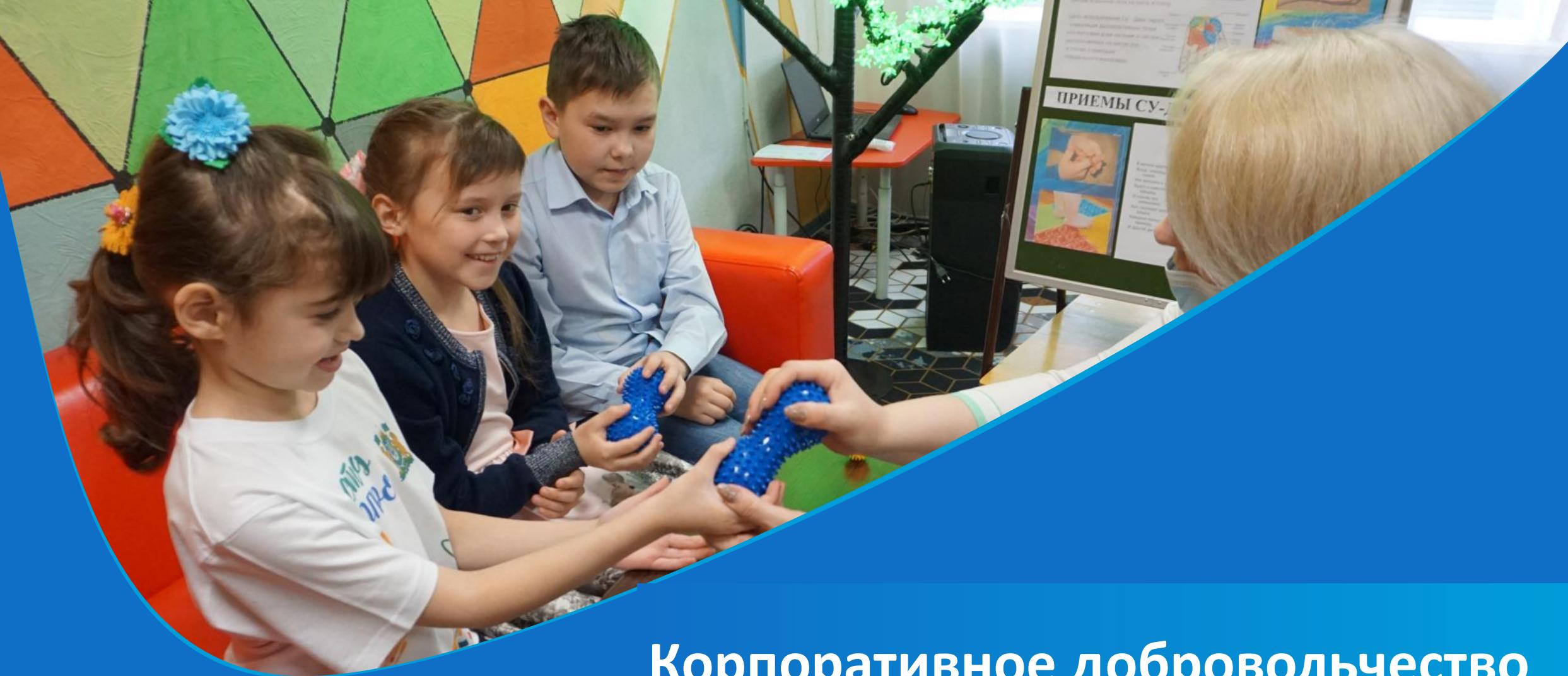




БЮДЖЕТНОЕ УРЕЖДЕНИЕ ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ  
«СУРГУТСКИЙ РАЙОННЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ СЕМЬЕ И ДЕТЯМ»



Корпоративное добровольчество  
во благо здоровья детей

# Цель:

Создание корпоративными волонтерами максимально комфортной, развивающей среды с разнообразными стимулирующими материалами, направленной на восстановление и укрепление психоэмоционального состояния и физического здоровья детей



## Задачи:

01

формировать социальную ответственность у сотрудников учреждения, привлечь к участию в корпоративном добровольчестве;

02

создать благоприятные условия для оздоровления и развития физического и психического здоровья детей;

03

осуществить мониторинг состояния здоровья несовершеннолетних, находящихся на социальном обслуживании в учреждении;

04

организовать и провести оздоровительные мероприятия по профилактике заболеваний посредством расширения адаптивных возможностей детского организма (повышение его жизненной устойчивости, сопротивляемости, избирательности по отношению к внешним воздействиям);

05

расширить масштабы взаимодействия с организациями некоммерческого и коммерческого сектора, средствами массовой информации, государственными и муниципальными учреждениями, религиозными и другими заинтересованными организациями;

06

проанализировать эффективность реализации проекта, провести распространение и тиражирование проекта.

