**Социальный проект**

**Школа**

**«Водительские права для супругов»**

**Автор Алямкина Елена Алексеевна**

**Номинация:**

**Равенство возможностей**

**Г. Комсомольск-на-Амуре**

**2020**

**Краткая аннотация проекта**

Чтобы отношения супругов были гармоничными, важно знать и соблюдать определенные правила. Участники проекта проходят обучения этим правилам и получают «водительские права».

Все участники пройдут психологическое тестирование "Мой психологический профиль, которое проведут психологи АНО "ДВПСП" и студенты психологического факультета ДВГУПС - волонтеры проекта. Тестирование проводится в формате онлайн. Это позволит участникам проекта узнать свои особенности и особенности своего партнера, что поможет при проведении практических занятий.

Для участников проекта пройду циклы тренингов, направленных на получение практических навыков в общении, умении понимать потребности партнера и договариваться с ним, понимать чувства партнера.

Для супругов, которые имеют детей пройдут мастер -классы, направленные на выработку согласованных действий в воспитании, а также будут проведены тренинги, где родители научатся играть в игры для детей в соответствии с их возрастом. Эти тренинги направлены на формирование навыков проведения совместного досуга родителей и детей.

Практикумы "Тайны семейного бюджета" помогут участникам проекта составлять семейный бюджет. Диспуты на тему "Семейные ценности" сформируют представления о современной семье, роли каждого супруга в ней.

Участники проекта представят свои концепции "семейных ценностей". На диспутах будут обсуждаться фильмы, предложенные к коллективному просмотру (о супружеских отношениях, о воспитании детей и др.)

Для реализации проекта приглашены спикеры: психологи, психоаналитики, детские психологи, сексолог, экономисты, юристы, имеющие опыт работы с молодежной аудиторией и опыт проведения тренингов. Онлайн встречи пройдут с участием приглашенных спикеров из других регионов.

Участники проекта проходят онлайн-регистрацию на информационном мобильном приложении "Окей город"- партнере проекта. При регистрации они отмечают направления проекта, в которых хотели бы получить знания и навыки.

**Описание проблемы, снижению остроты которой посвящен проект.**

**Актуальность проекта для молодежи.**

Институт семьи- основа здорового общества и государства. В настоящее время в государстве осуществляется мощная поддержка семьи на всех уровнях: федеральном, краевом, муниципальном. Все меры государственной поддержки относятся к семье, как правило, уже имеющей детей. И эта поддержка преимущественно материальная. К сожалению, очень мало, уделяется внимания подготовке и формированию осознанного супружества у молодежи. Создание семьи - это нормальное человеческое желание мужчин и женщин независимо от возраста. Семья всегда начинается с двоих, с супругов. Именно супружеские отношения являются фундаментом благополучия в семье.

К сожалению, имеющиеся тенденции в формировании и развитии супружеских отношений говорит о том, что многие молодые люди в возрасте до 30 лет не планируют вступать в брак или предпочитают "гражданский брак", как нечто не обязывающее ни к чему.

По опросу ВЦИОМ (всероссийский центр изучения общественного мнения) молодые люди в возрасте до 30 лет (около 38%) не планируют вступать в официальный брак. Мотивацией к совместному проживанию без юридического оформления отношений служит посыл и желание молодых людей "попробовать" себя в отношениях. Как показывает опрос, проведенный среди горожан в возрасте от 18 до 35 лет, "гражданский брак" заключается без каких-либо предварительных договоренностей и перспектив на будущее. Так называемый "пробный вариант".

По данным ЗАГСов г. Комсомольска-на-Амуре повысился возраст вступающих в официальный брак. При этом наблюдается тенденция в сторону увеличения разводов супругов, находящихся в браке от 1 года до 7-ми лет. Как правило, в таких семьях имеются дети, которые лишаются сразу обоих родителей: ушедшего, а тот который остается с ребенком, погружается в свои переживания и эмоционально отдаляется от ребенка.

