

**СОГЛАСОВАНО**

**Заместитель префекта ВАО  
города Москвы**

 **Е.В. Попова**

«» \_\_\_\_\_ 2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

**И.о. Руководителя**

**ГБУ г. Москвы**

**«ООЦ им. Моссовета»**

 **Е.Б. Прудникова**

«» \_\_\_\_\_ 2023 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

**Руководитель**

**ТУ Косино-Ухтомский**

**ГБУ г. Москвы**

**«ООЦ им. Моссовета»**

 **И.П. Кувшинова**

«» \_\_\_\_\_ 2023 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ ПРОЕКТ**

**о проведении военно-спортивной игры «Зарница»  
на Кубок префекта ВАО**

### **1. Общие положения**

Настоящее Положение регламентирует порядок, условия подготовки, организации и проведения военно-спортивной игры «Зарница» на Кубок префекта ВАО г. Москвы

### **2. Цели и задачи**

- развитие военно-патриотической и спортивно-массовой работы с подрастающим поколением;
- подготовка юношей к защите Отечества - службе в Вооруженных силах Российской Федерации;
- пропаганда здорового образа жизни;
- мотивация подростков и молодежи к занятию физической культурой;
- популяризация силовых и военно-прикладных видов спорта и оказание содействия в их массовом развитии;
- воспитание умения действовать в экстремальных ситуациях и выполнения поставленных задач.

### **3. Организаторы**

ТУ Косино-Ухтомский ГБУ г. Москвы «ООЦ им. Моссовета».

Ответственный за проведение мероприятия: начальник отдела по физической культуре и спорту ТУ Косино-Ухтомский ГБУ г. Москвы «ООЦ им. Моссовета» Кирсанов А.А.

Непосредственное судейство этапов военно-спортивной игры возложено на судейскую коллегию в составе:

- члены районного совета ветеранов боевых действий района Косино-Ухтомский во главе с председателем совета Комаровым Р.Г.;

- члены Молодежной палаты района Косино-Ухтомский;
- другие привлеченные лица.

Секретариат судейской коллегии: председатель Молодежной палаты района Косино-Ухтомский Ерофеева В.И. и члены Молодежной палаты.

К организации проведения мероприятия привлекаются добровольцы волонтерского центра «КосМос» района Косино-Ухтомский.

Организаторы мероприятия оставляют за собой право изменять регламент проведения военно-спортивной игры в зависимости от количества команд и погодных условий.

#### **4. Порядок регистрации участников**

К участию в военно-спортивной игре «Зарница» допускаются юноши и девушки **12-16 лет**, проживающие или учащиеся на территории Восточного административного округа города Москвы, включенные в командную заявку (Приложение № 1).

Планируемое количество участников, организаторов и приглашенных почетных гостей мероприятия, ветеранов труда и боевых действий: **200 человек**.

**Заявка на участие в обязательном порядке направляется на почту [mutriumf@yandex.ru](mailto:mutriumf@yandex.ru) до 18.00 30.09.2023.**

**ВАЖНО: заявка от организации направляется в 2-х форматах. В формате Word или другом текстовом редакторе (для оперативной подготовки судейских протоколов и маршрутных листов) и в формате PDF с надлежащими подписями и печатями.**

**Команда, не представившая предварительные заявки в электронном виде и все необходимые документы за 30 минут до начала игры, к участию в игре не допускается.**

Заявка оформляется установленным порядком, с обязательным указанием названия команды и контактной информации о руководителе (представителе) команды с указанием номера мобильного телефона.

На основании представленных в заявке сведений будут предварительно сформированы именные командные маршрутные листы.

**Состав команды: 10 человек (8-основных и 2 запасных участника), из них обязательно присутствие в основном составе команды не менее 2 (двух) девушек.**

В выполнении заданий этапов игры одновременно участвует не более 8 человек от команды.

