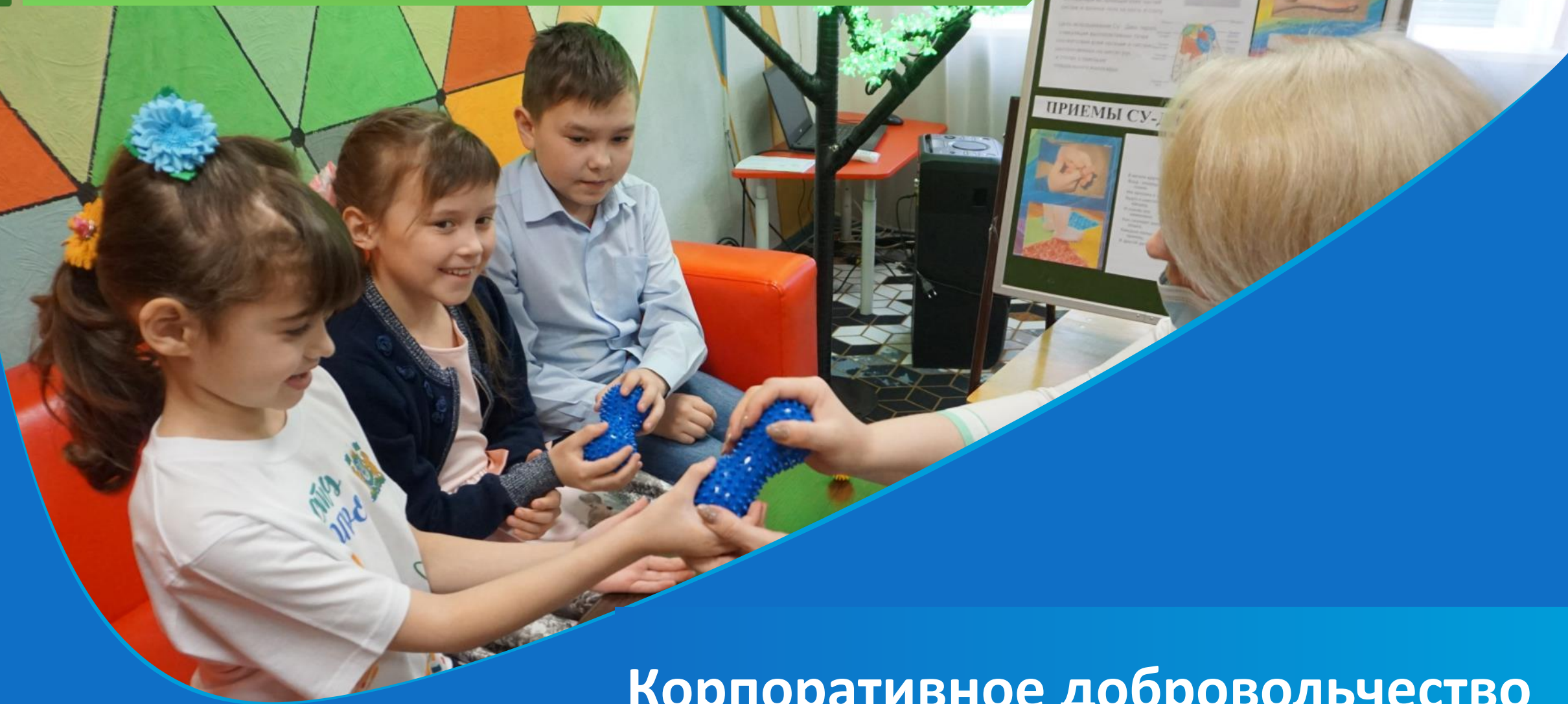




БЮДЖЕТНОЕ УРЕЖДЕНИЕ ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ
«СУРГУТСКИЙ РАЙОННЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ СЕМЬЕ И ДЕТЯМ»



Корпоративное добровольчество
во благо здоровья детей

Цель:

Создание корпоративными волонтерами максимально комфортной, развивающей среды с разнообразными стимулирующими материалами, направленной на восстановление и укрепление психоэмоционального состояния и физического здоровья детей



Задачи:

01

формировать социальную ответственность у сотрудников учреждения, привлечь к участию в корпоративном добровольчестве;

