

Утверждено
Глава муниципального образования
«Муниципальный округ Ярский район
Удмуртской Республики»

_____ А.Ю. Старцев
«_____» _____ 2025г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнования «Экстремальный забег «Алангасар» в рамках Республиканского экстрим-феста

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок и условия проведения соревнований «Экстремальный забег «Алангасар» в рамках Республиканского Экстрим-феста (далее – Забег).

1.2. Организаторами Забега являются Муниципальное бюджетное учреждение «Молодежный центр Ярского района Удмуртской Республики», Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа Ярского района» при поддержке Администрации муниципального образования «Муниципальный округ Ярский район Удмуртской Республики» и Министерства молодежной политики Удмуртской Республики.

2. Цели и задачи

2.1. Целью Забега является формирование здорового образа жизни путём привлечения молодёжи и семей к занятиям физической культурой и спортом, к совместному проведению досуга.

2.2. Основные задачи:

- привлечение населения района к занятиям физической культурой и спортом на систематической основе;
- популяризация здорового образа жизни;
- повышение уровня физической подготовленности жителей района.

3. Сроки и место проведения

3.1. Дата и время проведения: **21 июня 2025 года. Приезд делегации до 11.00 часов. Начало соревнований в 12.00 часов.**

11.30 часов - Построение участников

11.40 часов - Открытие соревнований

12.00 часов - Старт

15.00 - Закрытие соревнований

3.2. Место проведения Забега: п. Яр, на лыжной трассе. Длина трассы - 3 км.

3.3. Оргкомитет имеет право на изменение даты и времени проведения Забега и обязуется анонсировать её в срок не менее чем за пять рабочих дней.

4. Оргкомитет Забега

4.1. Главный Судья – отвечает за проведение Забега в соответствии с настоящим Положением, решает все вопросы, возникающие в ходе Забега, а также вопросы, не предусмотренные данным Положением.

4.2. Судьи на этапе – следит за правильным прохождением препятствия участниками Забега в рамках установленных правил и в полном объёме согласно Положению.

4.3. Секретарь – отвечает за своевременный подсчёт результатов участников.

4.4. Врач – отвечает за своевременное оказание первой помощи в случае получения участниками каких-либо травм.

4.5. Хронометрист – отвечает за подсчёт времени прохождения трассы участниками Забега.

5. Требования к участникам Забега

5.1. Забег проходит среди мужчин и женщин отдельно и по возрастным группам:

- 1) 14 - 17 лет;
- 2) 18 - 24 лет;
- 3) 25 - 35 лет.

5.2. Для участия в Забеге необходимо подать заявку до 20 июня 2025 года до 12:00 на электронную почту: mkoudod.dussh@mail.ru

5.3. Каждое задание выполняется под контролем судьи.

5.4. Дисквалификация участника во время прохождения трассы (задания) может быть осуществлена только судьёй или главным судьёй Забега (дисквалификация участника осуществляется при невыполнении одного из этапов, при несоблюдении мер безопасности, требований судьи).

5.5. Судья не допускается к судейству, если он занимался её формированием или подготовкой, а также при наличии других факторов, влияющих на объективность судейства.

5.6. Участники обязаны находиться в зоне Старта не позднее, чем за 15 минут до выхода, в соответствии с графиком, так как старт будет проходить каждые 3 минут.

5.7. Если участник не находится в зоне Старта к моменту начала движения, то он имеет возможность стартовать позже, в числе крайних в списке. Решение о времени старта опоздавшего участника принимается главным судьёй Забега

5.8. Деление участников по весовым категориям не производится, только по возрастным.

5.9. Для участия в Забеге каждый участник обязан ознакомиться с порядком Забега и инструкцией по технике безопасности под подпись (Приложение 1).

5.10. Каждый участник обязан демонстрировать спортивное поведение.

5.11. За неспортивное поведение (споры, насмешки, оскорбления или физическое насилие по отношению ко всем присутствующим на соревнованиях) участник дисквалифицируется.