**От каждого района Восточного административного округа на соревнования выдвигается одна команда.**

**Присутствие руководителя (представителя) команды на соревнованиях обязательно. На руководителей команд возложена обязанность представления команд на всех этапах военно-спортивной игры и контроль заполнения маршрутных листов.**

**Участники должны быть одеты по погоде в камуфлированную одежду, позволяющую передвигаться по пересеченной местности.**

**Для преодоления этапа «Веревочная переправа» у каждого участника команды должны быть перчатки для передвижения рук по верхнему тросу, на ногах плотная обувь (берцы), в случае касания ногами поверхности воды.**

## **5. Место и время проведения**

**07 октября 2023 года с 11:00 до 15:30, по адресу:** г. Москва, ул. Лухмановская, д.15, корп. 4 (Салтыковский лесопарк).

## **6. Программа**

10:20 - 10.50 - сбор и регистрация команд, маршрутных листов, схем расположения этапов игры;

10:50 - 11.00 - общее построение команд;

11:00 - 11.10 - торжественное открытие военно-спортивной игры «Зарница», представление судейской коллегии и организаторов;

11:10 - 14.50 - проведение этапов игры;

14:50 - 15.20 - подведение итогов игры;

15.20 - 15.30 - общее построение, награждение участников, закрытие;

14.20 - 15.20 - работа полевой кухни.

## **7. Организация военно-спортивной игры, соревновательные этапы**

После регистрации в секретариате судейской коллегии, именные маршрутные листы с фамилиями участников и схемы расположения этапов проведения игры для предварительного ознакомления и следования по маршрутам.

На общем построении доводится информация об организации проведения мероприятия, особенностях прохождения этапов, порядка движения по маршрутным листам, представляется судейская коллегия, звучат напутственные слова организаторов и представителей префектуры ВАО г. Москвы.

**Военно-спортивная игра «Зарница» состоит из 8 соревновательных этапов:**

Этап № 1. Перевязка и переноска раненого.

Этап № 2. Полоса препятствий типа «Веревочный курс».

Этап № 3. Неполная разборка и сборка автомата АК-74.

Этап № 4. Надевание на время общевойскового защитного комплекта в виде плаща и противогаза, норматив № 3а.

Этап № 5. Веревочная переправа.

Этап № 6. Минное поле.

Этап № 7. Тир.

Этап № 8. Задания командного этапа «Китайские палочки».

Команды начинают выполнение заданий соревновательных этапов в соответствии с разработанными схемами движения по маршрутам.

На каждом этапе присутствует информационная табличка с названием этапа игры.

В случае наличия большого количества участников на этапе, руководителю команды предоставляется право самостоятельно принять решение о маршруте движения команды, выбирая менее загруженные этапы.

Прибыв на соревновательный этап для выполнения задания, представитель команды представляет судье маршрутный лист.

Судья фиксирует сведения из маршрутного листа в судейском протоколе, предоставляет информацию об особенностях выполнения заданий.

Команда приступает к выполнению задания или норматива.

Судья оценивает результаты, фиксирует ошибки, оформляет полученные результаты в судейском протоколе, дублируя сведения в маршрутном листе.

После прохождения командой всех этапов игры, руководитель команды (в случае необходимости) фотографирует и предоставляет надлежаще оформленный маршрутный лист в секретариат судейской коллегии.

Секретарь проверяет маршрутный лист и выдает руководителю команды разрешение установленной формы на прием пищи на полевой кухне.

#### **Порядок организации питания на полевой кухне:**

- в первую очередь принимают пищу участники и представители команд, полностью прошедшие все соревновательные этапы игры и сдавшие в секретариат судейской коллегии маршрутные листы;

- во вторую очередь принимают пищу все другие лица, присутствующие на мероприятии, питание будет организовано только после приема пищи всеми участниками команд.

### **Этап № 1. Перевязка и переноска раненого**

В выполнении задания принимают участие **5 человек** из команды.

