



АЗБУКА  
СЕМЬИ

На территории Новосибирской области  
реализуется проект «Школы родителей  
Азбука семьи»







Проект реализуется по программе «Азбука  
счастливой семьи. 30 уроков осознанного  
родительства»



# Цель проекта

Профилактика семейного неблагополучия и социального сиротства путем:

-  Улучшения детско-родительских отношений и развития навыков ненасильственного воспитания
-  Повышения родительской компетенции и способности справляться с трудностями
-  Развития навыков позитивных коммуникаций и решения конфликтных ситуаций в семье
-  Создания мотивированного родительского сообщества в городе Новосибирске и Новосибирской области для оказания горизонтальной поддержки семьям с детьми, испытывающим трудности в воспитании детей и выстраивании внутрисемейных отношений

# Программа «Азбука счастливой семьи» — это самый полный курс повышения родительской грамотности в России на сегодняшний день:

1

разработана опытными психологами и педагогами в партнерстве с Институтом изучения детства, семьи и воспитания, одобрена и рекомендована Центром экспертиз СПбГУ

2

занимает 3 место на СМАРТЕКЕ по числу внедрений на территории субъектов Российской Федерации

# Для кого предназначена программа и книга-тренажер «Азбука счастливой семьи. 30 уроков осознанного родительства»:

1

для тех, кто еще только задумывается  
о пополнении в семье

2

для всех родителей, которые уже воспитывают  
детей от 0 до 18 лет

3

для семей с детьми в трудной жизненной ситуации  
и в социально опасном положении,  
с риском / опытом жестокого обращения,  
насилия в семье



Родительству не учат в школе.

Далеко не в каждой семье сами собой складываются гармоничные отношения. Нередко мамам и папам нужна помощь, чтобы понять друг друга и наладить контакт с детьми.

Книга – тренажер «Азбука счастливой семьи» создана, чтобы в этом помочь.

По итогам освоения программы родители  
получают Сертификаты АНО «Азбука семьи»  
(Образовательная лицензия  
Л035-01298-77/00958488)

<h1>Сертификат</h1>		
<hr/>		
<p>НАСТОЯЩИМ УДОСТОВЕРЯЕТСЯ, ЧТО</p>		
<hr/>		
<p>успешно прошла курс по программе «Азбука счастливой семьи. 30 уроков осознанного родительства» в период _____ и является Лидером Школы осознанных родителей «Азбука Семьи»</p>		
<p><b>СЕРТИФИКАТ №</b></p> <p>Электронная версия сертификата опубликована на <a href="http://www.azbukasemi.ru">www.azbukasemi.ru</a> Дата выдачи: 1 сентября, 2021 г.</p>		<p><b>САЛТЕЕВ ДЕНИС АНАТОЛЬЕВИЧ</b></p> <p>Директор АНО «Азбука Семьи»</p> <p></p> <p></p>

В каждом из 30 уроков родители найдут ответы на основные вопросы:



Как создать семейную систему, которая поддерживает каждого члена семьи?



О чем сигнализирует трудное поведение ребенка?



Почему важно единство матери и отца?



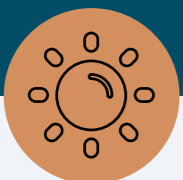
Как наладить контакт с подростком?



Как сформировать надежные отношения привязанности между родителями и детьми?



Из каких отношений в семье рождается зрелая личность?



Кто поможет справляться со школьными трудностями?



Как отпускать детей, когда они вырастают?

