



Автономная Некоммерческая
Благотворительная Организация
поддержки гражданских инициатив

« **Ценим Жизнь** »



Телеграмм-канал: https://t.me/cenim_zhizn



<https://vk.com/club216517939>

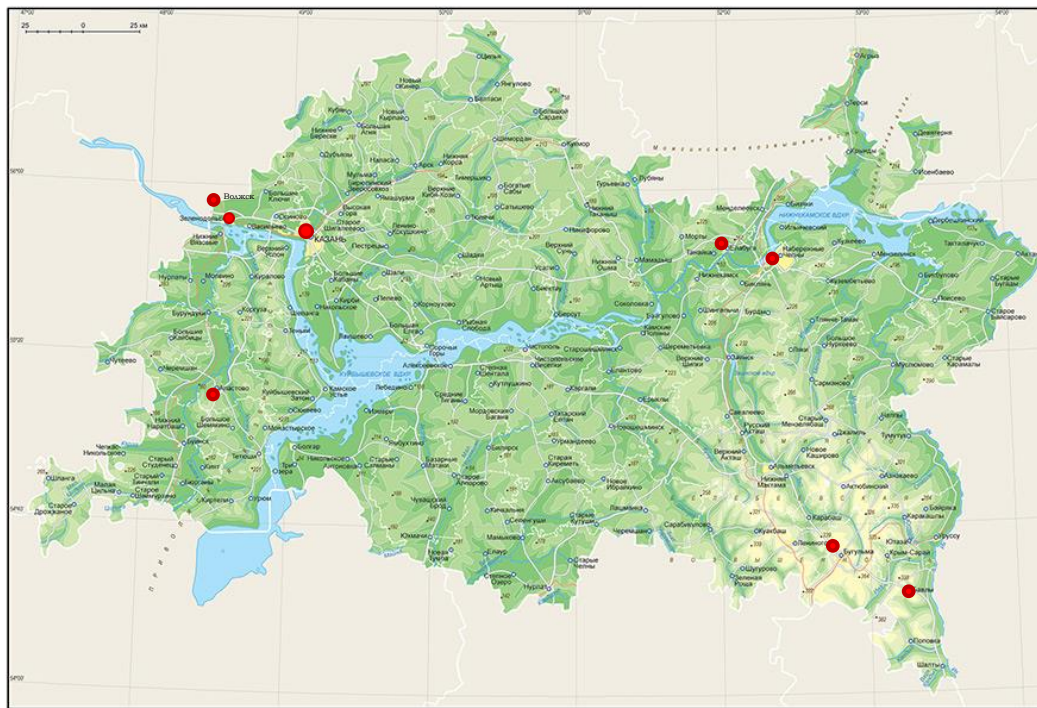
АНБО «Ценим Жизнь» – это развитие проекта Золотые руки Ангела Татарстан, которое начало свою работу в сентябре 2022 г. Все началось с пошива носилок из строп.

Возглавил проект Зиннатуллин Ильнар Ильдарович, объединивший сначала небольшую группу единомышленников. Был создан телеграмм-канал, началась большая подготовительная работа по информированию граждан о возможных путях помощи нашим бойцам, поиск помещения, швейных машинок и иного оборудования, координация логистических задач.

За короткий срок удалось объединить волонтеров из Казани, Апастово, Бавлов, Бугульмы, Волжска, Елабуги, Зеленодольска, Набережных Челнов.

На сегодняшний день около **60** швей и более **300** волонтеров участвуют в деятельности проекта Ценим Жизнь .

Вся работа ведется **на пожертвования**. Наши волонтеры – это молодежь, пенсионеры, люди с ограничениями по здоровью, равнодушные люди разных возрастов и профессий, разных национальностей и вероисповеданий. Мы все объединились в одну большую семью для поддержки наших защитников.



Наши мощности – 2 закрепочные машинки и 7 промышленных машинок Turical, переданных благотворителями в безвозмездное пользование, 1 промышленная машинка Turical, приобретенная в собственность отделения, 11 промышленных машинок и 14 бытовых машинок - собственность надомниц.



Нам помогают очень многие благотворители, не все из них называют себя. Но мы говорим **СПАСИБО** каждому, кто помогает. Важно каждое дело – помочь привезти ткань, разрезать стропу, оплатить бензин или воду, помочь упаковать коробки...

