



**Администрация
муниципального образования «Родниковский муниципальный район»
Ивановской области
Управление образования**

П Р И К А З

05.10.23 № 408

О проведении муниципального
этапа соревнований по Роуп скиппингу
среди общеобразовательных учреждений

В соответствии с планом работы Управления образования, планом районных мероприятий с обучающимися на 2023-2024 учебный год,

приказываю:

1. Организовать и провести муниципальный этап соревнований по Роуп скиппингу среди обучающихся образовательных учреждений 02.11.2023 года.
2. Утвердить Положение о проведении муниципального этапа соревнований на базе ФОК «Родники – Арена», Ивановская область. г. Родники, ул. Космонавтов, д.2 (Приложение №1, прилагается отдельным файлом).
3. Возложить ответственность за подготовку и проведение соревнований на и. о. директора МАУ ДО «Центр детского творчества» С.С. Софронову и Президента РФСОО «Союз роуп скиппинга (спортивной скакалки) Ивановской области С.Г. Ставицкую.
4. И.о. директора МАУ ДО «ЦДТ» С.С. Софроновой создать оргкомитет для проведения соревнований, приема заявок, в соответствии с Положением.
5. Рекомендовать руководителям образовательных организаций:
 - 5.1. обеспечить участие обучающихся в соревнованиях;
 - 5.2. направить заявку на участие в соответствии с Положением **в срок до 30.10.2023 года**
6. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на консультанта Управления образования Е.А.Березину

Начальник Управления образования



Р.В. Горохов



Первые



Утверждено
Президент РФСОС «Союз роуп скиппинга
(спортивной скакалки) Ивановской области



С.Г. Ставицкая

Согласовано:
Начальник Управления образования администрации муниципального образования «Родниковский муниципальный район»



Р.В. Горохов

Согласовано:
Председатель комитета социальной, молодежной политики и спорта администрации муниципального образования «Родниковский муниципальный район»



А.Ю. Зайцев

ПОЛОЖЕНИЕ.

Муниципальные соревнования
по роуп скиппингу (спортивной скакалке)

среди школьных команд

Номер-код вида спорта 1780001411н

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся в целях:

- развития детского, юношеского спорта и спорта высших достижений;
- популяризации и дальнейшего развития роуп скиппинга;
- выявления юных перспективных спортсменов;
- определение команд общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного образовательного учреждения;
- отбора в сборную команду Ивановской области.

Задачи проведения соревнований:

- популяризация здорового образа жизни;
- обмен опытом между тренерами, специалистами и спортсменами.

МЕСТО И ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения: ФОК «РОДНИКИ-АРЕНА», Ивановская область, г. Родники, ул. Космонавтов, д.2

Дата проведения: 02.11.2023 г.

Время проведения: 09:30

3. ОРГАНИЗАТОРЫ

- Региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Союз роуп скиппинга (спортивной скакалки) Ивановской области»;
- Управление образования администрации МО «Родниковский муниципальный район»;
- Комитет социальной, молодёжной политики и спорта администрации МО «Родниковский муниципальный район»;
- ФОК «РОДНИКИ- АРЕНА», г. Родники, Ивановская область;
- Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК), утвержденную Правлением РФСОО «Союз роуп скиппинга (спортивной скакалки) Ивановской области»».
- Организационную подготовку соревнований осуществляет организационный комитет по проведению соревнований (далее — Оргкомитет).

Соревнования проводятся при поддержке РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ОБЩЕРОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВЕННО-ГОСУДАРСТВЕННОГО ДВИЖЕНИЯ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ "ДВИЖЕНИЕ ПЕРВЫХ" ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ.

Адрес оргкомитета: Ивановская обл., г. Родники, ул. Космонавтов, д.2 (ФОК «РОДНИКИ-АРЕНА»).

E-mail:skipping.reg37@mail.ru

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

- В состав команды должны входить обучающиеся общеобразовательных учреждений Родниковского муниципального района в соответствующих возрастных категориях, своевременно подавшие заявки на участие. Заявки должны быть подписаны руководителем образовательной организации.
- К соревнованиям допускаются только обучающиеся, отнесённые к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся "Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях", утверждёнными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 6 мая 2014 года N 4.
- Приветствуется единая форма (либо единый элемент с эмблемой команды), атрибутика.