По команде судьи *«К выполнению задания приступить»*, участник команды, выполняющий роль раненого, ложится на носилки.

Члены команды оказывают пострадавшему первую медицинскую помощь (перевязка бинтами 2-х частей тела), поднимают и выносят носилки из зоны поражения (дистанция 100 м) бегом или ускоренным шагом.

Оценивается общее время выполнения задания.

Штрафное время:

- **10 сек** за некачественную перевязку каждой части тела (размотался бинт);
- **20 сек** за падение (касание частью тела земли) пострадавшего с носилок;
- **60 сек** за отсутствие перевязки одной части тела.

Оценивается общее время прохождения этапа, с учетом начисления штрафного времени.

### **Этап № 2. Полоса препятствий «Веревочный курс»**

В выполнении задания принимает участие вся команда.

По команде судьи «*К выполнению задания приступить*» (взмаху флажка, свистку), полосу препятствий преодолевает первый участник. После того, как участник встал ногами на финишный мат, судья взмахом флажка и свистком дает разрешение на преодоление полосы препятствий следующему участнику.

Оценивается общекomандное время прохождения полосы препятствий, где судья включает секундомер при старте первого и выключает после финиша последнего участника.

### **Этап № 3. Неполная разборка и сборка автомата АК-74**

**Макет автомата предоставляется организатором. Использование своих макетов автоматов в соревнованиях не допускается!**

В выполнении норматива принимают участие **4 участника от команды (2 юноши и 2 девушки)**.

Установленным нормативными документами порядком осуществляется **неполная разборка автомата.**

#### **Условия выполнения:**

Автомат АК-74 (без глушителя) в собранном состоянии располагается на столе.

Участник находится на исходном положении в 2-х шагах от стола.

По команде судьи «*Внимание! К разборке приступить!*» включается секундомер. Участник делает два шага вперед, в установленной последовательности разбирает автомат, укладывая детали автомата в порядке разборки. Выполнив разборку, участник делает два шага назад на исходное положение. Судья останавливает секундомер. Фиксируется время и допущенные ошибки.

#### **Возможные ошибки:**

1. Нарушена последовательность разборки.
2. Не под углом 45-60 градусов от поверхности стола осуществлена проверка наличия патрона в патроннике.
3. Не проведена проверка наличия патрона в патроннике.
4. Падение детали со стола.
5. Не в правильной последовательности (разбросаны в беспорядке) уложены детали автомата.
6. Не выполнена какая-либо операция (не вынут пенал, не отделен шомпол, не отведен затвор от затворной рамы, не отделен магазин и т.п.).
7. Травмированы руки участника.

Установленным нормативными документами порядком осуществляется **сборка автомата после неполной разборки.**

Условия выполнения норматива по сборке автомата после неполной разборки идентичны.

#### **Возможные ошибки:**

1. Нарушена последовательность сборки.
2. Падение детали.

3. Не до конца выполнена операция (не дослан шомпол, не спущен флажок фиксации газовой трубки со ствольной накладкой вследствие неправильного ее присоединения).

4. При досылке пенала произошла его разборка, принадлежности рассыпались.

5. Не произведен спуск курка с боевого взвода или произведен спуск курка с присоединенным магазином.

6. Спуск курка с боевого взвода произведен не под углом 45-60 градусов от поверхности стола и автомат не поставлен на предохранитель.

7. Травмированы руки участника.

За каждую ошибку начисляется штрафное время **3 секунды**.

В случае неправильной сборки, автомат приведен в неисправное или нерабочее состояние, участнику начисляется штрафное время **30 секунд**.

Судейская коллегия суммирует время выполнения норматива каждого участника, время всех участников суммируется в единое общекомандное время.

Оценивается общекомандное время выполнения норматива, с учетом начисления штрафного времени.

#### **Этап № 4. Надевание на время общевойскового защитного комплекта в виде плаща и противогаза, норматив № 3а**

В выполнении норматива принимает участие вся команда.

