



Проект «Открытые ворота»

Инклюзивный футбол
Как заниматься футболом с особенным ребенком и
почему это нужно всем нам

АНО "Центр социальной адаптации и реабилитации
граждан "Новые возможности"



Наша история



- 1** *Работа с особенными детьми*
в рамках нашего проекта «Футбол без границ» стала для нас настоящим открытием. Мы поняли, что каждый из нас имеет свои специфические особенности, которые делают его уникальным
- 2** *Мы приняли эти особенности как вызов*
и возможность для развития, увидели, как важно быть терпимыми, заботливыми и внимательными к другим, особенно к тем, кто нуждается в особой поддержке со стороны
- 3** *Каждая тренировка — урок сострадания*
терпения и дружбы. С особенными детьми мы научились ценить каждый момент, проведенный вместе, и радоваться маленьким победам и достижениям, и поддерживать при неудачах

Главное — не бояться и искренне хотеть помочь



Миша

Он много нервничает,
может допустить нелепые
ошибки, срывается на себя,
а иногда и на других



Катя

Радуетя всегда и всему: обнимает
товарищей по команде, когда они
вместе забивают гол, или когда
забивают гол ее команде



Андрей

Не умеет заставлять
себя что-то делать,
с большим трудом фокусируется
на
процессе тренировки

Главное — не бояться и искренне хотеть помочь



Мы знаем, что дети и подростки с ОВЗ нуждаются в особом внимании к своим проблемам со стороны взрослых

“

В рабочем процессе
мы наблюдаем, как дети радуются
тренировкам, мы видим, как радуются
родители успехам своих детей



Смешанные тренировки по мини-футболу — путь к социальной интеграции особенных детей

Спорт без ограничений

-  Дети с особыми потребностями могут вступать в общие группы на равных с остальными детьми
-  Именно совместные занятия и игры с обычными детьми они имеют шанс успешно социализироваться и улучшить свою самооценку

Мини-футбол для особенных детей отлично дополняет программы реабилитации

1

Навыки социального взаимодействия

Командные игры обучают детей общению через наблюдения, подражание, освоение правил и тренировки, а футбол благодаря своей простоте и повторяющимся сценариям способствует этому процессу.

2

Моторное развитие

Игра помогает развивать моторные навыки у детей в том числе и у детей с особенностями. Футбол способствует улучшению крупной и мелкой моторики, предлагая разнообразные задачи и действия

3

Проблемы поведения

Простые упражнения помогают ребенку усваивать схемы поведения, понимать ожидания родителей и тренеров. Умение пинать мяч сначала, потом контролировать его, делает задачи все сложнее

4

Развитие речи

Мы не фокусируемся на развитии речевых навыков, но окружение, где ребенок общается с другими детьми и тренером в удобной ему обстановке, благоприятно влияет на умение выражать мысли и чувства словами

Мини-футбол – инструмент социализации детей с ОВЗ и подростков с инвалидностью

Наш центр — это площадка для развития детского потенциала

Адаптируем среду

Создаем условия для беспрепятственного доступа инвалидов к объекту и возможность для тренировок



Проводим для детей и подростков с ОВЗ и инвалидностью:

- спартакиады, соревнования
- мини-матчи, физическая подготовка

Оказываем

психологическую и социальную поддержку детям с ОВЗ



Планируем
закупку нового оборудования

Информируем сообщества
о том, что дети с (ОВЗ)
занимаются мини-футболом

- Размещаем пресс-релизы и статьи в местные СМИ
- создали аккаунты в соцсетях, посвященных программам мини-футбола для детей с ОВЗ
- публикуем информацию, фото и видео тренировках и достижениях участников
- Сотрудничаем с местными организациями: распространяем информации о программах мини-футбола для детей с ОВЗ

Обучаем работодателей и коллег
вопросам инклюзивного трудоустройства
и взаимодействия с людьми с ОВЗ



Футбол, как основной командный вид спорта в России учит работать в группе

Реабилитационный потенциал

Для начала на тренировках детям закладывают простые базовые вещи – развивают координацию и ловкость, учат взаимодействовать друг с другом.

Эти навыки – фундамент для формирования успешной личности, способной достигать поставленных целей, умеющей успешно интегрироваться в общественную жизнь



Наш проект учит своих подопечных вести здоровый образ жизни.



Реализована идея - привлечь к занятиям адаптивным мини-футболом детей и подростков с ОВЗ и инвалидностью и помочь им добиться успехов в спорте



Практикуем многофакторный и динамичный подход к решению этой проблемы в связи с тем, что социальная адаптация таких детей имеет свои специфические особенности

Наша практика за последний год

Охват

-  Количество участников: более 50 человек
24 ребёнка с ОВЗ и инвалидностью
26 родителей
-  Проведено мероприятий:
7 спартакиад
6 занятий для родителей (очно/онлайн)
-  Привлечённые ресурсы:
6 специалистов
3 волонтёра



В России более **500** тысяч семей, которым будет полезен наш опыт

Индивидуальный подход

Тренировки по мини-футболу для особенных детей мы используем как социальный инструмент, благодаря которому дети получают возможность проявить себя



Прогресс

у нас тренируются дети с особенностями и мы видим их прогресс: невербальные начинают говорить, а ребята с плохой моторикой — прекрасно управляться с мячом



Комфорт

У каждого ребенка свой уникальный и непростой путь — но, кажется, нам удалось сделать так, чтобы они проходили его с большей радостью



Высокая тиражируемость



- *Простая спортивная инфраструктура*
- *Адаптивности методик под разные нозологии*
- *Возможность онлайн-сопровождения*
- *Низкий порог входа для других регионов*

Условия для внедрения:

- *Наличие тренера/волонтеров*
- *Поддержка местных НКО или учреждений соцзащиты*
- *Информационная и методическая поддержка от нашей организации*

Все, что нужно для начала занятий —
заинтересованные родители и тренер



Шамберг Эдуард

Специалист по адаптивной
физической культуре,
тренер по мини-футболу



Толмачева Александра

Клинический
психолог



Автономная некоммерческая организация "Центр социальной адаптации и реабилитации граждан "Новые возможности"

Расширим возможности вместе!

Наш центр - это площадка для развития детского потенциала и реализации возможностей детей с ОВЗ, где каждый ребёнок может найти себе интересное

Свяжитесь с нами:



+7 (982) 196-04-08



Ano.nv@mail.ru



[ано-новые-возможности.рф](http://ano-novye-vozможности.рф)

Партнеры



ПООИ ХМАО-ЮГРЫ "СВЕТ"



Региональный
благотворительный фонд
"Благо Дарю"

География проекта «Футбол без границ» Ханты-Мансийский автономный округ Югра, Сургут и Сургутский район