

Авторская настольная игра “Будь Здоров!”

Цель игры:



Игра способствует повышению осведомлённости о правилах ЗОЖ, о профилактике социально-значимых заболеваний, оказыванию первой помощи, формированию ответственного отношения к своему здоровью, укреплению навыков ведения ЗОЖ

Задачи:

- популяризация правильного питания
- привлечение к занятиям спортом
- формирование знаний об оказании первой помощи
- формирование знаний о физиологии человека
- профилактика социально-значимых заболеваний
- приятное и полезное времяпрепровождение

Правила игры

Играют от 3 до 6 человек от 12 до 25+

Перед вами игровое поле с разными картинками.

Каждая картинка обозначает определенную рубрику.

Игрок кидает кубик и делает ход, попадая на определенную клетку. Вытягивая тематическую карточку, которая оформлена в стиле истории болезни, игроку предстоит ответить на вопрос.

Ход сохраняется в случае, если участник дал верный ответ.

Если участник ошибается, он вытягивает штрафную карточку, выполняет действие и делает два шага назад.

Если участник не смог выполнить действие, то его ход аннулируется.

Победителем становится тот, кто первый дойдет до финала.



ВОД "ВОЛОНТЕРЫ-МЕДИКИ"
КАЛУЖСКОЕ МЕСТНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

КЛИНИКА "БУДЬ ЗДОРОВ!" №2019

ИСТОРИЯ БОЛЕЗНИ

ФИО _____

Тот, чье имя нельзя называть _____

Основной диагноз _____

"Поставь диагноз сам" _____

Сопутствующий _____

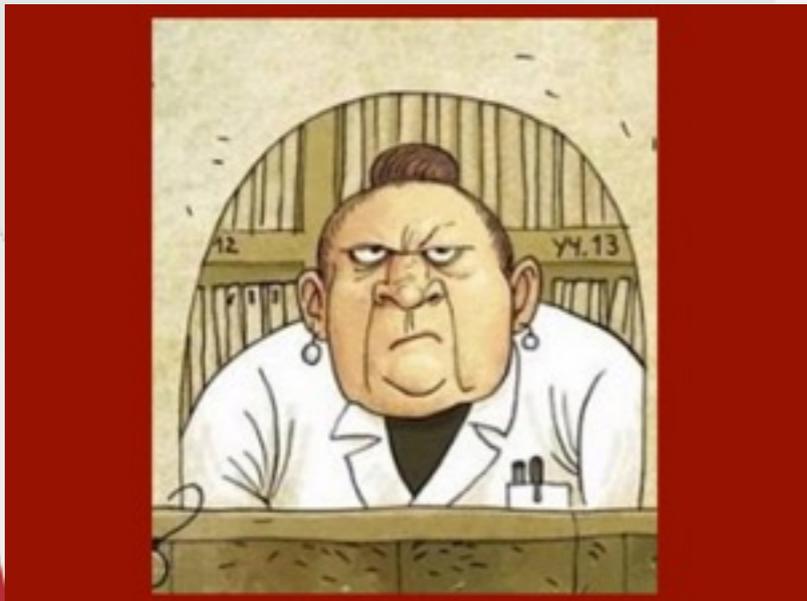
Пропой и реши _____

Куратор: Доктор Хаус

ВОЛОНТЕРЫ МЕДИКИ

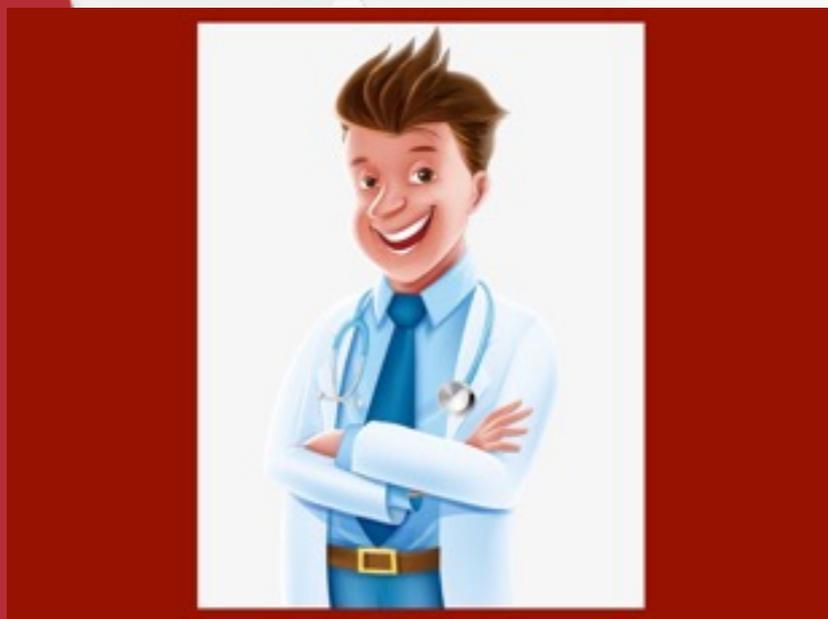


Рубрики



“Сбор анамнеза”

