

ОБ АКЦИИ

Акция "Знать, чтобы жить" направлена на повышение осведомленности населения о профилактике раковых заболеваний, раннем выявлении и важности регулярных медицинских обследований. Мы стремимся информировать людей о факторах риска, симптомах и методах профилактики рака, чтобы помочь каждому сделать осознанный выбор в пользу своего здоровья

**БУДЬТЕ
ВНИМАТЕЛЬНЫ
К СВОЕМУ
ЗДОРОВЬЮ**

4 ФЕВРАЛЯ

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ ПРОТИВ РАКА

КОНТАКТНЫЕ
ДАННЫЕ

**МУ СДЦ
"ПЕРЕКРЕСТОК"**

Волгоград,
ул. 8-й Воздушной Армии, д. 44а

**БУДЕМ РАДЫ ВИДЕТЬ ВАС НА НАШИХ
МЕРОПРИЯТИЯХ**



АКЦИЯ

**ЗНАТЬ,
ЧТОБЫ ЖИТЬ**

МУ СДЦ
"ПЕРЕКРЕСТОК"

Рак — это группа заболеваний, характеризующихся неконтролируемым ростом аномальных клеток в организме. Он может возникать в любом органе и ткани, и при отсутствии своевременного лечения может привести к серьезным последствиям

60%

злокачественных
опухолей в России
выявляются на первой или
второй стадиях, когда
прогноз лечения
максимально
благоприятный



ФАКТОРЫ РИСКА

Некоторые факторы могут увеличить вероятность развития рака:

- Курение: Основная причина рака легких и многих других видов.
- Алкоголь: Чрезмерное употребление алкоголя связано с различными типами рака.
- Неправильное питание: Нехватка фруктов и овощей, избыточное потребление красного мяса и обработанных продуктов.
- Физическая активность: Низкий уровень физической активности увеличивает риск.
- Избыточный вес: Ожирение связано с повышенным риском развития различных видов рака.
- Вирусные инфекции: Некоторые вирусы, такие как ВПЧ и гепатит В, могут вызывать рак.
- Семейная история: Наличие случаев рака в семье может увеличить риск.

РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА

Ранняя диагностика рака значительно увеличивает шансы на успешное лечение. Регулярные медицинские осмотры и скрининги могут помочь выявить рак на ранних стадиях.

Рекомендуется:

- Маммография: Для женщин старше 40 лет для раннего выявления рака молочной железы.
- Пап-тест: Для женщин для выявления предраковых изменений шейки матки.
- Колоноскопия: Для мужчин и женщин старше 45 лет для раннего выявления рака толстой кишки.
- Тесты на PSA: Для мужчин старше 50 лет для выявления рака простаты.

ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ ПРОФИЛАКТИКА

Некоторые общие симптомы, которые могут указывать на рак:

- Необъяснимая потеря веса
- Усталость
- Боль, которая не проходит
- Изменения в привычках кишечника или мочеиспускания
- Необычные кровотечения или выделения
- Уплотнения или изменения на коже

- Здоровый образ жизни
- Отказ от вредных привычек:
- Вакцинация:
- Регулярные медицинские обследования