Бескаркасные носилки из строп обладают рядом преимуществ перед штатными каркасными или тканевыми - они лёгкие, компактные, требуют существенно меньшего количества людей, осуществляющих переноску, универсальны в использовании, могут применяться для эвакуации мирных жителей из разрушенных помещений, незаменимы при перевозке в необорудованном транспорте, используются как лестница, гамак, а также для переноски грузов.



Казанскими волонтерами разработана аптечка второго эшелона «Маруся», которая отшивается и комплектуется согласно роду войск. Аптечка прошла испытания в действующих подразделениях, были учтены замечания и пожелания бойцов. В комплект входит аптечный подсумок, медикаменты, карточка учета травм бойца и справочник тактической медицины.



[Подробнее](#)

В каждой аптечке должно быть несколько видов ППИ (пакет перевязочный индивидуальный). Он используется для остановки кровотечения. Волонтеры разработали три вида ППИ - на марлевом бинте, на эластичном бинте и абдоминальный. Каждый биндаж проходит стерилизацию и вакуумируется .

Стоимость данных ППИ в несколько раз дешевле рыночной.

Пакет Перевязочный
Индивидуальный (ППИ)
на эластичном бинте



- ⊕ Эластичный бинт 187см*10см
- ⊕ Впитывающая подушка 22см*10см

1

Биндаж абдоминальный
на эластичном бинте



- ⊕ Впитывающая подушка 22см*28см
- ⊕ Эластичный бинт 3м10см*16см

2

Пакет перевязочный
индивидуальный (ППИ)



- ⊕ Впитывающая подушка 22см*10см
- ⊕ Эластичный бинт 6,8м*14см

3

Технология изготовления :

Также мы изготавливаем **сидушки-пятиточечники**, **эвакуационные стропы**, которые комплектуются карабинами и саперными кошками, **гибкие медицинские шины**, отшиваем теплую **одежду**.

Совместно с другими организациями волонтеры участвуют в изготовлении **маскировочных сетей**.



Все наши изделия передаются на передовую **безвозмездно**.

СБОРЫ ПОЖЕРТВОВАНИЙ

	Сентябрь- Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель
Собрано, тыс. руб.	646	242	210	324	175	417	107

Остаток средств на конец апреля 92 тыс.

ПЕРЕДАНО БЕЗВОЗМЕЗДНО УЧАСТНИКАМ СВО

	Сентябрь- Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	ИТОГО
Носилки	95	228	247	221	201	151	316	1459
Эвакуационная стропа	95	132	153	107	138	78	206	909
Подсумки	95	122	154	30	276	99	186	962
Пяточечники	23	103	126	71	73	60	109	565
Аптечки в комплекте	-	7	8	22	35	5	178	255
Маскировочные сети	-	1	2	10	5	-	-	18
Шапки теплые	-	310	328	56	42	111	245	1092
Снуды	-	310	353	3	17	111	-	794
Толстовки	-	122	150	84	144	155	201	856
Балаклавы	-	75	65	-	-	-	-	140
Маск халаты	-	-	-	8	-	8	-	16
Кошки саперные	-	179	350	206	155	66	-	956
Карабины	-	-	139	214	-	156	392	901
Свечи окопные	-	24	36	-	40	14	-	114
Мед шины	-	-	-	-	-	128	168	296
Бандажи	-	-	-	-	-	58	528	586
Бандажи абдоминальные	-	-	-	-	-	20	118	138
ППИ	-	-	-	-	-	129	271	400
Косынка медицинская	-	-	-	-	-	34	127	161

ЦЕЛЕВЫЕ ЗАКУПКИ И ПОМОЩЬ ОТ ГРАЖДАН В НАТУРАЛЬНОМ ВИДЕ

Медикаменты (наполнение индивидуальных аптечек и тактических медицинских рюкзаков)

Жгуты, ИПП, гемостатики, катетеры, перчатки смотровые, бинты

Техническое оснащение для полевого госпиталя

Перевязочные материалы, одноразовые пеленки, салфетки

Хирургические инструменты

Одеяла, спальники, термобелье, термоодеяла

Гигиенические средства (мыло, порошок, дезинфицирующие средства)

Постельное белье

Печки на солярке, дизель-генераторы, пилы, инструменты, газовые горелки и баллоны

Средства защиты, средства связи, фонари

Продукты питания длительного хранения

ПИСЬМА и РИСУНКИ ДЕТЕЙ

Одно из важных направлений АНБО «Ценим Жизнь» - проект **Группа А**. Это первый в Республике Татарстан медицинский взвод, состоящий из гражданских добровольцев.

