



Организация мероприятий по вовлечению
в семейное добровольчество.
Методические рекомендации.

Методические материалы подготовлены в рамках реализации проекта «Семейное добровольчество» - победителя конкурса «Практики личной филантропии и альтруизма» Благотворительного фонда Владимира Потанина.

Автор: Куликова Ирина Александровна - руководитель проекта «Семейное добровольчество».

Рецензенты: Спирина Елена Борисовна – директор МБОУ ДО «Центр «Ровесник», Филимонцева Елена Владимировна – заместитель директора МБОУ ДО «Центр «Ровесник».

Методические рекомендации посвящены реализации комплекса мероприятий по вовлечению в семейное добровольчество.

Предназначены для специалистов сферы образования и молодежной политики.



Содержание.

Введение	4
1.Теоретические основы.....	5
1.1.Смысл, цели и задачи добровольческой деятельности	5
1.2.Основные принципы добровольчества.....	6
1.3.Роль семейного добровольчества.....	7
1.4. Проект «Семейное добровольчество».....	8
2.Описание мероприятий, проведенных в рамках проекта «Семейное добровольчество».....	9
2.1.Мероприятие на сплочение семьи – семейная спортивная игра «Папа может».....	9
2.2. Мероприятие, направленное на инклюзивное добровольчество – турнир по настольным спортивным играм для смешанных команд.....	16
2.3Благотворительное мероприятие – благотворительный концерт со сбором средств для подопечных Благотворительного фонда «Сила добра».....	18
2.4.Мероприятие, направленное на вовлечение в зооволонтерство – акция помощь приюту для животных.....	20
2.5. Мероприятие, направленное на экологическое просвещение и знакомство с экологическим волонтерством - экологическое соревнования «Чистые игры».....	22
2.6. Семейные кинопросмотры - Акция «Доброфильм».....	29
2.7.Итоговое мероприятие - семейный добровольческий фестиваль.....	29
Литература	34

Введение

Семейное волонтерство - добровольное оказание групповой безвозмездной общественно-полезной помощи, направленной на формирование культуры добровольчества, осуществляемое членами одной семьи: супругами, родителями с детьми, дедушками, бабушками, внуками, сестрами и братьями.

В соответствии с Концепцией развития добровольчества (волонтерства) в РФ до 2025 года (утверждена Распоряжением Правительства Российской Федерации от 27.12.2018г. №2950-р) добровольчество, реализуемое в семейных формах, обеспечивает преемственность ценностей добровольчества между поколениями.

Семейное добровольчество - добровольческая деятельность и добровольный труд двух и более членов одной семьи. Семейное добровольчество позволяет одновременно заниматься общественно полезной деятельностью, проводить время с семьей и отдыхать. Помимо этого оно позволит с малых лет прививать детям такие качества как желание помогать, забота об окружающей среде, толерантность, уважение к старшим, патриотизм, солидарность, ответственность и другие.

Семейное добровольчество обладает колоссальным воспитательным потенциалом, который может быть использован как форма воспитания подрастающего поколения. Привлечение семьи вместе с детьми к решению социально-значимых проблем создает ситуацию расширения границ семейного воспитания. Семейное добровольчество позволит сплотить семьи, осуществить обмен позитивным опытом семейного воспитания, а также создаст условия для формирования у семей гражданской позиции, развития и социализации их детей.

Для работы с семьями командой проекта был разработан комплекс культурно-досуговых, образовательных и благотворительных мероприятий, о которых подробно расскажем в методических рекомендациях.

1. Теоретические основы

1.1. Смысл, цели и задачи добровольческой деятельности

Добровольческая деятельность – это форма социального служения, осуществляемая по свободному волеизъявлению граждан, направленная на бескорыстное оказание социально значимых услуг на местном, национальном или международном уровнях, способствующая личностному росту и развитию выполняющих эту деятельность граждан – добровольцев. Добровольчество:

- это добровольный выбор, отражающий личные взгляды и позиции;
- это активное участие гражданина в жизни человеческих сообществ;
- способствует улучшению качества жизни, личному процветанию и углублению солидарности;
- выражается, как правило, в совместной деятельности в рамках разного рода ассоциаций;
- способствует реализации основных человеческих потребностей на пути строительства более справедливого и мирного общества;
- способствует более сбалансированному экономическому и социальному развитию, созданию новых рабочих мест и новых профессий.

Концептуальная основа добровольчества базируется на простой, но чрезвычайно важной идее о том, что, в любом обществе всегда есть люди, нуждающиеся в какой-либо помощи, равно как есть и люди, готовые откликнуться, прийти на помощь, делая это добровольно, не извлекая какую-либо выгоду для себя. В любом обществе есть люди, которые нуждаются в помощи, как и люди, которые готовы помочь. Добровольцы — люди, независимо от возраста, своего социального положения, должности, религиозных или политических убеждений, посвящающие часть своего личного времени, энергии, знаний для помощи другим людям, улучшения окружающей жизни или развития общества в целом, работая без вознаграждения (безвозмездно), на основе своего свободного, осознанного выбора.

Цель добровольчества – мобилизация и объединение усилий людей для активного созидательного участия в развитии гражданского общества и в улучшении качества жизни, формирование позитивного общественного мнения о значимости добровольчества для социально-экономического

развития страны, укрепления культурных, духовных, моральных, нравственных, семейных и общечеловеческих ценностей.

Основными задачами российского добровольчества являются:

- действенное участие в решении общественных проблем;
- продвижение и укрепление в обществе ценностей добровольчества;
- создание условий для участия людей в добровольческой деятельности;
- формирование позитивного общественного мнения о значимости добровольчества для социально-экономического развития страны;
- интеграция, укрепление связей и сотрудничество с европейским и мировым волонтерским движением.