5.12. Участник несёт ответственность за поведение своих групп поддержки и гостей. Если поведение кого-либо из указанной группы признаётся Оргкомитетом неспортивным или создающим помехи для организации и проведения Забега, то к этому участнику будут применены указанные выше дисциплинарные меры.

5.13. Участник допускается к Забегу только при наличии подходящей одежды и спортивной обуви.

5.14. В Забеге разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, перчаток, компрессионной одежды, шапок, ног и рук.

5.15. Не разрешается использование лямок, крюков, перчаток с крюками, клеящих веществ, обуви с железными шипами.

6. Программа Забега

6.1. Программа Забега включает в себя преодоление полосы, которая состоит из естественных преград и искусственных препятствий на протяжении всей трассы, ограниченной специальной разметкой. Количество препятствий – до 15 (возможные препятствия: кочки, бревно, тоннель, сетка, сухие рвы, перетягивание легкового автомобиля, паутина, переправа через реку, траншея, параллельная переправа, царь горы, кочки (из шин), вертикальный маятник, барьер, сети).

6.2. Оргкомитет Забега вправе изменять протяжённость трассы и количество препятствий.

6.3. На каждом из препятствий участники должны выполнить определённые соревновательные задачи. Каждая соревновательная задача представляет собой уникальную комплексную двигательную активность, состоящую из различных движений, представляющих собой локомоторные и перемещающие действия.

6.4. Комплексы упражнений для различных полов, а также возрастных категорий, не различаются по степени технической сложности и степени нагрузки.

6.5. За умышленное уклонение участником от прохождения препятствия, в целях сокращения общего времени прохождения, предусмотрена дисквалификация.

7. Определение победителей

7.1. Участник с лучшим результатом (по времени) становится первым и занимает первое место, далее следует участник со следующим результатом, который занимает второе место и т. д.

7.2. В случае дисквалификации участника его место присуждается участнику, занимающему в таблице лидеров следующую по порядку позицию.

7.3. Участники, занявшие призовые места, награждаются медалями, кубками и грамотами, участники – сертификатами участников соревнований.

8. Судейство соревнований

8.1. Судьи ответственны за отслеживание стандартов движений и подтверждение результатов участников.

8.2. Главный судья Забега ответственен за разрешение спорных ситуаций.

8.3. Каждый из судей обязан пройти все установленные Оргкомитетом инструктажи. Судья, отсутствовавший на инструктажах, не допускается к судейству.

8.4. Нарушение участником требований, установленных стандартов прохождения препятствий, ведёт к незачёту.

8.5. При отказе от выполнения инструкций судьи, спорах или попытках унижить судью или персонал Забега, участник может быть дисквалифицирован. За уничижительные комментарии со стороны тренера участника, его представителя, группы поддержки или гостя, участник также может быть дисквалифицирован.

8.6. Судьи Забега и члены Оргкомитета имеют право остановить выполнение участником задания в любой момент, если предполагают, что участник находится под угрозой нанесения серьёзной травмы себе и/или окружающим, в том числе в состоянии алкогольного, наркотического или иного опьянения.

8.7. Третьим лицам, находящимся на территории проведения Забега запрещено передавать какие-либо предметы (воду, магнезию, тейпы и т. д.) участнику.

8.8. Все нарушения, не прохождение препятствий, незачёт повторений, дисквалификация участников, травмы фиксируются в судейском протоколе с номером препятствия и номерами участников.

8.9. Судья предоставляет главному судье Забега судейский протокол для фиксации результата. Главный судья обязан расписаться в протоколе.

9. Протесты

9.1. Подача протеста производится сразу после финиша участником в течение 30 минут. Если участник подписал судейский протокол, то результат считается утверждённым, и протесты не принимаются.

9.2. Любые протесты относительно судейства стандартов движения, подсчёта времени прохождения трассы и правил подаются главному судье Забега.

9.3. Участники не могут подавать протест относительно судейства качества (чистоты прохождения препятствий) движений других Участников.

9.4. Все заинтересованные стороны смогут предоставить известные им факты после закрытия Забега.

9.5. Действия при подаче протеста:

– участник или судья заявляют протест главному судье, назвав своё имя и причину протеста;

– Главный судья Соревнований, участник и судья выясняют сущность протеста и разрешают его.

