

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник отдела образования
Сердобского района

В.В.Кабулахина

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель МСОО «Спорт для всех»

С.А.Лежнев

ПОЛОЖЕНИЕ

О муниципальном этапе II Всероссийского фестиваля «Игры отважных» среди обучающихся общеобразовательных организаций Сердобского района.

- Цели и задачи.** Соревнования проводятся с целью организации физкультурно-массовой и оздоровительной работы с подростками, укрепления здоровья детей, популяризации комплекса ГТО и вовлечения обучающихся в систематические занятия физкультурой и спортом.
- Время и место проведения.** Соревнования проводятся 07.08.2020г. и 10.08.2020г. на многофункциональной спортивной площадке по адресу ул. Ленина 61а.(07.08.2020 в 9.00ч.), СОК «Торпедо» (10.08.2020 в 9.00ч.).
- Руководство проведением соревнований.** Общее руководство и проведение соревнований осуществляет отдел спорта, культуры и реализации молодежной политики администрации Сердобского района, отдел образования Сердобского района, МБОУ ДО ДЮСШ г.Сердобска, МСОО «Спорт для всех». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную отделом спорта, культуры, и реализации молодежной политики администрации Сердобского района.
- Участники и участвующие организации.** К участию в Фестивале допускаются обучающиеся общеобразовательных организаций основной медицинской группы здоровья при наличии медицинского заключения врача, в соответствии с приказом Минздрава России от 1 марта 2016 г. № 134н, в возрасте 16 – 17 лет (V ступень комплекса ГТО) в составе команды одной общеобразовательной организации.
- Состав команды.** 7 человек, в том числе 6 участников (3 юноши, 3 девушки), 1 руководитель команды.
- Программа фестиваля.** Спортивная программа Фестиваля включает «Тест РДШ», который состоит из двух частей:
 - бег на 1000 метров (юноши, девушки);
 - полоса препятствий с элементами ГТО.
 Полоса препятствий состоит из пяти станций, ее длина – 150 м.
Участник перемещается от станции к станции бегом.

Полоса препятствий:

Станции	Юноши	Девушки	Штраф
Старт	Спринтерский бег (30 м)		
1 станция	Подтягивание из виса на высокой перекладине - 10 раз	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см - 12 раз	Упражнение, выполненное с нарушением – не засчитывается. В случае если участник выполнил меньшее количество раз, он получает 10 штрафных секунд, за каждое не выполненное упражнение
2 станция	Прыжки через барьеры – отталкиванием двумя ногами одновременно (10 барьеров)		За каждый барьер, сбитый участником, начисляется

	барьерами – 1 м)		
3 станция	«Мышеловка» (передвижение ползком по коридору) – длина коридора – 8 м, ширина – 1,5 м, высота – 55 см.		За каждое касание ограничителей коридора – штраф 5 сек.
4 станция	Прыжки через скакалку		-
	30 раз	30 раз	
5 станция	Поднимание туловища из положения лежа на спине		Упражнение, выполненное с нарушением - не засчитывается. В случае если участник выполнил меньшее количество раз, он получает 5 штрафных секунд, за каждое не выполненное упражнение
	35 раз	30 раз	
Финиш	Спринтерский бег		-

Выполнение упражнений оценивается в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспорта России от 01.02.2018 г.

Каждый участник команды индивидуально преодолевает полосу препятствий.

Результат участника команды определяется по сумме времени, затраченного на прохождение испытания «Бег на 1000 м» и полосы препятствий

7.Условие подведение итогов.

Соревнования Фестиваля лично-командные.

Победители и призеры **командного зачета** определяются по наименьшей сумме времени, затраченного каждым членом команды на прохождение испытаний «Бег на 1000 м» и полосы препятствий – «Тест РДШ».

Победители и призеры **личного зачета** определяются по наименьшей сумме времени, затраченного на прохождение испытаний «Бег на 1000 м», полосы препятствий – «Тест РДШ».

8.Награждение. Команды, участники соревнований, занявшие 1, 2, 3 места общем зачёте награждаются дипломами.

9.Финансовые расходы. Расходы, связанные с проведением соревнований /награждение победителей/ несет отдел спорта, культуры и реализации молодежной политики администрации Сердобского, района МСОО «Спорт для всех»

10.Порядок подачи заявок. Заявки, на участие в соревнованиях, заверенные врачом и документы удостоверяющие личность (копии паспорта), подаются на заседании главной судейской коллегии 07.08.2020 г. в 8.45ч. на многофункциональной спортивной площадке по адресу ул. Ленина 61а. (СОК «Чемпион»)

ЗАЯВКА

на участие в муниципальном этапе
II Всероссийского фестиваля «Игры отважных»
среди обучающихся общеобразовательных организаций Сердобского района.

(наименование учреждения)

№ п/п	Название и адрес общеобразовательной организации (в соответствии с Уставом), сайт, E-mail	Фамилия, имя, отчество (юноши, девушки)	Дата рождения (дд.мм.гг.)	УИН участника	Период обучения в данной образ.организаци и (№ и дата приказа о зачислении)	Виза врача (допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнований)
1.						
2.						
3.						
4- 10						

Предварительная заявка оформляется с учётом запасных участников, без визы врача.

Допущено к Фестивалю «Игры отважных» _____ (подпись) обучающихся.

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)

М.П. медицинского учреждения

Руководитель делегации

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)
