

«УТВЕРЖДАЮ»

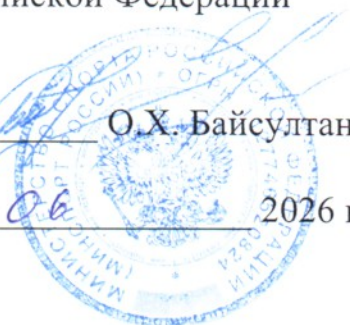
Первый заместитель
Министра спорта
Российской Федерации

О.Х. Байсултанов

« 15 »

06

2026 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Исполнительный директор
Общероссийской общественной
организации «Всероссийская
федерация легкой атлетики»

Б.М. Ярышевский

« 22 »

06

2026 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о Всероссийском дне бега
«Кросс нации», приуроченном к Году единства народов России

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийский день бега «Кросс нации», приуроченный к Году единства народов России (далее - Соревнования), проводится в рамках реализации государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта», во исполнение Указа Президента Российской Федерации от 25 декабря 2025 г. № 962 «О проведении в Российской Федерации Года единства народов России» в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2026 год в целях пропаганды физической культуры и спорта, здорового образа жизни среди различных категорий населения Российской Федерации.

Основными задачами Соревнований являются:

- популяризация и развитие вида спорта «легкая атлетика» на территории Российской Федерации;
- сохранение и укрепление традиционных российских духовно-нравственных ценностей;
- привлечение трудящихся и их семей, учащейся молодежи и школьников Российской Федерации к регулярным занятиям физической культурой;
- сплочение различных категорий населения на основе интереса к познанию национальных и самобытных традиций и обычаев других народов в сфере физической культуры и спорта;
- совершенствование форм организации массовой физкультурно-спортивной работы, направленных на физическое и патриотическое воспитание посредством физической культуры и спорта;

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 19 сентября 2026 года в муниципальных образованиях субъектов Российской Федерации в соответствии с Приложением № 1.

Изменение сроков проведения Соревнований в муниципальных образованиях субъектов Российской Федерации возможно по причине прогнозирования неблагоприятных погодных условий, а также в зависимости от ситуации в регионе с коронавирусной инфекцией (COVID-19) с обязательным уведомлением федерального государственного автономного учреждения «Федеральная дирекция организации и проведения спортивных и физкультурных мероприятий» (далее – ФГАУ «Федеральная дирекция спортмероприятий») и предоставлением справки из метеорологической службы субъекта Российской Федерации.

В случае изменения сроков проведения Соревнований по иным причинам, органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта не позднее, чем за 14 дней до начала Соревнований

обязаны уведомить о переносе сроков Министерство спорта Российской Федерации (далее - Минспорт России) и ФГАУ «Федеральная дирекция спортмероприятий».

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Права на проведение Соревнований принадлежат Минспорту России.

Общее руководство организацией Соревнований осуществляют Минспорт России и Общероссийская общественная организация «Всероссийская федерация легкой атлетики» (далее - ВФЛА).

Полномочия Минспорта России по организации и проведению Соревнований в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг (выполнение работ) на 2026 г. осуществляет ФГАУ «Федеральная дирекция спортмероприятий».

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта и главные судейские коллегии (далее – ГСК), которые формируются по предложению региональных федераций легкой атлетики.

Назначение спортивных судей в судейскую коллегию на Соревнования осуществляется в следующем порядке:

организатор Соревнований направляет в ВФЛА запрос на организацию судейства Соревнований;

ВФЛА совместно с Всероссийской коллегией судей по легкой атлетике (далее – ВКС) назначает главного судью, технического делегата и главного секретаря Соревнований;

Главный судья Соревнований формирует судейскую коллегию совместно с коллегией судей по легкой атлетике субъекта Российской Федерации (далее – РКС) и направляет указанный список на согласование в ВФЛА;

в случае отклонения ВФЛА отдельных кандидатур в судейскую коллегию главный судья производит их замену, предварительно направив кандидатуры спортивных судей для замены на согласование в ВФЛА.

Органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта создают в местах проведения Соревнований рабочие группы.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Соревнованиях допускаются граждане Российской Федерации и иностранные граждане следующих возрастов:

Дистанция	Возрастная группа
1 000 или 2 000 м (по усмотрению организаторов)	Девочки (2017 г.р. и младше)
	Мальчики (2017 г.р. и младше)

4 000 м	Девушки (2007 г.р. и младше)
	Юноши (2007 г.р. и младше)
	Женщины (2006 г.р. и старше)
	Мужчины (2006 г.р. и старше)
6 000 м	Девушки (2007 г.р. и младше)
8 000 м	Юноши (2007 г.р. и младше)
	Женщины (2006 г.р. и старше)
12 000 м	Мужчины (2006 г.р. и старше)

Участники Соревнований допускаются только при наличии медицинского заключения врача о допуске к участию в Соревнованиях в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19.05.2026 № 484н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» (далее - приказ Минздрава России от 19.05.2026 № 484н).

По решению органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта и главных судейских коллегий возможно изменение утвержденных и включение дополнительных дистанций в программу. Сокращение количества дистанций недопустимо.

V. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

08:30 – 11:00	Регистрация участников в день соревнований
11:00 – 11:30	Распределение участников по стартовым карманам
11:30 – 12:00	Официальная церемония открытия
12:00	Старт на дистанции 4 000 м (девушки (2007 г.р. и младше), юноши (2007 г.р. и младше), женщины (2006 г.р. и старше) и мужчины (2006 г.р. и старше)
12:30	Старты на специальные дистанции 1 000 м или 2 000 м (мальчики и девочки 2017 г.р. и младше)
12:50	Старт на дистанции 6 000 м (девушки 2007 г.р. и младше)
13:10	Старт на дистанции 8 000 м (женщины 2006 г.р. и старше)
13:30	Старт на дистанции 8 000 м (юноши 2007 г.р. и младше)
13:50	Старт на дистанции 12 000 м (мужчины 2006 г.р. и старше)
14:30 – 15:30	Церемония награждения победителей и призеров
15:30 – 16:00	Официальная церемония закрытия

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Определение победителей и призеров Соревнований осуществляется в соответствии с приказом Минспорта России от 9 марта 2023 г. № 153 «Об утверждении правил вида спорта «легкая атлетика».

Органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта необходимо предоставить во ФГАУ «Федеральная дирекция спортмероприятий» (тел/факс 8 (495) 925-64-32, e-mail: fds@fd-sport.ru):

• до 20 июля 2026 года предоставить информацию о рабочей группе, согласно Приложению № 2;

• до 20 сентября 2026 года для своевременного и качественного освещения мероприятий, направить информационные материалы, а также фото- и видеоконтент на адрес электронной почты pr@fd-sport.ru;

• до 23 сентября 2026 года предоставить информационную справку (справку необходимо оформить на бланке органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта и отразить в ней информацию о дате и месте проведения мероприятия, фактическом количестве участников) и фото отчет (в фото отчете должны быть запечатлены основные этапы проведения мероприятия и вся продукция, включая наградную и сувенирную продукцию);

• до 02 октября 2026 года предоставить следующий комплект отчетной документации по проведению мероприятия (на бумажных носителях) - акт списания наградной атрибутики (медали, дипломы), акт списания сувенирной продукции (нагрудные номера, футболки), заверенные копии итоговых протоколов физкультурного мероприятия по дистанциям и возрастным группам; ведомость на выдачу наградной атрибутики (памятный приз) участникам, занявшим I место на всех дистанциях и возрастных группах.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие I - III места в каждой возрастной группе, награждаются медалями и дипломами Минспорта России.

Победителям Соревнований в каждой возрастной группе вручаются памятные призы Минспорта России.

