Выпуск № 1



Серебряный ВЕСТНИК

Июнь 2021 года



РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЛОНТЕРСТВА «МОЛОДЫ ДУШОЙ» САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Приветствуем! Вы держите в руках первый выпуск «СЕРЕБРЯНОГО ВЕСТНИКА» Самарской области. В нем будет представлена деятельность волонтеров «серебряного» возраста региона, отражены профильные события 2021 года.

КЛЮЧЕВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ 1 КВАРТАЛА 2021 ГОДА

Слет координаторов «серебряного» волонтерства Самарской области



С 3 по 5 марта 2021 года прошел

Программа слета была насыщенной,

областной форум для координато-

ров отрядов «серебряного» добро-

первый день был направлен на знакомство и командообразование участников.

Для координаторов была организована

интеллектуальная игра – брейн-ринг

«Я – серебряный волонтер!», в ходе ко-

торого участники смогли проверить

свои знания в основной терминологии

и законодательстве в сфере благотво-

рительности и добровольчества. Также

состоялись творческие мастер-классы

на детальную разработку социальных

в селах Самарской области», «Орга-

Второй день слета был направлен

Руководители отрядов также познакомились с проектами «БлагоДарю»

по рукоделию.

вольчества Самарской области.

и «Организация экологических мероприятий в муниципальных образованиях».

На стратегической сессии ра-

низация работы

НКО»

сельских

на стратегической сессии разобрали историю и структуру «серебряного» волонтерства, обсудили план мероприятий на 2021 год и порядок ведения

рейтинга отрядов «серебряных» добровольцев.

Значимым событием слета стало торжественное награждение лучших отрядов «серебряного» добровольчества по итогам 2020 года.

В заключительный день форума состоялась презентация проектов «серебряных» волонтеров, которые стали победителями Международного конкурса мини-грантов «Добро Серебро». Победители рассказали о промежуточных итогах реализации, получили рекомендации. Также для всех участников была представлена информация о всероссийских конкурсах «Молоды душой» и «Доброволец России».

Форум организован СРМОО «Центр социальных проектов» при поддержке Фонда президентских грантов в рамках проекта «Серебряные нити: Дружба народов».

Серия образовательных интенсивов для «серебряных» волонтеров #ДоброШкола



В I квартале прошло три образовательных интенсива.

Первая тема — «Введение. Добровольчество сегодня». Самарские волонтеры обсудили различные направления добровольчества и развитие «серебряного» волонтерства в современных условиях.

Следующая тема интенсива: «Тренды «серебряного» волонтерства в России и Самарской области». Руководитель регионального центра «серебряного» волонтерства Сергей Андриянов рассказал активистам движения об истоках и структуре «серебряного» волонтерства, а также участники подробно обсудили план мероприятий на 2021 год. Гостем серии образовательных

встреч #ДоброШкола стала начальник отдела социального проектирования и поддержки детских и молодежных организаций ГБУ СО «Агентство по реализации молодежной политики» Наталья Бондаренко, которая провела программу «Веревочный курс» и проработала по группам план мероприятий 2021 с «серебряными» волонтерами.

В рамках третьего интенсива прошел квест «Моя «серебряная» команда», целью которого было сплочение «серебряных» волонтеров, прохождение станций на командообразование, поддержку и доверие каждого участника. Моя «серебряная» команда отлично справилась с испытаниями.

Форум «Перекресток» в Чапаевске

30 марта 2021 года в городе Чапаевске состоялся ежегодный молодежный форум. В рамках форума была организована работа образо-

вательных секций по 7 приоритетным направлениям добровольческой деятельности.

Среди участников мероприятия были руководители и активисты «серебряного» добровольчества из 9 муниципальных образований Самарской области. Для них была организована образовательная секция «Серебро нации». Сергей Андриянов и Наталья Бондаренко обсу-

дили с участниками структуру «серебряного» волонтерства, план работы отрядов, ближайшие мероприятия и акпии.



