



ДЕТИ И ДЕЛЬФИНЫ

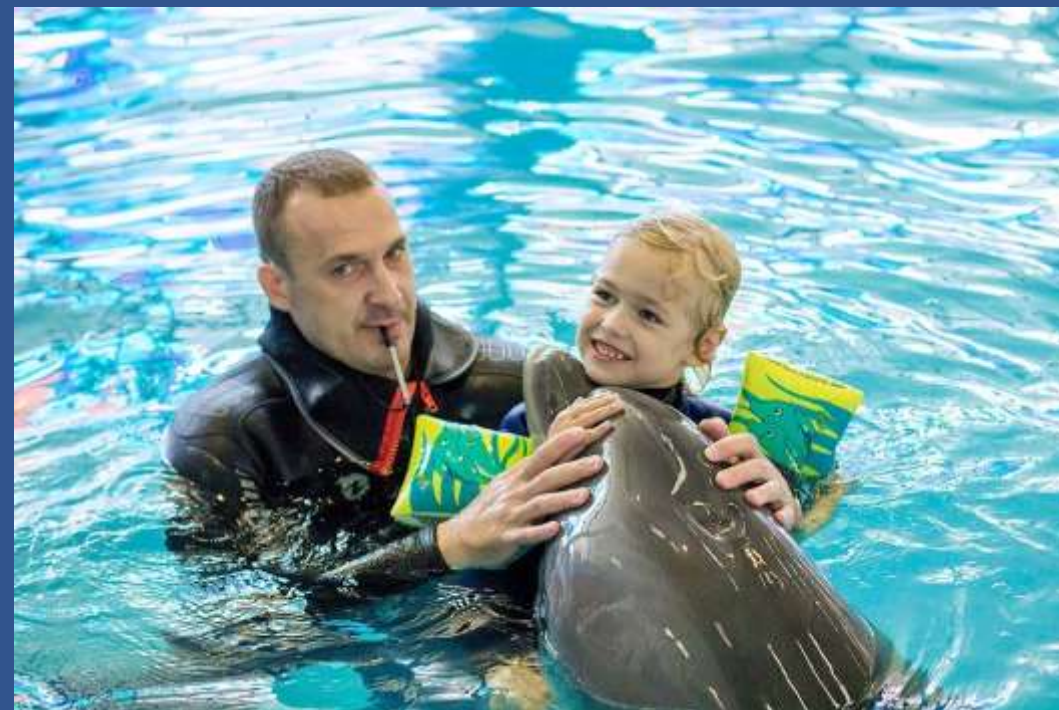
Центр социальной реабилитации "Родник"





Дельфинотерапия является методом медико-психологической реабилитации детей, страдающих различными нарушениями в развитии, имеет положительный результативный опыт, пользуется большой популярностью.

Положительные эмоции от общения с дельфином позволяют значительно стимулировать психическое, речевое и физическое развитие детей.



Определена эффективность процедур дельфинотерапии на пациентов с разными психоневрологическими заболеваниями.



Дельфинотерапия хорошо сочетается с медикаментозным и физиотерапевтическим лечением и может применяться комбинированно или в сочетании с другими реабилитационными методами.



В результате сеансов дельфинотерапии у ребенка

- улучшается координация движений
- повышается скорость освоения новых моторных навыков, стабилизируется настроение
- повышается уровень самооценки
- развивается коммуникативная сфера
- идет ускоренный процесс освоения новых знаний и развития мышления.





Взаимодействие с дельфинами является мощным психотерапевтическим и психокоррекционным средством. Дельфин позволяет решать следующие задачи:

- коррекция психического развития людей с заболеваниями нервной системы;
- развитие познавательной деятельности у людей с психоневрологическими отклонениями;
- уменьшение невротических и вегетососудистых реакций;
- облегчение психосоматических расстройств;
- уменьшение непроизвольных движений, тиков и спазмов;
- реабилитация людей подвергшихся насилию или другим стрессовым ситуациям;
- психоэмоциональные тренинги для специалистов, работа которых связана с острыми стрессовыми ситуациями;
- досуг и релаксация для здоровых людей – детей и взрослых;
- мигрени;
- депрессии различного генеза.