- Участники несут ответственность за достоверность информации, содержащейся в их заявке на участие, и, в случае необходимости, обязаны предоставить подтверждающие документы по требованию Оргкомитета.

- Соревнования проводятся в командных и личных дисциплинах.

Соревнования в отдельной дисциплине считаются официальными /или состоявшимися, если в них принимает участие не менее 3 участников в дисциплинах командного выступления, не менее 6 участников в дисциплинах личного выступления

ВАЖНО!!! В состав команды включаются обучающиеся одного образовательного учреждения!

Один и тот же спортсмен не имеет право выступать более одного раза в одной и той же спортивной дисциплине в рамках спортивного соревнования.

В командных дисциплинах разрешается выставлять только 1 команду в каждой возрастной категории от образовательной организации. От каждого учреждения может быть заявлено не более 4 команд. В составе каждой команды должно быть 8 спортсменов.

Возрастные категории:

6-7 лет - ДОШКОЛЬНИКИ;

1-4 класс - МЛАДШИЕ ШКОЛЬНИКИ;

5-6 класс - ШКОЛЬНИКИ (1);

7-8 класс - ШКОЛЬНИКИ (2);

9-11 класс - СТАРШИЕ ШКОЛЬНИКИ

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

09:00 — 9:30 - подтверждение регистрации;

09:00 — 09:30 - разминка участников;

10:00 — 10:10 - открытие , парад участников;

11:15 — начало соревнований.

Время награждения участников и окончания соревнований будет известно после завершения регистрации команд.

Дисциплины личного выступления.

№ п/п	Название	Возрастные категории
1	Прыжки на двух ногах за 30 с.	дошкольники 6-7 лет младшие школьники 1-4 кл. школьники 5-6 кл. школьники 7-8 кл. старшие школьники 9-11 кл
2	Прыжки с чередованием ног за 30 с.	младшие школьники 1-4 кл. школьники 5-6 кл. школьники 7-8 кл. старшие школьники 9-11 кл
3	Прыжки «кресты» за 30 с.	дошкольники 6-7 лет младшие школьники 1-4 кл. школьники 5-6 кл. школьники 7-8 кл. старшие школьники 9-11 кл
4	Прыжки на двух ногах за 60 с.	дошкольники 6-7 лет
5	Прыжки на двух ногах за 90 с.	младшие школьники 1-4 кл.
6	Прыжки на двух ногах за 120 с.	школьники 5-6 кл. школьники 7-8 кл.
7	Прыжки на двух ногах за 180 с.	старшие школьники 9-11 кл

Дисциплины командного выступления

№ п/п	Название	Возрастные категории
1	Прыжки 4 человека на двух ногах, 4 x 30с (каждый спортсмен прыгает 30 с)	дошкольники 6-7 лет младшие школьники 1-4 кл. школьники 5-6 кл. школьники 7-8 кл. старшие школьники 9-11 кл
2	Прыжки 4 человека с чередованием ног, 4 x 30с (каждый спортсмен прыгает 30 с)	младшие школьники 1-4 кл. школьники 5-6 кл. школьники 7-8 кл. старшие школьники 9-11 кл
3	Прыжки через одну длинную скакалку 8 человек с чередованием ног , 120 с (6 спортсменов прыгают, пробегая дистанцию «Восьмёрка», 2 спортсмена крутят скакалку)	дошкольники 6-7 лет младшие школьники 1-4 кл. школьники 5-6 кл. школьники 7-8 кл. старшие школьники 9-11 кл

Отказ команды от участия в обязательных дисциплинах программы соревнований не допускается.

Описание дисциплин программы.

Дисциплины личного выступления.

Все дисциплины прыжки на двух ногах и с чередованием ног за 30 с., 60 с., 90 с., 120 с., 180 с. с одиночной скакалкой проводятся путем вращения скакалки только вперед.

Дисциплина 1. Прыжки на двух ногах.

Время 30 секунд.

Вызов участника (1 спортсмен).

Для начала выступления звучит специальная фонограмма: «Прыжки за 30 секунд! Готовность судей! Готовность скиппера! Внимание! Звуковой сигнал». После 10, 20 секунд подается звуковой сигнал, после 30 секунд сигнал «Стоп!»