02

создать благоприятные условия для оздоровления и развития физического и психического здоровья детей;

03

осуществить мониторинг состояния здоровья несовершеннолетних, находящихся на социальном обслуживании в учреждении;

04

организовать и провести оздоровительные мероприятия по профилактике заболеваний посредством расширения адаптивных возможностей детского организма (повышение его жизненной устойчивости, сопротивляемости, избирательности по отношению к внешним воздействиям);

05

расширить масштабы взаимодействия с организациями некоммерческого и коммерческого сектора, средствами массовой информации, государственными и муниципальными учреждениями, религиозными и другими заинтересованными организациями;

06

проанализировать эффективность реализации проекта, провести распространение и тиражирование проекта.

Формы и методы работы

По организации добровольческой деятельности (коллективные и индивидуальные):

- тренинги для сотрудников на мотивацию к добровольческой деятельности;
- акции;
- субботники.

Методы работы по организации добровольческой деятельности

Метод диалога, художественный (творческий), наглядный, метод убеждения.

По реализации мероприятий в рамках программ и технологий:

- групповые и индивидуальные занятия;
- совместные занятия с родителями, тренинг-занятия;
- психодиагностическое исследование психоэмоционального состояния, особенностей развития высших психических функций (память, внимание, восприятие).

Методы работы в рамках реализации программ и технологий:

- суджок-терапия;
- танцевальная терапия с элементами нейрокоррекции; сказкотерапия;
- песочная терапия;
- сенсорная стимуляция (сенсорные сады, тропа здоровья);
- арт-терапия;
- логопедические занятия; дыхательная гимнастика;
- глазодвигательная гимнастика;
- ароматерапия; прогрессивная мышечная релаксация;
- визуализация с элементами медитации;
- игровая терапия (подвижные игры).

Направления инициативы



Ресурсы специалистов

01

временные (деятельность осуществлялась вне рабочее время)

02

финансовые (добровольные взносы, фандрайзинг, прохождение обучения за свой счет)

03

трудовые (принимали участие как сотрудники, так и члены семей, благополучатели)

Вспомогательные ресурсы:

04

-социальные партнеры (содействие в улучшении материальной базы, проведение информационной кампании и реабилитационных мероприятий);

-административные (информационная и методическая поддержка проекта Департаментом социального развития Югры, Управлением социальной защиты населения по г.Сургуту и Сургутскому району, учреждениями системы безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних).

Этапы инициативы

1. Подготовительный

1. информирование сотрудников о потребности и возможности реализации корпоративного волонтерства;
2. мотивирование на занятия волонтерской деятельностью, создание инициативной группы;
3. организация и проведение акций по сбору денежных средств для закупки строительных и расходных материалов для ремонта и оборудования помещений;
4. ремонт помещений силами сотрудников;
5. обучение специалистов;
6. закупка оборудования
7. подготовка предметно-пространственной среды;
8. разработка методических материалов.



2. Основной (практический)

1. непосредственно деятельность сотрудников и членов их семей (добровольцев) по созданию комфортной, развивающей среды;
2. проведение первичного психодиагностического исследования психоэмоционального состояния, позволяющее оценить состояние психических структур несовершеннолетнего после перенесенного заболевания коронавирусной инфекцией;
3. составление индивидуальной карты реабилитации согласно выявленным проблемам;
4. реализация мероприятий специалистами в рамках программ и технологий.



3. Аналитический

1. проведение заключительного психодиагностического исследования психоэмоционального состояния, мониторинг физического состояния несовершеннолетних;
2. анализ проведенной работы;
3. организация и проведение технических учев по дальнейшей организации деятельности с учетом возможных трудностей;
4. проведение анкетирования по вопросам удовлетворенности деятельности оздоровительного проекта;
5. методическое оформление результатов проекта;
6. популяризация опыта добровольческой деятельности.