Руководитель группы Зиннатуллин Ильнар Ильдарович, он отбирал кандидатов и проводил обучение.

Целью создания Группы А является спасение жизни бойцов, а именно - эвакуация раненых непосредственно с поля боя, оказание им догоспитальной медицинской помощи, сопровождение и транспортировка до стационарного госпиталя. Это очень ответственное направление деятельности, требующее не только физической подготовки, медицинских и специализированных знаний, материального обеспечения, но и глубокой психологической подготовки.

Из **80** претендентов в группу было отобрано только **4** человека и каждый такой специалист на вес золота.

Часть благотворительных пожертвований идет на оснащение Группы А.



Совместно с группой волонтеров **Рокот-Казань** и полигоном **Дулкын** проводятся занятия по обучению мобилизованных, а также всех желающих гражданских лиц первой догоспитальной помощи и навыкам выживания в боевых условиях.

Во время нахождения вне зоны боевых действий участники «Группы А» участвуют в занятиях в качестве ведущих инструкторов. Благодаря полученным знаниям бойцы на передовой смогут правильно оказать помощь себе и товарищу, а значит - выжить.



Наши волонтеры несколько раз ездили на передовую с гуманитарной помощью.

Каждая поездка – это тщательная разработка маршрута, подготовка и согласование документов, сбор заявок для бойцов, поиск транспорта и многое другое.

А главное – настрой на то, что у нас все получится!



[Ссылка](#)

Под руководством Зиннатуллина И.И. развивается еще одно направление – группа психологов «**Знаки Света**»



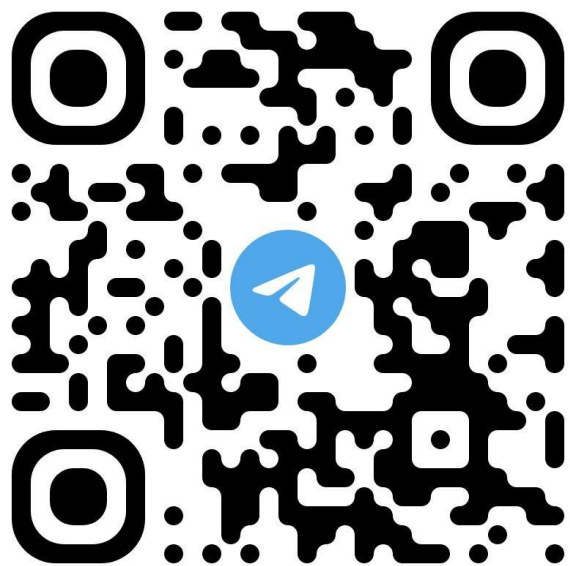
Задача группы - разработка авторских курсов, тренингов, учебных пособий, которые помогают справиться со стрессом свидетелям, участникам боевых действий и потерпевшим.

Обучение психологов ведётся по авторскому курсу, направленному на адаптацию и психологическую реабилитацию вернувшихся участников боевых действий к условиям гражданской жизни, в том числе с ПТСР.

Группа психологов выезжает в командировки для работы с мобилизованными - проводят тренинги для активации командного духа, навыков взаимодействия и помощи.

Руководителем проекта «Ценим Жизнь» создана и регулярно пополняется **Библиотека** электронных книг, в которой находится проверенная и отобранная специализированная литература по темам военной тактической подготовки, медицины, психологии.

Библиотека предназначена в первую очередь для самоподготовки мобилизованных, а также для всех интересующихся указанными темами.



Отдельное направление – проект **Лингвисты**, в рамках которого осуществляется перевод специализированной медицинской и иной литературы с иностранных языков и передача ее непосредственно бойцам.

Небольшая часть переводов выкладывается в открытый доступ.



Деятельность отделения освещается в СМИ «Вести Татарстан».



ЕДИНАЯ РОССИЯ

30.03.23

Депутат Госдумы Федерального Собрания РФ, член партии «Единая Россия» Ильдар Гильмутдинов вместе с главой района Айратом Зиганшиным посетил волонтеров в Апастово.

ЖӘМГЫЯТЬ

31 октябрь 2022 15:23

Лилия Заһидуллина

Хәрби медик: «Инвалидлар күп кайтачак, сез безне аннан соң да ташламагыз»

«Счастличик» кушаматлы хәрби медик – махсус хәрби операциядә булган Илнар Зиннәтуллин «Интертат»ка интервью бирде.

