

## РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Чемпионата России спорт глухих (легкая атлетика, круг 400м) среди мужчин и женщин

### День заезда:

12:00 -17:00 – Работа мандатной комиссии

10:00 – 17:00 – Разминка участников

18:00 – Заседание ГСК с представителями команд

18:30 – Заседание судейской коллегии

### 1 день соревнований

Беговые виды			Технические виды		
<b>Торжественное открытие</b>					
14.00	Бег 100м	10-борье	14.00	Толкание ядра, финал	жен
14.40	Бег 100м забеги	жен	14.00	Прыжки в высоту, финал	жен
15.00	Бег 100м забеги	муж			
15.50	Бег 400м забеги	Жен	14.40	Прыжки в длину	10-борье
16.05	Бег 400м забеги	муж	15.00	Прыжки в высоту, финал	муж
			15.00	Толкание ядра, финал	муж
16.40	<b>Бег 1500м финальные забеги</b>	жен	16.00	Толкание ядра	10-борье
17.00	<b>Бег 1500м финальные забеги</b>	муж	17.00	Прыжки в высоту	10-борье
17.20	<b>Бег 100м финал</b>	Жен			
17.30	<b>Бег 100м финал</b>	муж			
18.00	Бег 400м	10-борье			
18.10	<b>Бег 10.000м финал</b>	муж, жен			
Награждение победителей и призеров соревнований					

### 2 день соревнований

Беговые виды			Технические виды		
14.00	Барьерный бег 110м	10-борье	14.00	Прыжки в длину, финал	жен
14.10	Барьерный бег 110м, забеги	муж	14.00	Метание диска, финал	жен
			15.00	Прыжки в длину, финал	муж
14.40	Барьерный бег 100м	7-борье	15.00	Метание диска	10-борье
14.50	Барьерный бег 100м, забеги	жен		Метание диска, финал	муж
15.15	<b>Бег 400м финал</b>	жен	15.30	Прыжки в высоту	7-борье
15.20	<b>Бег 400м финал</b>	муж	16.30	Прыжки с шестом	10-борье
16.20	<b>Барьерный бег 100м, финал</b>	жен	17.00	Толкание ядра	7-борье
16.40	<b>Барьерный бег 110м, финал</b>	муж	18.10	Метание копья	10-борье
18.00	Бег 200м	7-борье			
19.20	Бег 1500м	10-борье			
Награждение победителей и призеров соревнований					

### 3 день соревнований

Беговые виды			Технические виды		
14.20	Бег 200м забеги	жен	14.00	Прыжки в длину	7-борье
15.00	Бег 200м забеги	муж	14.00	Метание копья, финал	жен

15.20	Бег 800м, финальные забеги	Жен	14.00	Прыжки с шестом, финал	жен
15.40	Бег 800м, финальные забеги	муж	15.00	Прыжки тройной, финал	жен
16.05	Бег 200м финал	Жен	15.30	Метание копья	7-борье
16.15	Бег 200м финал	муж	16.00	Прыжки тройной, финал	муж
16.40	Барьерный бег 400м, финальные забеги	жен	16.00	Прыжки с шестом, финал	муж
17.00	Барьерный бег 400м, финальные забеги	муж	16.20	Метание копья, финал	муж
17.10	Бег 800м забеги	7-борье	17.20	Метание молота, финал	жен
17.50	Бег с препятствием 3000м, финал	муж	18.20	Метание молота, финал	муж
18.10	Бег с препятствием 3000м, финал	Жен			
19.00	Смешанная эстафета 4х400м, финал				
	Награждение победителей и призеров соревнований				

4 день соревнований

Беговые виды			Технические виды		
9.00	Бег 5000м, финал	жен			
9.20	Бег 5000м, финал	муж			
10.00	Эстафета (4 х 100)	жен			
10.10	Эстафета (4 х 100)	муж			
10.30	Эстафета (4 х 400)	жен			
10.40	Эстафета (4 х 400)	муж			
	Награждение победителей и призеров соревнований				

**РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**  
**Первенство России спорт глухих (легкая атлетика, круг 400м)**  
**среди юниоров до 20 лет, юношей и девушек до 18 лет**