Перед началом выполнения норматива, участники команды выстраиваются на одной линии, у всех присутствуют поясные ремни. Противогаз и общевойсковой защитный комплект находится на земле перед каждым участником.

По команде судьи *«Плащ в рукава, перчатки, чулки надеть! Газы!»* включается секундомер, участники одновременно начинают выполнение норматива.

Выполнение норматива *«Плащ в рукава, перчатки, чулки надеть! Газы!»* осуществляется установленными нормативными документами порядком.

##### **Возможные ошибки:**

1. Надевание чулок с застёгнутыми хлястиками.
2. Неправильно застёгнуты борта плаща.
3. Не закреплены закрепками держатели шпенок или не застёгнуты два шпенёка.
4. Не закреплены тесёмки на ремне.

За каждое нарушение штраф **10 секунд**.

##### **Возможные критические ошибки:**

1. Допущено образование таких складок или перекосов, при которых наружный воздух может проникнуть под шлем-маску.

2. Не обеспечена герметичность соединения противогазовой коробки с лицевой частью.

3. При надевании повреждены средства защиты.

За каждое критическое нарушение штраф **30 секунд**.

Участник команды, выполнивший норматив, делает шаг назад. Судья производит внешний осмотр, фиксирует допущенные ошибки и производит, при необходимости начисление штрафного времени.

Судейской коллегией оценивается общекомандное время выполнения норматива с учетом начисления штрафного времени, где время фиксируется от начала выполнения норматива до момента выполнения норматива последним участником.

### **Этап № 5. Веревоочная переправа**

В выполнении задания принимает участие вся команда.

Между деревьями через ручей натягиваются две веревки. Участники команды переправляются по веревочным перилам в перчатках без рюкзаков и иных грузов на другую сторону. Задача команды быстрее перебраться на другую сторону.

Пока один из участников полностью не переправился на противоположную сторону и не спрыгнул на землю, другой участник не имеет права приступить к выполнению задания.

Участник команды, коснувшийся земли или поверхности воды до завершения выполнения задания, возвращается и начинает выполнение задания повторно.

Оценивается общее время преодоления веревочной переправы всей командой.

### **Этап № 6. Минное поле**

В выполнении задания принимает участие вся команда.

На площадке наносится разметка «минное поле»: необходимо найти путь без «мин», по этому пути должна пройти вся команда. Начисляются штрафные баллы за попадания на мины. Лучшей становится команда, набравшая минимальное количество штрафных баллов.

Команда участников выстраивается перед началом «минного поля».

Минное поле представляет собой разлинованный участок с клетками-квадратами.

Необходимо методом проб и ошибок найти верный маршрут.

Передвигаться по клеткам можно прямо, влево и вправо. По диагонали ходить запрещено.

Есть только один верный маршрут прохода минного поля, маршрут подготовлен организатором задания заранее.

Верная выбранная клетка или нет - сообщает организатор.

Каждый неверный шаг - это «подрыв» на mine - **минус один балл** для команды.

Каждый игрок по очереди (после ошибки предыдущего игрока) делает свою попытку найти «верную» клетку.

Задача - найти маршрут с минимальной потерей баллов.

Максимальное время прохождения задания **20 минут**.

Если команда проходит задание быстрее - получает баллы, равные сэкономленному времени (1 сэкономленная минута = **1 балл**).

Успешное прохождение задания равняется **15 баллам** минус штрафные баллы за «подрыв на mine» и плюс «бонусные» баллы за время.

### **Этап № 7. Тир**

В выполнении задания принимает участие вся команда.

Оружие электронного вида, на базе автомата Калашникова.

Оцениваются 10 выстрелов, необходимо совершить **10 попаданий, 1 балл за попадание, максимальный результат участника 10 баллов**.

Расстояние - **15 метров** до мишени.

Стрельба проводится из положения стоя.

Оценивается количество набранных баллов, набранных всеми участниками команды, максимальное количество баллов - **80**.

