



Псковское региональное отделение

«Вместе к здоровью: вовлечение добровольцев разных возрастов в продвижение здорового образа жизни!»

01 октября 2021 года — 30 сентября 2022 года





Цели и задачи проекта

Укрепление здоровья и изменение поведения молодежи региона в сторону здорового образа жизни путем популяризации и развития системы пропаганды здорового образа жизни, профилактики социально значимых заболеваний в молодежной среде и вовлечение добровольцев разных возрастов в продвижение здорового образа жизни

Задача №1 :Повышение информированной осведомленности молодых людей о социально значимых заболеваниях путем создания информационных групп разных возрастов. Формирование здоровьесберегающих компетенций: знать и применять правила личной гигиены, уметь заботиться о собственном здоровье, личной безопасности

Задача №2 : Развитие взаимодействия старшего и младшего поколений путем взаимобмена примерами личного ведения здорового образа жизни и формирования основ здорового питания

Задача №3 : Стимулирование реализации в образовательных организациях региона системных мероприятий, направленных на формирование и пропаганду здорового образа жизни, безвозмездного донорства, здорового питания и организация мероприятий, популяризирующих массовый спорт и физическую культуру

Задача №4 : Популяризации в молодежной среде обучения приемам оказания первой помощи. Создание условий по снижению степени уязвимости при возможных экстремальных ситуациях, сохранение жизни и здоровья людей через проведение обучающих тренингов, мастер-классов по первой помощи и персональной готовности к ЧС





Только цифры

Субсидия Администрации
Псковской области:
1 719 498,00 рублей

Участниками проекта станут:
более 1500 человек

Бюджет проекта:
**4 670 930,48
рублей**

Мероприятия проекта пройдут в
**6 муниципальных
образованиях**

**96 социально
значимых
мероприятий**





Целевые группы проекта

- Молодые люди

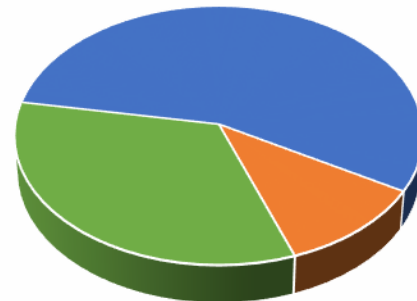
- около 700 человек из числа учащихся образовательных учреждений, которые станут участниками профилактических мероприятий проекта.

- Молодежь и добровольцы

- около 120 человек, которые станут непосредственными участниками спортивных и иных мероприятий, проводимых в рамках проекта.
- Около 120 человек, которые станут участниками семинаров о «Безвозмездном донорстве» и встреч с Почетными донорами

- Школьники

- как минимум 200 человек, посетят Кулинарную Академию Красного креста
- Около 160 школьников и подростков посетят мастер-классы и курсы по первой помощи
- 200 человек, которые будут под опекой волонтеров команды МИГ на массовых мероприятиях





Мероприятия проекта





«Вместе к здоровью: вовлечение добровольцев разных возрастов в продвижение здорового образа жизни!»

- Семинар-тренинг для добровольцев, разработанный Ресурсным центром РКК и дополненный материалами из опыта Псковского отделения РКК
- Включает в себя тематики:
 - Профилактика употребления психо-активных веществ (ПАВ) (табак, спайсы, алкоголь, наркотические средства)
 - Профилактика инфекционных заболеваний (туберкулез, ВИЧ-инфекция)
 - Пропаганда здорового образа жизни (Здоровое питание, профилактика гиподинамии, личная гигиена)
 - Первая помощь
 - Здоровое питание
- Будут обучены 10 добровольцев Псковского отделения РКК
- Сроки обучения: 3 дня в октябре 2022 года
- Место обучения: Офис ПРО РКК





Выездная работа «Мобильной инициативной группы»

- МИГ проведет 6 выездов в г. Псков, Пустошкинский, Псковский, Бежаницкий, Красногородский, Порховский районы в период с октября 2021 года по сентябрь 2022 года.
- Волонтеры МИГ проведут серию семинаров-тренингов по тематикам ЗОЖ и мастер классов по первой помощи для подростков и молодежи в возрасте 10-25 лет в районных школах, акции «Безвозмездное донорство»
- Волонтеры МИГ совместно с геронтоволонтерами клуба «Здорового питания» проведут лекции о здоровом питании среди молодежи
- Прямыми участниками мероприятий станут не менее 400 человек





Безвозмездное донорство

- Встречи Почетных доноров с молодым поколением не менее двух встреч с участием 40 подростков
- Работа лектория о безвозмездном донорстве, участниками тематических встреч которого станут 80 подростков
- Организация акции по привлечению молодежи к безвозмездному донорству в день донорского совершеннолетия





ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

- формирование команды МИГ по первой помощи;
- 6 дежурств на массовых, культурных и спортивных мероприятиях;
- не менее 6 мастер-классов по первой помощи для школьников и студентов Пскова и Псковской области
- формирование районных команд по первой помощи, команды по 5-6 человек
- в районных образовательных учреждениях будет проведено не менее 10 тренингов с местными командами первой помощи





Клуб «Здорового питания»

- Не менее 3-х мастер-классов от геронтоволентеров по здоровому питанию для 60 подростков в модульном Кафе Красного Креста
- Не менее 6-ти практических и/или теоретических занятия для 120 подростков в модульном Кафе Красного Креста
- Не менее 4-х выездных встреч с подростками из районных образовательных учреждений с геронтоволентерами клуба «Здорового питания»





Конкурс «Территория ЗОЖ»

- Разработка положения о конкурсе «Территория ЗОЖ» и приглашены к участию образовательные организации региона.