9.6. Вся информация предоставляется главному судье Забега для вынесения финального решения, которое не подлежит изменению.

9.7. Видео, фото и т. д. не являются основанием для изменения решения главного судьи. Главный судья или уполномоченное Оргкомитетом лицо могут запросить любые, связанные с протестом материалы, однако, их наличие не гарантирует использование предоставленных материалов в процессе вынесения решения.

10. Обеспечение безопасности участников

10.1. Участники несут персональную ответственность за соблюдение правил техники безопасности в рамках прохождения препятствий.

10.2. При регистрации участники в обязательном порядке подписывают заявление об отказе от претензий/освобождении от ответственности (Приложение 2).

10.3. При регистрации несовершеннолетние участники в обязательном порядке подписывают у родителей заявление об отказе от претензий/освобождении от ответственности (Приложение 3).

10.4. Организаторы Забега не несут ответственности за жизнь и здоровье участников и не выплачивают никаких компенсаций в связи с возможным вредом для здоровья, который может быть причинён им во время прохождения препятствий.

10.5. Незнание участниками данного пункта Положения не освобождает их от полной ответственности за своё здоровье и жизнь.

10.6. Организаторы не несут ответственности за убытки и ущерб, причинённый участникам и их имуществу.

10.7. Участники обеспечивают себя средствами защиты – репилентами, х/б перчатками - самостоятельно.

11. Финансирование

11.1. Расходы, связанные с организацией и проведением соревнования, осуществляются за счёт средств МБУ «Молодежный центр Ярского района УР».

12. Контактная информация

МБОУ ДО «Спортивная школа Ярского района»
тел. +7 (34157) 4-18-15, 8-950-158-24-75 – Кутявина Ольга Леонидовна, e-mail:
mkoudod.dussh@mail.ru

**Инструкция
по технике безопасности при проведении
соревнования «Экстремальный забег «Алангасар»
в рамках Республиканского Экстрим-феста**

1. Общие требования безопасности

1.1. К участию в Забеге допускается молодёжь в возрасте от 14 лет до 35 лет:

- не имеющие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях;
- прошедшие инструктаж по технике безопасности;
- ознакомленные с Положением, регламентирующим проведение Забега;
- прошедшие регистрацию;
- в соответствующей одежде и обуви.

1.2. При проведении Забега участники и болельщики обязаны соблюдать правила поведения в общественных местах. На территории проведения Забега запрещено:

- нахождение в состоянии алкогольного (наркотического) опьянения;
- распитие спиртных напитков и употребление наркотических веществ;
- курение в непредназначенных для этого местах;
- выражаться нецензурным сленгом.

1.3. Время и место проведения Забега определяются положением о проведении соревнований «Экстремальный забег «Алангасар» в рамках Республиканского Экстрим-феста.

1.4. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить лицу, ответственному за организацию и проведение Забега.

1.5. Участникам и болельщикам запрещается без разрешения организаторов или судей начинать прохождение трассы, предварительно проходить полосу препятствий.

1.6. Участники и болельщики, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции, привлекаются к ответственности в соответствии с Положением о проведении данного Забега.

2. Требования безопасности перед началом соревнования

2.1. Перед началом Забега участник обязан:

- изучить содержание настоящей Инструкции и ознакомиться с Положением о проведении Забега;
- надеть соответствующую одежду и обувь;
- подогнать необходимое спортивное снаряжение и провести разминку.

2.2. Запрещается участвовать в Забеге:

- непосредственно после приёма пищи;
- при имеющихся медицинских противопоказаниях;
- в нетрезвом или наркотическом состоянии;
- после больших физических нагрузок;
- при незаживших травмах и общем недомогании.

3. Требования безопасности во время соревнования

3.1. Во время Забега участник обязан:

- соблюдать настоящую инструкцию;
- неукоснительно выполнять все указания и команды организаторов, судей;
- начинать и заканчивать Забег строго по команде судьи;
- избегать столкновений с другими участниками Забега;
- не допускать толчков и ударов по рукам и ногам других участников;

- выполнять требования техники безопасности;
- при преодолении препятствий не отвлекать остальных участников Забега.