1.2. Основные принципы добровольчества

У добровольческой деятельности существуют следующие принципы:

- добровольность – никто не может быть принужден действовать в качестве добровольца, добровольцы действуют только по доброй воле.
- безвозмездность – труд добровольцев не оплачивается, добровольцы оказывают безвозмездную помощь и осуществляют безвозмездную работу.
- ответственность – добровольцы, взявшие на себя ту или иную работу – принимают на себя личную ответственность за ее качественное выполнение и доведение до конца.
- законность – деятельность добровольцев не может противоречить законодательству Российской Федерации.
- уважение – добровольцы уважают достоинство, особенности и культуру всех людей.
- солидарность – добровольцы проявляют солидарность с целями и принципами организации, в которой состоят.
- равенство – добровольцы признают равные возможности участия каждого в коллективной деятельности.
- самосовершенствование – добровольцы признают, что добровольческая деятельность способствует их личному совершенствованию, приобретению новых знаний и навыков, проявлению способностей и возможностей, самореализации.
- нравственность – следуя в своей деятельности морально этическим нормам, добровольцы, личным примером содействуют формированию

и распространению в обществе духовно нравственных и гуманистических ценностей.

1.3. Роль семейного добровольчества

Поддержка семьи, укрепление ее основ являлись и являются одной из важнейших задач каждого общества. Для этого существуют различные инструменты, используемые как на государственном, так и на личностном уровнях. Добровольческая деятельность имеет огромное влияние на формирование личностного, профессионального и социального капитала добровольца. Через участие в добровольческой деятельности доброволец приобретает новый жизненный опыт, развивает коммуникативные, организационные навыки. Благодаря участию в добровольческой деятельности происходит переосмысление ценностей и жизненных установок.

Развитие молодежного добровольчества в обществе должно предусматривать внедрение и реализацию добровольческих программ семейного добровольчества. Добровольчество приобретает характер семейного добровольчества, когда доброволец, принимая участие в мероприятии, вовлекает в него членов своей семьи. Вследствие этого, меняется внутрисемейный климат. Он становится более «здоровым», благоприятным, все члены семьи по-другому начинают ценить, казалось бы, обычные вещи.

Семейное добровольчество - добровольческая деятельность и добровольный труд двух и более членов одной семьи. Семейное добровольчество позволяет одновременно заниматься общественно полезной деятельностью, проводить время с семьей и отдыхать. Помимо этого оно позволит с малых лет прививать детям такие качества как желание помогать, забота об окружающей среде, толерантность, уважение к старшим, патриотизм, солидарность, ответственность и другие.

Семейное добровольчество обладает колоссальным воспитательным потенциалом, который может быть использован как форма воспитания подрастающего поколения. Привлечение семьи вместе с детьми к решению социально-значимых проблем создает ситуацию расширения границ семейного воспитания.

Семейное добровольчество позволит сплотить семьи, осуществить обмен позитивным опытом семейного воспитания, а также создаст условия для формирования у семей гражданской позиции, развития и социализации их детей.

Движущими мотивами семей, которые занимаются добровольчеством, являются:

- желание лучше узнать друг друга - 54%;
- желание больше времени уделять детям – 57%;
- вовлеченность в общественную жизнь – 71%;
- социальная ответственность – 56%;
- традиции – 33%.

Семейное добровольчество повышает уровень доверия в семье, что в свою очередь является решением многих семейных проблем. Доверяя родителям, ребенок, находясь в сложной жизненной ситуации, будет делиться своими проблемами, и советоваться именно с ними. Это позволит ребенку снять напряжение, а у родителей будет уверенность в том, что плохие друзья не наставят его на неправильный путь.

1.4. Проект «Семейное добровольчество»

Проект «Семейное добровольчество» направлен на популяризацию культуры семейного добровольчества, через участие в информационных культурно массовых мероприятиях на территории города Ижевска и соседних муниципальных районов с января по июль 2022г. на территории Ижевска и соседних муниципальных районов с января по июль 2022г.

В рамках реализации проекта проведены культурно-досуговые мероприятия с целью ознакомления и вовлечения в семейное добровольчество. Подготовлены и растиражированы видеоролики с представителями волонтерских организаций республики, которые готовы работать с семейными добровольцами. Подготовлены методические материалы для распространения практик семейного добровольчества. Организованы просмотр и обсуждение видеоматериалов с сайта добро.ру и фильмов для семейного просмотра - акция «Доброфильм». Завершился проект проведением семейного фестиваля.

2.Описание мероприятий, проведенных в рамках проекта «Семейное добровольчество»

2.1.Мероприятие на сплочение семьи – семейная спортивная игра «Папа может».

Цель мероприятия - Привлечение молодых семей к здоровому образу жизни и регулярным занятиям физической культурой и спортом, популяризация семейного добровольчества.

Игра прошла на территории сквера Оружейника Драгунова в г.Ижевске. Приняли участие команды папа + ребенок в возрасте от 5 до 7 лет, также семейная группа поддержки. Станции игры были подобраны таким образом, чтобы семья почувствовала себя командой, где ребенок и папа будут действовать вместе.

Пример афиши:



Пример положения:

**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ ГОРОДСКОЙ СПОРТИВНОЙ ИГРЫ
«ПАПА МОЖЕТ!» В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА
«СЕМЕЙНОЕ ДОБРОВОЛЬЧЕСТВО»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Настоящее Положение определяет порядок проведения городской спортивной игры «Папа может!» в рамках реализации проекта «Семейное добровольчество» (далее - Игра) и условия участия в ней.

1.2. Организаторы Игры:

- Куликова Ирина Александровна;
- МБОУ ДО «Центр «Ровесник».

1.3. Общее руководство осуществляет Управление по физической культуре, спорту и молодежной политике Администрации города Ижевска.