1. Подготовительный этап

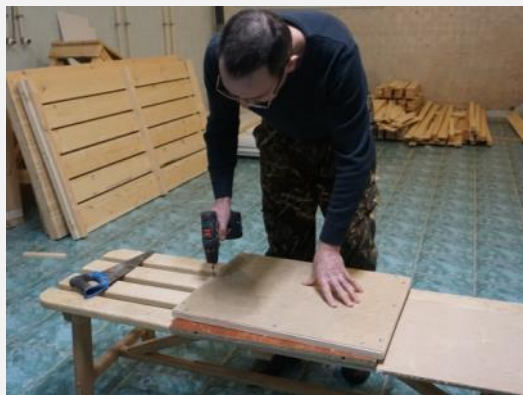


Информирование сотрудников о потребности и возможности реализации корпоративного волонтерства. В результате мозгового штурма, групповой дискуссии было предложено создать восстановительную среду «Сенсорные сады будущего», благоприятно воздействующую на все необходимые рецепторы, нуждающиеся в восстановлении.



Мотивирование на занятия волонтерской деятельностью, разработка плана реализации проекта, сметы, изучение и мобилизация имеющихся ресурсов. Формирование инициативной группы.

1. Подготовительный этап



Организация и проведение акций по сбору денежных средств для закупки строительных и расходных материалов для ремонта и оборудования помещений, сбора бросового материала для сенсорных мешочков и тропы здоровья (пластиковые крышки, бусы, ракушки, ткань, мех, крупы и т.д.)

- Акция «Тропа здоровья своими руками» (сбор природного материала: опилки, щепа, речные камни, мох);
- Акция «Обский десант» (сбор песка и его очистка);
- Акция «Сделай ремонт и приведи друга (брата, супруга).

1. Подготовительный этап

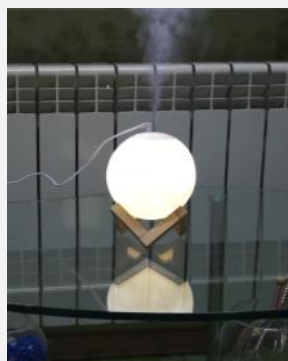


Ремонт помещений силами сотрудников

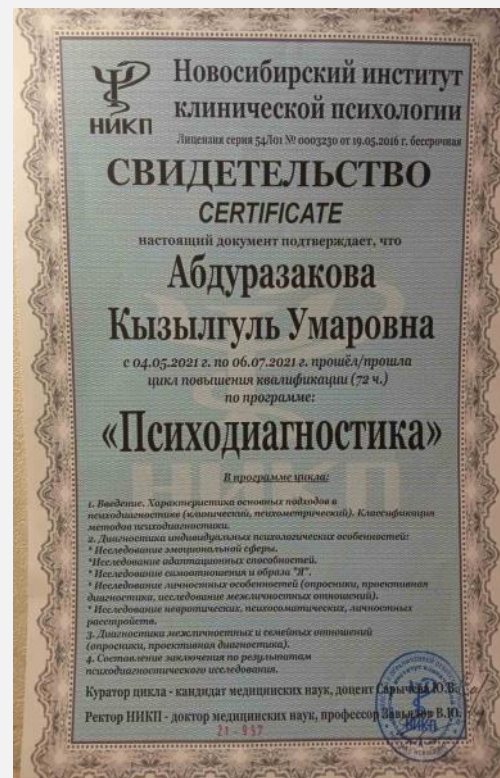


Покраска стен, половых покрытий, декорирование помещений

1. Подготовительный этап



Закупка оборудования (аромалампы, аромамасла, массажеры для ног, су-джок шарики, песочные столы, ткань для пошива штор, чехлов, мешочков и пр.)



Обучение специалистов за счет собственных финансовых средств инновационным технологиям работы с постковидными последствиями у несовершеннолетних (обучен 1 специалист по Су-Джок терапии, психодиагностика – 2 психолога)

1. Подготовительный этап



Подготовка предметно-пространственной среды (изготовление сенсорных эталонов - тактильные мешочки, «Тропа здоровья», создание аромасаше, пошив чехлов на мягкие пуфы, декорирование стен, изготовление деталей интерьера и среды, пошив тканевого экрана и штор)



Разработка методических материалов

2. Основной (практический) этап



Непосредственно деятельность сотрудников и членов их семей (добровольцев) по созданию комфортной, развивающей среды. Силами добровольцев в Учреждении было создано благоприятное пространство для реализации оздоровительных мероприятий программы – «Сенсорные сады будущего»



Проведение первичного психодиагностического исследования психоэмоционального состояния, особенностей развития высших психических функций (память, внимание, восприятие), позволяющее оценить состояние психических структур несовершеннолетнего после перенесенного заболевания коронавирусной инфекцией

2. Основной (практический) этап



Реализация технологии «Песочная фантазия», направленной на стабилизацию эмоционального фона, укрепление психического здоровья ребёнка, избавление от страхов, тревожности и агрессивности, снижение проявлений гиперактивности, развитие концентрации внимания, возможность выражать накопившиеся эмоции посредством работы с песком, обучение социально - приемлемым способам выражения негативных переживаний (2 раза в неделю).