[Ссылка](#)

RT 02.05.23

«Спасибо, что заставлял бегать»:
волонтёр из Татарстана подготовил
медицинский взвод для участия в СВО

Ильнар Зинатуллин в марте 2022 года
уволился с работы и отправился в зону
СВО добровольцем-санинструктором
обучать бойцов.

Впоследствии он стал помогать со
сбором гуманитарной помощи,
координировать работу татарстанского
отделения проекта по пошиву тактических
носилков, а параллельно сумел подготовить
целый медвзвод.

42-летний волонтёр рассказал RT,
зачем медикам нужна физическая
подготовка, почему нитки порой важнее
денег и для чего психологам необходимо
работать с жёнами бойцов.

[Ссылка](#)





04.04.23

**Волонтеры делают для мобилизованных
аптечки, носилки и толстовки**





14.02.23

Казанские ведомости

Город Республика Россия/Мир Невыдуманный герой Полезное Спецпроекты

В Татарстане готовят первый медвзвод для СВО из числа добровольцев

Будущие санинструкторы проходят обучение на занятиях по тактической медицине, в полевых условиях, максимально приближенных к боевым.

Татар Информ

03.11.22

Елабужские активисты начали шить тактические носилки для военнослужащих



ЗДОРОВЬЕ

8 октября 2022 08:10

Дмитрий Киселев

Медик с боевым опытом: «У меня во время инструктажа на передовой доходило до рукопашной»

Какие препараты следует держать в аптечке солдатам в зоне специальной военной операции, почему нельзя пить много кофе на передовой и наматывать кровоостанавливающий жгут на приклад автомата, рассказал корреспонденту «Татар-информа» санитарный инструктор проекта «Золотые руки ангела» Ильнар

[Ссылка](#)



Дмитрий Киселёв, журналист

Камская новь

23.03.23

Из Лаишевского района в зону СВО отправили гуманитарный груз



■ Добрый союз

«ЗОЛОТЫЕ РУКИ АНГЕЛА»

Как попасть в организацию волонтеров, шьющих носилки на передовую

Татьяна ВИТОВСКАЯ

«Золотые руки Ангела» – такое они себе придумали название. Очень точное. И каждое слово в нём важное.

Вот уже неделю я на связи с волонтерами, которые шьют бескаркасные носилки для воинов на передовую. Группа в телеграм-канале ежедневно просто «дымит» от сообщений. И все они – по делу. Про размеры, выкройки, номера и модели игл и машинок...

А позавчера мы встретились лично. Ребята приехали к нам в редакцию, чтобы показать, как выглядят носилки и ответить на все вопросы.

Знакомьтесь: Ильнар Зиннатулин. В Татарстанском региональном отде-



- Все отчеты о деятельности организации ежедневно размещаются в Телеграм-канале «Золотые руки Ангела» t.me/nosilki.
- Страница в ВК https://vk.com/nosilki_na_front
- Также можно сделать пожертвование на официальный счет движения: карта Сбербанка 2202 2002 1372 3180, получатель Людмила Сергеевна Сушецкая (координатор и организатор движения), назначение платежа: Пожертвование.



[Ссылка](#)



Мы благодарны нашим землякам – Заслуженному артисту Республики Татарстан **Даниру Сабирову**, Заслуженной артистке Республики Татарстан **Флоре Вафиной** и блогеру **Федору Звереву** за информационную и финансовую поддержку, за помощь в перевозке материалов и работу по сборке носилок.



Руководитель БАНО **«Золотые руки Ангела»** Сушецкая Людмила Сергеевна
и Руководитель АНБО **«Ценим Жизнь»** Зиннатуллин Ильнар Ильдарович

Мы рады, что наш труд отмечен грамотами и благодарностями. Все наши волонтеры продолжают трудиться на благо нашей Родины.





ТАТАРСТАНСКОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
«РОССИЙСКИЙ КРАСНЫЙ КРЕСТ»

БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО

ВРУЧАЕТСЯ

**ЗИНАТУЛЛИНУ
ИЛЬНАРУ
ИЛЬДАРОВИЧУ**

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ

ТАТАРСТАНСКОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
«РОССИЙСКИЙ КРАСНЫЙ КРЕСТ»

З. Н. САФИНА



СОДРУЖЕСТВО НЕЗАВИСИМЫХ ГОСУДАРСТВ
КОМИТЕТ ПО ДЕЛАМ ВОИНОВ - ИНТЕРНАЦИОНАЛИСТОВ
при Совете глав правительств государств - участников Содружества

БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО

Центр подготовки "Время - Ч"

Зинатуллину Ильнару Ильдаровичу

инструктору центра подготовки

Выражаем Вам искреннюю благодарность и признательность

за помощь в проведении базового курса по тактической
медицине с личным составом восковой части.

Желаем Вам и Вашей команде профессионалов успехов в
работе, и удачи во всех делах и начинаниях.

Надеемся на дальнейшее плодотворное сотрудничество.

Председатель Комитета

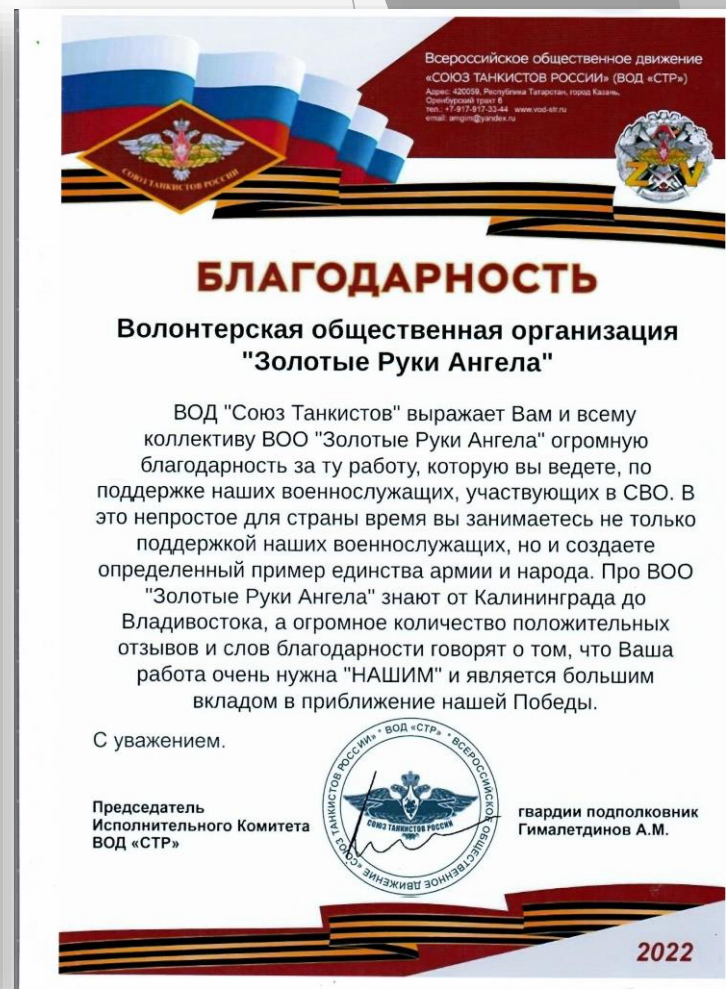


Н.М. Шуба

14 февраля 2023 г.
Город-герой Москва









БЛАГОДАРНОСТЬ

Ком-бу проекта "Золотые Руки Ангела" Республики Татарстан

за вклад в развитие общественного движения "Гражданский Полигон "Дулкын-16" и неоценимую помощь в проведении благотворительных сборов в пользу мобилизованных Республики Татарстан.


24.12.2022

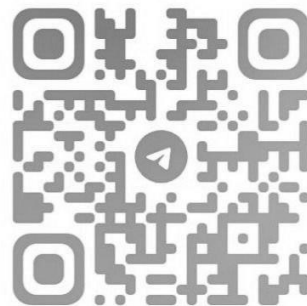


Все отчеты о работе публикуются
в нашей группе

ВК

и

Телеграмм-канале



Реквизиты :

АНБО «Ценим Жизнь»
ИНН 1655494610
ОГРН 1231600019705

р/с 40703 810 1 6200 0004021 в ПАО СБЕРБАНК
БИК 049205603, к/с 30101 810 6 0000 0000 603

Юридический/фактический адрес: 420111 Республика Татарстан,
г. Казань, ул. Московская, 15, пом. 1064, оф. 223
тел. +7-927-481-90-37

anotsenimzhizn@mail.ru