

Рязанская область, г. Сасово

**Проект
«К истории города, через спорт»**

Руководитель проекта: Келарева Наталья Владимировна

Реализация проекта «К истории города, через спорт»



Физкультурный маршрут "ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ" город Сасово

- ул. Пушкина (Краеведческий музей)
- ул. Ленина
- ул. Пугачевская
- ул. Краснознаменная
- входная группа «Парк Стрит» с ул. Л. Зыковой
- «Тропа здоровья»
- входная группа Парк 40 лет ВЛКСМ с пр. Молодцова
- проспект Молодцова (до Сбербанка)

80 МИНУТ
Минимальное количество времени

5,2 КМ
Общая протяженность маршрута



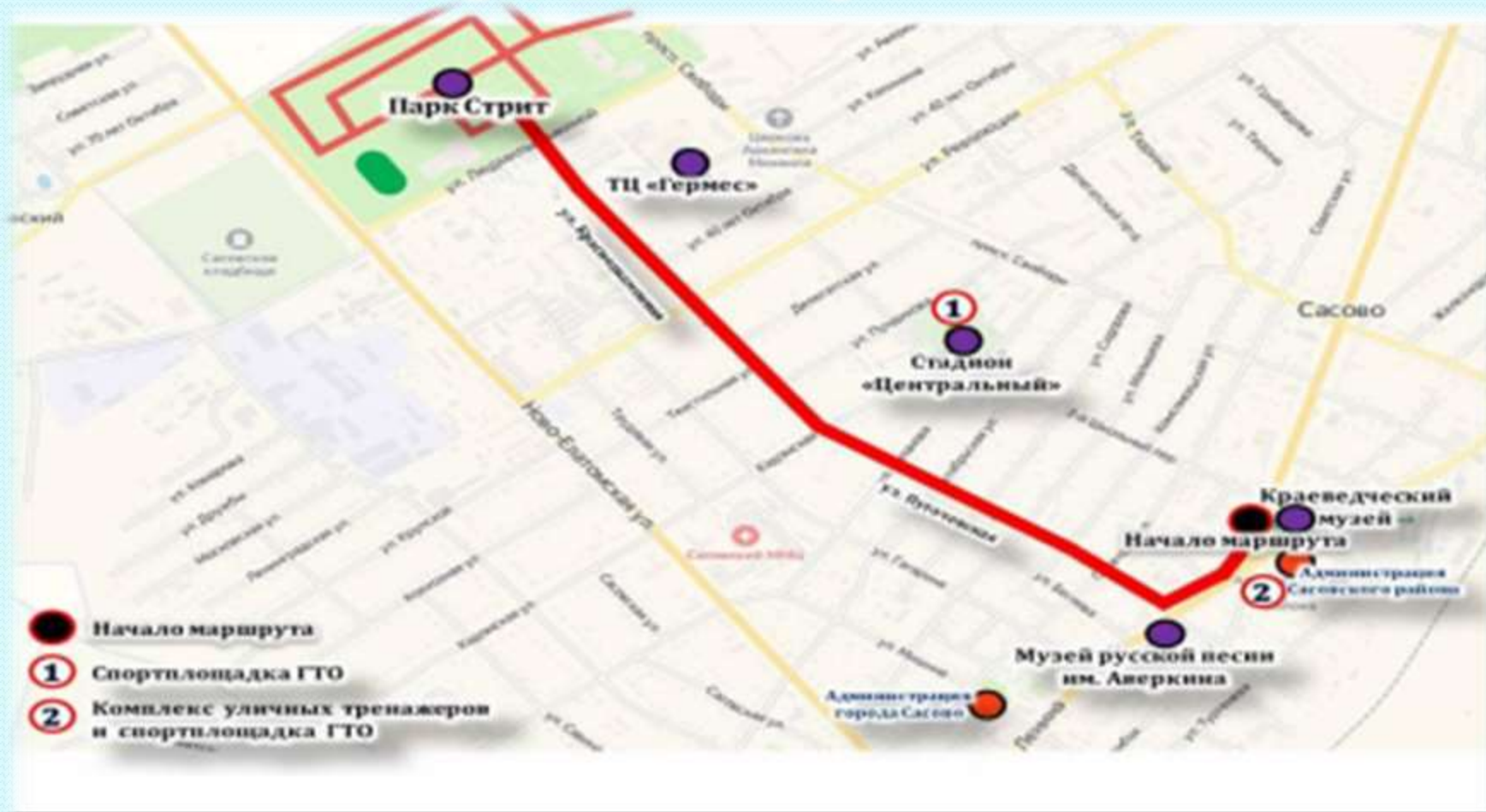
Цель проекта:

