



МИССИЯ - СПАСЕНИЕ

Выпуск №3(9)/2021

ХРИСТОС ВОСКРЕСЕ, РАДОСТЬ МОЯ!

Издание Благотворительного Фонда «СЕРАФИМ», созданного по благословению
Архиепископа Феогноста (Гузикова) и Архимандрита Наума (Байбородина)
с использованием гранта Президента Российской Федерации, предоставленного Фондом президентских грантов

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Всякое доброе дело, которое совершает христианин, должно приносить ближнему не просто материальную пользу, но и пользу его душе. Так, Господь Иисус Христос, исцеляя больных, всегда стремился помочь и нравственному возрождению человека. Излечив человека, находившегося в болезни тридцать восемь лет (Ин5.1-15), Господь вразумляет его и говорит больному: «Вот, ты выздоровел, не грехи больше, чтобы не случилось с тобою чего хуже». После исцеления Лазаря многие из иудеев уверовали: «Тогда многие из Иудеев, пришедших к Марии и видевших, что сотворил Иисус, уверовали в Него» (Ин11,45). Христос изгнал из Марии Магдалины семь бесов (16,9), и она на всю жизнь стала Его ученицей, сподобившись первой увидеть воскресшего Иисуса. Святые отцы, говоря о болезнях, исцелении, всегда упоминали и о покаянии, которое должно сопутствовать исцелению. «Во исцелении души и тела» - такова формула, часто встречающаяся в церковных молитвах о здравии. Таинство Елеосвящения, установленное для исцеления больных, по своему смыслу является покаянным таинством. Преподобномученица Великая Княгиня Елисавета, организовав обитель милосердия, заботилась о духовном здоровье своих подопечных не менее, чем о телесном. Доброе дело – «обратить грешника от ложного пути его» (Иак5,20). Свт. Дмитрий Ростовский разделяет дела милосердия на телесные и духовные (Зерцало Православного исповедания, часть вторая, «О надежде»). Если к первым относится накормить алчущего, одеть нагого, посетить в темнице, помочь страждущему и т.д., то к духовной милости относится «Увещать кого – либо, чтобы он жил законно и ненавидел грех, научить Божьему познанию, советовать истину».

В настоящее время по всей стране развернулось волонтерское благотворительное движение. Но очень мало монастырей, которые оказывают действенную в развитии благотворительности, т.к. считают, что это удел мирских людей. Утрачена традиция благотворительности, и восстановить ее очень сложно. Чаще всего монастыри заняты восстановлением зданий, забывая о храмах души.

В связи с недостаточностью духовного делания или отсутствием правильного понимания святоотеческого слова часто (у монашествующих в особенности) появляется сухость в служении Богу, равнодушие и жестокосердие к ближним под маской «послушания».

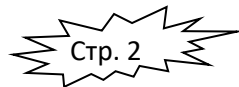
Часто христианин (и монах в том числе) забывает о том, что послушание до тех пор угодно Богу, пока оно не идет в разрез с Заповедями.

И пример тому показал сам Батюшка Серафим, когда пришедшая к нему монахиня рассказала, что она не кормит опоздавших на трапезу сестер, потому что так благословила матушка. « Не прощаю» - ответил преподобный...

« Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею и

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

- О церковности богослужебного пения
- Наука о девственности телегония



- Волонтерство в России сегодня
- Мероприятия
- Социальная реклама
- Приглашения

- Зарождение милосердного сестринского служения
- Рецепты здоровья священству, монашествующим и мирянам



МУДРОСТИ

У человека нечистого и страстного и вещи его заражены страстями; не прикасайтесь к ним, не употребляйте их. Зло пристаёт к нам, как заразительная болезнь. Если будешь часто обращаться с язычным, с клеветником, с миролюбцем – и сам незаметно впадешь в те же пороки. И наоборот, обращай часто с мужем духовным и молитвенником – в тебя перельются те же добродетели.
Иеросхимонах Парфений Киевский

АНТОЛОГИЯ ДОБРЫХ ДЕЛ

Этими словами любви было проникнуто все совещание людей, посвятивших себя, свою жизнь социальному служению, милосердию, на благо Отечеству. Совещание проходило в мае месяце сего года в Храме Христа Спасителя.

Совещание знаменито тем, что на нем было подписано первое соглашение между руководителем департамента Москвы Алексей Хрипун и председатель Синодального отдела по благотворительности РПЦ епископ Пантелеимон

Соглашение об оказании помощи пациентам в больницах подразумевает задействие сестер милосердия и социальных работников. Оно позволяет священникам и сестрам милосердия оказывать духовную и медицинскую помощь инвалидам, ВИЧ – инфицированным, бездомным, пострадавшим от чрезвычайных ситуаций.

Сотрудничество между департаментом здравоохранения и Синодальным отделом также будет развиваться в сфере поддержки людей, страдающим алкогольной и наркотической зависимостью, кроме того, будет оказываться психологическая и социальная помощь беременным женщинам, попавшим в трудную жизненные обстоятельства. Также Соглашение подразумевает развитие паллиативной помощи и помощи в уходе за пациентами на дому.

На этом совещании присутствовали отдел по работе с медицинскими учреждениями (протоиерей Андрей Хмызов) и Заместитель Отдела протоиерей Александр Суворкин.

Лед тронулся. Государство признало работу церкви и некоммерческих организаций в делах милосердия,

Что в одиночку государство не справится, с социальными проблемами сегодняшнего дня.