3.2. Участникам запрещается:

- выполнять упражнения без необходимой страховки;
- самостоятельно осуществлять переход к другому этапу;
- покидать место Забега без разрешения организаторов или судей;
- выполнять любые действия на маршруте без разрешения организатора или

судьи соревнований.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении во время Забега болей в суставах, мышцах, появлении покраснения кожи и (или) потёртостей на руках или ногах, а также при плохом самочувствии или получении травмы, участник должен прекратить участие в Забеге, сообщить об этом судье и действовать в соответствии с его указаниями.

**ЗАЯВЛЕНИЕ ОБ ОТКАЗЕ ОТ ПРЕТЕНЗИЙ/ОСВОБОЖДЕНИИ ОТ
ОТВЕТСТВЕННОСТИ**

Участника соревнований «Экстремальный забег «Алангасар» в рамках
Республиканского Экстрим-феста

Я, _____
_____ года рождения, паспорт серия _____ № _____, выдан

зарегистрированный по адресу: _____
в связи с участием в соревновании «Экстремальный забег «Алангасар» в рамках
Республиканского Экстрим-феста проходящего _____ 2025 года, в целях
предоставления допуска к участию я, нижеподписавшийся, подтверждаю, признаю и от своего
имени соглашаюсь с нижеследующим:

Указанное мероприятие предполагает наличие существенных рисков получения травм, включая
я возможный постоянный паралич и смерть. Несмотря на то, что соблюдение определённых
правил, технических норм, использование специального оборудования и самодисциплина могут
снизить эти риски, опасность получения серьёзных травм остаётся. Я осознаю, что соревнование
«Экстремальный забег «Алангасар» в рамках Республиканского Экстрим-феста, является тем
видом активности, который может повлечь получение серьёзных травм. Я подтверждаю
отсутствие медицинских противопоказаний для участия в данном мероприятии, что
подтверждается соответствующими документами. Хранение данных документов также является
моей ответственностью.

Я сознательно и добровольно беру на себя ответственность за эти риски – как известные,
так и неизвестные, в том числе риски, возникшие по причине халатности со стороны лиц,
освобождённых от ответственности или иных лиц, и принимаю на себя полную ответственность
за моё участие в соревнование «Экстремальный забег «Алангасар» в рамках Республиканского
Экстрим-феста.

Я добровольно ознакомлен и соглашаюсь с Положением о проведении соревнования
«Экстремальный забег «Алангасар» в рамках Республиканского Экстрим-феста, правилами
участия и обязуюсь соблюдать все общепринятые требования и условия участия. Я
самостоятельно и в полном объёме несу ответственность за свои личные вещи, оставленные мной
на территории места проведения соревнования «Экстремальный забег «Алангасар» в рамках
Республиканского Экстрим-феста.

Я от своего имени и имени своих наследников, правопреемников, личных представителей
и ближайших родственников настоящим заявлением освобождаю от ответственности и судебного
преследования МБУ «Молодежный центр Ярского района УР», должностных лиц, и сотрудников,
соорганизаторов, в случае причинения любой травмы, нетрудоспособности, смерти, ущерба
или повреждения, причиняемого лицу или имуществу по причине халатности лиц,
освобождённых от ответственности, или причине в полной мере, разрешённой законом.

Настоящим заявлением я даю согласие организаторам мероприятия на фотосъёмку, а
также запись моего голоса и выступлений, использование моих фотографий, силуэтных
изображений и других материалов, предполагающих воспроизведение моего внешнего облика и
голоса, для маркетинговых целей в рамках данного мероприятия и мероприятий, которые будут
проводиться в последующие годы.

Я признаю, что может проводиться аудио-, видео-, кино- и/или фотосъёмка моего участия, и, давая согласие на фотосъёмку и/или видеосъёмку, я безвозмездно и бесплатно передаю права, перечисленные в п.5 выше, организаторам мероприятия.