### **Этап № 8. Задания командного этапа «Китайские палочки».**

#### **Задание «Китайские палки».**

В выполнении задания принимает участие вся команда, задание на групповое взаимодействие и координацию.

Вся команда стоит в общем кругу, открытая прямая правая ладонь каждого участника перпендикулярно лежит на вертикально стоящей палке, второй конец которой упирается в землю.

7 палок одного цвета, палка в руках капитана команды выкрашена в другой цвет, все палки одинаковой высоты.

По команде капитана вся команда начинает двигаться против часовой стрелки, при этом задача каждого участника: поставить прямую ладонь на палку следующего участника и не дать упасть ей на землю. При подаче капитаном первой команды на перемещение включается секундомер.

Команда продвигается против часовой стрелки до тех пор, пока в руках капитана не окажется та самая палка, с которой он начинал выполнение задания, при этом секундомер выключается и фиксируется результат.

Все участники обязаны накрывать конец освобождающейся палки соседнего участника прямой ладонью, при этом запрещается удерживать палку пальцами рук.

Штрафное время:

- удерживание соседней палки пальцами рук - **10 секунд** за каждое удержание;

- падение палки при осуществлении перемещения - **5 секунд** за каждое падение.

Оценивается общеконандное время выполнения норматива, с учетом начисления штрафного времени.

**Последовательность этапов может быть изменена.**

## **8. Определение победителей и призеров**

Секретариат судейской коллегии проверяет полноту сведений и надлежащее оформление маршрутных листов.

После окончания прохождения этапов командами, судьи сдают итоговые протоколы этапов в секретариат судейской коллегии, где совместно с секретарем судейской коллегии производится подсчет результатов выступлений и рейтингования (определения занятых мест с первого до последнего) команд на каждом этапе.

Итоговые протоколы этапов формируют общий протокол игры, где победители и призеры определяются по наименьшей сумме набранных баллов (занятых мест).

## **9. Награждение**

Награждение победителей состоится сразу после подведения итогов в день проведения военно-спортивной игры «Зарница».

Команды, занявшие 1, 2, 3 места в общем зачете, награждаются грамотами, кубками соответствующих степеней, а также сувенирной продукцией.

Итоги военно-спортивной игры «Зарница» будут размещены на сайте <https://mossovet.mos.ru/> и в социальных сетях.

## **10. Финансирование**

Финансирование Мероприятия осуществляется за счёт бюджетных средств ТУ Косино-Ухтомский ГБУ г. Москвы «ООЦ им. Моссовета».

Ответственное лицо за проведение мероприятия:

Кирсанов Аркадий Анатольевич

тел. 8(926)372-4812

ЗАЯВКА

на участие в военно-спортивной игре «Зарница» на Кубок префекта ВАО  
команды \_\_\_\_\_ района \_\_\_\_\_, адрес эл.почты \_\_\_\_\_

| №<br>п/п | ФИО участника (полностью) | Дата<br>рождения | Адрес регистрации | Допуск<br>медицинского<br>работника |
|----------|---------------------------|------------------|-------------------|-------------------------------------|
| 1.       |                           |                  |                   |                                     |
| 2.       |                           |                  |                   |                                     |
| 3.       |                           |                  |                   |                                     |
| 4.       |                           |                  |                   |                                     |
| 5.       |                           |                  |                   |                                     |
| 6.       |                           |                  |                   |                                     |
| 7.       |                           |                  |                   |                                     |
| 8.       |                           |                  |                   |                                     |
| 9.       | Запасной участник         |                  |                   |                                     |
| 10.      | Запасной участник         |                  |                   |                                     |

Руководитель (представитель) команды \_\_\_\_\_ (Ф.И.О., контактный телефон)

М.П. Руководитель направляющей организации \_\_\_\_\_ (Ф.И.О., подпись)

М.П. Допущено \_\_\_\_\_ участников. Врач \_\_\_\_\_ (подпись)