Основная причина, которую указывают супруги при разводе, "не сошлись характером", является формальной. В глубине причин разрыва стоят неумения:

* выстраивать межличностные длительные отношения супругов между собой;
* чувствовать и поддерживать друг друга;
* понимать потребности партнёра;
* конструктивно разрешать конфликты;
* сообща воспитывать своих детей;
* рассчитывать семейный бюджет и вести общее хозяйство;

а также отсутствие общих интересов.

К сожалению, молодых людей нигде не учат «быть супругами». Поэтому при вступлении в брак многие супруги транслируют зачастую неудачный опыт своих родителей или «фантазийный» образ супружеских отношений, почерпнутый ими из кино или книг.

Нынешнее поколение молодых людей в г. Комсомольске-на-Амуре в возрасте от 20 до 30 лет – это дети, в большинстве своем, воспитанные в разведенных семьях или одним родителем, не имеющие опыта проживания в полной семье. Это отголоски неблагоприятных процессов в стране и в г. Комсомольске-на-Амуре в 90-ые и 2000 годы.

Культура обращения за психологической помощью, при возникающих сложностях в отношениях между супругами, ( и будущих и уже состоящих в браке), еще недостаточно сформирована. Поэтому многие из них действуют при разрешении конфликтных ситуаций «методом проб и ошибок» или стараются избежать ситуацию, игнорируя ее.

В г. Комсомольске-на-Амуре только в трех психологических центрах (из официально предлагающих свои услуги) есть услуга «супружеское консультирование». Эти услуги платные. К специалистам этих центров обращаются супруги, отношения которых, как правило, уже зашли в тупик.

На наш взгляд, очень актуальным является просвещение молодых людей в сфере супружески отношений. Приобретенные знания и практические навыки позволят им разобраться в причинах возникающих конфликтов, подходить к разрешению возникших ситуаций в отношениях экологично, не разрушая отношения с партнером, не разрушая самих себя. Очень важно начинать просвещение в сфере семейных ценностей, межличностных отношениях между супругами, начиная со школьной семьи (учащиеся 9-11 классов), студентов колледжей и ВУЗов.

Мы считаем, что просвещение молодых людей в области построения супружеских отношений окажет положительное влияние на формирование ответственного и осознанного подхода у них к созданию и сохранению семьи в целом.

**Основная цель** проекта:

Просвещение молодых людей, проживающих в городе Комсомольске-на-Амуре, в области построения и сохранности благополучных супружеских отношений, а также формирования семейных ценностей посредством проведения занятий в школе "Водительские права для супругов".

**Задачи проекта**

1. Подготовка технической и нормативно-правовой базы для реализации проекта

2. Информационное сопровождение проекта

3. Организация и проведение занятий в школе "Водительские права для супругов"

**Основные целевые группы проекта (благополучатели)**

1. Молодежь, не состоящая в браке:

а) работающие молодые люди в возрасте от 18 до 30 лет

в) учащиеся 9-11 классов общеобразовательных школ города

с) студенты колледжей и ВУЗов города.

2. Супруги в возрасте до 30 лет.

**Количественные показатели:**

1. Количество участников проекта – 96 человек.

2. Количество волонтеров из числа студентов психологических факультетов – 8 человек.

3. Количество проведенных тренингов для участников проекта- 30.

4. Количество диспутов, проведенных для участников проекта-3.

5. Количество фильмов, просмотренных участниками проекта, по которым проведено обсуждение- 3.

6. Количество публикаций л проекте в печатных СМИ - 8.

7. Количеств радиопередач о проекте - 3.

8. Количество привлеченных спикеров для участия в проекте-6.

9. Количество опросов, проведенных с участниками проекта -2.

10. Количество респондентов, участвующих в тестировании – 96.

11. Количество проведенных мастер-классов для участников проекта-5.

12. Количество общих мероприятий для участников проекта- 1.

**Качественные показатели:**

По данным опроса участников проекта:

1. У участников проекта сформированы:

* представления о потребностях партнеров в супружеских отношениях;
* представления о семейных ценностях;
* навыки построения межличностных отношений между партнерами;
* представления о способах ведения общего хозяйства и семейного бюджета;
* представления о совместном воспитании детей в семье.