Реализация программы «Сенсорные сады будущего», направленной на стабилизацию психоэмоционального состояния, снижение уровня тревоги, развитие умственных способностей несовершеннолетних, творческого потенциала, оказание непосредственного воздействия на усвоение различных видов деятельности.

2. Основной (практический) этап



Реализация мероприятий специалистами в рамках технологии «Су-Джок терапия» направлена на тотальное воздействие на кору головного мозга, что предохраняет отдельные ее зоны от переутомления, равномерно распределяя нагрузку на мозг, в проработке рефлекторных точек кистей и стоп, позволяющий восстановить функции организма, предупредить развитие серьезных заболеваний (занятия проводятся 2 раза в неделю).



Реализация комплекса упражнений «Гимнастика для глаз» направлен на регуляцию психических состояний детей через дыхание (1 раз в неделю).

2. Основной (практический) этап



Реализация комплекса упражнений «Вместе весело дышать», направленных на регуляцию психических состояний детей через дыхание (1 раз в неделю).



Реализация технологии «Тропа здоровья», направленной на развитие и укрепление мышц спины и стопы у детей, развитие двигательной способности – быстроту, выносливость, гибкость, координацию, создание положительного, эмоционального настроения у детей (ежедневно).

2. Основной (практический) этап



Реализация комплекса упражнений «Слышать, чувствовать, ощущать», направленный на восстановление работоспособности несовершеннолетних школьного возраста, утраченной во время болезни; снижение тревожности и страхов, повышение уверенности в себе (2 раза в неделю)



Реализация технологии «Музыкальная радуга», направленной на психотерапевтическое воздействие танца, логоритмических движений, подвижных игр и движения как процесса, способствующего интеграции эмоционального и физического состояния личности (2 раза в неделю)

2. Основной (практический) этап



Реализация технологии «Лого», направленной на стабилизацию психо-эмоционального состояния, активизацию и развитие речевой деятельности



Реализация технологии «Арттерапия», направленной на гармонизацию развития личности ребенка через развитие способности самовыражения и самопознания

2. Основной (практический) этап



Реализация технологии «Сказкатерапия», направленной на гармонизацию развития личности ребенка через развитие способности самовыражения и самопознания



Реализация технологии «Комната самопознания», направленной на психологическую коррекцию несовершеннолетних

3. Промежуточный мониторинг

КОЛИЧЕСТВЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

1

Создана дополнительная комфортная коррекционно-профилактическая развивающая среда для восстановления и укрепления психоэмоционального и физического состояния несовершеннолетних, находящихся в сложной жизненной ситуации:

- отремонтированы и оформлены 2 помещения для сенсорных садов;
- организована дополнительная площадка для проведения мероприятий на открытом воздухе («Тропа здоровья»);
- закуплено оборудование для сенсорного сада (песочные столы, массажеры, аромалампы и пр.);
- подготовлена предметно-пространственная среда (мешочки, «тропа здоровья», аромасаше, чехлы на мягкие пуфы, тканевый экран).

2

В учреждении сформирована добровольческая группа инициативных сотрудников в количестве 47 человек. Число желающих стать корпоративными добровольцами постоянно растет.

3

Разработаны и реализованы 10 технологий в рамках программы «Сенсорные сады будущего».

4

Обучено 3 специалиста за счет собственных финансовых средств инновационным технологиям работы с постковидными последствиями у несовершеннолетних (обучен 1 специалист по СУ-Джок терапии, психодиагностика – 2 психолога).

5

За период 2021-2022 года оздоровительными мероприятиями проекта охвачено 142 несовершеннолетних, получающих социальные услуги в центре.