Я, в соответствии с частью 4 статьи 9 Федерального закона от 27.07.2006 №152-ФЗ «О персональных данных», даю согласие Организаторам на обработку моих персональных данных, включая их сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение.

С НАСТОЯЩИМ СОГЛАШЕНИЕМ ОБ ОТКАЗЕ ОТ ПРЕТЕНЗИЙ/ОСВОБОЖДЕНИИ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ И ПРИНЯТИИ РИСКОВ ОЗНАКОМЛЕН. Я ПОЛНОСТЬЮ ОСОЗНАЮ, ЧТО, ПОДПИСЫВАЯ ДАННЫЙ ДОКУМЕНТ, Я ОТКАЗЫВАЮСЬ ОТ ОПРЕДЕЛЁННЫХ ПРАВ. Я ПОДПИСЫВАЮ НАСТОЯЩИЙ ДОКУМЕНТ ДОБРОВОЛЬНО И БЕЗ КАКОГО-ЛИБО ПРИНУЖДЕНИЯ.

_____ / _____

« ____ » _____ 2025г.

ОТКАЗ ОТ ПРЕТЕНЗИЙ**(для несовершеннолетних)**

Я, _____,

паспорт РФ серия _____ номер _____, выдан _____

проживающий(щая) по адресу: _____

тел. _____ являющийся родителем (опекуном) несовершеннолетнего ребенка

был(а) полностью **ПРОИНФОРМИРОВАН(А)** и **ОСОЗНАЛ(А)**, что проводимое _____ 2025 года соревнование «Экстремальный забег «Алангасар» в рамках Республиканского Экстрим-феста в пос.Яр, лыжная трасса, может и является источником телесных повреждений и травм различной тяжести.

Я **ОЗНАКОМЛЕН(а)**с условиями проведения мероприятия, медицинскими противопоказаниями, а также готов(а) при необходимости застраховать жизнь и здоровье своего несовершеннолетнего ребёнка от несчастных случаев, которые могут произойти вовремя мероприятия.

Я **РАЗРЕШАЮ** своему несовершеннолетнему ребёнку участвовать в мероприятии, **ПОДТВЕРЖДАЮ** его добровольное желание, и **ПРИНИМАЮ** полную ответственность за все его действия(бездействия), произведенные в рамках и в связи с мероприятием.

В случае, если при участии на мероприятии мой несовершеннолетний ребёнок получит травмы любой степени тяжести, то ни я, ни другие родители или опекуны моего несовершеннолетнего ребёнка **НЕ БУДУТ ИМЕТЬ ПРЕТЕНЗИЙ** (материальных и моральных) ни к организаторам, ни к партнёрам, ни к руководству, ни к какому-либо другому представителю МБУ «Молодежный центр Ярского района УР», ни к другим участникам мероприятия, независимо от обстоятельств, при которых эта травма имела место быть. В случае возникновения необходимости и наличии оснований даю свое согласие на оказание медицинской помощи моему ребенку.

Я **ДАЮ** свое согласие на использование МБУ «Молодежный центр Ярского района УР», любых изображений, фото-, видео- и других материалов с участием моего ребёнка, а также его персональных данных.

Я внимательно **ИЗУЧИЛ(а)** данный документ об отказе от претензий и освобождении от ответственности, полностью **ПОНЯЛ(а)** и **СОГЛАСЕН(СОГЛАСНА)** с его содержанием и **ПОДПИСАЛ(а)** его по собственной воле, и в интересах моего несовершеннолетнего ребенка.

_____/_____

«__» _____ 2025г.

Инструктаж
по технике безопасности при проведении
соревнования «Экстремальный забег «Алангасар»
в рамках Республиканского Экстрим-феста

№ п/п	ФИО инструктируемого	ФИО инструктирующего	Подпись инструктируемого	Подпись инструктирующего

ЗАЯВКА
на участие в соревновании «Экстремальный забег «Алангасар»
в рамках Республиканского Экстрим-феста

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Организация / учреждение	Виза врача, дата и подпись врача

Всего допущено _____ человек

Врач _____ (_____)

Дата заполнения _____

Руководитель _____

Представитель направляющей стороны _____