Дельфин является природным фактором, оказывающим терапевтическое воздействие на больных, страдающих нервными заболеваниями преимущественно с выраженной психогенной составной.



Эффект дельфинотерапии наиболее полно реализуется в мультипрофессиональной системе :
врач-тренер-дельфин-пациент.



Процесс дельфинотерапии складывается из этапов психологической подготовки пациента, контактов пациента с дельфином с берега и в воде, релаксационных процедур после контакта пациента с дельфином и поддерживающей психотерапии после окончания курса непосредственных контактов с дельфином



Научные исследования

В ходе исследований, проводимых в дельфинарии санатория «Крым» с 2003 года, были получены достоверные данные о положительной динамике и уменьшению психофизиологических проявлений различных заболеваний более чем у 12000 пациентов, принимавших процедуры дельфинотерапии.



ДЦП: в 80% случаев увеличение двигательной активности, улучшения психологического состояния и повышение мотивации к деятельности.

РДА (аутизм): в 60-80% случаев улучшение коммуникации, формирование игровой деятельности, появление дневного и улучшение ночного сна, улучшение настроения и аппетита, расширение словарного запаса.

ММД: в 60-70% случаев исчезновение симптомов у детей нервными нарушениями, уменьшение страхов и снижения уровня тревожности, ослабление и полное исчезновение головных болей.

СДВГ (синдром дефицита внимания и гиперактивности): в 40% случаев повышение уровня саморегуляции и волевой деятельности.

Синдром Дауна: в 45-62% случаев улучшение психо-эмоционального фона.

ЗПР (задержка психического развития): в 35% случаев улучшения в волевой и когнитивной сферах, повышения мотивации к деятельности.



Противопоказания:

Наличие судорожного синдрома, поскольку психо-эмоциональное напряжение, которое испытывают больные при общении с дельфином в воде может спровоцировать эпилептический приступ.



На основании результатов научных исследований и многолетнего опыта была разработана система реабилитации пациентов, которая включает схемы и этапы проведения сеансов дельфинотерапии, подбор и режим работы дельфинов в оздоровительных процедурах, методику реабилитации детей, правила соблюдения санитарных норм и техники безопасности при проведении сеансов в условиях морского бассейна.



1. Одной из задач является оценка физического состояния детей-инвалидов, включая измерение изменений в двигательных навыках, силе мышц, гибкости и координации движений.

2. Во время дельфинотерапии проводится оценка эмоционального состояния детей-инвалидов, такая как уровень тревоги, настроение, самооценка и социальная адаптация. Это помогает определить изменения и прогресс в психологической сфере.



3. Мониторинг социальных навыков: Задача состоит в оценке развития коммуникативных навыков, способности к взаимодействию с окружающими и формирования социальных связей у детей-инвалидов во время взаимодействия с дельфинами.

4. Проводится оценка когнитивных процессов, таких как внимание, концентрация, память и мыслительные способности, с целью определения прогресса в развитии когнитивных функций.

5. Важной задачей является оценка мотивации и вдохновения детей-инвалидов, чтобы определить их вовлеченность в терапевтический процесс и эффективность мотивационных стратегий.



Дельфинотерапия предоставляет не только поддержку и реабилитацию детям-инвалидам, но также включает психологическую помощь и поддержку родителям, воспитывающим детей-инвалидов. Это помогает семьям лучше понимать и обращаться с особыми потребностями своих детей, укрепляет их эмоциональную связь и повышает качество семейной жизни.

Кроме того, взаимодействие с дельфинами стимулирует мотивацию и вдохновение у детей-инвалидов. Они видят положительные результаты своих усилий во время занятий, преодолевают трудности и достигают успеха. Это помогает детям-инвалидам повышать уверенность в себе, мотивацию к развитию и преодолению своих ограничений.



Дельфинотерапия, в комплексной реабилитации детей-инвалидов, улучшает их качество жизни, помогает им достичь лучших результатов в различных сферах и интегрироваться в общество на более полноценных и равных условиях.





Благодарим за внимание!