1.4. Проект реализуется победителем конкурса «Практики личной филантропии и альтруизма» Благотворительного фонда Владимира Потанина.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1 Привлечение молодых семей к здоровому образу жизни и регулярным занятиям физической культурой и спортом.

2.2. Содействовать развитию творческого потенциала молодых семей.

2.3. Организация познавательного, активного и содержательного совместного досуга детей и родителей.

2.4. Содействие в создании семейных традиций.

2.5. Популяризация семейного добровольчества среди семей г.Ижевска.

3. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

3.1. В Игре могут принять участие молодые семьи города с детьми от 5 до 7 лет. Состав команды: ребенок и папа. Количество команд от одного учреждения не ограничено.

3.2 Команде необходимо придумать название и эмблему.

3.3 Форма одежды команд - спортивная для улицы.

3.4 Для участия в игре необходимо в срок до 24 февраля 2022г. (включительно) подать заявку (форма прилагается) на эл.адрес или по телефонам.

3.5. Для участия в игре в качестве волонтеров вы можете связаться в сообщениях группы в социальной сети «ВКонтакте» «Семейное добровольчество в Ижевске» (https://vk.com/family_volunteering_izhevsk) или по телефонам.

4. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

4.1 Игра проводится 26 февраля 2022 года в Сквере Оружейника Драгунова.

Начало мероприятия в 11 час. 00 мин. Регистрация участников с 10 час. 30 мин.

Проезд: Остановка «Селтинская»: автобусы №№ 34,45,53. троллейбусы №№ 9,10.

Остановка «ул.К.Герда»: автобусы №№27,45; троллейбус №14.

5. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ИГРЫ

Команды получают маршрутные листы. Задача команд быстро и качественно выполнить задания на станциях. В зачет идет время выполнения и количество заработанных очков.

Станции игры:

5.1. «Штаны - Ловуны».

Папа надевает большие штаны (предоставляют организаторы). Ребенок получает несколько шариков. Задача ребенка закинуть как можно больше шариков в цель.

5.2. «В танке».

Папа везет ребенка на тубинге змейкой, минуя конусы (тубинг организаторы не предоставляют).

5.3. «Хозяюшки».

Командам предоставляются «сковородки» и «блины». Задача команд поймать как можно больше блинов.

5.4. «Дженга».

Построить как можно более высокую башню в формате эстафеты.

5.5. «Поймай диверсантов».

Ребенок с папой пограничники. Они должны за 1 минуту поймать нарушителя границ на ограниченной территории.

5.6. «Меткий стрелок».

Ребенку необходимо клюшкой забить мячики в корзину.

5.7. «Музыкальный конкурс».

Командам предстоит спеть куплет песни, содержащим предложенное слово/фразу.

5.8. «Лапти».

Задача участников преодолеть дистанцию в гигантских лаптях.

5.9. «Лазутчики».

Команда должна проползти через натянутые веревки отталкиваясь руками лежа на санках (инвентарь предоставляется).

5.10. «Перетягивание каната на тубингах».

Задача команды перетянуть канат, сидя на тубинге (тубинг организаторы не предоставляют).

В случае участия большого количества команд будет введена дополнительная станция - «Семейная викторина». Она пройдет в ПК «Спектр» (ул.Оружейника Драгунова,80). Об этом участникам сообщат на регистрации.

6.ОРГКОМИТЕТ

- 6.1. Оргкомитет решает вопросы организации и проведения мероприятия.
- 6.2. Оргкомитет утверждает положение и состав судей.
- 6.3 Имеет право заменить станции игры.

7.ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

- 7.1. Судьи подводят итоги игры и выбирают победителей (1,2,3 место).
- 7.2. Решение судей является окончательным и пересмотру не подлежит.

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ ИГРЫ

Финансирование Игры осуществляется Организатором за счет грантовых средств Благотворительного фонда Владимира Потанина. Организатор является победителем конкурса «Практики личной филантропии и альтруизма» Благотворительного фонда Владимира Потанина.

Приложение 1

Заявка

**на участие в городской спортивной игре «Папа может!» в рамках
реализации проекта «Семейное добровольчество»**

Название учреждения _____

Название команды _____

Контактный телефон _____

№	Ф.И.О.	Дата рождения
1.		
2.		

Заявка составлена с учетом Согласий на обработку персональных данных участников игры.

«__» _____ 2022 года

 Положение рассылаем в детские сады, школы, волонтерские отряды, клубы молодых семей вашего район/города 

Для того, чтобы максимально четко распределить обязанности, составили таблицу с распределением баллов для команды проекта.

Пример

1. «Штаны - Ловуны» - 1 Сотрудник + волонтер. По 10 шариков на команду. Результат = количество попавших шариков. Папа надевает большие штаны (предоставляют организаторы). Ребенок получает несколько шариков. Задача ребенка закинуть как можно больше шариков в цель.
2. «В танке» - 1 Сотрудник кто быстрее 10 баллов, проигравший 5 баллов. Папа везет ребенка на тубинге змейкой, минуя конусы (тубинг организаторы не предоставляют).
3. «Хозяюшки» - 4 волонтера. 1 блин=1 балл. Папа ловит, ребенок кидает. Командам предоставляются «сковородки» и «блины». Задача команд поймать как можно больше блинов.
4. «Дженга» - 1 сотрудник. кто быстрее 10 баллов, проигравший 5 баллов. Построить как можно более высокую башню в формате эстафеты.
5. «Поймай диверсантов» - 1 сотрудник + волонтеры. Количество баллов=количество пойманных диверсантов. Ребенок с папой пограничники. Они должны за 1 минуту поймать нарушителя границ на ограниченной территории.
6. «Меткий стрелок» - 2 волонтера. 7 шариков на команду. Макс 7 баллов Ребенку необходимо клюшкой забить мячики в корзину.
7. «Музыкальный конкурс» - 1 сотрудник. 3 песни по 2 балла каждая. Командам предстоит спеть куплет песни, содержащим предложенное слово/фразу.
8. «Лапти» - 1 сотрудник. Кто быстрее 10 баллов, проигравший 5 баллов. Задача участников преодолеть дистанцию в гигантских лаптях.
9. «Лазутчики» - 1 сотрудник. Кто быстрее 10 баллов, проигравший 5 баллов. Команда должна проползти через натянутые веревки отталкиваясь руками лежа на санках (инвентарь предоставляется).
10. «Перетягивание каната на тубингах» - 1 сотрудник. кто победил 10 баллов, проигравший 5 баллов. Задача команды перетянуть канат, сидя на тубинге (тубинг организаторы не предоставляют).
11. Семейная викторина
1 сотрудник. 3 волонтера для сбора ответов. 2 сотрудника для подсчета баллов. 1 вопрос=1 балл. Максимально 20 баллов.
В Зону ответственности входит также фотографирование.