# Формы и методы работы

**По организации добровольческой деятельности (коллективные и индивидуальные):**

- тренинги для сотрудников на мотивацию к добровольческой деятельности;
- акции;
- субботники.

Методы работы по организации добровольческой деятельности

Метод диалога, художественный (творческий), наглядный, метод убеждения.

**По реализации мероприятий в рамках программ и технологий:**

- групповые и индивидуальные занятия;
- совместные занятия с родителями, тренинг-занятия;
- психодиагностическое исследование психоэмоционального состояния, особенностей развития высших психических функций (память, внимание, восприятие).

Методы работы в рамках реализации программ и технологий:

- суджок-терапия;
- танцевальная терапия с элементами нейрокоррекции; сказкотерапия;
- песочная терапия;
- сенсорная стимуляция (сенсорные сады, тропа здоровья);
- арт-терапия;
- логопедические занятия; дыхательная гимнастика;
- глазодвигательная гимнастика;
- ароматерапия; прогрессивная мышечная релаксация;
- визуализация с элементами медитации;
- игровая терапия (подвижные игры).

# Направления инициативы



## Ресурсы специалистов

- 01 временные (деятельность осуществлялась вне рабочее время)
  - 02 финансовые (добровольные взносы, фандрайзинг, прохождение обучения за свой счет)
  - 03 трудовые (принимали участие как сотрудники, так и члены семей, благополучатели)
  - 04
- Вспомогательные ресурсы:**
- социальные партнеры (содействие в улучшении материальной базы, проведение информационной кампании и реабилитационных мероприятий);
  - административные (информационная и методическая поддержка проекта Департаментом социального развития Югры, Управлением социальной защиты населения по г.Сургуту и Сургутскому району, учреждениями системы безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних).

# Этапы инициативы

## 1. Подготовительный

1. информирование сотрудников о потребности и возможности реализации корпоративного волонтерства;
2. мотивирование на занятия волонтерской деятельностью, создание инициативной группы;
3. организация и проведение акций по сбору денежных средств для закупки строительных и расходных материалов для ремонта и оборудования помещений;
4. ремонт помещений силами сотрудников;
5. обучение специалистов;
6. закупка оборудования
7. подготовка предметно-пространственной среды;
8. разработка методических материалов.



## 2. Основной (практический)

1. непосредственно деятельность сотрудников и членов их семей (добровольцев) по созданию комфортной, развивающей среды;
2. проведение первичного психодиагностического исследования психоэмоционального состояния, позволяющее оценить состояние психических структур несовершеннолетнего после перенесенного заболевания коронавирусной инфекцией;
3. составление индивидуальной карты реабилитации согласно выявленным проблемам;
4. реализация мероприятий специалистами в рамках программ и технологий.



## 3. Аналитический

1. проведение заключительного психодиагностического исследования психоэмоционального состояния, мониторинг физического состояния несовершеннолетних;
2. анализ проведенной работы;
3. организация и проведение технических учеб по дальнейшей организации деятельности с учетом возможных трудностей;
4. проведение анкетирования по вопросам удовлетворенности деятельности оздоровительного проекта;
5. методическое оформление результатов проекта;
6. популяризация опыта добровольческой деятельности.



