Молоды Душой

АВЦ АССОЦИАЦИЯ ВОЛОНТЕРСКИХ ЦЕНТРОВ

Молоды Душой Камышин

БлагоДать
Автономная Некоммерческая Организация Социального Обслуживания Населения

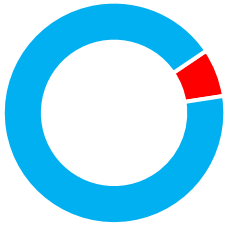
РЕНЕССАНС МОЗГА

СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ ПО СОЗДАНИЮ И РЕАЛИЗАЦИИ МЕХАНИЗМА ВОССТАНОВЛЕНИЯ ТВОРЧЕСКОГО ПОТЕНЦИАЛА И СОХРАНЕНИЮ МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ У ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

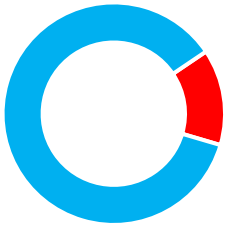
АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА

Проблема психического здоровья в позднем возрасте актуальна не только для конкретного человека, но и для общества в целом!

Лица пожилого возраста – группа риска по возникновению психических расстройств. В России около 2 млн. человек страдает деменцией



7% - пожилых людей в мире страдает деменцией



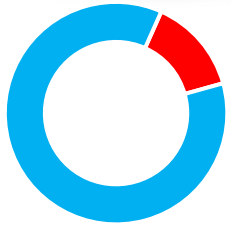
14% - пожилых людей в мире будет страдать деменцией к 2030г.

Поддержка и помощь пожилым людям – одна из важных задач не только социальной политики, но и приоритета общества в целом!

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА

На обслуживании в АНО СОН «БлагоДать» находятся 800 чел. – пожилых граждан и инвалидов

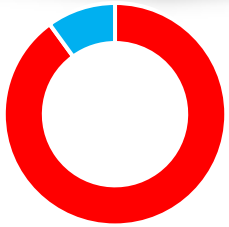
Из них:



14% - имеют первичные признаки когнитивных нарушений

В г. Камышине проживает более 27 тыс. чел. в возрасте от 60лет

Из них:



90% - боятся одиночества и болезней, склонны к депрессивным состояниям

Социальная реабилитация – не входит в перечень социальных услуг на дому!

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

Создание межпоколенческих добровольческих команд для организации работы по комплексной творческой программе, направленной на профилактику деменции и сохранению ментального здоровья у одиноких пожилых людей

ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

Набор и обучение межпоколенческих команд для работы в проекте

Организация деятельности межпоколенческих добровольческих команд – составление комплексной программы для благополучателей, расписание занятий, мероприятия, тренировки, встречи и т.д.

Проведение итогового семинара «Творчество – лекарство от деменции» с целью трансляции опыта применения комплексной программы по сохранению ментального здоровья для организаций социального обслуживания населения, СО НКО Волгоградской области – участников реализации проекта по внедрению системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста

ЦЕЛЕВАЯ ГРУППА ПРОЕКТА

Граждане пожилого возраста с когнитивными нарушениями -

прямое адресное воздействие на конкретных благополучателей

Волонтеры -

медики-студенты медицинского колледжа, волонтеры культуры и волонтеры социального служения – опосредованные благополучатели

«Серебряные» добровольцы -

активные пенсионеры, многие из которых имеют профильное образование (медицинские сестры, педагоги дополнительного образования, логопеды, психологи и т.д.) – опосредованные благополучатели

ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА

«Ренессанс Мозга» – продолжение проекта «Центр добровольчества и досуга «Время серебряных» (победителя I конкурса Фонда президентских грантов 2021 г.)

«Ренессанс Мозга»

Комплексная программа по сохранению ментального здоровья

Проведение на базе Центра регулярных комплексных занятий с использованием когнитивного тренинга и нетрадиционных оздоровительных технологий

Улучшение качества жизни пожилых и одиноких людей – получателей соц. услуг на дому – благополучателей АНО СОН «БлагоДать»

Расширение комплекса услуг для профилактики деменции, когнитивных процессов и функциональных способностей

КОМПЛЕКС УСЛУГ: 2 ОСНОВНЫХ НАПРАВЛЕНИЯ

БлагоДать
Автономная Некоммерческая Организация Социального Обслуживания Населения

1. «Будь здоров» – модуль физической реабилитации

- Занятия в тренажерном зале
- Занятия на свежем воздухе
- Сеансы в соляной комнате
- Фито-бар

Физическая реабилитация также направлена на устранение негативных последствий самоизоляции в период пандемии коронавируса

2. «Элексир творчества» – модуль творческой реабилитации

- Занятия в арт-студии
- Занятия в музыкальной гостиной
- Занятия по активизации мелкой и крупной моторики
- Культурно-досуговые мероприятия
- Сеансы в сенсорной комнате
- Занятия с психологом по методу «Нейрографика»

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА

24 дня занятий для каждого благополучателя

Общее количество благополучателей – 30 чел.

Занятия и встречи – 3 дня в неделю

Индивидуальное расписание занятий

Постоянное наблюдение специалиста по социальной реабилитации

«Серебряные» добровольцы
Студенты волонтеры-культуры
Студенты волонтеры-медики
Волонтеры социального служения

Будут привлечены к мероприятиям проекта

5 межпоколенческих добровольческих команд обеспечат:

- Помощь и уход пожилым людям
- Поддержание когнитивных функций
- Стабилизация эмоционального и физического состояния

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Количественные результаты

Пожилые люди – получатели социальных услуг на дому, успешно прошедшие курс комплексной программы по сохранению ментального здоровья

30 человек

«Серебряные» добровольцы, участвующие в мероприятиях проекта

20 человек

Студенты-волонтеры, участвующие в мероприятиях проекта

30 человек

???????

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Качественные результаты

Благополучатели

- Улучшение ментального здоровья, общего физического состояния
- Улучшение жизненных показателей (гибкости, координации)
- Повышение уровня жизненного и социального оптимизма

«Серебряные» добровольцы

Не менее 20 человек:

- смогут получить удовлетворение внутреннего желания помочь
- почувствуют нужность и важность своей деятельности

Студенты - волонтеры

- Получат социальный опыт и профессиональную вовлеченность
- Осознают приверженность к будущей профессии – не менее 60%

РАЗВИТИЕ ПРОЕКТА

Проект – инновационный для нашего города

За год реализации проекта

Будут отработаны:

- методика
- механизм взаимодействия

В дальнейшем

Продолжение создания эффективной системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста по профилактике когнитивных расстройств

Мультипликативность проекта – мы готовы делиться нашим опытом!

Распространение инновационной формы организации комплексных специализированных услуг по сохранению ментального здоровья:

- Проект носит межрегиональный характер
- Участие в межрегиональных и всероссийских форумах
- Информация в СМИ и социальных сетях