На карточке
вопрос, на которой
надо ответить



“Поставь диагноз”

На карточке строчка
из песни, по которой
игрок должен
определить
заболевание

ВОД “ВОЛОНТЕРЫ-МЕДИКИ”
КАЛУЖСКОЕ МЕСТНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ



КЛИНИКА “БУДЬ ЗДОРОВ!” №2019

ИСТОРИЯ БОЛЕЗНИ

ФИО

Тот, чье имя нельзя называть

Основной диагноз:

“Сбор анамнеза”

Сопутствующий:

Попробуй ответить на вопрос правильно

Куратор: Доктор Хаус

ВОД “ВОЛОНТЕРЫ-МЕДИКИ”
КАЛУЖСКОЕ МЕСТНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ



КЛИНИКА “БУДЬ ЗДОРОВ!” №2019

ИСТОРИЯ БОЛЕЗНИ

ФИО

Тот, чье имя нельзя называть

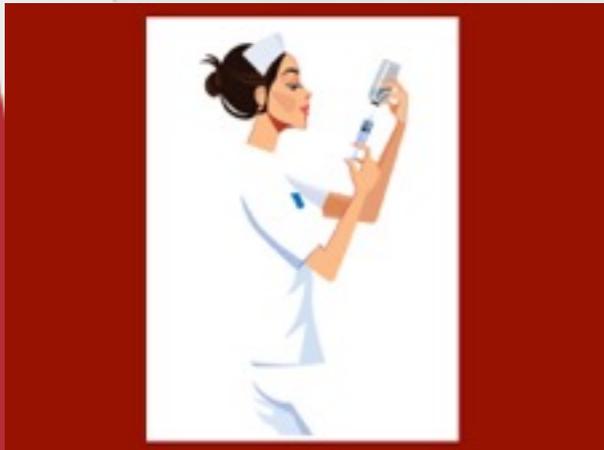
Основной диагноз:

“Поставь диагноз сам”

Сопутствующий:

Пропой и реши

Куратор: Доктор Хаус



“Тактика лечения”

Дан вопрос по оказанию первой помощи.
Игрок должен дать ответ, как именно он будет действовать

ВОД “ВОЛОНТЕРЫ-МЕДИКИ”
КАЛУЖСКОЕ МЕСТНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

ВОЛОНТЕРЫ
МЕДИКИ
Всероссийское
общественное движение

КЛИНИКА ”БУДЬ ЗДОРОВ!” №2019

ИСТОРИЯ БОЛЕЗНИ

ФИО

Тот, чье имя нельзя называть

Основной диагноз:
”Тактика лечения”

Сопутствующий:
Сделай так, чтобы было хорошо

Куратор: Доктор Хаус



“Синдром Мюнхгаузена”

На карточке дано какое-то утверждение.
Игрок должен определить, миф это или реальность

ВОД “ВОЛОНТЕРЫ-МЕДИКИ”
КАЛУЖСКОЕ МЕСТНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

ВОЛОНТЕРЫ
МЕДИКИ
Всероссийское
общественное движение

КЛИНИКА ”БУДЬ ЗДОРОВ!” №2019

ИСТОРИЯ БОЛЕЗНИ

ФИО

Тот, чье имя нельзя называть

Основной диагноз:
”Синдром Мюнхгаузена”

Сопутствующий:
Определи, миф или реальность

Куратор: Доктор Хаус

“ЭГДС”

Показан определенный процесс, происходящий в организме человека и игрок должен определить, что это за орган и какой процесс.