Всем участникам Соревнований (в соответствии с Приложением № 1) вручается сувенирная продукция Минспорта России: нагрудный номер.

Участникам Соревнований вручается сувенирная продукция (футболка) в соответствии со следующей таблицей, но не более заявленного количества участников:

Распределение футболок		
Количество участников в субъектах Российской Федерации (в соответствии с Приложением № 1)	Занявшие места в каждой из возрастных групп	Всего сувенирных футболок на субъект Российской Федерации, (шт.)

до 999	с 1 по 20	200
от 1 000 до 2 000	с 1 по 40	400
от 2 001 до 3 000	с 1 по 60	600
от 3 001 до 4 000	с 1 по 80	800
от 4 001 до 5 000	с 1 по 100	1 000
от 5 001 до 6 000	с 1 по 120	1 200
от 7 001 до 8 000	с 1 по 160	1 600
от 9 001 до 10 000	с 1 по 200	2 000
от 11 001 до 12 000	с 1 по 240	2 400
от 15 001 до 16 000	с 1 по 320	3 200
от 16 001 до 17 000	с 1 по 340	3 400
от 19 001 до 20 000	с 1 по 400	5 000

Органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта могут дополнительно устанавливать награды, призы и подарки, в том числе с участием партнеров и спонсоров Соревнований.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Минспорт России, Общероссийская общественная организация «Всероссийская федерация легкой атлетики» и органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта обеспечивают долевое участие в финансировании Соревнований по согласованию.

Минспорт России осуществляет финансовое обеспечение Соревнований в соответствии с Порядком финансирования за счет средств федерального бюджета и Нормами расходов средств на проведение физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, и несет расходы по обеспечению наградной атрибутикой, сувенирной продукцией.

Полномочия Минспорта России по финансовому обеспечению Соревнований в соответствии с государственным заданием на оказание государственных услуг (выполнение работ) на текущий календарный год осуществляются ФГАУ «Федеральная дирекция спортмероприятий».

Финансовое обеспечение Соревнований, связанное с организацией и проведением Соревнований, в том числе подготовка мест проведения, страхование, организация пунктов питания участников, обеспечение судейства осуществляется за счет средств бюджетов субъектов Российской Федерации и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Стиль оформления полиграфической, сувенирной, и рекламно-информационной продукции, издаваемой (изготавливаемой) в рамках проведения Соревнований, должен соответствовать разработанному и утвержденному Руководству по фирменному стилю Соревнований, размещенному по адресу: <https://disk.yandex.ru/d/jCKExYYhZe-vvw>.

На кино-, видео- и фотоматериалах, выпускаемых (изготавливаемых) в связи с проведением Соревнований, также допускается изображение эмблемы Минспорта России, ФГАУ «Федеральная дирекция спортмероприятий», Общероссийской общественной организации «Всероссийская федерация легкой атлетики» и других организаторов.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также правил вида спорта «легкая атлетика».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 19 мая 2026 г. № 484н.

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором от 31 июля 2020 года (с изменениями и дополнениями), а также в соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 20 июня 2022 г. № 18 «Об отдельных положениях постановлений Главного государственного санитарного врача Российской Федерации по вопросам, связанным с распространением новой коронавирусной инфекции(COVID-19)».

Запрещается участвовать в азартных играх и букмекерских конторах и тотализаторах путём заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обязанности по медицинскому обеспечению и обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на Соревнованиях возлагаются на органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры.

Х. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Соревнованиях осуществляется только при наличии полиса (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

ХІ. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Комиссии по допуску участников в субъектах Российской Федерации работают с 14 по 18 сентября 2026 г. с 10:00 до 18:00 и 19 сентября 2026 г. с 8:30 до 11:00.

Комиссия по допуску участников контролирует правильность заполнения заявки и подлинность документов регистрирующихся участников, а также осуществляет выдачу нагрудных номеров участникам Соревнований.