Вовлечение населения и туристов города Сасово к здоровому образу жизни через оздоровительно-экскурсионные прогулки, сделать досуг активным и полезным, знакомить с историей города и историческими памятниками архитектуры, расположенные на проложенных спортивно-исторических маршрутах города



1 этап мероприятий на маршруте «Исторический город»

Маршрут этапа: ул. Пушкина – ул. Ленина – ул. Пугачевская – ул. Краснознаменная – ул. Зыкиной



длина маршрута: 2,2 км

время прохождения : 35 мин (при средней скорости 4 км/ч)

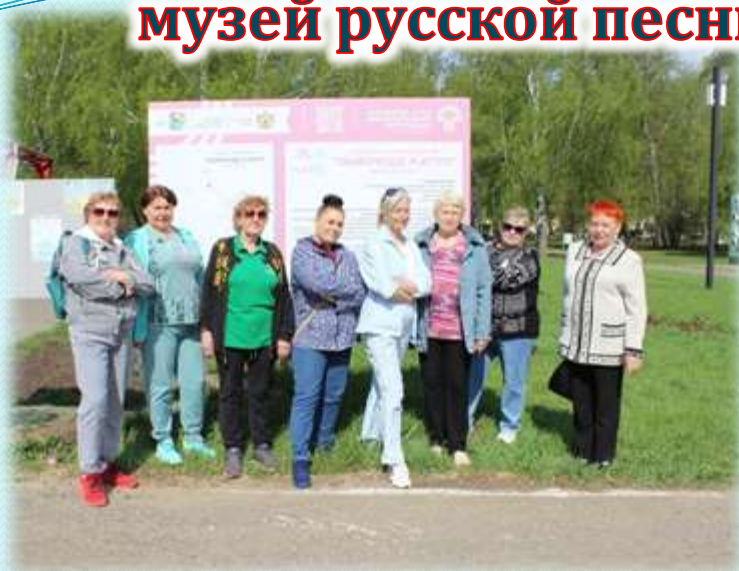
На маршруте расположены: Сасовский краеведческий музей, музей русской песни им. Аверкина, комплекс уличных тренажеров и площадка ГТО.



Спортивно-экскурсионные мероприятия на маршруте «Исторический город»



Оздоровительно-экскурсионная прогулка в музей русской песни имени А.П. Аверкина







2 этап мероприятий на маршруте «Парк-Стрит»

На маршруте расположены: дорожка для спринта, площадка для ГТО, велодорожка, комплекс уличных тренажеров, в том числе для лиц с ограниченными возможностями, полоса препятствий, скейт-площадка, воркаут, велотрек, площадка для городского спорта, комплексная спортивная площадка МКЦ. Для желающих открыты ФСК «Планета спорта», плавательный бассейн «Нептун», спортивный зал МКЦ.



Спортивно-экскурсионные мероприятия на маршруте «Парк-Стрит»





3 этап мероприятий на маршруте «Новый город»

На маршруте «Новый город» по проспекту Молодцова до Сбербанка имеется велосипедная дорожка и дорожка для северной (скандинавской) ходьбы. В шаговой доступности – комплексная площадка для игровых видов спорта, уличными тренажерами (м-н Северный) и спортивные площадки школ, памятник оружейнику Н.Ф. Макарову



дотяженность: 0,8 км

время прохождения : 10 мин (при средней скорости 4 км/ч)

Спортивно-экскурсионные мероприятия на маршруте «Новый город»





Спасибо за внимание