ВОД “ВОЛОНТЕРЫ-МЕДИКИ”
КАЛУЖСКОЕ МЕСТНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ



КЛИНИКА “БУДЬ ЗДОРОВ!” №2019

ИСТОРИЯ БОЛЕЗНИ

ФИО

Тот, чье имя нельзя называть

Основной диагноз:

“ЭГДС”

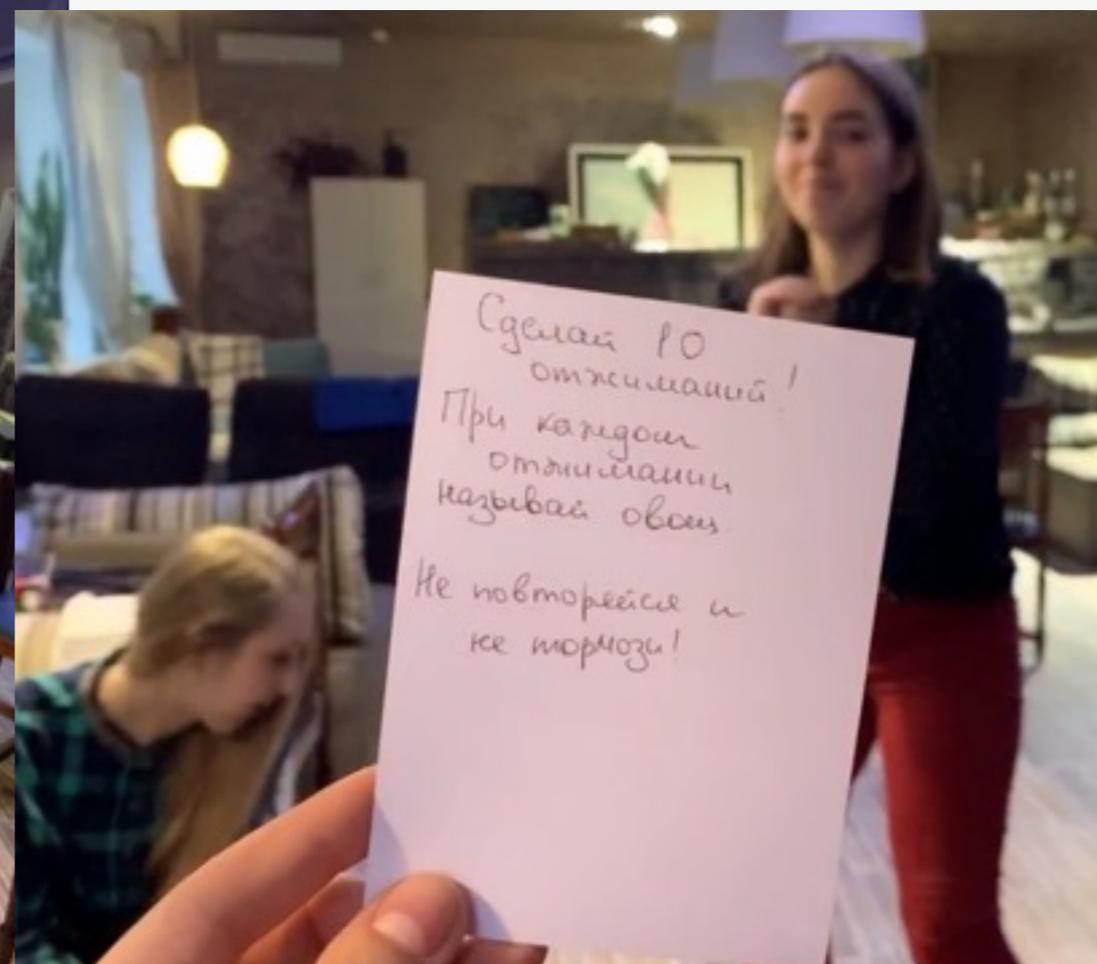
Сопутствующий:

Расскажи, что ты видишь

Куратор: Доктор Хаус

Штрафная карточка

Если игрок отвечает на вопрос неверно, то он вытягивает штрафную карточку. После чего он должен выполнить действие, описанное в ней.



Развитие проекта

Игру запустили в апреле 2019 года. Она сразу привлекла внимание, и этот проект мы начали реализовывать не только в Калуге, но и в Обнинске.

На сегодняшний день в нее сыграли уже более 30 человек в возрасте от 16 до 25 лет.

Планируется расширить реализацию проекта в КГУ им.К.Э Циолковского совместно со СпортКлубом и в школах Калуги области, привлечь минимум 200 участников (примерное количество), сделать игру одним из этапов Дня Здоровья в Калуге и Вузе, а также распространить игру в другие регионы нашей страны.

Спасибо за внимание!