Цель: выполнить наибольшее количество прыжков способом на двух ногах за отведенное время.

Требования к выполнению.

Технический судья следит, за правильным выполнением прыжков на скорость спортсмена, который выполняет прыжки способом на двух ногах при каждом перепрыгивании через скакалку. Каждый пропуск скакалки под ногами должен проходить чисто, без касания спортсменом скакалки. Каждый раз, когда ноги касаются пола, считается прыжок. Прыжки не считаются, если скакалка не была пропущена под ногами спортсмена.

Спортсмен должен выполнять прыжки перед судьями на обозначенной площадке. Если он выходит за пределы площадки (фиксируется штраф – 5 баллов). Технический судья возвращает участника в зону (область) площадки. Время не останавливается, пока спортсмен не войдет обратно в зону соревнований прыжки не засчитываются.

Фальстарт — это, когда скакалка спортсмена начинает движение выше головы до стартового звукового сигнала. Штраф за каждый фальстарт – 5 баллов.

Дисциплина 2. Прыжки с чередованием ног.

Время 30 секунд.

Вызов участника (1 спортсмен).

Для начала выступления звучит специальная фонограмма: «Прыжки за 30 секунд! Готовность судей! Готовность скиппера! Внимание! Звуковой сигнал». После 10, 20 секунд подается звуковой сигнал, после 30 секунд сигнал «Стоп!»

Цель: выполнить наибольшее количество прыжков способом бег на месте (спринт) за отведенное время.

Требования к выполнению.

Технический судья следит, за правильным выполнением прыжков на скорость спортсмена, который выполняет прыжки способом «спринт» (бег на месте). Скакалка должна проходить под ногой для каждого прыжка. при этом должны чередоваться правая и левая ноги. Для каждого чередующегося прыжка должно быть совершенно одно вращение скакалки. Каждый раз,

когда правая нога касается пола, считается прыжок. Прыжки не считаются, если скакалка не была пропущена под ногой спортсмена.
Выход за площадку и фальстарт. См. (Дисциплина 1).

Дисциплина 3. Прыжки кресты.

Время 30 секунд.

Вызов участника (1 спортсмен).

Для начала выступления звучит специальная фонограмма: «Прыжки за 30 секунд! Готовность судей! Готовность скиппера! Внимание! Звуковой сигнал». После 10, 20 секунд подается звуковой сигнал, после 30 секунд сигнал «Стоп!»

Цель: выполнить наибольшее количество прыжков на двух ногах способом «крест» за отведенное время.

Требования к выполнению.

Технический судья следит, за правильным выполнением прыжков на скорость спортсмена, который выполняет способом «Простой прыжок + прыжок в петлю, образованную скрещиванием рук перед собой» на двух ногах при каждом перепрыгивании через скакалку. Каждый пропуск скакалки под ногами должен проходить чисто, без касания спортсменом скакалки. Каждый раз, когда ноги касаются пола, считается прыжок. Прыжки не считаются, если скакалка не была пропущена под ногами спортсмена.

Судья считает только «кресты»

Выход за площадку и фальстарт. См. (Дисциплина 1).

Дисциплины 4, 5, 6,7 Прыжки на двух ногах.

Время – 60, 90, 120,180 секунд

Вызов участника (1 спортсмен).

Для начала выступления звучит специальная фонограмма:

- «Прыжки за 60 секунд! Готовность судей! Готовность скиппера! Внимание! Звуковой сигнал». После 15, 30, 45, Стоп!

- «Прыжки за 90 секунд! Готовность судей! Готовность скиппера! Внимание! Звуковой сигнал». После 15, 30, 45, 1 минута, 15 секунд, Стоп!

- «Прыжки за 120 секунд! Готовность судей! Готовность скиппера! Внимание! Звуковой сигнал». После 15, 30, 45, 1 минута, 15, 30,45, Стоп!

- «Прыжки за 180 секунд! Готовность судей! Готовность скиппера! Внимание! Звуковой сигнал». После 15, 30, 45, 1 минута, 15, 30, 45,2 минуты,15,30,45, Стоп!