Слет «серебряных» волонтеров Самары

В апреле 2021 года прошел слет «серебряных» волонтеров г. о. Самара. В рамках слета состоялись образовательные и практические мероприятия: мастер-классы, тренинги, брейн-ринги и работа в группах.

Участники спланировали деятельность отрядов, получили новые знания, навыки работы в социальных сетях.

Самыми запоминающимися мероприятиями стали: тренинг «Активное долголетие», который был направлен на поддержание ресурсного состояния и оздоровление; мастер-класс по публикациям в социальных сетях.

«Серебряные» волонтеры обсудили всероссийские и международные грантовые конкурсы для реализации социальных проектов, смогли проработать вопросы, касающиеся составления конкурсных заявок.



Александр Мосолов, «серебряный» волонтер, известный историк и краевед региона, прочитал для участников лекцию, посвященную 170-летию Самарской губернии.

В формате творческого конкурса «Молоды душой» волонтеры раскрыли все грани своих талантов (стихи, песни, СТЭМ, басни, танцы).



ПОБЕДИТЕЛИ КОНКУРСА МИНИ-ГРАНТОВ «ДОБРО СЕРЕБРО»

Представляем 5 проектов победителей Международного конкурса мини-грантов «Добро Серебро», организованного СРМОО «Центр социальных проектов» при поддержке Фонда президентских грантов в рамках проекта «Серебряные нити: Дружба народов».

Проект «Музыкальный калейдоскоп»

Автор проекта Виктория Кожевникова координатор волонтерского отряда «Серебряный возраст» м. р. Похвистневский.

Цель проекта – повышение качества жизни людей пожилого возраста посредством проведения музыкальных мероприятий на территории м. р. Похвистнев-

ский. Целевая аудитория проекта – маломобильные граждане, люди с ОВЗ, ветераны труда и ветераны Великой Отечественной войны.

Уникальной фишкой проекта является освоение цикла упражнений



по специальному курсу музыкотерапии с участниками вокальной группы «Добрые сердца». Также запланировано проведение ряда тематических и праздничных мероприятий для людей пожилого возраста.

Проект «А жизнь продолжается»



Автором проекта является Татьяна Ножкина – волонтер отряда «серебряного» добровольчества «Щедрые сердца» г. о. Самара.

Цель проекта: привлечение людей среднего и старшего возраста к занятию спортом, ведению активного образа жизни и оздо-

Уникальность проекта - внедрение спортивных игр народов мира, таких как корнхол, джакколо, шаффлборд и новус.

У участников проходит адаптация к новым физическим нагрузкам, улучшается эмоциональный настрой, осуществляется профилактика многих заболеваний.

Тренировки проходят регулярно на базе партнеров проекта ССК «Виктория-2».

Есть первые достижения и большие планы.

6 человек приняли участие в отборочном онлайн-турнире чемпионата России по джакколо, 2 человека прошли в полуфинал, в дальнейшем планируется принять участие в онлайн-чемпио-

нате России по шаффлборду, новусу и корнхолу.

Девиз проекта: «Жизнь не стоит на месте, и мы вместе с ней!»

Проект «Театр кукол «Серебряный колокольчик»

Автор проекта Наталья Комкова - координатор отряда «Добрые сердца» г. о. Сызрань.

Проект направлен на организацию деятельности 15 волонтеров «серебряного» возраста, которые под руководством опытных наставников обучаются технике пошива кукол-перчаток, созданию декораций и пошиву костюмов, навыкам актерского мастерства, командному взаимодействию.

Сейчас команда «серебряных» волонтеров готовит постановку сказки «Гуси-лебеди» с привлечением детей





Проект «Мастерская «серебряных» дел»



Начал свою реализацию с февраля 2021 года. Идея проекта – научить волонтеров-подростков проводить позитивные уроки для учащихся начальной школы.

«Уроки нравственности и доброты «Дар» помогут юным последователям да «Дар» Елена Тонкопеева.