Только консолидация усилий государства и некоммерческих организаций поможет возродить благотворительность. Мы рады этому и поздравляем вас, сестры и братья, и надеемся на вашу помощь в деле

АНТОЛОГИЯ ДОБРЫХ ДЕЛ

ЗЕМНОЙ ПОКЛОН

Однажды во время службы ко мне, стоящей на коленях, подошла матушка в черной одежде, но слава Богу не монахиня и сказала во весь голос: « Сейчас не пост, стоять на коленях нельзя. Люди могут о Вас споткнуться» (!!!) Может она и блаженная, но я решила ответить ей и ей подобных, которые вместо молитвы своей смотрят за поведением других. С этим в монастыре очень хорошо справляется «служба порядка». Свят. Иоанн Златоуст отмечает, что один поклон или молитва в храме заменяет 1000 поклонов дома.

Коленопреклонение есть высочайшая степень всех добродетелей «замаливание грехов». Земной поклон есть фимиам для Бога, он умиляет о прощении тяжких грехов, очищает душу. Как делается земной поклон? Вначале накладывается крест и смотри на икону. Потом опускаемся на правое колено, затем на левое. Руки кладем на пол, ладони рядом друг с другом, голову опускаем на ладони и быстро поднимаемся с правого колена, затем с левого. Истинный земной поклон – предание святых апостолов. На коленях стоять, или не стоять решает сам человек, но чаще всего в храме в настоящее время сидят и разговаривают. Вот за этим надо следить, дорогая матушка в черной одежде, гуляющая по храму, как по проспекту!

Земные поклоны делаются строго обязательно: перед исповедью и Причастием (3 и более), перед Плащаницами Спасителя, Божией Матери, мощами угодников Божиих, иконами Пресвятой Троицы, Спасителя, животворящего Креста и Божией Матери. Многие святые с горечью повторяют: «Пропала Россия без земных поклонов!» Имеющий уши, услышь этот вздох».

ТВОРЧЕСТВО

Сказало сердце: «Не могу!»
Надежда тихо прошептала:
«Я не забыла вас, бегу!»

Душа сказала: «Нет сил больше...!»
Сказало Сердце: «Это край...»
Но Вера прошептала ночью:
«Не уступай, не отступай!»

Что ж, плач, душа, пока живая,
И сердце не молчи, стучи!
Идя по самому по краю,
От жизни не теряй ключи...»

Душа очнулась: «Постараюсь!»
Забилось сердце: «Будет так!»
И вновь решившись не сдаваться,
Мы делаем очередной свой шаг.

Учись терпеть, учись терять
И при любой житейской стуже
Учись с улыбкой повторять:
« Прорвусь, бывало и похуже»

Когда проблемы в жизни надоели,
Когда от слез опухшее лицо,
Махну рукой, скажу: « Ну что я в самом деле,
Ведь у меня все будет хорошо!»



О ЦЕРКОВНОСТИ БОГОСЛУЖЕБНОГО ПЕНИЯ

(Продолжение, начало в предыдущем номере).

Богослужбное пение никак не должно быть похоже на мирское, земное. В храме все иное, отличное от повседневного, житейского: облачения священнослужителей, на престольные сосуды, утварь (лжица, дискос, подсвечники, хоругви и т. д.), роспись стен, иконостас; наконец, архитектура здания несет свои черты (апсиды, закомары, купола и т. д.) Богослужбное пение и мирское пение не совместимы. Вот почему древняя Христианская Церковь рождала в своих истоках особое пение, надмирное. Что был плод не измышления, не изобретения нового пения, а веяние Духа Святого, ниспосланного Сыном Божиим, Основателем Церкви, для ее одухотворения. Богослужбное пение в древней Церкви органически проистекало из ее недр и вполне соответствовало высоте уровня духовной жизни тогдашних христиан.

По наметившемуся руслу богослужбное пение старались направить святые отцы, которые зорко следили за ним, охраняя его от мирского влияния. Так, Св.Иоанн Златоуст говорит: «Мы желаем и требуем, чтобы вы, вознося божественные песнопения, были проникнуты всяким страхом и украшены благоговением. Тебе надлежало с благоговейным трепетом возглашать ангельское славословие, а ты переносишь сюда обычай шутов и плясунов, неприличным образом поднимая руки и повертываясь всем телом. Как же ты не боишься и не трепещешь? Разве не знаешь, что здесь невидимо присутствует Сам Бог». (Цит. по: Д. Разумовский. Церковное пение России. Вып. 1, М., 1887, с. 33)

Даже внешний образ поющих был небезразличен для этого вселенского учителя. Но как часто регенты не хотят понять правил благочравия на клиросе, позволяя себе совершенно непристойные позы, движения, странные взмахи рук, трясение головой с различной мимикой (даже с улыбкой) лица, с некоторым приседанием, рывками вперед-назад, притом издавая нечленораздельные звуки, шипение или окрики — и это нередко все на виду и слуху у молящегося народа. С горечью приходится видеть руководительницу хора в церкви без головного покрытия, с крашеными волосами, с крашеными глазницами и губами, с маникюром, с нескромным покроем одежды, что безусловно, оскорбляет святость богослужбного пения. Ясное дело, что от таковых регентов нечего ждать настоящего церковного пения: «Рожденное от плоти есть плоть». Не церковные по духу регенты набирают подобных же певцов, порою даже нетрезвых, курящих и, страх подумать,— неверующих. Но это же поношение богослужбного пения! Такие хоры, светски исполняя песнопения, отталкивают от себя народ, между тем ошутимо поглощая денежные средства прихода. Богомольцы скорее идут на раннюю Литургию, где обычно поют левые хоры (не профессионалы) без концертных номеров, просто и молитвенно.