## 1. Подготовительный этап

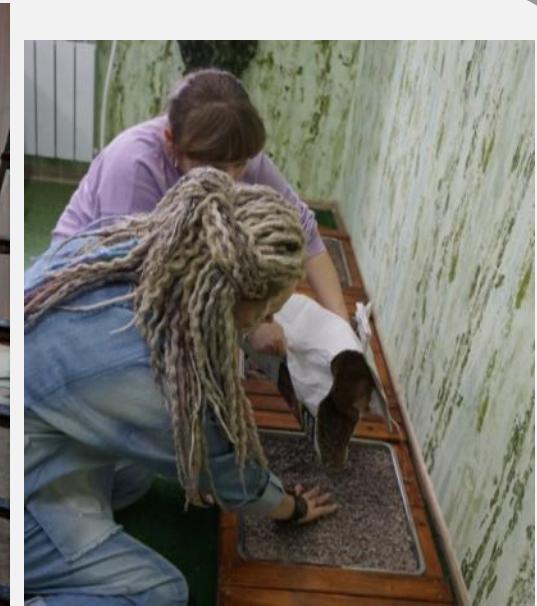


Информирование сотрудников о потребности и возможности реализации корпоративного волонтерства. В результате мозгового штурма, групповой дискуссии было предложено создать восстановительную среду «Сенсорные сады будущего», благоприятно воздействующую на все необходимые рецепторы, нуждающиеся в восстановлении.



Мотивирование на занятия волонтерской деятельностью, разработка плана реализации проекта, сметы, изучение и мобилизация имеющихся ресурсов.  
Формирование инициативной группы.

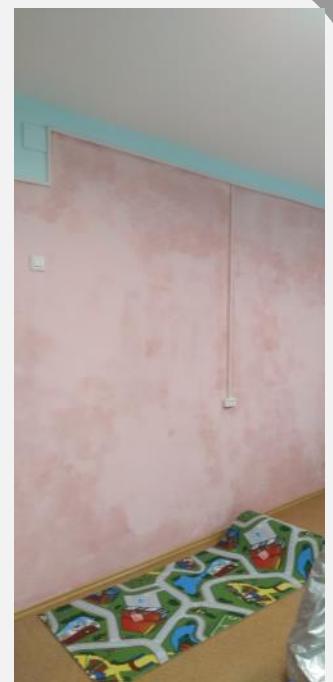
# 1. Подготовительный этап



Организация и проведение акций по сбору денежных средств для закупки строительных и расходных материалов для ремонта и оборудования помещений, сбору бросового материала для сенсорных мешочеков и тропы здоровья (пластиковые крышки, бусы, ракушки, ткань, мех, крупы и т.д.)

- Акция «Тропа здоровья своими руками» (сбор природного материала: опилки, щепа, речные камни, мох);
- Акция «Обский десант» (сбор песка и его очистка);
- Акция «Сделай ремонт и приведи друга (брата, супруга).

# 1. Подготовительный этап



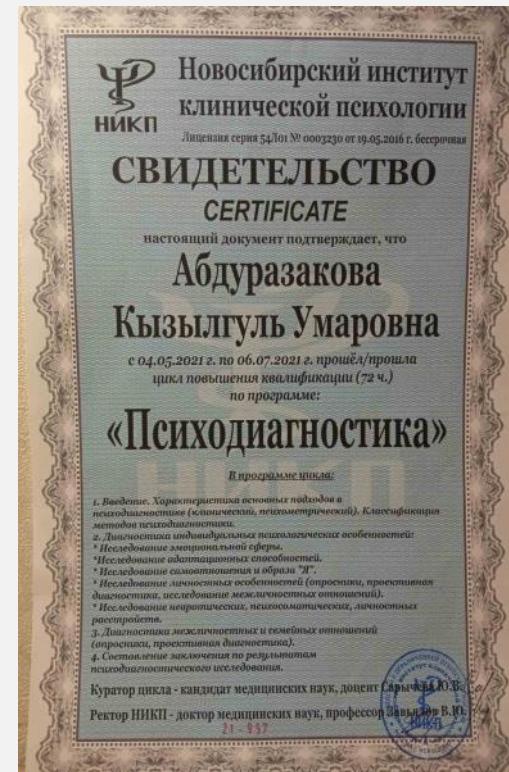
Ремонт помещений силами сотрудников

Покраска стен, половых покрытий, декорирование помещений

# 1. Подготовительный этап



Закупка оборудования (аромалампы, аромамасла, массажеры для ног, су-джок шарики, песочные столы, ткань для пошива штор, чехлов, мешочеков и пр.)