эмоционально повзрослеть, а в перспективе – передать эстафету доброты своим маленьким благополучателям. Благодаря проектной деятельности станет больше волонтеров и включаться в добровольчество участники от опытных наставников «серебря- проекта станут раньше», – рассказыного» возраста – волонтеров отряда вает автор проекта, координатор отря-

Проект «Серебряный хендмейд»

«Даем новую жизнь старой вещи» - таков девиз проекта «Серебряный хендмейд», автором которого является Наталья Давыдова – волонтер отряда «Серебряный актив Самарской области».

Идея проекта – социализация пенсионеров, обучение пожилых людей навыкам по рукоделию, а также их оздоровление за счет развития мелкой моторики через организацию обучающих мастер-классов и уроков.

В рамках реализации проекта запланировано открытие мастерской по пошиву новых изделий из б/у одежды. Кульминацией добровольческой инициативы станет открытие театра моды «Серебрянка».





ИСТОРИЯ В ЛИЦАХ

«Серебряные» волонтеры Самарской области приняли участие в опросе и поделились своими мыслями.

вопросы:

- 1. Что вдохновляет вас совершать добрые поступки?
- 2. Какая организация для вас является альма-матер добровольчества?
- 3. Продолжите фразу: «Команда «серебряных» волонтеров для меня - это...»
- 4. Какой девиз у вас в жизни?
- 5. Какая любимая мотивационная книга?
- 6. Какой фильм вы рекомендовали бы посмотреть?



Вертянкина Ольга Викторовна (Самара)

- 1. Желание жить и радоваться
- 2. Еще вчера пионерская организация, сегодня - Центр социальных проектов.
- 3. Команда «серебряных» волонтеров для меня – это группа единомышленников, которые вдохновляют и поддерживают друг
- 4. «Не тлеть, а гореть, но не сгорать, а теплом наполнять!»
- **5.** «Радикальное прощение», автор Колин К. Типпинг. Это книга об умении отпускать обиды и извлекать опыт из самых неприятных ситуаций.
- 6. «Последний дюйм» советский приключенческий фильм-драма 1959 года. Я его видела еще школьницей. Фильм воспитал во мне умение противостоять трудным жизненным обстоятельствам. Под впечатлением от этого фильма я сумела еще тогда избавиться от ощущения незащищенности, которое мешало мне справляться с моими проблемами. И теперь, когда мне трудно, я вспоминаю этот фильм. Сразу возникает уверенность: «Я смогу!»



- 1. Понимание, что нужно делать добро, и оно тебе вернется.
- 2. Пионерская организация, в то время мы как раз были тимуровцами. Помогали бабушкам, приносили продукты из магазина, складывали дрова.
- 3. Команда «серебряных» волонтеров для меня – это быть полезным для людей, нуждающихся в помощи.
- **4.** Девиз: «Твори добро, твори во благо».
- **5.** Книга «Тимур и его команда».
- 6. Фильм «Два капитана».





Степанова Галина Николаевна

(Самара)

- 1. На добрый привет добрый
- 2. Ленинская районная общественная организация «Всероссийское общество инвали-
- 3. Команда замечательных людей, единомышленников
- 4. «Жизнь дана на добрые
- **5.** «А зори здесь тихие».
- **6.** «Москва слезам не верит».

Чигарева Татьяна Андреевна (Самара)

- 1. Призыв «нужно помочь» звучит для меня магически. Забываю о своих делах и устремляюсь на помощь – конкретному человеку, организаторам мероприятий. Встречаясь с ветеранами, со множеством людей в разных жизненных ситуациях. повторяю про себя: «Господи, спасибо за всё, что у меня есть!» Еще очень много людей, которые нуждаются в помощи и поддержке. Хочется, чтобы каждый человек совершал только добрые поступки.
- 2. Центр социальных проектов.
- 3. Команда «серебряных» волонтеров для меня – это дружба, поддержка. Седьмой год подряд рука об руку. Вместе и в дождь, и в зной в едином стрем-
- лении делать добрые дела на благо Родины. Ведь вместе мы можем многое! 4. «Радуйся каждому дню! Ведь каждый день – это подарок жизни, и она всё расставит по своим местам».
- 5. Тал Бен-Шахар «Что ты выберешь. Решения, от которых зависит твоя жизнь».
- **6.** «#ЯВолонтер. Истории неравнодушных».