6

Снижен уровень сезонной заболеваемости несовершеннолетних. 13 несовершеннолетних стационарного отделения переболели коронавирусом без осложнений в 2022 году.

7

В «Сенсорных садах будущего» проведено 58 занятий с применением Су-джок терапии; 36 занятий с применением ароматерапии, 54 логопедических занятия с кинезиологическими упражнениями, зрительной и дыхательной гимнастикой.

8

В период летних оздоровительных смен проведено 137 занятий на «Тропе здоровья».

9

Проведены 3 добровольческие акции: «Тропа здоровья своими руками», «Обский десант», «Сделай ремонт и приведи друга (брата, супруга)».

3. Заключительный этап

КАЧЕСТВЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

1

Повысился уровень корпоративной культуры, добровольческой деятельности путем популяризации корпоративного добровольчества, наглядной презентации полученных результатов: сотрудники стали более активно принимать участие в проводимых акциях, проявляют инициативу по разработке новых добровольческих проектов, предлагают новые идеи.

2

Снизился уровень тревожности и агрессивности у большинства несовершеннолетних.

3

Высокая мотивация у детей к оздоровительным мероприятиям, занятиям физкультурой и спортом.

4

Стабилизировалось психо-эмоциональное состояние: уменьшены количество страхов через регуляцию психоэмоционального фона, негативные последствия стрессовых ситуаций: повышенная раздражительность, пугливость, скованность, мышечное напряжение, астеничность, утомляемость, повышены стрессоустойчивость, адаптивные возможности организма.

5

Сформированы навыки произвольной саморегуляции, мышечного расслабления у несовершеннолетних.

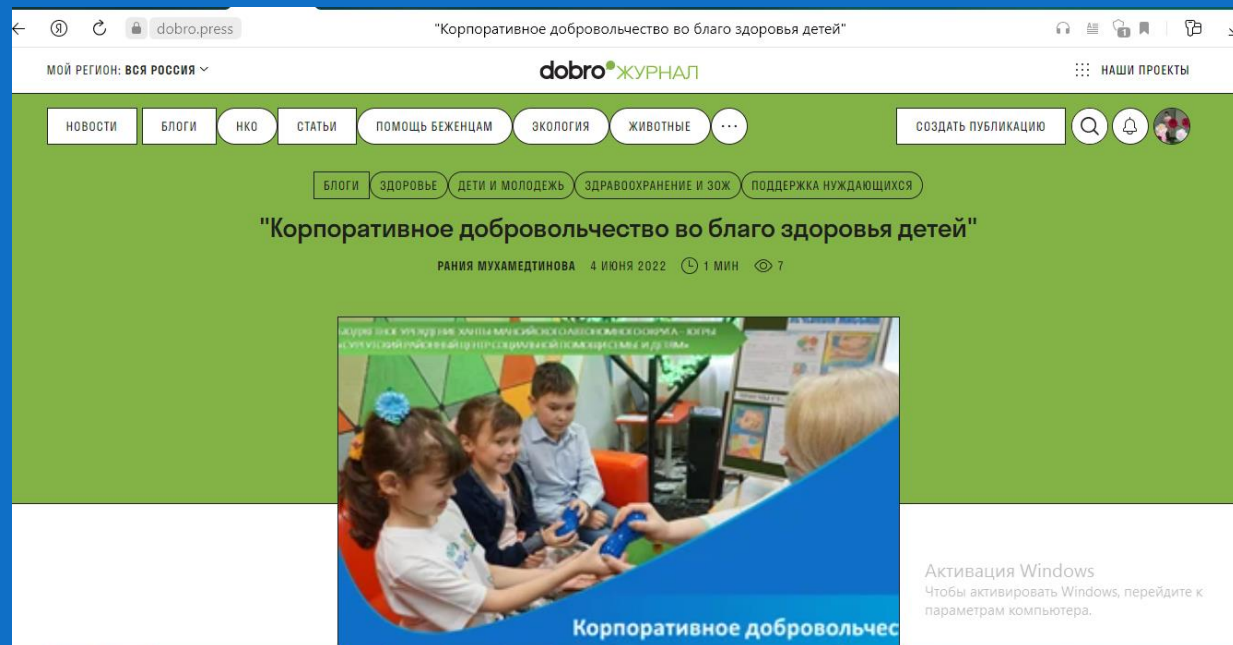
6

Наблюдается развитие коммуникативных качеств через умение работать в группе, понимание и принятие эмоционального состояния, своего и окружающих у несовершеннолетних.