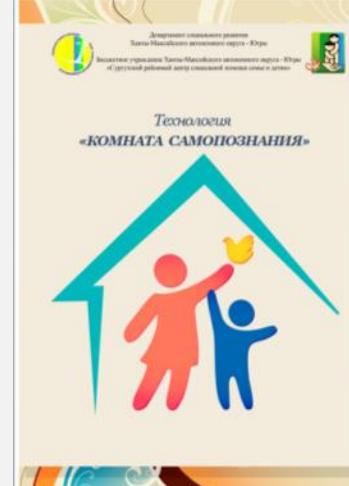
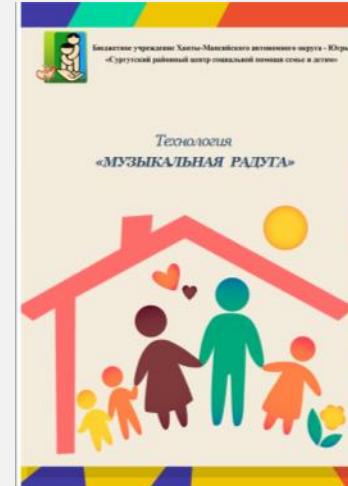
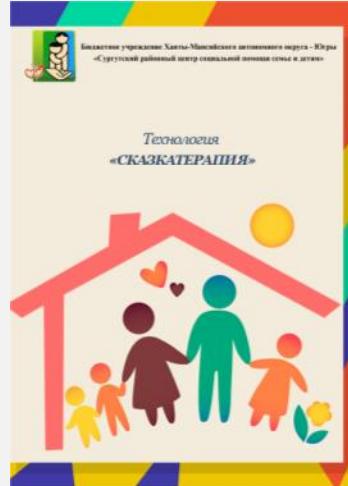


Обучение специалистов за счет собственных финансовых средств инновационным технологиям работы с постковидными последствиями у несовершеннолетних (обучен 1 специалист по Су-Джок терапии, психодиагностика – 2 психолога)

# 1. Подготовительный этап



Подготовка предметно-пространственной среды (изготовление сенсорных эталонов - тактильные мешочки, «Тропа здоровья», создание аромасаше, пошив чехлов на мягкие пуфы, декорирование стен, изготовление деталей интерьера и среды, пошив тканевого экрана и штор)



Разработка методических материалов

## 2. Основной (практический) этап



Непосредственно деятельность сотрудников и членов их семей (добровольцев) по созданию комфортной, развивающей среды. Силами добровольцев в Учреждении было создано благоприятное пространство для реализации оздоровительных мероприятий программы – «Сенсорные сады будущего»



Проведение первичного психодиагностического исследования психоэмоционального состояния, особенностей развития высших психических функций (память, внимание, восприятие), позволяющее оценить состояние психических структур несовершеннолетнего после перенесенного заболевания коронавирусной инфекцией

## 2. Основной (практический) этап



Реализация технологии «Песочная фантазия», направленной на стабилизацию эмоционального фона, укрепление психического здоровья ребёнка, избавление от страхов, тревожности и агрессивности, снижение проявлений гиперактивности, развитие концентрации внимания, возможность выражать накопившиеся эмоции посредством работы с песком, обучение социальному - приемлемым способам выражения негативных переживаний (2 раза в неделю).



Реализация программы «Сенсорные сады будущего», направленной на стабилизацию психоэмоционального состояния, снижение уровня тревоги, развитие умственных способностей несовершеннолетних, творческого потенциала, оказание непосредственного воздействия на усвоение различных видов деятельности.

## 2. Основной (практический) этап



Реализация мероприятий специалистами в рамках технологии «Су-Джок терапия» направлена на тотальное воздействие на кору головного мозга, что предохраняет отдельные ее зоны от переутомления, равномерно распределяя нагрузку на мозг, в проработке рефлекторных точек кистей и стоп, позволяющий восстановить функции организма, предупредить развитие серьезных заболеваний (занятия проводятся 2 раза в неделю).



Реализация комплекса упражнений «Гимнастика для глаз» направлен на регуляцию психических состояний детей через дыхание (1 раз в неделю).