Комкова Наталья Петровна (Сызрань)

- 1. Меня вдохновляют счастливые улыбки на лицах людей старшего поколения, особенно одиноких; их добрые слова в наш адрес, что мы помогли чем-то, проявили внимание и заботу, помогли в решении какой-то проблемы, даже просто пообщались и выслушали их.
- 2. ЦСП, так как здесь мы получаем действенную помощь и совет. И еще «Волонтеры Победы Сызрани».
- 3. Команда «серебряных» это команда единомышленников, которым интересно вместе совершать добрые поступки, дела, которым интересно жить ярко, динамично, в ритме со временем.
- **4.** «Сегодня нет времени, завтра не бу-

дет сил... Послезавтра не будет нас... Ничего не откладывайте, живите сейчас!!!» (Омар Хайям).

- 5. Джейн Мэтьюз «Время желаний. Как начать жить для себя».
- **6.** Фильм Жана-Пьера Жене «Амели».

Черкашина Надежда **Александровна**

(м. р. Большеглушицкий)

- 1. Мечта с детства помогать тем, кто нуждается в моей помощи, в том числе животным.
- 2. Фонд «Подари жизнь» помощь детям при онкологии. Помогаю.
- 3. Команда «серебряных» волонтеров для меня это те, с кем я могу сделать многое и осуществить свои мечты.
- 4. Девиз: «Радоваться жизни».
- **5.** Библия
- 6. «Шерлок Холмс и доктор Ватсон» и «Алиса в Стране чудес».



Косолапова Лидия Александровна (Тольятти)

- 1. Любовь к своему городу Тольятти. Хочу и стараюсь что-то делать, чтобы он был чище, краше: навести порядок в подъезде, посадить цветы, делиться с соседями рассадой.
- 2. Наш Центр социальных проектов в составе волонтерских центров России. И наш отряд «Серебряные волонтеры» – «Влохновение»
- **3.** Команда «серебряных» волонтеров для меня - быть в коллективе единомышленников, людей активных, позитивных и, как правило, очень добрых; возможность что-то большее сделать лля горола.
- **4.** Девиз в жизни: «Ничего не бойся, работай над собой и вообще работай».
- 5. Книги Дейла Карнеги.
- 6. Фильм «Мы из будущего».





ИТОГИ РЕЙТИНГА ОТРЯДОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЛОНТЕРСТВА ЗА І КВАРТАЛ 2021 ГОДА

Региональный центр «серебряного» волонтерства «Молоды душой» Самарской области с 2019 года реализует уникальную программу по мотивации и поддержке «серебряных» волонтеров — Рейтинг отрядов «серебряного» волонтерства Самарской области. Данный рейтинг позволяет зафиксировать участие и организацию мероприятий «серебряными» волонтерами по различным направлениям, выявить и поощрить самые активные отряды по итогам года.

ПО ИТОГАМ І КВАРТАЛА 2021 ГОДА:

количество мероприятий, проведенных «серебряными» волонтерами, -1 121; волонтерских отрядов, принявших участие в рейтинге, -43; городов и районов, принявших участие в рейтинге, -35.

Подведены промежуточные итоги регионального рейтинга отрядов «серебряного» добровольчества Самарской области за 1 квартал 2021 года.

Лидерами за 1 квартал стали:

- 1 ЛИГА
- Волонтерский отряд «Серебряный возраст», м. р. Похвистневский
- Общественное объединение «Серебряные» волонтеры Приволжья», м. р. Приволжский
- Волонтерский отряд «Твори Добро», м. р. Сызранский
- Волонтерская группа «Дар», г. о. Самара
- Волонтерский отряд «Серебряный актив Самарской области», г. о. Самара
- Волонтерский отряд «Радуга», г. о. Отрадный
- 2 ЛИГА
- Волонтерский отряд «Отрада», м. р. Безенчукский
- Волонтерский отряд «Хорошее настроение», м. р. Безенчукский

Благодарим всех за активную деятельность!