Немалый урон наносит церковности пения изолированность хора в храме: регент зачастую автономен на клиросе, а духовенство не вникает в эту область, безразлично относясь к репертуару и манере исполнения, только бы «капелла» звучала и этого

священнослужитель в понимании подлинно церковного пения и требует от него, например, Великим Постом петь «Покаяния отверзи ми...» только А. Веделя — произведение, мягко говоря, сомнительное для храма.

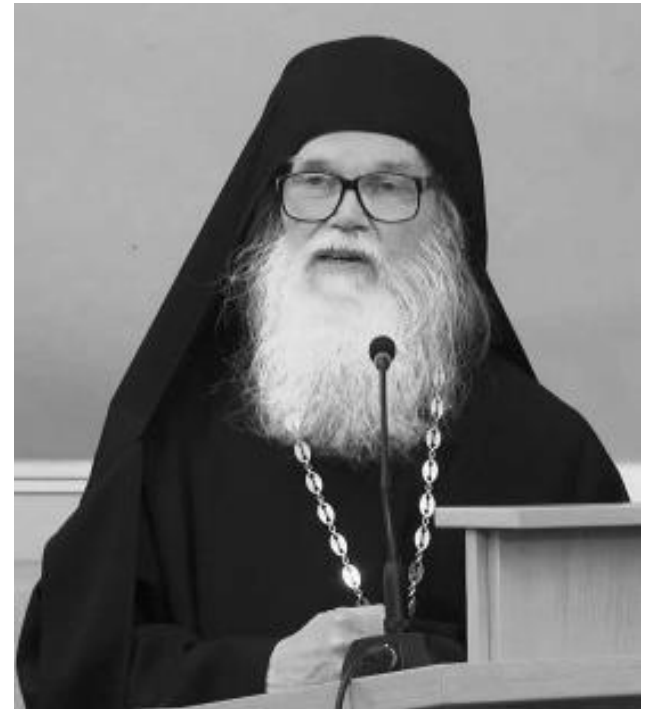
Духовность пения на клиросе... как ее понять, постичь, стяжать? Она обретается не в курсах по церковному пению, не на спевках, не в прослушивании звукозаписей. Как Царствие Божие не приходит видимым образом, но внутри человека есть (Мф.17:21), так и духовность не внешне приобретается, но внутри души зарождается и совершенствуется. Человеку надо начать жить по-евангельски, искать прежде всего Царства Небесного, заняться очищением своего сердца, неуклонно исполнять правила христианской жизни, изживать в себе ветхого человека «со страстями и похотьми», чтобы не он, но Сладчайший Иисус жил в нем, по слову Ап. Павла: «И уже не я живу, но живет во мне Христос» (Гал.2:20).

Благодать Божия, вселяясь в очищенное от греховности сердце, просветит его, раскроет очи так, что человек станет совсем иначе зреть на жизнь, на ее смысл и именно со стороны вечности начнет переоценивать все окружающее. Поэтому просвещенная душа будет искать себе сродное, духовное. Все плотское, страстное предстанет уже в своем подлинном мрачном, отталкивающем образе. Духовно живущий человек уже способен распознать, что для души полезно, что вредно; что приближает к Богу, а что отдаляет.

Закон духовности распространяется на всех христиан, жаждущих спасения души, в том числе, конечно, и на руководителей богослужбного пения. Их музыкальный талант становится слугою благочестия, духовности. Не гениальность таланта способна определить, насколько церковно то или иное песнопение, а духовный опыт регента, который не позволит ему, к примеру, исполнить за богослужением «Тебе Бога хвалим» Д. Бортнянского с его чисто оперной музыкой.

Поскольку духовность достигается тернистым крестноношением и скорее познавалась живущими не в миру, а в обителях, то и творцами богослужбных песнопений, их мелодий в глубоко молитвенном духе становились чаще всего монашествующие. Действительно, монастырские напевы ближе сердцу православного богомольца.

Однако при всем превосходстве раздающихся ныне за богослужениями монастырских напевов (Оптинского, Валаамского и т.д.) над сочинениями мирских церковных композиторов следует сказать, что каноническими нормами богослужбного пения издревле в Церкви были иные напевы, сложившиеся в ее недрах в период становления вообще храмового пения вместе с распространением и утверждением христианства в языческом мире. Основы богослужбного пения заложены были не гением человеческой природы, но силою, ниспосланною свыше на Церковь со времен Пятидесятницы. Христиане на протяжении многих веков бережно хранили богозданные основы церковного пения с эпохи первых христианских



Регенту надо знать, что пение первохристианских времен было общим, хоров не существовало. Это был идеал исполнения песнопения, т.к. каждое чадо Церкви призвано быть полнокровным ее «удом», т. е. членом, и органически соединяться с ней. Вот почему мы читаем в книге Деяний Св. Апостолов, что у первых христиан обреталось полное духовное единодушие: «У множества же уверовавших было одно сердце и одна душа» (Деян.4:32). Отблеском изначального богослужбного пения в наши дни является пение молящимися в храме народом «Отче наш», «Достойно есть» и т. д. Если вслушаться в его общее пение на службе, то нельзя не признать, что именно в таком исполнении ощущается здоровый пульс церковной жизни народа Божия. Вспомните в выражения лиц поющих богомольцев, с каким вдохновением они возносят горе свои сердца. Когда народ поет «Да воскреснет Бог» на Пасху, сколько восторженных чувств вкладывается в это пение, дух захватывает при слушании такого пения. Собственно, это и есть настоящая полнота пения Церкви Божией и никакие хоры, самые знаменитые, несравнимы с народным пением в Доме молитвы по своему воздействию на душу человека. И скорее всенародному, а не хоровому пению присуще молитвенное обращение: «И даждь нам едиными усты и единым сердцем славить и воспевать пречестное и великолепое имя Твое, Отца, и Сына, и Святаго Духа».