## 2. Основной (практический) этап

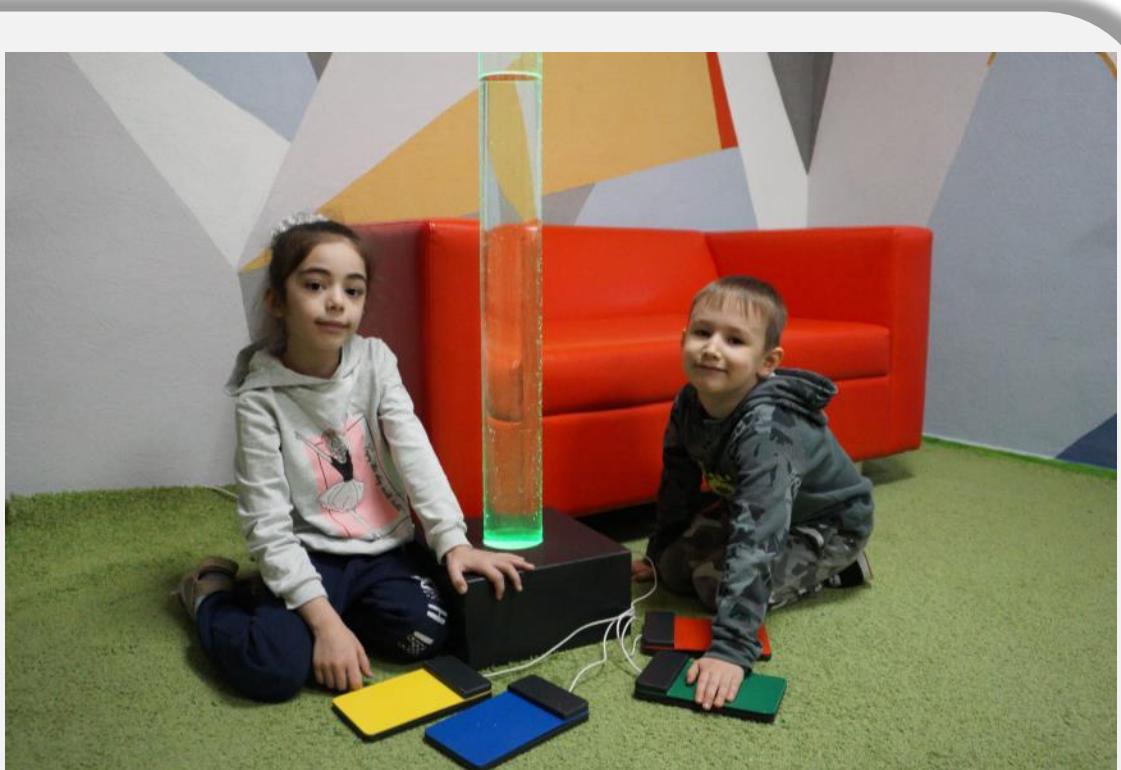


Реализация комплекса упражнений «Вместе весело дышать», направленных на регуляцию психических состояний детей через дыхание (1 раз в неделю).



Реализация технологии «Тропа здоровья», направленной на развитие и укрепление мышц спины и стопы у детей, развитие двигательной способности – быстроту, выносливость, гибкость, координацию, создание положительного, эмоционального настроя у детей (ежедневно).

## 2. Основной (практический) этап



Реализация комплекса упражнений «Слышать, чувствовать, ощущать», направленный на восстановление работоспособности несовершеннолетних школьного возраста, утраченной во время болезни; снижение тревожности и страхов, повышение уверенности в себе (2 раза в неделю)



Реализация технологии «Музыкальная радуга», направленной на психотерапевтическое воздействие танца, логоритмических движений, подвижных игр и движения как процесса, способствующего интеграции эмоционального и физического состояния личности (2 раза в неделю)

## 2. Основной (практический) этап



Реализация технологии «Лого», направленной на стабилизацию психо-эмоционального состояния, активизацию и развитие речевой деятельности

