

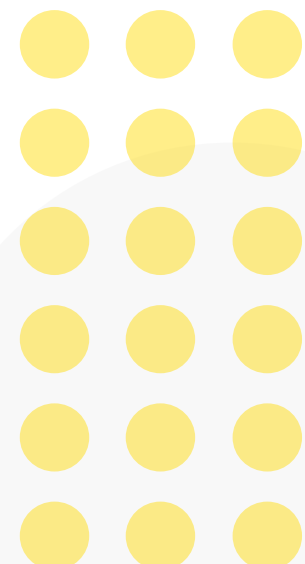


#больше чем можешь

Благотворительный Фонд развития инклюзии в спорте **#БольшеЧемМожешь** — уникальное спортивное движение, примеров которого нет в России.

С 2016 года мы работаем над тем, чтобы атлеты с разными физическими возможностями вместе участвовали в массовых спортивных состязаниях.

На фото: Александр Кержаков, Лучший бомбардир в истории «Зенита», лучший бомбардир в истории российского футбола, лучший бомбардир в новейшей истории сборной России. Телелейко Вера, многократный финишер забегов и марафонов в составе команды





больше
чем
можешь



Через общение, взаимодействие, совместные тренировки и участие в соревнованиях людей с ограниченными возможностями и здоровых людей в тандемах (парами) мы:

- Встраиваем спорт и физическую активность в жизнь каждого;
- Помогаем людям с инвалидностью ощутить себя равными членами общества, обрести уверенность в себе и своих силах;
- Помогаем здоровым людям избавиться от предрассудков и страха общения с инвалидами;
- Соединяем людей, объединяем общество;
- Меняем общественное восприятие и отношение к людям с инвалидностью.



больше
чем
можешь

Подопечные Фонда
#БольшеЧемМожешь – спортсмены с ДЦП, другими
неврологическими заболеваниями и повреждениями
опорно-двигательного аппарата трех категорий:

1

атлеты,
передвигающиеся
самостоятельно с
сопровождением.

2

атлеты,
передвигающиеся
с поддержкой;

3

атлеты,
передвигающиеся
на колясках
с сопровождением;

25+

ПОДОПЕЧНЫХ

300+

АКТИВНЫХ ВОЛОНТЕРОВ



больше
чем
можешь



На дистанцию атлеты выходят на специализированных беговых колясках в тандемах со спортсменами-волонтерами. атлет сидит в коляске, а спортсмен бежит и толкает эту коляску перед собой.

Последние метры перед финишем самые важные: атлеты проходят их самостоятельно при поддержке партнёра.

Эти 100 метров, пройденные самостоятельно, равнозначны для них целому марафону!



На фото: Иван Соболев и Михаил Левин, волонтеры фонда, члены Sberbank Triathlon Team.
Анна Чилингарян, многократный финишер забегов и марафонов в составе команды





больше
чем
можешь

За время существования #БольшеЧемМожешь участниками соревнований стали 130 человек с различными диагнозами и физическими возможностями, а команда волонтеров-бегунов на данный момент составляет более 500 человек.

130
участников

Наши подопечные выходили на старт таких соревнований как Зеленый марафон «Бегущие сердца», Московский марафон, полумарафон «Моя Столица».



МОСКОВСКИЙ
МАРАФОН
MOSCOW
MARATHON



ПОЛУМАРАФОН
МОЯ СТОЛИЦА

500+
команда
волонтеров-бегунов



больше
чем
можешь

На пожертвования мы:

- заказываем новые и ремонтируем уже имеющиеся беговые коляски;
- проводим групповые и индивидуальные тренировки для экипажей тандемов и самостоятельно передвигающихся атлетов;
- оплачиваем участие атлетов в соревнованиях.

На собранные в рамках различных благотворительных мероприятий средства:

- были закуплены 13 специализированных беговых колясок для тандема в американской компании Hoyt Running Chairs;
- приобретены 10 специальных велосипедов для детей с ДЦП для московской школы-интерната №31;
- совместно с центром «Преодоление» разработан российский прототип беговой тандем-коляски.





Мы на регулярной основе проводим беговые экскурсии.

Это культурно-просветительское спортивное мероприятие, в рамках которого участники в группах до 50 человек преодолевают маршрут бегом, слушая рассказ об истории города, памятниках архитектуры и значении городских объектов.

На данный момент разработаны три маршрута, от 11 до 16 км:

по территории ВДНХ, спортивного комплекса Лужники и вдоль Садового кольца. Экскурсия проводится с использованием радиогидов, что позволяет участникам хорошо слышать экскурсовода и в то же время соблюдать безопасную социальную дистанцию.

Беговые экскурсии уникальный проект, который совмещает в себе образовательный, спортивный и филантропический. Высокий культурный потенциал пробежек позволяет нам быть уверенными в устойчивом развитии данного направления.



больше
чем
можешь



Экскурсии проводит Вадим Зеленский — руководитель компании Zelenski Group, основатель благотворительного фонда “Больше чем можешь”

больше чем можешь

Вадим Зеленский
Основатель, Генеральный директор

 [+79031305665](tel:+79031305665)

 vadimzelenski@morethanable.ru

Богданова Анна
Исполнительный директор

 [+79262489028](tel:+79262489028)

 annabogdanova@morethanable.ru

Мы в социальных сетях



Instagram



[Сайт](#) 