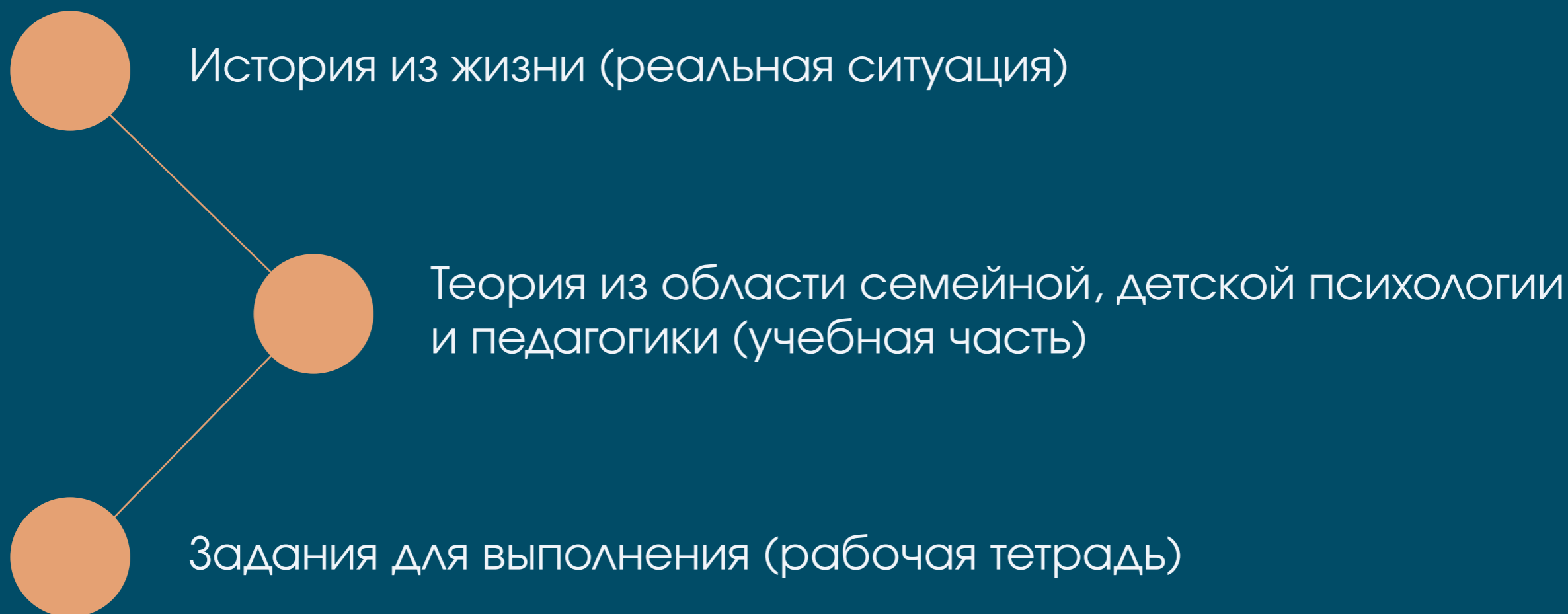


Как быть, если взрослым не удастся сохранить брачные отношения?

# Из чего состоит книга-тренажер?



В каждой части по 6 уроков.  
Все 30 уроков построены по следующей схеме:



# СТРУКТУРА КНИГИ-ТРЕНАЖЕРА

## Часть 1. Семейная система

1.1 Откуда мы родом?

1.2 Какой фундамент у семейной системы?

1.3 С чего начинается детство?

1.4 Какие ресурсы нужны родителям?

1.5 Как сберечь психическое здоровье ребенка?

1.6 Какие качества родители формируют в детях?

# СТРУКТУРА КНИГИ-ТРЕНАЖЕРА

## Часть 2. Привязанность

- 2.1 Что такое привязанность и как она работает?
- 2.2 Какое значение имеет перинатальный период и роды?
- 2.3 Как дети выбирают своих взрослых?
- 2.4 Дошкольники – возраст 3 лет и возраст счастья
- 2.5 После 7 уже поздно?
- 2.6 Чем грозит нарушение привязанности?

# СТРУКТУРА КНИГИ-ТРЕНАЖЕРА

## Часть 3. Детская психологическая травма

3.1

Как можно сломать детей?

3.2

Как влияют на детей «малые травмы»?

3.3

Как сказываются на детях «большие» и «повторяющиеся» травмы?

3.4

Откуда родом «травматическое расстройство развития»?

3.5

Как стресс влияет на развитие мозга ребенка?

3.6

Как помочь ребенку справиться с последствиями травм?

# СТРУКТУРА КНИГИ-ТРЕНАЖЕРА

## Часть 4. Трудное поведение

4.1 Трудный или удобный?

4.2 Каким бывает трудное поведение родителей?

4.3 Почему дети бывают непослушными?

4.4 Нужны ли детям наказания для послушания?

4.5 Что делать с трудным поведением детей?

4.6 Когда с детьми по-настоящему трудно?