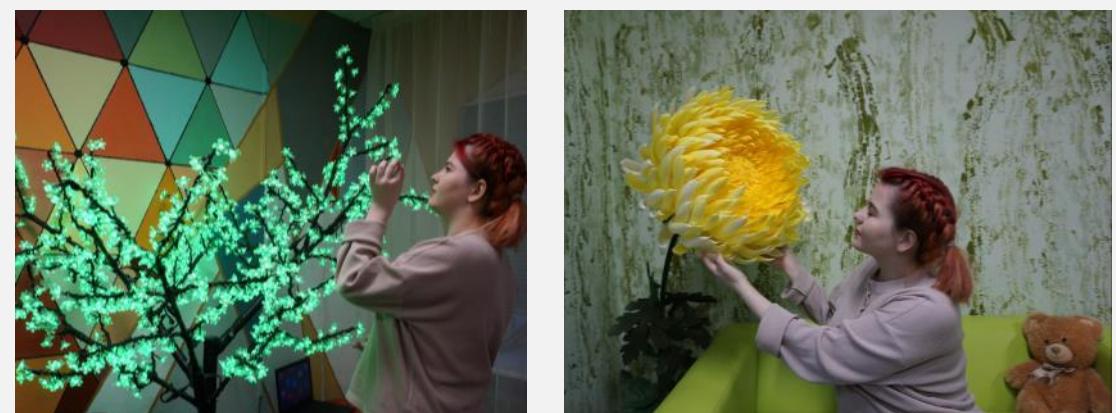


Реализация технологии «Арттерапия», направленной на гармонизацию развития личности ребенка через развитие способности самовыражения и самопознания

## 2. Основной (практический) этап



Реализация технологии «Сказктерапия», направленной на гармонизацию развития личности ребенка через развитие способности самовыражения и самопознания



Реализация технологии «Комната самопознания», направленной на психологическую коррекцию несовершеннолетних

### 3. Промежуточный мониторинг

## КОЛИЧЕСТВЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

1

Создана дополнительная комфортная коррекционно-профилактическая развивающая среда для восстановления и укрепления психоэмоционального и физического состояния несовершеннолетних, находящихся в сложной жизненной ситуации:

- отремонтированы и оформлены 2 помещения для сенсорных садов;
- организована дополнительная площадка для проведения мероприятий на открытом воздухе («Тропа здоровья»);
- закуплено оборудование для сенсорного сада (песочные столы, массажеры, аромалампы и пр.);
- подготовлена предметно-пространственная среда (мешочки, «тропа здоровья», аромасаше, чехлы на мягкие пуфы, тканевый экран).

2

В учреждении сформирована добровольческая группа инициативных сотрудников в количестве 47 человек. Число желающих стать корпоративными добровольцами постоянно растет.

3

Разработаны и реализованы 10 технологий в рамках программы «Сенсорные сады будущего».

4

Обучено 3 специалиста за счет собственных финансовых средств инновационным технологиям работы с постковидными последствиями у несовершеннолетних (обучен 1 специалист по СУ-Джок терапии, психодиагностика – 2 психолога).

5

За период 2021-2022 года оздоровительными мероприятиями проекта охвачено 142 несовершеннолетних, получающих социальные услуги в центре.

6

Снижен уровень сезонной заболеваемости несовершеннолетних. 13 несовершеннолетних стационарного отделения переболели коронавирусом без осложнений в 2022 году.

7

В «Сенсорных садах будущего» проведено 58 занятий с применением Су-джок терапии; 36 занятий с применением ароматерапии, 54 логопедических занятия с кинезиологическими упражнениями, зрительной и дыхательной гимнастикой.

8

В период летних оздоровительных смен проведено 137 занятий на «Тропе здоровья».

9

Проведены 3 добровольческие акции: «Тропа здоровья своими руками», «Обский десант», «Сделай ремонт и приведи друга (брата, супруга)».

### 3. Заключительный этап

## КАЧЕСТВЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

1

Повысился уровень корпоративной культуры, добровольческой деятельности путем популяризации корпоративного добровольчества, наглядной презентации полученных результатов: сотрудники стали более активно принимать участие в проводимых акциях, проявляют инициативу по разработке новых добровольческих проектов, предлагают новые идеи.

2

Снизился уровень тревожности и агрессивности у большинства несовершеннолетних.

3

Высокая мотивация у детей к оздоровительным мероприятиям, занятиям физкультурой и спортом.

4

Стабилизировалось психо-эмоциональное состояние: уменьшены количество страхов через регуляцию психоэмоционального фона, негативные последствия стрессовых ситуаций: повышенная раздражительность, пугливость, скованность, мышечное напряжение, астеничность, утомляемость, повышенны стрессоустойчивость, адаптивные возможности организма.