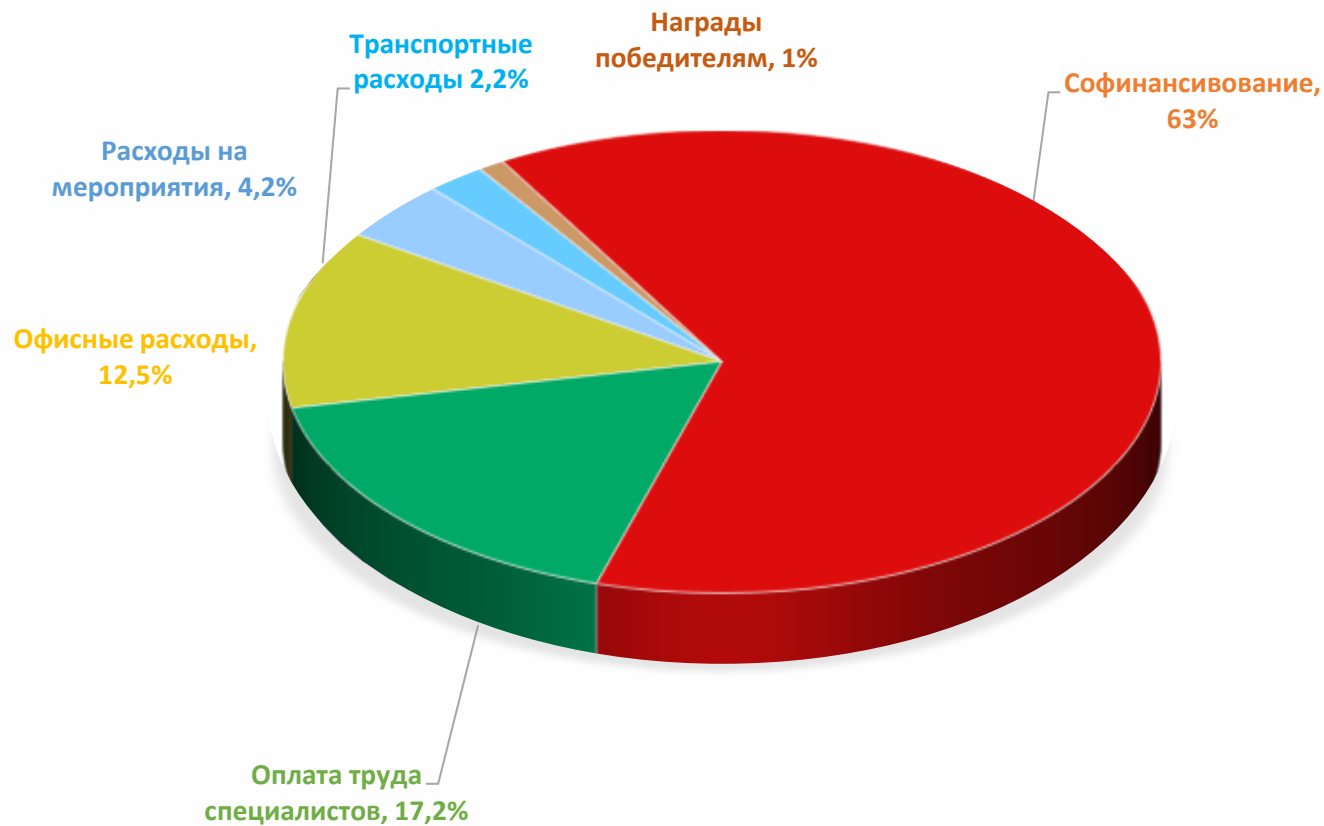
В рамках конкурса состоятся:

- В 6 образовательных учреждениях Псковской области соревнования «Спорт – школьной жизни»
- Викторины, конкурсы и другие тематические мероприятия по темам ЗОЖ, здорового питания, безвозмездного донорства и первой помощи
- Подведение итогов работы образовательных учреждений по организации мероприятия по ЗОЖ и присвоение лучшим звания «Территория ЗОЖ»
- Вручение призов и дипломов победителям конкурса





Бюджет проекта





Ожидаемые итоги

- В каждом районе, участвующем в проекте, на 45% возрастет число жителей, получивших информацию о правилах ведения здорового образа жизни и путях сохранения своего здоровья
- Возрастет популяризация общественной деятельности в борьбе с туберкулезом, увеличится численность добровольцев и на 75 % и расширится их потенциал в решении социальных проблем
- Проект будет содействовать улучшению здоровья участников образовательного процесса, и стимулировать поиск новых технологий в практике воспитания здорового образа жизни в образовательных учреждениях, как минимум из 25% муниципальных образований региона
- Проект будет способствовать сохранению жизни и здоровья человека оказавшийся в чрезвычайной ситуации