Возникновение отдельных групп певцов на богослужении произошло не сразу, но в дальнейшей истории церковного пения вследствие снижения уровня духовности христиан. Как далеко зашел процесс отделения и отдаления поющих профессионалов от народной массы, мы убеждаемся в нынешней реальности.

НРАВСТВЕННОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ

выглядит
регента

В редакцию газеты поступила просьба рассказать что такое сестричество милосердия. Продолжаем публиковать беседы священников и юристов на эту тему.

В настоящее время в Русской Православной Церкви создается все больше сестричеств милосердия с горячим желанием служить людям. Желательно, чтобы все сестричества соблюдали правила своего служения и как можно дольше хранили в себе огонь Любви и Милосердия в своем сердце! Никакой «Центр милосердия» не может существовать без сестричества милосердия. Эту организацию можно назвать как угодно, если, тем более она имеет свое помещение, это — развлекательный, образовательный, просветительский, гуманитарно — распределительный ..., но не Центр милосердия.

ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ АСПЕКТЫ МИЛОСЕРДНОГО СЕСТРИНСКОГО СЛУЖЕНИЯ

Организация типовой структуры и состав общины сестер милосердия. Необходимые условия его существования

1. Сестра милосердия

Сестра милосердия призвана сочетать в себе качества двух святых жен, о которых говорится в Евангелии от Иоанна и чьи имена — Марфа и Мария — стали символами двух служений Господу: деятельного и созерцательного.

Евангельское учение о любви к Богу через любовь к ближнему является сутью и главным принципом ее служения.

Служение сестры милосердия — это одна из возможностей спасения души своей и ближних.

2. Члены сестричества

Членами сестричества могут быть православные христианки старше 18 лет*. Верхний возрастной предел для вступающих в сестричество — 70 лет (возможны индивидуальные исключения).

Для вступления в сестричество необходимо:

- получить благословение личного духовника;
- пройти собеседование с главной сестрой сестричества и выбрать желаемое направление служения;
- пройти собеседование со старшей сестрой избранного направления;
- получить благословение духовника сестричества и духовника направления;
- пройти разовые послушания во всех направлениях служения под контролем учиненных сестер в течение 2 месяцев.

3. Общее собрание

Главный распорядительный орган сестричества — общее собрание, которое проводится не реже 2 раз в год**.

4. Совет сестричества

Текущей деятельностью руководит Совет сестричества. Состав Совета сестричества: настоятель прихода; духовник сестричества; по необходимости духовники по на-

СЕСТРИЧЕСТВО

правлениям служения; главная сестра; старшие сестры; по направлениям служения экономисса; секретарь.

Совет сестричества:

- планирует деятельность сестричества;
- планирует и организует занятия для сестер милосердия;
- созывает Общее собрание;
- следит за исполнением Устава;
- следит за исполнением постановлений Совета и Общих собраний;
- утверждает кандидатуры сестер для обучения;
- утверждает кандидатуры сестер для посвящения на следующую ступень;
- проводит аттестацию сестер;
- проводит собеседование перед посвящением в сестры милосердия.

5. Духовник сестричества

Духовником сестричества является один из священников прихода, благословленный на это послушание настоятелем.

Духовник сестричества руководит духовной жизнью общины сестер милосердия.

Духовник сестричества:

- определяет и реализует богослужебный и молитвенный порядок жизни общины;
- наблюдает за евхаристической и молитвенной жизнью сестер милосердия;
- отвечает за воцерковление членов сестричества и их духовное совершенствование;
- возглавляет и проводит общие молитвенные собрания (акафисты, молебны, каноны и т.д.) сестер милосердия, предусмотренные настоящим Уставом;
- контролирует духовное и профессиональное образование и развитие сестер милосердия;
- контролирует исполнение духовниками по направлениям своих духовнических обязанностей, в т.ч. своевременное и качественное исполнение церковных треб;
- помогает воцерковлению персонала учреждений, в которых несут служение сестры Молитвами прмц Великой Княгини Елизаветы Федоровны да благословит Господь ваши добрые дела и начинания!

* В сестричества милосердия, быть может, могут входить и лица, не достигшие 18 лет, в т. ч. школьники при условии согласия родителей, их воцерковленности и собственного желания.

** Может так случиться, что очень жесткая субординация подавит инициативность молодых сестер милосердия и приведет к потере интереса к этой деятельности. Поэтому на общих собраниях сестер милосердия следует давать возможность молодым сестрам вносить свои предложения по корректировке и оптимизации деятельности сестричества.

Протоиерей Сергей Филимонов

ЗАРОЖДЕНИЕ МИЛОСЕРДНОГО СЕСТРИНСКОГО СЛУЖЕНИЯ

В 1633 г. Викентий Поль во главе общества поставил Луизу де Мариллак — высокообразованную женщину, которая неумоимо ухаживала за тяжелыми больными в госпиталях и частных домах. За время многолетней деятельности она убедилась, что уход за больными требует основательной теоретической подготовки. Луиза де Мариллак вначале организовала семинары для сестер милосердия и сиделок, а в 1641 г. создала специальную школу для их обучения. Главным руководителем и советником был Викентий Поль. Слава о школе быстро распространилась по госпиталям Франции, Италии, Испании, Португалии, Польши и других стран. Это была первая попытка организовать научную и практическую подготовку сестер милосердия, и она увенчалась успехом. Институты сестер милосердия стали создаваться во Франции, Нидерландах, Польше и других странах.