5

Сформированы навыки произвольной саморегуляции, мышечного расслабления у несовершеннолетних.

6

Наблюдается развитие коммуникативных качеств через умение работать в группе, понимание и принятие эмоционального состояния, своего и окружающих у несовершеннолетних.



# Публикации в средствах массовой информации

1

# Социальное обслуживание населения

новации, эксперименты, творчество. СОННЭТ.

66

Информационно-образовательный электронный журнал

Свидетельство СМИ ИЛ № ФС

Новости и события   Журнал СОННЭТ   Методическая библиотека   Аттестация   Тестирование

## Быть здоровым – здорово!

**Быть здоровым – здорово!** Воложенина Светлана Васильевна, воспитатель стационарного отделения БУ «Сургутский районный центр социальной помощи семье и детям», Сургутский район, Тюменская область, ХМАО-Югра.

В настующее время понятие «Здоровый образ жизни» (ЗОЖ) прочно вошло в нашу жизнь. Все мы хотим быть здоровыми и счастливыми. Этого мы хотим и для своих детей. Здоровье купить невозможно, но его можно укрепить, выполняя определенные правила.

В стационарном отделении БУ «Сургутский районный центр социальной помощи семье и детям» в рамках реализации программы «Дом, где согреваются сердца», уделяют особое внимание здоровому образу жизни воспитанников. У каждого ребёнка, до поступления в стационарное отделение, была своя особенная жизнь. Некоторые из ребят никогда не занимались, что обозначает эти три бузы – ЗОЖ.

Говоря о здоровом образе жизни, мы в большинстве случаев не задумываемся о том, что, собственно, составляет суть этого понятия. Следует отметить, что его разработке посвящено довольно значительное число исследований, что указывает на актуальность данной проблемы.

2

3

4

5



# Информационная открытость проекта

6

dobro.press "Корпоративное добровольчество во благо здоровья детей"

МОЙ РЕГИОН: ВСЯ РОССИЯ

dobroЖУРНАЛ

НАШИ ПРОЕКТЫ

НОВОСТИ БЛОГИ НКО СТАТЬИ ПОМОЩЬ БЕЖЕНЦАМ ЭКОЛОГИЯ ЖИВОТНЫЕ ...

СОЗДАТЬ ПУБЛИКАЦИЮ

БЛОГИ ЗДОРОВЬЕ ДЕТИ И МОЛОДЁЖЬ ЗДРАВООХРАНЕНИЕ И ЗОЖ ПОДДЕРЖКА НУЖДАЮЩИХСЯ

"Корпоративное добровольчество во благо здоровья детей"

РАНИЯ МУХАМЕДТИНОВА 4 ИЮНЯ 2022 1 МИН 7

Активация Windows

Чтобы активировать Windows, перейдите к параметрам компьютера.

Корпоративное добровольчес

7

centr-aprel.ru Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа - Югры «Сургутский районный центр соц...

ПРОЕКТ "Демография" Версия для слепых и слабовидящих

ГЛАВНАЯ УЧРЕЖДЕНИЕ ПОЛУЧАТЕЛЯМ СОЦ.УСЛУГ ДОКУМЕНТЫ РУБРИКИ

ПРЕСС-ЦЕНТР РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР КОНТАКТЫ

ВОЛОНТЕРСТВО

Рубрики > Волонтерство

Дорогие друзья!

Приглашаем Вас стать волонтерами БУ «Сургутский районный центр социальной помощи семье и детям»

Что делают волонтеры?

На безвозмездной основе помогают центру в выполнении различных заданий в зависимости от умений, возможностей, времени.

Зачем это волонтерам?

Волонтеры получают интересный жизненный опыт, знакомятся с новыми людьми и с большой пользой проводят свое свободное время.

Нам очень важен вклад каждого волонтера, ведь именно вместе мы можем делать большое дело – помогать детям с особенностями в трудной жизненной ситуации!

Активация Windows

Чтобы активировать Windows, перейдите к параметрам компьютера.

Методическое сопровождение



# Информационная открытость проекта



Рабочее совещание с представителями аппарата  
Уполномоченного при Президенте РФ по правам ребенка,  
Уполномоченного по правам ребёнка в Ханты-Мансийском  
автономном округе - Югре, Департамента социального  
развития Ханты-Мансийского автономного округа - Югры.



