

Печатается при финансовой поддержке
Общероссийской общественной организации
«Лига здоровья нации»

Авторы:

Т. Н. Арсеньева,
Н. В. Виноградова,
А. А. Малоземов,
И. М. Пелевина

Научные редакторы:

Доктор психологических наук, профессор В. В. Семикин,
Кандидат психологических наук, доцент Т. Н. Арсеньева,
Кандидат медицинских наук, доцент В. В. Савин

**Волонтерские программы как ресурс развития и системной
поддержки здорового образа жизни российской молодежи. На-
учно-методическое пособие.** / Под ред. В. В. Семикина, Т. Н. Арсе-
ньевой, В. В. Савина – Тверь: 2012. – 108 с.

Данное научно-методическое пособие посвящено одному из наиболее
актуальных направлений деятельности молодежи волонтерских орга-
низаций – пропаганде здорового образа жизни. Авторами вводятся в на-
учный оборот большое количество эмпирического материала по данной
проблеме и предлагаются практические рекомендации по реализации
инновационных добровольческих программ противодействия различным
формам аддиктивного поведения молодежи.

Содержание

Введение	5
Глава 1. Феномен волонтерства и проблемы формирования личной ответственности за свое здоровье и будущее в молодежной среде	7
1.1. Позиционные жизненные ценности добровольчества как основа здорового образа жизни	7
1.2. Волонтерский проект Олимпиады 2014 – уникальный ресурс системной поддержки здорового образа жизни российской молодежи	18
Глава 2. Практика разработки и внедрения инновационных добровольческих программ охраны здоровья молодежи	24
2.1. Роль добровольческих инициатив в профилактике аддикций в молодежной среде	24
2.2. Реализация инновационных волонтерских проектов и создание креативных форм социальной рекламы здорового образа жизни	46
Заключение	58
Приложения	59
Приложение 1. Методика диагностики склонности к различным зависимостям Г. В. Лозовой	59
Приложение 2. Основные направления организации работы по профилактике наркотизации населения	62
Приложение 3. Материалы участников Всероссийской научно-практической конференции «Волонтерские программы как ресурс развития и системной поддержки здорового образа жизни российской молодежи» 5-6 июля 2011 г. в Твери	69
Список литературы	102
Авторский коллектив	107