ВАЖНО!

- Каждая команда получает карту сквера с отметками станций, чтобы быстрее и проще ориентироваться на станциях.
- Все члены команды одеты в имиджевую продукцию проекта, чтобы команды могла сориентироваться быстрее.
- Все команды получают маршрутный лист для проставления отметок судей, для более быстрого подведения итогов.

Пример маршрутного листа



Маршрутный лист городской спортивной игры
«Папа может» в рамках проекта «Семейное добровольчество»

Команда _____

№ П/П	Название станции	Баллы	Подпись ответственного сотрудника/ волонтера
1.	Штаны - Ловуны		
2.	В танке		
3.	Хозяюшки		
4.	Дженга		
5.	Поймай диверсантов		
6.	Меткий стрелок		
7.	Музыкальный конкурс		
8.	Лапти		
9.	Лазутчики		
10.	Перетягивание каната на тубинге		
11.	Мультпликационная викторина в ПК «Спектр»		

Итоговое количество баллов _____

Пример карты:



Фото с мероприятия



2.2. Мероприятие, направленное на инклюзивное добровольчество – турнир по настольным спортивным играм для смешанных команд.

Целями проведения турнира являлись пропаганда здорового образа жизни среди семей и лиц с ОВЗ, стирание границ между здоровыми людьми и людьми с ограниченными возможностями, неформальное общение и знакомство.

Для турнира были выбраны игры: «Новус», «Шафлборд», «Джакколо», «Корнхолл». Все игры в турнире проводились в личном зачете.

Пример Афиши:



В организации мероприятия участвовали специально обученные тренеры по настольным спортивным играм. Мы пригласили к сотрудничеству коллег из Ленинской районной местной организации Удмуртской республиканской организации общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов» г.Ижевска. Руководитель Серебряков Дмитрий Анатольевич.

Перед проведением мероприятий подобного формата мы проводим обучение для волонтеров, например модуль «Инклюзивное волонтерство. Базовый курс» на сайте dobro.ru <https://edu.dobro.ru/courses/84/> Подробно обсуждаем

специфику инклюзивного добровольчества, знакомимся с правилами настольных спортивных игр и распределяем функционал волонтеров.



В день проведения мероприятия:

- ✓ Расставляем оборудование;
- ✓ Закрепляем за каждой игрой волонтера;
- ✓ Проводим регистрацию;
- ✓ Подробно объясняем правила игр;
- ✓ Играем и фотографируемся;
- ✓ Проводим церемонию награждения.

Фотографии с мероприятия:



2.3. Благотворительное мероприятие – благотворительный концерт со сбором средств для подопечных Благотворительного фонда «Сила добра»

Мероприятие направлено на оказание материальной помощи подопечным фонда, семья сможет познакомиться с деятельностью благотворительного, провести вместе вечернюю культурную программу, познакомиться с творчеством коллективов города и республики.

❖ Самое главное, что нужно учесть при подготовке благотворительного мероприятия, это сотрудничество с юридически зарегистрированной организацией, которая согласно своему Уставу имеет право на сбор денежной помощи!

Мы уже несколько лет сотрудничаем с благотворительным фондом «Сила добра». Директор Блинова Алевтина Анатольевна. Команда фонда подготовила информацию о подопечных, для которых будут собраны средства. Все истории, опубликованные в социальных сетях, подкреплены соответствующими документами.

❖ Второй шаг поиск площадки и составление технического задания. Например: Звуковое сопровождение, услуги звукорежиссера, предоставление плазменных панелей, столов, стульев. Указываем количество часов, количество предоставляемых столов и стульев.

Для проведения мероприятия мы выбрали многофункциональный зал БУ УР «Дом дружбы народов».

❖ Изготавливаем афишу и пригласительные билеты. Размещаем информацию в социальных сетях. Для удобства делаем на афише qr-код для перевода средств.

Пример афиши



- ❖ Составляем сценарий. Прописываем количество номеров, проводим переговоры с артистами. Также в концерте закладываем выступление почетных гостей, презентация деятельности благотворительного фонда «Сила добра», рассказ о подопечных фонда и презентацию проекта «Семейное добровольчество».
- ❖ В нашем концерте приняли участие творческие коллективы города и республики, творческие семьи города; подопечные, волонтеры и друзья благотворительного фонда «Сила добра».
- ❖ ВАЖНО! При подготовке мероприятия с использованием музыкальных произведений не забывайте закладывать средства на оплату авторских отчислений.
- ❖ По окончании концерта запланируйте чаепитие, чтобы гости, артисты и волонтеры могли пообщаться в непринужденной обстановке.
- ❖ При написании пост-релиза обязательно укажите сумму собранных средств и ее целевое назначение!



2.4. Мероприятие, направленное на вовлечение в зооволонтерство – акция помощь приюту для животных.