В последующие годы подобные общества были созданы в Париже и его предместьях. Викентий Поль так определял их назначение: «Задача общества милосердия состоит в том, чтобы оказывать материальную и духовную помощь бедным как в городе, так и в деревнях». В 1620 г. по образцу женских обществ милосердия были организованы мужские общества, однако у них были иные функции — помощь нищим и искоренение нищенства. Мужские общества милосердия существовали во всех провинциях Франции и во всех приходах столицы.

Викентий Поль впервые предложил словосочетания «сестра милосердия», «старшая сестра». Считая, что все общины должны иметь единый устав, он разработал основные его положения: «Общины сестер милосердия состоят из вдов и девиц. Они не должны быть монахинями и не должны давать никакие постоянных обетов, а если непременно желают, то только на один год. Они должны носить не монашескую, а свою обычную простую светскую одежду... Старшая сестра избирается ими из своей среды на 3 года, причем одна и та же сестра может быть избрана только дважды, и более двух трехлетий ни одна сестра не может быть старшей». 30 мая 1655 г. он собрал всех сестер, находившихся в Париже и его окрестностях, и в торжественной обстановке прочитал этот устав, чтобы его утвердить. «Добрые сестры, — начал он, — вы собрались с целью, как мне кажется, быть истинными последовательницами Христа... Мне хотелось бы до моей смерти дать вам устав. Ваше братство будет называться "общинной сестер милосердия", вы же —

"служительницами бедных", смирение и милосердие должны быть основными добродетелями».

Последователи Викентия Поля организовали около 2000 общин (ясли для детей, богадельни для стариков, приюты для сирот, больницы для эпилептиков и душевнобольных и др.).

Викентий Поль умер в 1660 г. в возрасте 85 лет. Католическая Церковь в 1737 г. причислила его к лику святых и почитает его как покровителя всех дел милосердия.

В период французской революции общине сестер милосердия пришлось пережить тяжелые времена — сестер выгоняли из госпиталей и приютов, где

они работали. Некоторые из них были казнены или посажены в тюрьмы, многие эмигрировали в Англию, но оставшиеся продолжали тайно оказывать помощь страждущим.

Большую известность снискали сестры милосердия во время наполеоновских войн. Став императором, восстановив христианскую Церковь, уничтоженную конвентом, Наполеон I обратился к ее служителям с просьбой о помощи по уходу за ранеными. Церковь отправила в армию много сестер милосердия, которые в период сражений сыграли важную роль в истории христианской попечительности о больных и раненых. Особенно прославилась сестра Марта, которую наполеоновские солдаты считали святой. За заслуги в деле милосердия император наградил ее орденом Почетного легиона. По инициативе Наполеона после войны была продолжена подготовка сестер милосердия, они по-прежнему ухаживали за ранеными и больными в госпиталях и приютах.

В Германии общины сестер милосердия были созданы еще в 1808 г. В Италии сестры милосердия появились лишь в 1821 г. Их главной задачей был уход за заразными больными, которых не принимали больницы. Два раза в неделю они посещали на дому больных, имевших хронические заболевания, и снабжали их пищей и лекарствами, которые были назначены врачами.

Первые общины сестер милосердия в Австрии были организованы в 1834 г., в Чехии — в 1837 г. К середине столетия в Западной Европе уже насчитывалось около 16 тыс. сестер милосердия. Заслуживает внимания благотворительная деятельность немецкого пастора Теодора Флиднера. В 1833 г. он организовал приют для женщин, вышедших из тюрьмы, раскаявшихся проституток. В 1835–1836 гг. открыл первые в Германии школы для малолетних детей рабочих. Теодор Флиднер создал специальную школу для обучения женщин уходу за детьми из малоимущих семей и больными бедняками. За 40 лет работы в школе прошли обучение 1450 человек. С большими финансовыми трудностями им была создана женская община по образцу существовавших у первых христиан — община диаконисс.

В эту общину сестры принимались после испытательного срока с проведением церковного обряда. Сестры сохраняли связь со своей семьей и продолжали владеть своим имуществом. В случае их болезни и старости община заботилась о них. Они имели право вступать в брак, а также вернуться к родителям в случае, если тем требовался уход. Деятельность диаконисс включала уход за больными, бедными детьми, заключенными, проститутками (приюты кающихся Магдалин), а также преподавание в школах для малолетних детей. Начиная с середины XIX века католические монахини и протестантские диакониссы оказывали медицинскую помощь и осуществляли уход за ранеными во время военных действий.

Протоиерей Сергей Филимонов, доктор медицинских наук, священник, практическое руководство для сестер милосердия
(Продолжение в следующем номере)

РЕЦЕПТЫ ЗДОРОВЬЯ СВЯЩЕНСТВУ, МОНАШЕСТВУЮЩИМ И МИРЯНАМ

ЗДОРОВЬЕ

Дорогие читатели! Мы начинаем печатать серию статей с советами священников, медицинскими рекомендациями и рецептами здоровья, призванными ответить на часто задаваемые вопросы:

- Как сохранять в течение жизни телесное здоровье?

- Как правильно с точки зрения верующего человека относиться к болезням и претерпевать их с духовной пользой?

- Как молиться в телесной немощи?

- Какие домашние рецепты можно использовать при различных заболеваниях?

Также мы будем рады, дорогие читатели, получить и от вас полезные рекомендации в виде рецептов и ваши письма и статьи, в которых вы делитесь драгоценным опытом исцеления или успешной борьбы с каким-либо недугом, - все это мы с удовольствием разместим в нашей газете.