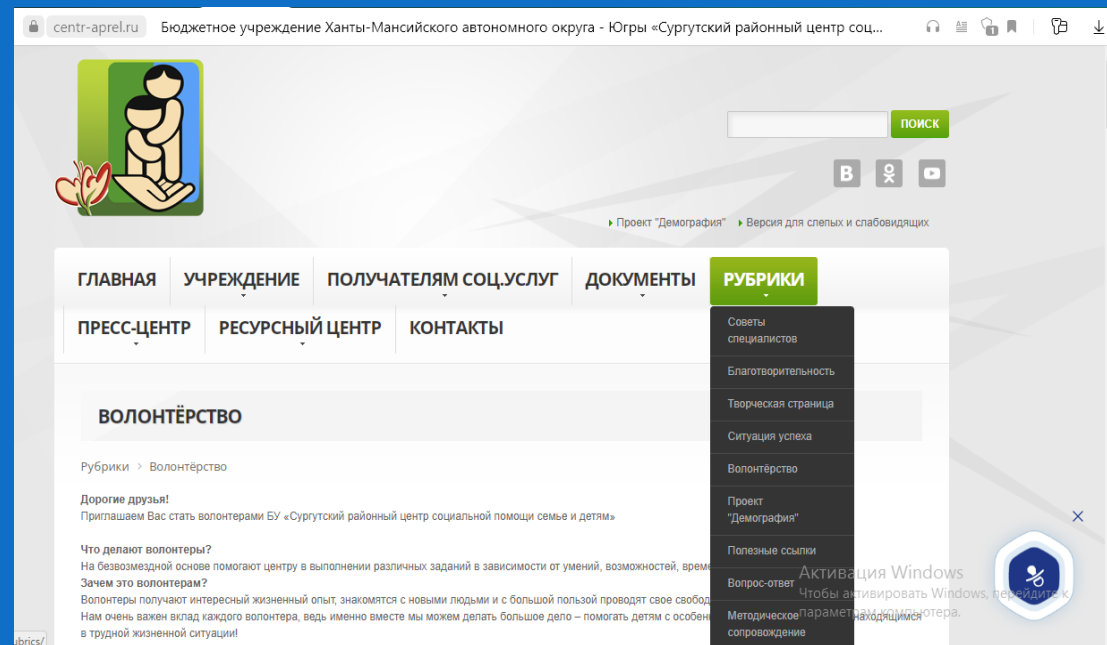


Информационная открытость проекта

6



7





Информационная открытость проекта



Рабочее совещание с представителями аппарата Уполномоченного при Президенте РФ по правам ребенка, Уполномоченного по правам ребёнка в Ханты-Мансийском автономном округе - Югре, Департамента социального развития Ханты-Мансийского автономного округа - Югры.



Региональная конференция «Десятилетие детства. Счастливая семья – счастливые дети»



Благодарности родителей

” Очень хороший центр, индивидуально подходят к решению любой задачи. И для детей есть развлечения. Педагоги проводят разные занятия, игры, праздники. Особенно хотелось бы поблагодарить Марусу Самадиевну! За её чуткость, внимательность, доброту и любовь к детям! Нам оказывалась колоссальная логопедическая помощь. Она грамотно проводит занятия, используя современную новую методику. Огромное спасибо за ее профессиональный подход в работе. Результат ЕСТЬ! Надеемся посещать ещё данный центр. Огромное спасибо!!!

Абдулаева Асият 05.02.2021

” Моя девочка ходила в летний лагерь . Нам очень понравилось. Добрые и профессиональные специалисты. Разные игры, занятия, мероприятия и еще кормят очень вкусно. Много занятий по здоровому образу жизни проводилось. Иммуитет укрепился. Моя девочка очень довольная. Спасибо всем организаторам и руководителю центра за профессионализм.

Назима Наимджонова 30.07.2021

” Хочу сказать спасибо специалистам дневного пребывания несовершеннолетних детей в пгт Барсово. За заботу, внимание и профессионализм. Сыну очень нравится. С утра с улыбкой уходит в группу, а когда забираю трещит без остановки, что нового узнал и делал. Спасибо.