Все знают о проблеме бездомных животных в наши дни. К фразе "мы в ответе за тех, кого приручили" многие не относятся серьезно. В итоге, когда милый щенок вырастает в большую собаку, к ней пропадает интерес и она оказывается на улице. Это серьезная проблема и ее нужно решать. Для этих целей создаются приюты для бездомных животных и одному из таких приютов мы решили помочь.

- Находим приют. Информировать их о проведении акции. Выясняем потребности для проведения сбора. Определяем даты проведения акции.
 ⚠ важно не делать акцию длительной, так как для сбора возможны лекарства и продукты с ограниченным сроком годности ⚠
- Определяем точки для сбора на территории района/города, чтобы до них было удобно добираться. В афише/пресс-релизе указываем адреса, режим работы, отмечаем активными ссылками.
- Готовим подробные списки для сбора вещей.
- Размещаем информацию в социальных сетях.
- Пример афиши:



МОЖНО ПРИНЕСТИ:

1. ЧИСТЫЕ ВЕЩИ: ОДЕЯЛА, ПОЛОТЕНЦА, ПОСТЕЛЬНОЕ БЕЛЬЁ, ПЛЕДЫ, ОДНОРАЗОВЫЕ ПЕЛЁНКИ И ДР.
2. ЕДА:
 - КРУПЫ ГРЕЧНЕВАЯ И РИС.
 - СУХОЙ КОРМ ДЛЯ ЩЕНКОВ И СОБАК ДОГ ЧАУ.
 - СУХОЙ И ВЛАЖНЫЙ КОРМ В СОУСЕ ПРО ПЛАН ДЛЯ КОШЕК (КОРМИМ ОСЛАБЛЕННЫХ ЖИВОТНЫХ).
3. КАТЕТЕРЫ ЖЁЛТЫЕ.
4. ЖИДКИЕ МОЮЩИЕ СРЕДСТВА - БЕЗ ХЛОРА И С ХЛОРОМ.

МОЖНО ПРИНЕСТИ:

- АПТЕЧНЫЕ ПРЕПАРАТЫ:**
- АМОКСИКЛАВ 250 И 500.
 - ГЕПТРАЛ В АМПУЛАХ И ТАБЛЕТКАХ.
 - ЦИКЛОФЕРОН В АМПУЛАХ.
 - БАРАЛГИН В АМПУЛАХ.
 - НО-ШПА В АМПУЛАХ И ТАБЛЕТКАХ.
 - ЦЕФАЗОЛИН.
 - КАНЕФРОН В ТАБЛЕТКАХ.
 - ШПРИЦЫ 2 МЛ, 1 МЛ.
 - КАТЕТЕРЫ ЖЁЛТЫЕ.
 - СКАЛЬПЕЛЬ ХИРУРГИЧЕСКИЙ (СТЕРИЛЬНЫЕ).
 - ОДНОРАЗОВЫЕ ПЕЛЕНКИ 90Х60.
 - НАТРИЯ ХЛОРИД 0,9 % ПО 100, 200МЛ.
- ВЕТЕРИНАРНЫЕ ПРЕПАРАТЫ:**
- ВЕТМЕДИН 5, 10 МГ.
 - ИПАКИТИНЕ.
 - ПРОПАЛИН (УРИСТОП).

➤ Вручаем сертификаты за участие!



➤ Вместе с волонтерами собираем вещи с точек и отвозим в приют!

2.5 Мероприятие, направленное на экологическое просвещение и знакомство с экологическим волонтерством - экологическое соревнования «Чистые игры»

Субботник с раздельным сбором отходов полезно проводить как с просветительской, так и с ресурсосберегающей целью. Однако для этого необходимо соблюдать некоторые правила. Поэтому наши субботник прошел по правилам проекта «Чистые игры», подробное описание которых есть в положении.

Перед субботником волонтеры прошли обязательное обучение по распределению фракций мусора



Пример положения:

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ГОРОДСКОГО ЭКОЛОГИЧЕСКОГО СОРЕВНОВАНИЯ «ЧИСТЫЕ ИГРЫ» В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА «СЕМЕЙНОЕ ДОБРОВОЛЬЧЕСТВО»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Настоящее Положение определяет порядок проведения городского экологического соревнования «Чистые игры» в рамках реализации проекта «Семейное добровольчество» (далее Игра) и условия участия в нем.

1.2 Организаторами Игр являются: МБОУ ДО «Центр «Ровесник», Администрация Ленинского района г. Ижевска, Проект «Экосервис Земля». Общее руководство осуществляет Оргкомитет.

2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

2.1 Экологическое просвещение населения путем вовлечения в проекты по очистке природных территорий от бытового мусора.

2.2 Обучение навыкам сортировки и раздельного сбора отходов.

2.3 Организация социально – положительного досуга молодежи, семей.

2.4 Популяризация здорового образа жизни.

2.5 Вовлечение в занятие семейным добровольчеством.

3. УЧАСТНИКИ

3.1. К участию в Игре допускаются команды от 1 до 4 человек. Допускается участие детей не старше 6 лет в качестве 5-го члена в команде без регистрации.

3.2. Команда считается участвующей, если подала заявку на участие в Игре, входящей в Турнир.

Также для участия необходимо предоставить заявку на почту rovesnik2010@mail.ru по указанной форме (Приложение 1) или заполнив форму по ссылке: Чистые Игры Сквер Драгунова - Чистые Игры (cleangames.org) до 21 апреля 2022г. Предварительная регистрация позволит сформировать необходимое количество стартовых пакетов.

Также пройти регистрацию можно будет на самом мероприятии 23 апреля 2022г. с 10.00 до 11.00ч.

3.3. Каждая команда подаёт заявку самостоятельно, регистрация одним участником нескольких команд запрещена.