Граждане Российской Федерации, а также иностранные граждане в случае наличия у них подтвержденной учетной записи могут подать заявку на участие с 31 июля по 17 сентября 2026 г. посредством федеральной государственной информационной системы «Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций)» (далее – ЕПГУ). Рассмотрение заявок на участие в Соревнованиях осуществляется в течение 5 рабочих дней со дня поступления. Квота участников для записи посредством ЕПГУ может составлять не менее 80% от общего количества участников от каждого субъекта Российской Федерации, участвующего в Соревнованиях согласно Приложению № 1.

Каждый участник Соревнований должен представить в комиссию по допуску участников следующие документы либо внести информацию о них в интерактивной форме на ЕПГУ, в случае подачи электронного заявления, и предоставить оригиналы этих документов в день проведения Соревнований организатору:

- документ, удостоверяющий личность (паспорт или свидетельство о рождении);
- полис обязательного медицинского страхования;
- медицинское заключение врача о допуске к участию в Соревнованиях;
- полис о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
- согласие на обработку персональных данных

В случае подачи заявления посредством ЕПГУ допускается предъявление электронного образа документа, сформированного в мобильном приложении ЕПГУ, в отношении:

- документа, удостоверяющего личность (паспорт или свидетельство о рождении);
- полиса обязательного медицинского страхования;

- медицинское заключение врача о допуске к участию в соревнованиях;
- полис о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

Комиссия по допуску участников контролирует правильность заполнения заявки и подлинность документов регистрирующихся участников.

Перечень
субъектов Российской Федерации, принимающих участие в организации
и проведении Всероссийского дня бега «Кросс нации»

№	НАИМЕНОВАНИЕ СУБЪЕКТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ	НАИМЕНОВАНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ	КОЛИЧЕСТВО УЧАСТНИКОВ
1	Донецкая народная Республика	г. Донецк	120
2	Республика Адыгея	г. Майкоп	500
3	Республика Алтай	г. Горно-Алтайск	600
4	Республика Башкортостан	г. Уфа	10 000
5	Республика Бурятия	г. Улан-Удэ	2 500
6	Республика Дагестан	г. Махачкала	300
7	Кабардино-Балкарская Республика	г. Нальчик	1 200
8	Республика Ингушетия	г. Назрань	100
9	Республика Калмыкия	г. Элиста	300
10	Карачаево-Черкесская Республика	г. Черкесск	300
11	Республика Карелия	г. Петрозаводск	2 000
12	Республика Коми	г. Сыктывкар	6 000
13	Республика Крым	г. Ялта	1 000
14	Республика Марий-Эл	г. Йошкар-Ола	500
15	Республика Мордовия	г. Саранск	2 000
16	Республика Саха (Якутия)	г. Якутск	10 000
17	Республика Северная Осетия - Алания	г. Владикавказ	300
18	Республика Татарстан	г. Казань	17 000
19	Республика Хакасия	г. Абакан	3 000
20	Удмуртская Республика	г. Ижевск	4 000
21	Чеченская Республика	г. Грозный	200
22	Чувашская Республика	м.о. Чувашской Республики	20 000
23	Алтайский край	г. Барнаул	1 500
24	Камчатский край	г. Петропавловск- Камчатский	2 000
25	Краснодарский край	м.о. Краснодарского края	5 000
26	Красноярский край	м.о. Красноярского края	15 560
27	Пермский край	м.о. Пермского края	10 000
28	Приморский край	м.о. Приморского края	500
29	Ставропольский край	г. Железноводск	500
30	Хабаровский край	г. Комсомольск-на-Амуре	1 000
31	Амурская область	г. Благовещенск	8 000
32	Архангельская область	г. Архангельск	8 000
33	Астраханская область	г. Астрахань	1 000
34	Белгородская область	г. Старый Оскол	1 000
35	Брянская область	г. Брянск	3 000
36	Владимирская область	г. Владимир	5 000