2. Участники проекта приобрели знания о способах разрешения конфликтов, умения конструктивного выхода из конфликтной ситуации.

3. Участники проекта получили навыки формирования общих интересов между партнерами.

**Методы реализации** проекта:

1. Онлайн регистрация участников проекта.

2. Проведение онлайн-опросов участников проекта.

3. Проведение психологического тестирования участников проекта в онлайн-формате.

4. Электронные рассылки потенциальным участникам проекта.

5. Анонсирование проекта в социальных сетях.

6. Проведение тренингов.

7. Проведение общих мероприятий для участников проекта.

**Мультипликативность и дальнейшая реализация проекта:**

Проект продолжается в виде работы клубов по интересам: психология отношений, воспитание детей, тайны семейного бюджета и др. Из числа участников проекта создан волонтерский отряд, который будет периодически организовывать и проводить праздники, акции, соревнования для молодежи и молодых семей в городе. Волонтерский отряд действует на добровольных началах, взаимодействует с другими волонтерскими объединениями города. **Мультипликативность проекта:** Проект может тиражироваться в отдельно взятых территориях: близлежащих к г. Комсомольску-на Амуре районах Хабаровского края, с учетом потребностей и возможностей молодежи этой местности.

**Команда проекта:**

1. **Федорова Нина Геннадьевна**, воспитывает одна сына, имеет высшее образование. Психолог-психоаналитик, ведет частную практику в АНО "Дальневосточное профессиональное сообщество психологов". В 2018-2019 г.г. ведущая психологических занятий со взрослыми и детьми в социальных проектах "Есть ли жизнь после развода родителей" и "Школа для родителей "Отражение". В проекте "Водительские права для супругов" ведет Форум для участников проекта.
2. **Ипполитова Ольга Викторовна,** детский психолог. Имеет взрослых сына и дочь, внука. В проекте отвечает за проведение консультаций для родителей по взаимодействию с детьми.
3. **Куличенко Елена Сергеевна** - образование высшее, психолог. Воспитывает одна дочь-подростка и сына-дошкольника. Имеет опыт организации и проведения общегородских мероприятий. Проводит психологические тренинги для подростков. Ведущая студии для девушек –подростков «Фламинго». В проекте «Водительские права для супругов» организует просмотр и обсуждение фильмов. Освещает проект в социальных сетях (инстаграм, фейсбук) .
4. **Григорьева Валентина Андреевна**, разведена, воспитывает дочь- высшее образование, инженер. Участник и волонтер в социальных проектах "Есть ли жизнь после развода родителей" и "Школа для родителей "Отражение", которые реализовывались АНО «Дальневосточное профессиональное сообщество психологов». С 2017 г. является волонтером АНО «Дальневосточное профессиональное сообщество психологов». Прошла обучение в молодежной медиа-школе. Ведет личный блог. Пишет стихи. В проекте «Водительские права для супругов» организует регистрацию участников проекта через информационное мобильное приложение «Окей город». Взаимодействие со СМИ (газеты «ДВК» и «Наш город»): пишет статьи о проекте и работает с корреспондентами этих газет. Организует проведение радиопередач на Радиоканалом «Радио2».
5. **Баева Оксана Николаевна** -высшее образование, преподаватель в колледже. В проекте отвечает за проведение опросов участников проекта и их обработку (анализ).

**Опыт успешной реализации:**

В 2018-2019 гг. участники команды принимали участие в качестве волонтеров, участников и специалистов в социальных проектах "Есть ли жизнь после развода родителей" (Грант Правительства Хабаровского края и Грант Фонда «Соработничество») и «Школа для родителей «Отражение» (Грант Фонда президентских грантов). Общая стоимость проектов составила 1500 000 рублей, из них 817 000 привлеченных за счет грантов.

Проекты реализовывались автономной некоммерческой организацией «Дальневосточное профессиональное сообщество психологов». В ходе проектов проводились лекционно-практические занятия для родителей, имеющих детей в возрасте от рождения до 17 лет.