3.4. Участие в Игре бесплатное.

3.5. Возраст участников не ограничен. Дети до 14 лет могут участвовать только с сопровождающим или с одним из родителей (законным представителем).

3.6. Категории команд (призовые номинации) определяются правилами конкретной Игры, участвующей в Турнире. Рекомендуемые категории:

Индивидуальная

- одиночные игроки от 14 лет и старше;

Семейная

- 1 взрослый, 1 ребенок до 13 лет;
- 2 взрослых, 1 ребенок до 13 лет;
- 2 взрослых, 2 детей до 13 лет.

Детская

- 1 взрослый, 2 детей до 13 лет;
- 1 взрослый, 3 детей до 13 лет;
- 4 детей до 13 лет, 1 взрослый наблюдатель (не помогает команде).

Общая

- участники с 13 лет и старше в командах;
- 3 взрослых, 1 ребенок.

3.7. Все команды перед началом Игры обязаны пройти инструктаж по технике безопасности.

3.8. Обязательные требования к участникам – соблюдение правил поведения на массовых мероприятиях.

3.9. Информацию об Игре можно получить по телефонам.

4. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

4.1. Игра проводится в сквере Оружейника Драгунова. Дата и время проведения: 23.04.2022г.; начало в 11:00ч., регистрация участников с 10.00 до 11.00ч.

5. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ

5.1. План мероприятия:

10:00 – 11:00	Регистрация, выдача стартовых наборов, проведение мастер-классов и развлекательной программы
10:40	Экопросветительская лекция со сцены о раздельном сборе отходов, видах вторсырья и их переработке. Точка эколектория с экovyставкой продолжает свою работу на протяжении всего дня (более подробно можно узнать о: что из чего делается, вторая жизнь вещей, виды пластика, правила сортировки, разумное потребление и тд)
11:00	Приветственные речи от почётных гостей и организаторов. Торжественное открытие мероприятия
11:15	Построение участников на старте. Инструктаж. Разминка. Обратный отсчёт
11:30	Старт Игры.
13:00	Финиш Игры.
13:00	Пикник, развлекательная программа
13:30	Конкурс Артефактов.
13:50	Заключительные слова от организаторов и гостей
14:00	Церемония награждения
14:20	Торжественное закрытие. Общая фотография
14:30	Сбор инвентаря

5.2. Перед Игрой один представитель команды должен подойти к столу регистрации для проставления отметки о прибытии и получении стартового комплекта.

Игра начинается общим стартом для всех команд, после выдачи стартовых пакетов и проведения общего инструктажа.

Задача игроков – очищать сквер от мусора, получая баллы. Побеждает команда, набравшая большее количество баллов.

Сбор мусора осуществляется в мешки, выданные организаторами. Собранный мешок необходимо донести до ближайшего пункта сбора и сдать волонтеру для подсчета баллов.

Подробнее в Приложении 2

Волонтеры могут снижать баллы за сбор некачественного вторсырья или недобор до нужного объема мешка.

1 балл – принесенная с собой кружка для чая (1 человек. 4 человека=4 балла)

Отдельным зачетом будет проведен конкурс артефактов.

5.3. Правила сбора мусора:

5.3.1. Мусор собирается только на территории, обозначенной организатором как территория соответствующей Игры и только в рамках игрового времени.

5.3.2. Мусор должен собираться в мешки, выданные организаторами. Для получения игровых баллов за наполненные мешки необходимо донести их до ближайшего “склада” (“склад” - это место централизованного сбора мусора на Игре).

5.3.3. Рекомендуемые виды мусора и количество начисляемых за них игровых баллов указаны в приложении 2 к настоящему положению.

5.3.4. Мусор должен собираться строго в мешки соответствующего типа. За сбор мусора в мешки не того типа волонтер-скупщик имеет право начислить меньшее количество баллов.

5.3.5. Количество баллов за мешки, указанное в пункте 3., начисляется только при условии полноты заполнения мешка. Оценка заполняемости мешков и окончательное решение о количестве начисляемых баллов за мусор принимают волонтеры-скупщики на “складах”.

5.3.6. Не принимается в качестве мусора:

твёрдые минеральные отходы (керамзит, керамика, цемент, гипс, отходы бетона, остатки кирпичей, каменные глыбы, куски асфальта);

брёвна, доски, ветки, листья и другие древесные отходы.

5.3.7. Игроки имеют право торговаться с волонтерами - скупщиками за оценку крупногабаритного мусора и покрышек (просить больше баллов), если они были добыты в сложных условиях. Для доказательства необходимо иметь фото- или видео-подтверждение.

5.3.8. После объявления финиша Игры за игровые баллы мусор не принимается. Длительность игры указывается в правилах соответствующих Игр.

5.4. Дополнительные правила:

5.4.1. На Играх Турнира запрещается:

использовать любую политическую символику, названия и слоганы политических партий. Участники с политической символикой не допускаются к участию в Игре, а в случае, если символика использована после старта игры - дисквалифицируются;

собирать мусор до объявления общего старта. Собранный до общего старта мусор оценивается в 0 баллов;

собирать мусор вне обозначенной в правилах Игр зоны. Собранный вне зоны Игры мусор оценивается в 0 баллов;

собирать мусор из урн, баков или брать мусор у дворников, работающих на территории. Собранный таким образом мусор оценивается в 0 баллов и может служить поводом для дисквалификации команды.

использовать помощь людей не входящих в команду, в том числе волонтеров, использовать какой-либо транспорт для подвоза мусора к “складам” и другие средства, упрощающие сбор мусора, помимо тех,

которые выданы организаторами и могут быть приобретены на “складах”, это может служить поводом для соразмерного снижения игровых баллов и дисквалификации команды.