37	Волгоградская область	г. Волгоград	2 500
38	Вологодская область	г. Вологда	6 000
39	Воронежская область	г. Воронеж	4 000
40	Ивановская область	г. Иваново	1 000
41	Иркутская область	м.о. Иркутской области	6 000
42	Калининградская область	г. Калининград	500
43	Калужская область	г. Калуга	4 000
44	Кемеровская область - Кузбасс	г. Кузбасс	6 000
45	Кировская область	г. Киров	3 000
46	Костромская область	г. Кострома	2 500
47	Курганская область	г. Курган	1 500
48	Курская область	г. Курск	700
49	Ленинградская область	г. Сосновый Бор	5 000
50	Липецкая область	м.о. Липецкой области	5 000
51	Магаданская область	г. Магадан	400
52	Московская область	г. Шатура	1 000
53	Мурманская область	г. Мурманск	1 000
54	Нижегородская область	м.о. Нижегородской области	8 000
55	Новгородская область	г. Старая Русса	1 000
56	Новосибирская область	г. Новосибирск	12 000
57	Омская область	г. Калачинск	3 000
58	Оренбургская область	г. Оренбург	5 000
59	Орловская область	г. Орел	1 500
60	Пензенская область	г. Пенза	3 000
61	Псковская область	Великие Луки	500
62	Ростовская область	пос. Каменоломни	1 500
63	Рязанская область	г. Рязань	3 000
64	Самарская область	г.п. Смышляевка	4 000
65	Саратовская область	г. Саратов	1 000
66	Сахалинская область	г. Южно-Сахалинск	5 000
67	Свердловская область	м.о. Свердловской области	20 000
68	Смоленская область	г. Смоленск	2 000
69	Тамбовская область	г. Тамбов	2 000
70	Тверская область	г. Тверь	2 500
71	Томская область	г. Томск	8 000
72	Тульская область	г. Тула	2 500
73	Тюменская область	м.о. Тюменской области	7 500
74	Ульяновская область	г. Ульяновск	5 000
75	Херсонская область	г. Геническ	100
76	Челябинская область	м.о. Челябинской области	10 000
77	Ярославская область	г. Ярославль	500
78	Санкт-Петербург	г. Зеленогорск	2 000
79	Севастополь	г. Севастополь	800
80	Еврейская автономная область	г. Биробиджан	300
81	Ненецкий автономный округ	г. Нарьян-Мар	500
82	Ханты-Мансийский АО - Югра	м.о. ХМАО - Югры	10 000

83	Чукотский АО	г. Анадырь	500
84	Ямало-Ненецкий АО	г. Ноябрьск	2 000
Без предоставления товарно-материальных ценностей (ТМЦ) Минспорта России			
85	Москва	г. Москва	10 000
ИТОГО:			328 780

*Количество участников Соревнований может изменяться в зависимости от условий проведения и с учетом климатических особенностей региона.

Приложение № 2

Информация о рабочей группе
Всероссийского дня бега «Кросс Нации»

в _____
наименование субъекта Российской Федерации

Полное юридическое название проводящей организации			
ИНН проводящей организации			
Директор соревнования	ФИО (полностью)	Телефон (с кодом)	и факс
Зам. директора	ФИО (полностью)	Телефон (с кодом)	и факс
Председатель комиссии по допуску участников	ФИО (полностью)	Телефон (с кодом)	и факс
Ответственный за формирование и предоставление отчета	ФИО (полностью)	Телефон (с кодом)	и факс
Ответственный за получение груза	ФИО (полностью)	Телефон (с кодом)	и факс
Адрес комиссии по допуску участников			
Точный адрес доставки груза			
Точный адрес места проведения			
E-mail			

Руководитель органа
исполнительной власти
субъекта Российской Федерации
в области физической культуры и спорта

Подпись