Элина Габдрашитова 21.02.2022

” Хочу выразить огромную благодарность специалистам дневного пребывания несовершеннолетних "Апрель". За заботу, внимание. Сыну очень нравится, всегда с настроением заходит в группу и ждёт Следующего дня с нетерпением. Спасибо.

Габдрашитова Элина 21.02.2022

” Хочу выразить огромную благодарность специалистам дневного пребывания несовершеннолетних.п.Барсова.За работу с детьми,за ваш труд,за ваше внимание и терпение.И конечно же крепкого здоровья вам .

Идалия 21.02.2022

” Спасибо нашим специалистам за такие работы с нашими детьми

Латифа 21.02.2022

” Я, в восторге. Спасибо большое за то что есть такой центр. Ходим 5й месяц, деткам восстановили практически речь. Было совсем все плохо. С детками проводили много интересных занятий направленных на укрепление здоровья, стали меньше болеть простудными заболеваниями. Спасибо большое за Ваш труд. Дети в восторге. Не хотят возвращаться в садик. Успехов Вам!

Оксения 21.02.2022



Благодарности социальным партнерам

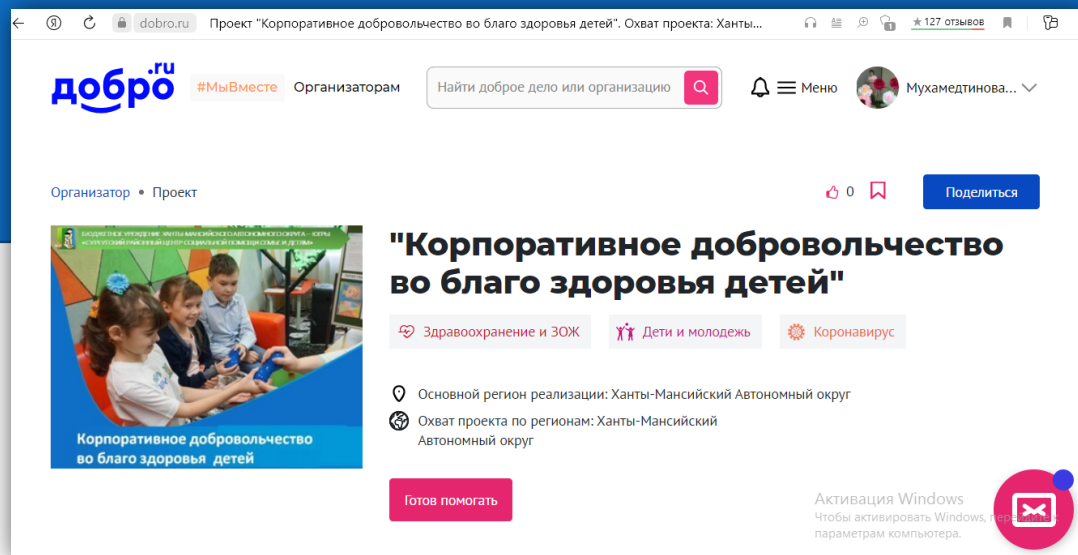




Участие в конкурсах и грантах

В 2022 году проект «Корпоративное добровольчество во благо здоровья детей» была предоставлена на конкурс «Лучшая практика популяризации здорового образа жизни среди учреждений, подведомственных Депсоцразвития Югры», по итогам конкурса проект стал победителем и удостоен Дипломом ПОБЕДИТЕЛЯ I СТЕПЕНИ.

В настоящее время оформляется заявка на участие проекта в Международной Премии **#МЫВМЕСТЕ – 2022**.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

Бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Сургутский районный центр социальной помощи семье и детям»

Наш адрес: Сургутский район, г.п. Барсово, ул. Сосновый бор, 34.

Тел.: +7 3462 740 555

Эл. почта: SurRCPSD@admhmao.ru

Сайт: <http://centr-aprel.ru/>

Группа в социальной сети «ВКонтакте»: <https://vk.com/club115503653>

Группа в социальной сети «Одноклассники»:
<https://ok.ru/group52767685738641>