5.4.2. Корпоративная символика на Играх Турнира допускается только по согласованию с организатором конкретной Игры, где планируется её использование.

5.4.3. За неуважительное и грубое отношение участников к судьям, волонтерам, организаторам и другим участникам команда может быть дисквалифицирована.

5.4.4. Решение о дисквалификации команды принимается главным судьёй данной Игры либо главным организатором.

6.ОРГКОМИТЕТ

6.1. Оргкомитет решает вопросы организации, проведения и финансирования Игры.

6.2. Оргкомитет утверждает положение и программу.

6.3. В состав оргкомитета входят:

- Представители Управления по физической культуре, спорту и молодежной политике Администрации г.Ижевска;
- Представители Администрации Ленинского района г.Ижевска;
- специалисты МБОУ ДО «Центр «Ровесник»;
- организатор «Чистых игр» в Удмуртской Республике.

7.ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

7.1. Оргкомитет подводит итоги Игры и выбирает победителя.

7.2.Решение оргкомитета является окончательным и пересмотру не подлежит. Рассмотрение апелляций происходит в период до объявления окончательных итогов. После объявления окончательных итогов апелляции не рассматриваются.

7.3. Команды, занявшие 1,2,3 места получают дипломы. Команды – участники получают электронные сертификаты.

Приложение 1

Заявка

на участие в городском экологическом соревновании «Чистые игры» в рамках реализации проекта «Семейное добровольчество»

Название команды и учреждения _____

Контактные телефон капитана команды _____

№	Ф.И.О.	Дата рождения
1.		
2.		
3.		
4.		

Заявка составлена с учетом Согласий на обработку персональных данных участников Игры.

«___» _____ 2022 года

Подпись директора учреждения, печать.

Приложение № 2

Рекомендуемые виды принимаемого мусора и дополнительные активности

Вид мусора:	Баллов за единицу	Единица измерения	Вес, кг	Подробное описание (отображается для игроков в правилах игры на сайте и в приложении):
Смешанный мусор	5	за 1 мешок	6,6	В черные мешки, заполнить на $\frac{2}{3}$. Не принимается: минеральные отходы (керамика, цемент, отходы бетона, кирпичи, асфальт); брёвна, доски и др. древесные отходы.
Пластик	7	за 1 мешок	3,5	В прозрачные мешки, заполнить на $\frac{2}{3}$. Принимаются только смятые пластиковые ПЭТ-бутылки без ввевшейся грязи и содержимого. Другие виды пластика сдаются в смешанный мусор или SMART-пластик.
Металл	10	за 1 мешок	5,1	В плетеные мешки, заполнить на $\frac{2}{3}$. Не ржавый, либо с небольшим количеством ржавчины.
Стекло	8	за 1 мешок	7,5	В плетеные мешки, заполнить на $\frac{1}{2}$. Принимается стекло без земли, воды, окурков, органики внутри. Не соответствующее требованиям стекло сдаётся как смешанный мусор.
Батарейки	1	за 1 штуку	0,02	Только батарейки, найденные в месте игры. Не более 20 штук на команду за игру.
Крупный мусор	1	за 1 балл	3	От 0,5 до 8 баллов, в зависимости от веса и размера. Не принимается: минеральные отходы (керамика, цемент, отходы бетона, кирпичи, асфальт); брёвна, доски и др. древесные отходы.
Покрышки	1	за 1 балл	6*	От 1 до 6 баллов, в зависимости от веса и размера. Покрышки должны быть без постороннего мусора и воды.

Пример афиши



ВАЖНО!

- Предупредить участников об удобной одежде и обуви;
- Выдать всем необходимые виды мешков и 2 вида перчаток;
- Расставить на точки сбора волонтеров в яркой одежде;
- Расставить на территории сбора волонтеров, которые подскажут какие фракции куда нужно собирать;
- Подготовить место для гигиенической обработки рук;
- Пока судьи подводят итоги провести чаепитие и нетворкинг!
- Подготовить молодежные и семейные концертные номера!
- Провести награждение и сделать общее фото.

Фото с мероприятия



2.6 Семейные кинопросмотры – акция «Доброфильм»

Фильмы – один из лучших вариантов семейного досуга. Провести вечер в компании любимых героев и погрузиться в мир кино – неповторимое чувство.

Акция «Доброфильм» направлена на просмотр «добрых» фильмов, фильмов о волонтерстве, добрых делах и поступках.

Для просмотра были выбраны фильмы серии «Волонтеры будущего. Взгляд на себя», каждый просмотр сопровождался обсуждением и чаепитием. Разбирали виды волонтерства, работу с добровольческими организациями, функционал волонтеров, участие семейных волонтеров в предстоящих акциях. Активным участникам дарим подарки!

Фото с мероприятий:



2.7.Итоговое мероприятие - семейный добровольческий фестиваль.

На итоговом мероприятии проходят мастер-классы, семейная квест-игра, приглашаются партнеры и активные участники проекта. Подводим и озвучиваем итоги проекта, награждаем активных участников.

Пример положения:

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ГОРОДСКОГО СЕМЕЙНОГО ДОБРОВОЛЬЧЕСКОГО ФЕСТИВАЛЯ В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА «СЕМЕЙНОЕ ДОБРОВОЛЬЧЕСТВО»

1.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Настоящее Положение определяет порядок проведения городского семейного добровольческого фестиваля в рамках реализации проекта «Семейное добровольчество» (далее - Фестиваль) и условия участия в нем.

1.2. Организаторы Фестиваля:

- Куликова Ирина Александровна;

- МБОУ ДО «Центр «Ровесник».

1.3. Общее руководство осуществляет Управление по физической культуре, спорту и молодежной политике Администрации города Ижевска.

1.4. Проект реализуется победителем конкурса «Практики личной филантропии и альтруизма» Благотворительного фонда Владимира Потанина.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1 Привлечение молодых семей к здоровому образу жизни и регулярным занятиям физической культурой и спортом.