Особенно востребованными были групповые психологические занятия для взрослых (разведенные супруг; супруги, находящиеся в состоянии «предразвода») и для детей, перенесших развод родителей.

Волонтеры, проводили и обрабатывали опросы участников проектов, делали рассылки по социальным сетям, помогали в организации мероприятий, проводили видеосъемки занятий.

**Партнеры проекта и собственный вклад**

Партнеры проекта:

1. ООО "ФМ-на-Амуре" (Радиоканал "Радио2" (3 передачи в утреннем/дневном эфире с участниками проекта. Продолжительность эфира 45 минут. Стоимость 1 передачи – 12000 рублей. Общая стоимость 36000 рублей).

2. Редакция муниципальной газеты "Дальневосточный Комсомольск" (опубликовано 3 статьи о проекте. Стоимость размещения статьи (по площади) составляет 11040 рублей. Общая стоимость составляет 33120 рублей)

3. ООО «МедиаЛао» - Информационное мобильное приложение "Окей город" (Размещение информации о проекте в мобильном приложении- еженедельно. Охват аудитории подписчиков – около 15000 человек. Срок размещения информации (афиша, анонсы, отзывы, результаты опросов, проблемные статьи) 10 месяцев. Стоимость информационных услуг – 10 000 рублей в месяц. Общая стоимость услуг – 100 000 рублей).

4. ООО "Институт социально-психологической адаптации и здоровья нации"(предоставление платформы видеоконференции для проведения онлайн-занятий с участием приглашенного спикера из другого региона Конвертирование и размещение видеозаписей онлайн-занятий на канале Ютуб. Стоимость 1 часа работы на платформе – 1000 рублей. Проведено 30 занятий. Общая стоимость услуг- 30000 рублей)

5. АНО "Дальневосточное профессиональное сообщество психологов" (ведение Форума по направлениям проекта на сайте АНО «ДВПСП» специалистами организации. Стоимость услуг по ведению Форума – 10000 рублей в месяц. Форум работает 9 месяцев. Общая стоимость услуг- 90000 рублей). Услуги, которые оказывают организации-партнеры, предоставляются на условиях софинансирования проекта («собственный вклад»).

Общая сумма собственного вклада составляет -559 120 рублей.

**Информационное сопровождение проекта**

1. ООО "ФМ-на-Амуре" (Радиоканал "Радио2" (3 передачи в утреннем/дневном эфире с участниками проекта. Продолжительность эфира 45 минут)

2. Редакция муниципальной газеты "Дальневосточный Комсомольск" (опубликовано 3 статьи о проекте).

3. ООО «МедиаЛао» - Информационное мобильное приложение

"Окей город" (Размещение информации о проекте в мобильном приложении- еженедельно. Охват аудитории подписчиков – около 15000 человек. Срок размещения информации (афиша, анонсы, отзывы, результаты опросов, проблемные статьи) 10 месяцев).

4. АНО "Дальневосточное профессиональное сообщество психологов" (ведение Форума по направлениям проекта на сайте АНО «ДВПСП» специалистами организации. Форум работает 9 месяцев.).

5. Городской еженедельник «Наш город» - размещение 5 статей о проекте.