Цель: выполнить наибольшее количество прыжков способом бег на месте (спринт) за отведенное время.

Требования к выполнению.

Технический судья следит, за правильным выполнением прыжков на скорость спортсмена, который выполняет прыжки способом на двух ногах при каждом перепрыгивании через скакалку. Каждый пропуск скакалки под ногами должен проходить чисто, без касания спортсменом скакалки. Каждый

раз, когда ноги касаются пола, считается прыжок. Прыжки не считаются, если скакалка не была пропущена под ногами спортсмена. Выход за площадку и фальстарт. См. (Дисциплина 1).

Дисциплины командного выступления.

Дисциплина 1. Прыжки 4 человека на двух ногах.

Время: 4 x 30 секунд.

Вызов участников (4 спортсмена).

Данная дисциплина в 120 секунд (2 минуты) проводится непрерывно без остановок между спортсменами. Для начала выступления подается специальный звуковой сигнал: «Прыжки 4 человека! Готовность судей! Готовность скипперов! Внимание! Звуковой сигнал». Начинает 1 спортсмен, сигнал «10,20,смена» - начинает 2, сигнал «10,20,смена» - начинает 3 спортсмен, сигнал «10,20,смена» - начинает 4 спортсмен, после сигнала «стоп» 4 спортсмен останавливается.

Цель: выполнить наибольшее количество прыжков на двух ногах за отведенное время, которые суммируются у всех членов команды.

Требования к выполнению.

Все члены команды (активные или пассивные) во время выполнения дисциплины **обязательно** находятся в пределах площадки.

Технический судья следит, за правильным выполнением прыжков на скорость спортсменов, которые выполняются способом на двух ногах при каждом перепрыгивании через скакалку. Каждый пропуск скакалки под ногами должен проходить чисто, без касания скакалки спортсменом. Каждый раз, когда ноги касаются пола, считается прыжок. Прыжки не считаются, если скакалка не была пропущена под ногами спортсмена. Обратите внимание: первый, второй, третий и четвертый спортсмен – это разные участники.

Выход за площадку и фальстарт См. (Дисциплина 1 Личный зачёт)).

Если судья фиксирует фальстарт у спортсмена, то он не останавливает спортсмена(ов), и дает ему закончить свою серию прыжков.

Смена спортсменов осуществляется после специального звукового сигнала.

Дисциплина 2. Прыжки 4 человека с чередованием ног.

Время: 4 x 30 секунд.

Вызов участников (4 спортсмена).

Данная дисциплина в 120 секунд (2 минуты) проводится непрерывно без остановок между спортсменами.

Для начала выступления подается специальный звуковой сигнал: «Прыжки 4 человека! Готовность судей! Готовность скипперов! Внимание! Звуковой сигнал». Начинает 1 спортсмен, сигнал «10,20,смена» - начинает 2, сигнал «

10,20,смена» - начинает 3 спортсмен, сигнал «10,20,смена» - начинает 4 спортсмен, после сигнала «стоп» 4 спортсмен останавливается.

Цель: выполнить наибольшее количество прыжков способом спринт за отведенное время, которые суммируются у всех членов команды.

Требования к выполнению.

Все члены команды (активные или пассивные) во время выполнения дисциплины **обязательно** находятся в пределах площадки.

Технический судья следит, за правильным выполнением прыжков на скорость спортсменов, которые выполняются способом «спринт» при каждом перепрыгивании через скакалку. Каждый пропуск скакалки под ногами должен проходить чисто, без касания скакалки спортсменом. Каждый раз, когда правая нога касается пола, считается прыжок. Прыжки не считаются, если скакалка не была пропущена под ногами спортсмена.

Обратите внимание: первый, второй, третий и четвертый спортсмен – это разные участники.

Выход за площадку и фальстарт См. (Дисциплина 1 Личный зачёт)).

Если судья фиксирует фальстарт у спортсмена, то он не останавливает спортсмена(ов), и дает ему закончить свою серию прыжков.

Смена спортсменов осуществляется после специального звукового сигнала.

Дисциплина 3. Прыжки через одну длинную скакалку 8 человек «Восьмерка» .

Время: 120 секунд

Вызов участников (8 спортсменов).

