



Уважаемый респондент!

Вам предстоит пройти серию психологических опросников, направленных на оценку различных аспектов вашей личности, поведения и волонтерской деятельности.

Исследование включает в себя 11 листов Яндекс.Формы, среднее время прохождения варьируется от 30 минут до 1 часа.

Подготовка к тестированию:

- Выберите удобное и спокойное место, где вас никто не будет отвлекать.
- Убедитесь, что у вас есть достаточно времени для завершения процедуры без спешки.
- Если вы чувствуете усталость или напряжение, рекомендуем вам отдохнуть перед началом тестирования.

Процесс тестирования:

- Внимательно читайте каждый вопрос и оцените его относительно вашего личного опыта и ощущений.
- Отвечайте искренне и честно. В исследовании нет правильных ответов! Ваши ответы должны отражать ваше реальное состояние или мнение.
- Следуйте инструкциям к каждому вопросу или утверждению. Если вам нужно выбрать один ответ из предложенных, убедитесь, что вы выбрали тот, который лучше всего соответствует вашему мнению или состоянию.
- Не проводите слишком много времени, размышляя над одним вопросом. Обычно самый точный ответ – тот, который приходит в голову первым.

ПРОЙТИ ОПРОС

<https://forms.yandex.ru/u/65d23f1fd0468875af2b7efd/>