**Детализированная смета проекта**

**Школа «Водительские права для супругов»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Статья расходов** | **Стоимость**  **(ед.)**  **руб.** | **Кол-во единиц** | **Всего (руб.)** |
| 1 | Комплект SMART (SBM685+MW632ST+Projector-11) (интерактивный) Требуется при проведении тренингов и обучающих занятий для демонстрации материалов, расчетов, просмотра видеоматериалов, презентаций и т.д. Поставка из г. Новосибирска. | 157 550 | 1 | 157 550 |
| 2 | Вознаграждения спикерам проекта. В качестве спикеров проекта приглашены 6 человек. % человек ведут очно тренинги. Спикер, ведущий занятия по культуре сексуальных отношений работает в формате онлайн. Все спикеры ведут частную практику и имеют статус индивидуального предпринимателя. Количество часов тренингов - 480 (6 групп по 5 тренингов по 16 часов). Количество часов занятия по культуре сексуальных отношений - 24. | 2500 | 504 | 1 260 000 |
| 3 | Аренда помещения для проведения тренингов. Помещение для проведения тренингов должно соответствовать требованиям безопасности, оборудовано мебелью, отдельным помещением для проведения кофе-паузы, | 400 | 480 | 192 000 |
| 4 | Кофе-брейки. Кофе брейки проводятся во время тренингов. При 16-ти часовом тренинге (2 дня по 8 часов) предусматривается 2 кофе-паузы. Затраты на кофе- брейк для на 1 человека на 1 тренинг составляют 250 рублей (кофе, чай, персональная бутилировая вода, сливки, печенье, конфеты, разовая посуда и салфетки) . Затраты на 1 тренинг для 1 группы составляют 4000 рублей. 30 тренингов- 120 000 рублей | 4000 | 30 | 120 000 |
| 5 | Вознаграждение бухгалтеру проекта за ведение бухгалтерского учета по проекту.  1. Ведет бухгалтерский учет по проекту.  2. Проводит платежные операции поставщикам, подрядчикам. Оформляет первичную документацию по бухгалтерскому учету.  3. Осуществляет взаимодействие с банком.  4. Производит начисление вознаграждения, вознаграждения специалистам по договорам гражданско-правового характера.  5. Производит ежемесячные платежи в ПФР, ФСС, ИФНС.  6. Готовит промежуточный и итоговый финансовые отчеты по проекту.  Количество часов работы в месяц 3 часа\*20,5 дней=62 часа. Сумма ежемесячного 6вознаграждения рассчитывается по схеме: 30000 рублей/164 часа=183 рубля\*62 часа=11346 рублей ) | 11 346 | 10 | 113 460 |
| 6 | Канцелярские расходы (бумага канцелярская для оформления договоров с участниками, спикерами, контрагентами, отчетов и др. | 250 | 10 | 2 500 |
| 7 | Канцелярские расходы на проведение занятий: блоки для флипчарта | 450 | 30 | 13 500 |
| 8 | Канцелярские расходы на проведение занятий: блокноты для участников: 5 тренингов по 16 участников-480 блокнотов | 50 | 480 | 24 000 |
| 9 | Канцелярские расходы на проведение занятий: ручки для записей - 480 | 15 | 480 | 7 200 |
| 10 | Канцелярские расходы на проведение занятий: маркеры для флипчарта | 580 | 30 | 17 400 |
| 11 | Многофункциональное устройство. (Требуется для печати материалов по проекту (договоры, отчеты, раздаточный материал на тренинги) МФУ лазерное Brother DCP-L2500DR – это инновационный аппарат, адаптированный для работы в офисе. За счет высокоскоростной печати (26 стр/мин) и поддержки двусторонней автоматической подачи в режиме принтера Скорость сканера МФУ 10 стр/мин. Материал можно отправлять сразу же после сканирования.Копир Brother DCPL2500DR с изменением масштаба от 25 до 400 Имеется возможность печати на конвертах, тонкой или плотной бумаге, бумаге из вторсырья или же высокосортной бумаге.) ( | 15 000 | 1 | 15 000 |
| 12 | Ноутбук (требуется для работы на тренингах, с интерактивным комплексом) Описание 15.6" Ноутбук HP 15s-eq0008ur белый Тонкий ноутбук HP с экраном 39,6 см (15,6") с тончайшими рамками и длительным временем работы от аккумулятора позволяет сохранять высокую продуктивность и проводить время с удовольствием, где бы вы ни находились. Мощный и надежный процессор с накопителем большой емкости поможет справиться с самыми сложными задачами. Аккумулятор с длительным временем работы и технология быстрой зарядки HP Fast Charge позволяют работать, просматривать видео и оставаться на связи на протяжении всего дня. | 32 000 | 1 | 32 000 |
| 13 | Итого Запрашиваемая сумма | 1954610 руб. | | |
| 14 | Сумма софинансирования | 559120 руб. | | |
| 15 | Полная стоимость проекта | 2513730 руб. | | |