Данная дисциплина в 120 секунд (2 минуты) проводится непрерывно без остановок между спортсменами. Длина и тип скакалки выбирается командой самостоятельно, но не менее 3 метров. В дошкольном и младшем школьном возрасте вращение скакалки могут выполнять взрослые (учителя или спортсмены старших возрастных категорий). Прыгающих спортсменов 6 участников. В возрастной категории «школьники» и «старшие школьники» вращение скакалки выполняют участники своей возрастной категории.

Для начала выступления подается специальный звуковой сигнал: «Прыжки за 120 секунд! Готовность судей! Готовность скиппера! Внимание! Звуковой сигнал». После 15, 30, 45, 1 минута, 15, 30, 45, Стоп!

Цель: выполнить наибольшее количество прыжков за отведенное время, которые суммируются у всех членов команды.

Требования к выполнению

Важно! Смотрите рисунок. Два, вращающих стоят лицом друг к другу и вращают скакалку на прыгающих спортсменов. [B1] если левой рукой, по часовой стрелке (если правой, то против часовой стрелки), а [B2] если правой рукой против часовой стрелки (если левой рукой, то по часовой стрелке).

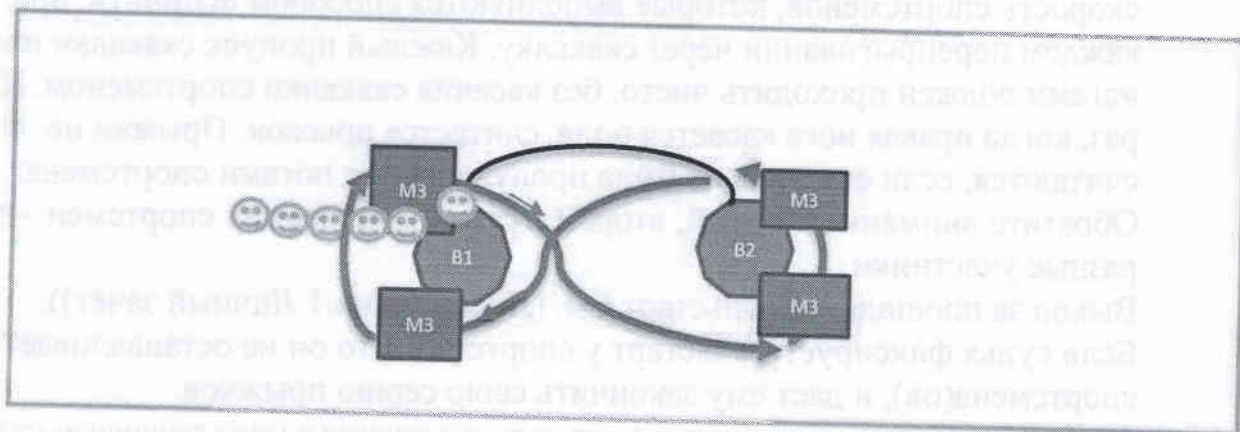


Рисунок - Схема расположения спортсменов в дисциплине «Восьмёрка».

6 (шесть) спортсменов стоят в «мертвой зоне» [M3] в колонну друг за другом. По сигналу «Старт!» Вращающие начинают вращать скакалку, 1 участник входит и делает 1 прыжок, выходит по диагонали. Обходит вращающего и становится в [M3] [B2] и ожидает, когда 5 оставшихся спортсменов выполняют прыжок и встанут за ним. Далее 1 спортсмен выполняет то же самое, но в обратную сторону (пробегаая дистанцию «Восьмёрка»). Задача выполнить это упражнение как можно быстрее с наибольшим количеством прыжков за 120 секунд всей команды.

Технический судья следит, за правильным выполнением вращения скакалки, сменой спортсменов и ведет подсчет прыжков. Каждый пропуск под ногами скакалки должен проходить чисто, без касания скакалки. Каждый раз, когда ноги касаются пола, считается прыжок. Прыжки не считаются, если скакалка не была пропущена под ногами спортсмена. Обратите внимание: первый, второй, третий, четвертый, пятый, шестой спортсмен – это разные участники. Все участники команды в момент выполнения дисциплины находятся в пределах площадки. Если спортсмен команды выходит за пределы площадки, то технический судья площадки возвращает участника в зону (область) соревнований. Но при этом время не останавливается, а счет прыжков прекращается, пока спортсмен не вернется в зону площадки. За каждое нарушение пространства также начисляется штраф — 5 баллов.