ГЛАВА 1. Главный целитель и помощник в болезнях - Бог

1.1. Промысел Божий

Как вам уже известно, дорогие читатели, болезни - это печальные спутники человеческой жизни. Очень редко бывает, чтобы человек прожил свою жизнь в абсолютном здравии. Но также верующий христианин, как никто другой, знает, что иногда(и довольно часто)единственным целителем в тяжелой болезни является Сам Господь Бог, когда все человеческие средства лечения исчерпаны.

Медицинская наука указывает на разные физические причины телесных заболеваний. Если же рассматривать болезни с духовной точки зрения, то, как писал старец архимандрит Иоанн Крестянкин: "Болезни- это есть крест, который пожигает грехи, которые мы и грехами не осознаем. А потому благодарим милосердие Божие, посланное нам в болезнях. И пройти через это горнило их предстоит каждому христианину по той простой причине, ибо несть человека, который жил бы и не согрешил. Вот и болезни. "Болезнь избавляет от многих душевных страстей. Апостол Павел говорит: "Но если внешний наш человек и тлеет, то внутренний со дня на день обновляется" (2 Кор.4,16).

1.2. О целительных таинствах православной церкви

Во время болезни любому христианину особенно важно прибегать к целительным таинствам православной церкви: исповеди, причастию, собо-

рованию. Существует множество примеров, когда больной человек после исповеди, причастия и соборования исцеляется и на удивление врачам и родным встает с одра болезни. Существуют также и немало примеров того, что люди не исцеляются от болезней. Ведь болезнь часто служит человеку ко спасению души и помогает исцелиться от страстей, которые больше нас мучают, чем телесная немощь. Но, к сожалению, нередко человек не понимает этого и воспринимает таинства как некую магическую процедуру или медицинское предписание, гарантирующие исцеление от всех болезней. Конечно же, такое отношение неправильное и не приносит добрых плодов. Более того, ведет к разочарованию в церковных таинствах или к отчаянию.

1.3. Православная церковь о болезнях.

Изречения святых отцов.

Церковь хранит многовековой опыт сонмов христиан, череды поколений, прошедших в земной жизни испытание болезнями. Эта благословенная мудрость может служить отрадным примером для нас. Приведем некоторые изречения святых отцов. Преподобные Варсонофий и Иоанн.

"Болезнь есть вразумление нам Божие, и служит к преуспеянию, если будем благодарить Бога...Не печалься же; Бог не забыл тебя, но печется о тебе, как об искреннем Своем сыне..."

Святитель Тихон Задонский.

"О ,болезнь, горькое, но здоровое лекарство! Как соль предотвращает гнилость рыбы или мяса, так и всякая болезнь сохраняет дух наш от гнилости и тления греховного и не допускает страстям, червям душевным, зародиться в нас."

Блаженный Диадок.

Врача приглашать во время недугов ничто не препятствует. Бог провидел, что будет нужда во врачевательном искусстве, и благоволил, чтобы оно наконец составилось на основании опытов человеческих, для того наперед дал бытие и врачевствам в ряду творений. Впрочем, не на них должно полагать надежду уврачевания, но на истинного нашего Врача и Спасителя Иисуса Христа.

Преподобный Серафим Саровский.

Тело есть раб души, душа-царица, а потому сие есть милосердие Господне, когда тело изнуруется болезнями; ибо от сего ослабевают страсти, и человек приходит в себя; и самая болезнь телесная рождается иногда от страстей. Отними грех и болезней не будет...Откуда повреждения телес-

ные? Господь создал тело, а не недуг; душу, а не грех. Что же паче всего полезно и нужно? Соединение с Богом и общение с Ним посредством любви. Теряя любовь сию, мы отпадаем от Него, а отпадая, подвергаемся различным и многообразным недугам.

Кто переносит болезнь с терпением и благодарением, тому вменяется она вместо подвига или даже более.

Святитель Феофан, затворник Вышенский.

Пошатнувшееся здоровье может пошатнуть и спасение, когда из уст болящего слышатся ропотные речи и возгласы нечаяния... Что для вас особенно нужно - есть терпение благодущное и Богу покорное. Как только в вашей душе покажется такое расположение, тотчас вы вступите на путь спасения - в рай.

Святитель Игнатий Брянчанинов.

Святые отцы причисляют болезнь, сопровождаемую благодарением Бога и славословием Бога, к двум величайшим иноческим подвигам: к безмолвию и послушанию...Душа связана с телом союзом непостижимым и теснейшим, по причине которого не могут не влиять друг на друга душа и тело. Присылаю Вам духовный рецепт, которым советую Вам употреблять предлагаемое лекарство по несколько раз в день, особенно в минуты усиленных страданий и душевных, и телесных.

...Уединяясь, произносите неспешно, вслух самому себе,заклячая ум в слова, следующее: " Слава Тебе, Боже мой, за посланную скорбь; достойное по делам моим приемлю; помяни мя во Царствии Твоем".

Так как сущность этого упражнения заключается в сосредоточенном внимании, то телу надо давать спокойное положение, чтоб движения тела и происходящие от них разгорячения крови не препятствовали уму сосредоточиваться. Лучшее положение- лежащего на одре. Сказав молитву однажды, несколько отдохните. Продолжайте так молиться минут пять или десять, доколе не ощутите Вашу душу успокоенною и утешенною.

Вы увидите: после трех сказанных таким образом молитв начнете чувствовать, что успокоение входит в Вашу душу и уничтожает терзающее ее смущение и недоумение.