Региональная конференция ««Десятилетие  
детства. Счастливая семья – счастливые дети»»



# Благодарности родителей

“ Очень хороший центр, индивидуально подходят к решению любой задачи.

И для детей есть развлечения. Педагоги проводят разные занятия, игры, праздники. Особенно хотелось бы поблагодарить Марусу Самадиевну! За её чуткость, внимательность, доброту и любовь к детям! Нам оказывалась колоссальная логопедическая помощь. Она грамотно проводит занятия, используя современную новую методику. Огромное спасибо за ее профессиональный подход в работе. Результат ЕСТЬ! Надеемся посещать ещё данный центр.

Огромное спасибо!!!

Абдулаева Асият 05.02.2021

“ Моя девочка ходила в летний лагерь . Нам очень понравилось. Добрые и профессиональные специалисты. Разные игры, занятия, мероприятия и еще кормят очень вкусно. Много занятий по здоровому образу жизни проводилось. Иммунитет укрепился. Моя девочка очень довольная. Спасибо всем организаторам и руководителю центра за профессионализм.

Назима Наимджонова 30.07.2021

“ Хочу сказать спасибо специалистам дневного пребывания несовершеннолетних детей в пгт Барсово. За заботу, внимание и профессионализм. Сыну очень нравится. С утра с улыбкой уходит в группу, а когда забираю трещит без остановки, что нового узнал и делал. Спасибо.

Элина Габдрашитова 21.02.2022

“ Хочу выразить огромную благодарность специалистам дневного пребывания несовершеннолетних "Апрель". За заботу, внимание. Сыну очень нравится, всегда с настроением заходит в группу и ждёт Следующего дня с нетерпением. Спасибо.

Габдрашитова Элина 21.02.2022

“ Хочу выразить огромную благодарность специалистам дневного пребывания несовершеннолетних несовершеннолетних п.Барсова.За работу с детьми,за ваш труд,за ваше внимание и терпение.И конечно же крепкого здоровья вам .

Идалия 21.02.2022

“ Спасибо нашим специалистам за такие работы с нашими детьми

Латифа 21.02.2022

“ Я, в восторге. Спасибо большое за то что есть такой центр. Ходим 5й месяц, деткам восстановили практически речь. Было совсем все плохо. С детками проводили много интересных занятий направленных на укрепление здоровья, стали меньше болеть простудными заболеваниями. Спасибо большое за Ваш труд. Дети в восторге. Не хотят возвращаться в садик. Успехов Вам!

Оксения 21.02.2022



# Благодарности социальным партнерам





# Участие в конкурсах и грантах

В 2022 году проект «Корпоративное добровольчество во благо здоровья детей» была представлена на конкурс «Лучшая практика популяризации здорового образа жизни среди учреждений, подведомственных Депсоцразвития Югры», по итогам конкурса проект стал победителем и удостоен Дипломом ПОБЕДИТЕЛЯ I СТЕПЕНИ.

В настоящее время оформляется заявка на участие проекта в Международной Премии **#МЫВМЕСТЕ – 2022**.

The screenshot shows the dobro.ru website interface. At the top, there is a navigation bar with the 'dobro.ru' logo, a search bar, and a menu. Below the navigation, the project title 'Корпоративное добровольчество во благо здоровья детей' is displayed, along with a small image of children. The project is categorized under 'Здравоохранение и ЗОЖ', 'Дети и молодежь', and 'Коронавирус'. Below the project title, there is information about the main region of implementation (Ханты-Мансийский АО) and the scope of implementation (Ханты-Мансийский АО). At the bottom of the page, there are buttons for 'Готов помочь?' and 'Активация Windows'.



# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры  
«Сургутский районный центр социальной помощи семье и детям»

Наш адрес: Сургутский район, г.п. Барсово, ул. Сосновый бор, 34.

Тел.: +7 3462 740 555

Эл. почта: [SurRCPSD@admhmao.ru](mailto:SurRCPSD@admhmao.ru)

Сайт: <http://centr-aprel.ru/>

Группа в социальной сети «ВКонтакте»: <https://vk.com/club115503653>

Группа в социальной сети «Одноклассники»:

<https://ok.ru/group52767685738641>