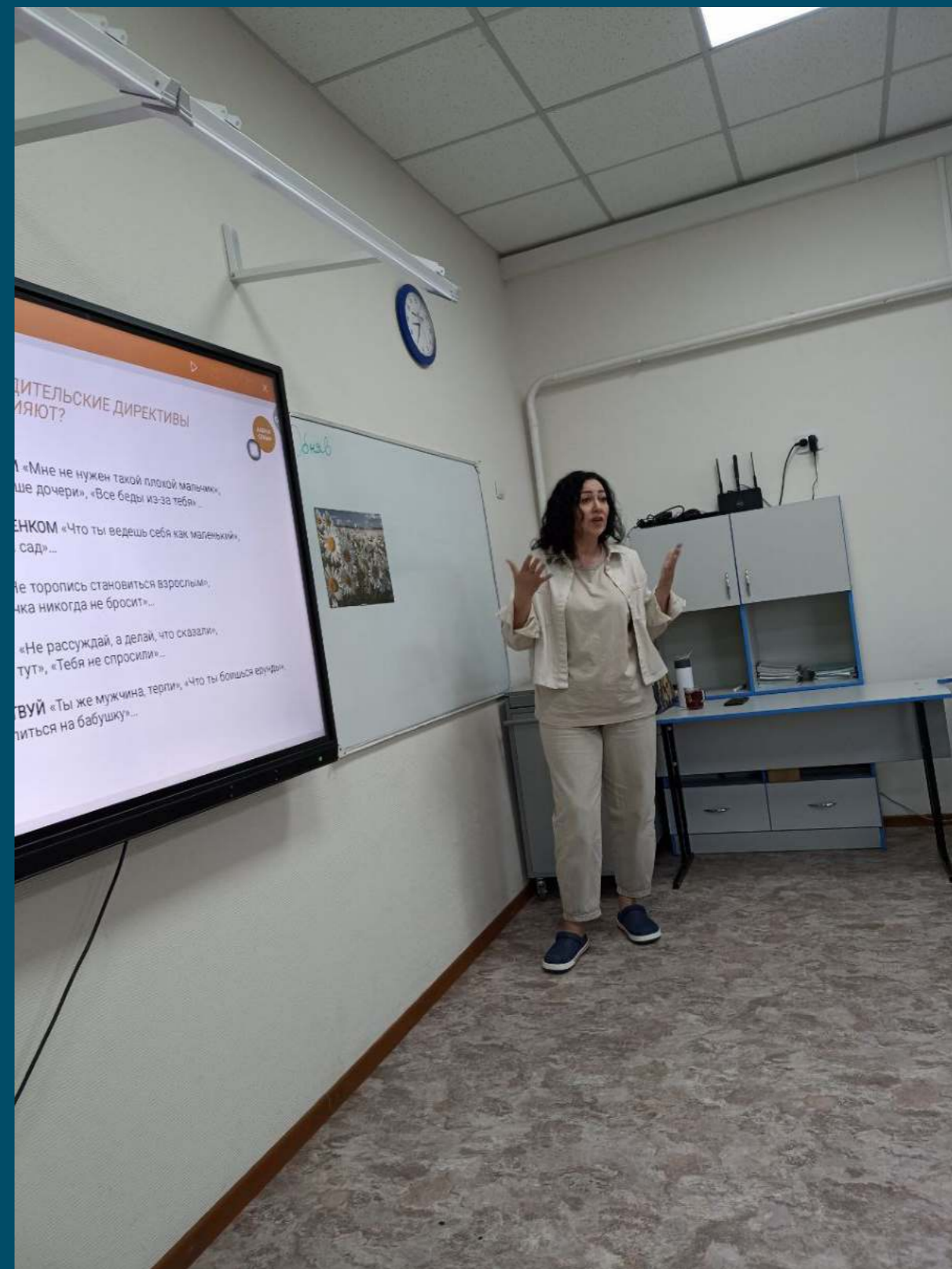
# СТРУКТУРА КНИГИ-ТРЕНАЖЕРА

## Часть 5. Подростковый возраст

- 5.1 Как быть родителем подростка?
- 5.2 Какие навыки важно формировать у подростков?
- 5.3 Для чего меняются отношения родителей и детей?
- 5.4 Кто главный в выборе профессии?
- 5.5 Когда происходит сепарация?
- 5.6 Куда приводит детство?

На территории Новосибирской области проект  
«Школа родителей Азбука семьи» работает  
с 2022 года







# СПАСИБО!

---

«Судьбы мира вершатся в детских.  
Именно там решается, станут ли завтрашние  
мужчины и женщины душевно здоровыми  
людьми доброй воли или искалеченными  
индивидами, пользующимися каждым случаем,  
чтобы осложнить жизнь своим ближним».

Астрид Линдгрен