Статьи печатаются на основе материалов статей иеромонаха Мефодия, монахини Феклы и доктора медицинских наук, профессора Лавреновой Галины Владимировны.



Гуманитарный центр села Дивеево (ул. Октябрьская, 22 – ТЦ «Магнит», 3 этаж) приглашает нуждающихся для получения одежды. **Помощь оказывается вне зависимости от наличия прописки, документов, удостоверяющих личности, места проживания.** Принимаем спортивную одежду, новую обувь, памперсы, детское питание, канцтовары. Заказы на гуманитарную помощь от физических и юридических лиц принимаются по телефону 89999807611.

МЕРОПРИЯТИЯ

ПОМОЧЬ человеку в возрасте, который остался без попечительства родственников просто. В наших силах сделать маленькое чудо и подарить одинокому и больному человеку частичку своего тепла. Наш фонд хочет объединить всех в одном уютном теплом доме. Где они смогут общаться, отдыхать, подлечить свое здоровье и научиться чему-то новому.

Для этого требуется отремонтировать здание. Вы можете оказать финансовую помощь перечислив на счет фонда любую сумму. Перечисленная сумма НДС не облагается.

Наш р/с 407 038 100 420 000 019 24 в Волго- Вятском банке ПАО Сбербанк, г. Нижний Новгород БИК 042202603, к/с 301 018 109 000 000 006 03. Карта сбербанка 427 442 001 658 7918. ОГРН 1195275000975, ИНН 5257186557, КПП 525701001. Юр адрес 603105 г. Нижний Новгород. Улица Невзоровых. Дом 35/12

Президент фонда О. В. Бастракова, телефон 8 951 904 13 90

Email: olga.bastrakova.78@bk.ru

Приглашаем Вас вступить в попечительский совет и возглавить его.

ПРИГЛАШАЕМ

В соответствии с Уставом Ассоциации сестричеств милосердия, Уставом межрегионального благотворительного фонда «Серафим» и проектом, одобренным Фондом Президентских грантов, создается объединенное «Серафимовское сестричество милосердия» Вознесенского и Дивеевского районов.

И. о. старшей сестры милосердия Блинова Екатерина (тел. 89999807611, 89268393268).

Кандидаты в сестры милосердия: Елена, Наталья, Лариса, Галина, Елена, Любовь, Елена, Наталья, Маргарита, Маргарита, Татьяна, инокиня Димитрия. Консультанты сестричества милосердия: Виктор - врач, Фотинья, Александра – врач, Алексей, Алексей. Просим молитв, удостоверений и формы состоится до 1 января 2022 года.

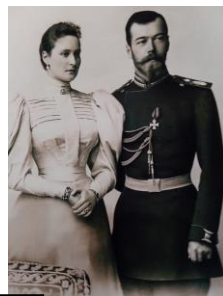
У каждой сестры милосердия уже сегодня от 3 до 5 подопечных.

В гуманитарном центре фонда проживают 3 подопечных пенсионерки.

Приглашаются желающие, в том числе медицинские сестры и врачи.

Испытательный срок 1 месяц.

Духовник сестричества служащий священник протоиерей Вячеслав Гвсихин.



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Благотворительный фонд «СЕРАФИМ» с октября 2021 года планирует проведение открытых лекций и семинаров по духовно-просветительской программе «Царский путь». **Запись заинтересованных юридических и физических лиц по телефону +7 (985) 909-36-21.** Адрес электронной почты: 8393268@mail.ru. Адрес: ул. Октябрьская, 22 – ТЦ «Магнит», 3 этаж.

ВСОЗДАНИЕ ЦЕНТРА ГУМАНИТАРНОЙ ПОМОЩИ

В настоящее время повсеместно открываются гуманитарные центры, которые предназначены помогать бедным людям пережить трудные времена :пожар , наводнение, войну, разорение...

Отдать другому то, что мне самому не очень нужно, - казалось бы, что может быть проще...Особенно, когда даритель это делает с любовью к тому бедному человеку, который будет носить это.

И многие действительно готовы отдавать. Ведь приобретая слишком многое, использовать – то мы можем ограниченное число вещей.! Так же , как можем съесть не больше, чем вмещает наш желудок. И ставшие ненужными вещи забивают наши шкафы и отягощают нашу жизнь.

Многие из действительно нуждающихся стесняются просить, им трудно переходить в статус « просителя». Центр гуманитарной (материальной , вещевой) - это прекрасный способ сделать помощь простой, удобной , не задевая чужие чувства . Это способ соединить дарителей и тех, кто испытывает недостаток в необходимом.

Конечно, у акта пожертвования есть и духовная сторона, и это знают те, кто старается жить по Евангелию.

И не только у бездомных есть потребность в одежде и обуви . Перед многими малообеспеченными семьями порой стоит выбор : купить продукты – или детям пару обуви.

Многие интернаты, детские дома нуждаются в детской одежде, особенно в спортивной форме и новой обуви.

Со сбором вещей проблем нет. Ее предлагают ежедневно. Но надо знать всем, кто хочет пожертвовать, основные правила, которых надо придерживаться. В противном случае все ваши «дары» летят в помойку, ибо они из разряда «на Те Боже, что нам не гоже!» .

Правило1. Вещи должны быть чистыми или новыми.

Правило 2.Если у Вас есть сомнения - отдавать или выкинуть – выкидывайте! Нужно выкинуть дырявые, с пятнами, заношенные, потерявшие вид, растянутые, морально устаревшие вещи (например, которым более 10 лет).