2.2. Содействовать развитию творческого потенциала молодых семей.

2.3. Организация познавательного, активного и содержательного совместного досуга детей и родителей.

2.4. Содействие в создании семейных традиций.

2.5. Популяризация семейного добровольчества среди семей г.Ижевска.

3. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

3.1. Фестиваль проходит в формате концертной программы и семейной квест-игры (далее - Игра). На Фестивале будет проходить сбор вещей в помощь приюту для животных.

В Игре могут принять участие семьи города с детьми от 5 до 7 лет. Состав команды: ребенок и двое взрослых (например: мама, папа, старшие брат или сестра, бабушка, дедушка и тд). Возраст взрослых не ограничен. Количество команд от одного учреждения не ограничено.

3.2. На Фестивале также пройдет сбор вещей в помощь приюту для животных. Передать вещи, продукты, лекарства можно будет организаторам.

3.3 Команде необходимо придумать название и эмблему.

Форма одежды команд - спортивная для улицы.

3.4 Для участия в игре необходимо в срок до 7 июня 2022г. (включительно) подать заявку (форма прилагается) на эл.адрес rovesnik2010@mail.ru Информация по телефонам.

3.5. Для участия в игре в качестве волонтеров вы можете связаться в сообщениях группы в социальной сети «ВКонтакте» «Семейное добровольчество в Ижевске» (https://vk.com/family_volunteering_izhevsk) или по телефонам.

4. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

4.1 Игра проводится 9 июня 2022 года в Сквере Оружейника Драгунова.

Начало мероприятия в 18 час. 00 мин. Регистрация участников с 17 час. 30 мин.

Проезд: Остановка «Селтинская»: автобусы №№ 34,45,53. троллейбусы №№ 9,10.

Остановка «ул.К.Герда»: автобусы №№27,45; троллейбус №14.

5. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ИГРЫ

Команды получают маршрутные листы. Задача команд выполнить задания на станциях. В зачет идет количество заработанных очков.

Станции игры:

5.1. «Штаны - Ловуны».

Папа надевает большие штаны (предоставляют организаторы). Ребенок получает несколько шариков. Задача ребенка закинуть как можно больше шариков в цель.

5.2. «Графический диктант».

Участники получают разлинованный лист и рисуют согласно инструкции изображение.

5.3. «Эстафета с гигантским мячом».

Команде необходимо вместе перенести мяч и не уронить его.

5.4. «Дженга».

Построить как можно более высокую башню в формате эстафеты.

5.5. «Гигантская скакалка».

Вся семья за определенное время совершает прыжки на скакалке.

5.6. «Меткий стрелок».

Ребенку необходимо клюшкой забить мячики в корзину.

5.7. «Музыкальный конкурс».

Командам предстоит спеть куплет песни, содержащим предложенное слово/фразу.

5.8. «Лапти».

Задача участников преодолеть дистанцию в гигантских лаптях.

5.9. «Паззлы».

Семья получает паззлы, из которых необходимо собрать картинку.

5.10. «Крокодил».

Взрослый вытягивает карточку со сказочным героем и изображает его без использования речи ребенку. Ребенок как можно быстрее должен отгадать загаданного героя.

Также в состав квест-игры будут включены добровольческие станции.

6. ОРГКОМИТЕТ

6.1. Решает вопросы организации и проведения мероприятия.

6.2. Утверждает положение и состав судей на станциях.

6.3. Имеет право заменить станции игры.

7. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

7.1. Судьи подводят итоги игры и выбирают победителей (1,2,3 место).

Семьи, занявшие место 1-3 получают набор бомберов для семьи (На

мероприятии будут сняты мерки, бомберы будут изготовлены в течение 2-х недель после фестиваля), а также имиджевую продукцию проекта.

7.2. Решение судей является окончательным и пересмотру не подлежит.

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ ИГРЫ

Финансирование Игры осуществляется Организатором за счет грантовых средств Благотворительного фонда Владимира Потанина. Организатор является победителем конкурса «Практики личной филантропии и альтруизма» Благотворительного фонда Владимира Потанина.

Приложение 1

Заявка

на участие в городском семейном добровольческом фестивале в рамках реализации проекта «Семейное добровольчество»

Название учреждения _____

Название команды _____

Контактный телефон _____

№	Ф.И.О.	Дата рождения
3.		
4.		
5.		

Заявка составлена с учетом Согласий на обработку персональных данных участников игры.

«___» _____ 2022 года

Фото с мероприятия:



Литература

1. Федеральный закон №135-ФЗ от 11.08.1995 (ред. от 08.12.2020 N 429-ФЗ) «О благотворительной деятельности и добровольчестве (волонтерстве)»
2. Концепцией развития добровольчества (волонтерства) в РФ до 2025 года (утверждена Распоряжением Правительства Российской Федерации от 27.12.2018г. №2950-р)
3. Закон Удмуртской Республики от 27 декабря 2019 года № 78-РЗ «О поддержке добровольческой (волонтерской) деятельности на территории Удмуртской Республики»
4. Методические рекомендации по развитию волонтерства (добровольчества) в школе / авторы-составители: Арсеньева Т. Н., Соколов А. А., Ковтун А. В. / отв. ред. Е. В. Крутицкая. – М., 2015
5. Организация семейного добровольчества: методические указания / Н.В. Губина, С. Аскерова. – Нижнекамск: Нижнекамский химикотехнологический институт (филиал) ФГБОУ ВПО «КНИТУ», 2014. – 20 с.
6. Алексеева Г.Г. Семейное волонтерство как фактор формирования культуры добровольчества (на примере Республики Саха (Якутия))// Теория и практика общественного развития.2022г.№3с.25.