За фальстарт начисляется штраф - 5 баллов. Фальстарт первого спортсмена — это, когда вращающиеся начинает поворачивать или перемещать скакалку до специального звукового сигнала.

Если судья фиксирует фальстарт у спортсмена, то он не останавливает спортсменов, и дает им закончить свою серию прыжков.

Если при выполнении прыжков не прыгают все члены команды или прыгают, не сохраняя нужную схему переходов, то начисляется 0 баллов.

Подведение итогов и награждение.

В подсчёте результатов учитываются среднее количество прыжков оценочных листов от каждого из трех судей, замеряющих количество прыжков в данную единицу времени. В случае нарушения правил участниками технический судья начисляет штрафные баллы (фальстарт, каждое нарушение пространства), сумма которых вычитается из среднего результата. Выигрывает команда, которая набрала максимальное количество баллов.

В личном зачёте места по дисциплинам определяются по наибольшему количеству прыжков, отдельно среди девушек и юношей в каждой возрастной категории.

В командном зачёте места по дисциплинам определяются по наибольшему количеству прыжков.

По итогам соревнований присуждаются призовые места (1,2,3) в каждой дисциплине и в каждой возрастной категории.

Призёры личного зачёта награждаются медалями. Призёры командного зачёта кубками.

Во всех дисциплинах при равенстве результатов призёров у двух и более участников производится перепрыжка.

Всем участникам соревнований вручается Диплом, в котором по итогам вносится результат по дисциплинам.

Обеспечение безопасности зрителей и участников соревнований

Ответственность за наличие у участников соревнований медицинских справок, подтверждающих состояние здоровья и возможность их допуска к соревнованию, несёт направляющая сторона.

Ответственность за наличие у участников соревнований страховки от несчастных случаев, жизни и здоровья несёт сам участник или его официальный представитель.

Регистрация и заявки на участие.

Заявки на участие подаются в оргкомитет (приложению 1, приложению 2) по e-mail: skipping.reg37@mail.ru до 30.10.2023 г. до 23:00 ч по московскому времени.

Контакты :

- Ставицкая Светлана Геннадьевна, тел. 8-930-355-24-46, e-mail: skipping.reg37@mail.ru - главный судья соревнований, президент Региональной физкультурно-спортивной общественной организации «Союз роуп скиппинга (спортивной скакалки) Ивановской области», член президиума Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Федерации роуп скиппинга (спортивной скакалки) России»;
- Березина Екатерина Андреевна, тел. 8-915-826-65-60, e-mail: lapshina20.98@mail.ru - консультант Управления образования МО «Родниковский муниципальный район»
- ФОК «РОДНИКИ-АРЕНА» +7 (49336) 2-05-60

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ
ПРИГЛАШЕНИЕМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

Возрастная категория школьники (II) 7-8 класс

1									
2									
3									
4									

Возрастная категория старшие школьники 9-11 класс

1									
2									
3									
4									

Допущено ____ спортсменов

Тренер/учитель физкультуры: _____

Директор / руководитель учреждения: _____ печать

Приложение 2

Заявка

Дисциплины командного выступления

на участие в соревнованиях: Муниципальные соревнования по роуп скиппингу (спортивной скакалке) среди школьных команд

проводимых: 02.10.2023 г., Ивановская обл., г. Родники, ул. Космонавтов, д. 2

от команды (название учреждения):

№	ФИО	Дата рождения	пол	Прыжки 4 человека на двух ногах	Прыжки 4 человека с чередованием ног	Прыжки через одну длинную скакалку 8 человек «Восьмёрка»	Допуск врача
Возрастная категория младшие школьники 1- 4 класс							
1	Иванова Елена Ивановна	02.10.2014	ж	+	+	+	Роспись, печать
2							
3							
4							
Возрастная категория школьники (I) 5 -6 класс							
1							
2							
3							
4							
Возрастная категория школьники (II) 7- 8 класс							
1							
2							