БЛИЖАЙШЕЕ БУДУЩЕЕ

Творческий конкурс «Серебряная россыпь звезд»

Областной творческий конкурс «Серебряная россыпь звезд» реализуется с 1 апреля по 10 октября 2021 года при поддержке МЭРИТ Самарской области, а также Департамента по делам молодежи – министерства образования и науки Самарской области в рамках реализации проекта «Социальная активность» национального проекта «Образование».

Конкурс направлен на выявление творческих общественно значимых инициатив «серебряных» волонтеров, их поддержку,

внедрение новшеств, способствующих развитию движения в районах и городах области, а также на стимулирование участия граждан в творческой деятельности, ведение активного образа жизни и признание труда «серебряных» волонтеров.

Конкурс предполагает выполнение трех заданий по номинациям. Участники представят личные или командные достижения в формате портфолио, организуют и проведут общественно полезное творческое мероприятие, а также выступят с творческим мастер-классом.

Подведение итогов творческого конкурса пройдет до 10 октября 2021 года.

DUNURICUD

«Серебряные» волонтеры на «iВолге 2021»

С 22 по 30 июля 2021 года в девятый раз пройдет Молодежный форум «¡Волга» Приволжского федерального округа.

С 2017 года на форуме представлено направление «Серебряные волонтерь». Цель направления «Серебряные волонтерь»: популяризация идей «серебряного» волонтерства среди граждан пожилого возраста, вовлечение их в активную жизненную позицию, а также обмен опытом среди участников форума.

Программа направления «Серебряные волонтеры» будет включать 5 блоков:

- образовательный круглый стол, панельная дискуссия;
- практический тренинги, мастерклассы, брейн-ринги и дебрифинги; блок мастер-классов от «серебряных» волонтеров;



- конкурс мини-грантов на реализацию социальных проектов от ООО «Газпром Трансгаз Самара»;
- работа open space площадок: это открытые площадки для «серебряных» волонтеров со всеми участниками;
- работа спецкурса soft-skills, где «серебряные» волонтеры смогут проработать свои навыки по четырем направлениям.

Подробности организации форума на официальном сайте:

https://ivolgaforum.ru/

УЖЕ УСПЕЛИ СДЕЛАТЬ

- «Серебряные» волонтеры Самарской области в I квартале 2021 года приняли участие во всероссийских акциях: «Новогодние окна», «Мечты невидимых стариков», «Мы вместе». Оказали адресную помощь пожилым людям по уборке снега и уборке дома.
- Провели «Добрые уроки» по пропаганде здорового образа жизни, воспитанию толерантности, управлению эмоциями, стрессовым ситуациям, уроки памяти «Блокадный хлеб», «День воинской славы России», «Подвиг Сталинграда бессмертен» и другие.
- «Серебряные» волонтеры участвовали в мероприятиях «Тепло наших сердец»: изготавливали поделки и изделия для пожилых людей, проводили профилактические рейды «Новогодняя зима».
- Участвовали в оздоравливающих мероприятиях «Скандинавская ходьба», «Лыжня России», а также образовательных курсах по финансовой и компьютерной грамогия
- «Серебряные» волонтеры приняли участие в литературных и творческих конкурсах, посвященных 170-летию Самарской губернии. Участвовали в краеведческих играх «Хотим все знать», семинарах и обучающих мероприятиях, квизах по знанию своего края, публичных лекциях по проблемам бездомных животных.
- Организовали и провели акции «Дари добро», «Вам, любимые», «Помогаем друзьям», «Поможем друг другу», «Милосердие», «С первым днем весны», «Весна время обновления» и другие. Помогали в организации событийных мероприятий на стадионе «Самара Арена». Провели множество мастер-классов по рукоделию.