**День заезда:**

12:00 -17:00 – Работа мандатной комиссии

10:00 – 17:00 – Разминка участников

18:00 – Заседание ГСК с представителями команд

18:30 – Заседание судейской коллегии

1 день соревнований

Беговые виды			Технические виды		
<b>Торжественное открытие</b>					
14.10	Бег 100м	10-борье U20	14.00	<b>Прыжок в высоту, финал</b>	Дев U18, U20
14.20	Бег 100м, забеги	Дев U18, U20	14.00	<b>Толкание ядра, финал</b>	Дев U18, U20
14.50	Бег 100м, забеги	Юн U18, U20,			
15.10	<b>Бег 400м, финальные забеги</b>	<b>Дев U18, U20</b>	14.40	Прыжок в длину	10-борье U20
15.35	<b>Бег 400м, финальные забеги</b>	<b>Юн U18, U20,</b>	15.00	<b>Толкание ядра, финал</b>	Юн U18, U20,
16.25	<b>Бег 1500м, финальные забеги</b>	Дев U18, U20	15.00	<b>Прыжок в высоту, финал</b>	Юн U18, U20,
16.35	<b>Бег 1500м, финальные забеги</b>	Юн U18, U20,	16.00	Толкание ядра	10-борье U20
17.20	<b>Бег 100м, финал</b>	Дев U18, U20	17.00	Прыжок в высоту	10-борье U20
17.30	<b>Бег 100м, финал</b>	Юн U18, U20,			
18.00	Бег 400м	10-борье U20			
Награждение победителей и призеров соревнований					

2 день соревнований

Беговые виды			Технические виды		
14.20	Барьерный бег 110м	10-борье U20	15.30	Прыжок в высоту	7-борье U20
14.30	Барьерный бег 110м, забеги	Юн U18, U20,	14.00	<b>Прыжок в длину, финал</b>	<b>Дев U18, U20</b>
15.00	Барьерный бег 100м, забеги	Дев U18, U20	17.00	Метание диска	10-борье U20

	Барьерный бег 100м	7-борье U20	15.00	Прыжок с шестом	10-борье U20
			15.00	<b>Прыжок в длину, финал</b>	<b>Юн U18, U20,</b>
15.30	<b>Бег 800м, финальные забеги</b>	<b>Дев U18, U20</b>			
15.50	<b>Бег 800м, финальные забеги</b>	<b>Юн U18, U20,</b>	14.00	<b>Метание диска, финал</b>	<b>Дев U18, U20</b>
			15.00	<b>Метание диска, финал</b>	<b>Юн U18, U20,</b>
16.10	<b>Барьерный бег 100м, финал</b>	Дев U18, U20	17.00	Толкание ядра	7-борье U20
16.30	<b>Барьерный бег 110м, финал</b>	Юн U18, U20,			
	Бег 200м	7-борье U20	18.10	Метание копья	10-борье U20
19.10	Бег 1500м	10-борье U20			
Награждение победителей и призеров соревнований					

3 день соревнований

Беговые виды			Технические виды		
14.00	Бег 200м, забеги	Дев U18, U20	14.00	Прыжок в длину	7-борье U20
14.40	Бег 200м, забеги	Юн U18, U20,	14.00	<b>Прыжок с шестом, финал</b>	<b>Дев U18, U20</b>
16.00	<b>Бег 200м, финал</b>	Дев U18, U20	14.00	<b>Метание молота, финал</b>	Дев U18, U20
16.10	<b>Бег 200м, финал Юн U20,</b>	Юн U18, U20,	14.00	Метание копья	Дев U18, U20
16.30	<b>400м с/б, финальные забеги</b>	<b>Дев U20</b>	15.00	Метание копья	Юн U18, U20,
16.50	<b>400м с/б, финальные забеги</b>	<b>Юн U20,</b>	15.00	<b>Метание молота, финал</b>	Юн U18, U20,
17.00	Бег 800м	7-борье U20	15.00	<b>Прыжок тройной, финал</b>	Дев U18, U20
17.20	<b>Бег 3000м, финал</b>	<b>Дев U20</b>	15.30	Метание копья	7-борье U20
17.35	<b>Бег 3000м, финал</b>	<b>Юн U20,</b>	16.00	<b>Прыжок тройной, финал</b>	Юн U18, U20,
			16.00	<b>Прыжок с шестом, финал</b>	<b>Юн U18, U20,</b>
18.30	<b>Эстафета (4 x 100)</b>	Дев U18 + U20			
18.40	<b>Эстафета (4 x 100)</b>	Юн U18 + U20,			
18.50	<b>Эстафета (4 x 400)</b>	Дев U18 + U20			
19.00	<b>Эстафета (4 x 400)</b>	Юн U18 + U20,			