Правило3. Важно, чтобы ваши вещи человек смог надеть сразу же. Поэтому проверьте наличие пуговиц, работоспособность кнопок, молний. Если их нет – пришейте или вставьте. Если, по вашему , это трудно – вещь выбрасываем.

Правило 4. Отдаем не то, что не нужно вам, а то, что нужно людям в тяжелой ситуации. То есть избегаем отдавать экстравагантные вещи (например, обувь на шпильках, мини – юбки и т.д.)

Правило5. Обувь должна подлежать носке: не стоптанная, с рабочей молнией, без дыр, с набойкой, стельками и шнурками. Обязательно обувь должна быть чистой. Обувь, которую вы не можете использовать, отдайте в пункт приема гуманитарной помощи и отправки в распределительные пункты. Центр, желательнее иметь документы о своей деятельности. Собираем помощь всем, кто нуждается в одежде, обуви, питании. Обязательно. Тел. 89859093621

Благотворительность: Делать добро легко или нет?

Ольга Бастракова является президентом Нижегородского Благотворительного фонда «Аистенок» с января 2021 года.

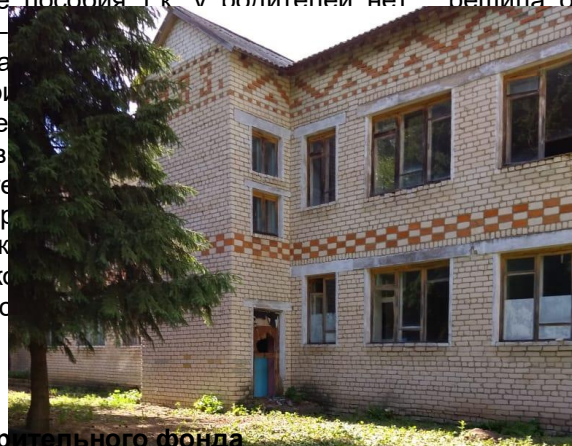
Это молодая прекрасная женщина в благотворительность попала по воле случая. По ее словам, предложение о работе в фонде заинтересовало ее тем, что это тоже работа и не просто работа, ведь в нее нужно вложить все свои знания, время и душу. Не зная о работе почти не чего, она отчетливо поняла, что помощи ждут люди престарелого возраста, оставшиеся без попечения родственников, многодетные и малообеспеченные семьи с низкими доходами, которые живут только на детские пособия, так в политике нет семьи, где имеются дети – это семьи инвалидов. Часто за ними следят волонтеры, которые по разным причинам не могут заниматься ими и порой без документов. Нужно отдавать 24 часа в неделю. Ее семья : муж и трое детей. Она совершенно неожиданно переболела страшной болезнью близкого человека. Кажется, порой, что не кому помочь. Есть люди, готовые помочь.



Президент Нижегородского Благотворительного фонда

«Аистенок»

Ольга Витальевна Бастракова



ЖИЗНЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫХ ЛЮДЕЙ

Ей сразу предложили должность президента фонда. Опыта работы в НКО она не имела. Ей передали уставные документы, печать и документы по открытию расчетного счета в сбербанке. Сказали, что зарплаты тоже нет. Было страшно, но отступать не в ее правилах.

Свою работу в должности президента начала с письма – обращения к главе администрации города с просьбой выделить для работы фонда на безвозмездной основе офис. А для того чтобы оказывать своевременно и качественно помощь подопечным, нуждающимся в лечении с проживанием решила открыть Дом сестринского ухода, (далее ДСУ), по уходу за тяжело больными, одинокими престарелыми гражданами и инвалидами. Помещение детского сада для этой цели предоставила администрация городского района, Нижегородской области на 35 койко /мест в селе Малое. Расстояние до Нижнего Новгорода составляет 150 км. Рядом с селом ж.д. станция Сергач.

Помещение находится в экологически чистом месте, вокруг его имеется большой участок с прекрасным садом в размере 1 га. Село окружает лес, в нем много грибов и ягод. Имеются колхозы, где можно будет купить овощи, натуральное молоко и мясо по не завышенным ценам. Помещение нуждается в капитальном ремонте. Сметная стоимость составляет 20 миллионов рублей. Ольга осознала, что ремонт нужно делать поэтапно. Начинать нужно с окон и дверей. Далее подключить электричество, воду и канализацию, а только после этого приступить к ремонту помещения. Для этого нужна финансовая помощь .

Редакционная коллегия: С.И. Тиминская (главный редактор), И.В. Кузнецова (редактор, художник, корректор), А.И. Пенъевских (верстальщик, Пермский региональный представитель), сх. Игумен Гавриил (по согласованию), Игумен Никон (по согласованию).

Адрес для писем: 8393268@mail.ru.

Контактные телефоны: 8-985-909-36-21 (С. И. Тиминская), 8-930-717-21-29 (инок. Димитрия), 8-999-908-76-11 (рук-ль волонтерской группы Блинова Екатерина)

Редакция не несет ответственности за информацию, размещенную в рекламных блоках

При желании помочь в выпуске газеты или помочь фонду обращаться к президенту Благотворительного Фонда «СЕРАФИМ» Светлане Ивановне Тиминской: телефон: 8-985-909-36-21, электронная почта 8393268@mail.ru Сайт: <https://bfserafim.ru>, Соцсети: http://t.me/BF_SERAFIM

Газета изготовлена при содействии ОАО «Кстовская типография»: 607650, Россия, Нижегородская область, г. Кстово, ул. Магистральная, д. 4а. Девятый номер подписан «30» августа 2021 года в 16.00. Распространяется бесплатно. Тираж 999 экз. Выходит 1 раз в 2 месяца.