



Старший
ВОЗРАСТ - ДЕСЕРТ
ЖИЗНИ

- чемодан историй
- леди шик
- гоёмсуу



Альманах «Старший возраст - десерт жизни»,
выпущен Байкальским благотворительным фондом
местного сообщества по проекту «Серебряные волон-
теры Бурятии», с использованием гранта Президента
Российской Федерации на развитие гражданского обще-
ства, предоставленного Фондом президентских грантов

г. Улан-Удэ
2019 г.

Байкальский благотворительный
фонд местного сообщества
Региональный центр «серебряного
волонтерства» по Республики Бурятия
Байкальский ресурсный центр
по работе с людьми старшего возраста
670031, г. Улан-Удэ, пр. Победы 11,
тел.: (3012) 23 22 16
e-mail: bbfond@list.ru
<http://baikalcenr.ru>

КУРПИЛЬ ИРИНА 1959 г.р.

Служила в правоохранительных органах с рядового милиционера до майора внутренней службы. Мама троих сыновей и дочери, 5 внуков.



ПЕТОНОВА ЮТТА куратор Подиума 50+

Бурятский стиль. Отслужила в органах МВД 30 лет. Проводит большую работу с детьми-сиротами, инвалидами по сбору продуктов питания, одежды.



АРУТЮНЯН Эдуард Егорович

Эдуард Арутюнян родился 18 августа 1948 г.р. в г. Гусиноозерск, в многодетной, дружной семье, где отец работал шахтером, а мама - подсобным рабочим. Волейбол. Этот удивительно красивый, динамичный, захватывающий вид спорта ворвался в его жизнь неожиданно.

В 1966 году окончив среднюю школу №1 г. Гусиноозерска, поступил в БГПИ им. Доржи Банзарова на ФФВ, будучи студентом, защищал волейбольную сборную университета. Успехи сыпались один за другим. Выиграли, как принято говорить в спорте, город, затем Республику. И пошло-поехало: поединки, турниры, спартакиады, пять раз становились лучшими в Бурятской АССР.

После окончания обучения работает в системе физической культуры и спорта.

Благодаря энтузиазму Э.Е. Арутюняна из бывшей котельной был построен современный, многоуровневый, спортивно-оздоровительный комплекс АО «Гусиноозерская ГРЭС», который сегодня является одним из лучших в Бурятии. Были открыты секции по различным видам спорта, такие как, бокс, волейбол, футбол, баскетбол, кикбоксинг, каратэ, тяжелая атлетика, силовое троеборье, гиревой спорт, теннис, вольная борьба и стрельба из лука с ежедневным посещением более пятисот человек.

Эдуард Егорович Арутюнян женат, имеет троих детей и трех внуков, также являлся председателем Гусиноозерского городского спорткомплекса, неоднократно избирался депутатом Районного Совета Муниципального Образования «Селенгинский район».

В свободное время увлекается фотографией, в советские годы обучал детей фотоискусству, как проявлять пленку и печатать фотографии. В настоящее время он не бросил свое хобби и до сих пор продолжает фотографировать.

Любит путешествовать по миру, играет в шахматы, очень активный, позитивный, доброжелательный и гостеприимный. Ветеран труда, человек инициативный, с чувством юмора. Очень интересуется жизнью района, Республики и что происходит в мире.





БЕЛОГОЛОВОВ Владимир Федорович

Владимир Федорович Белоголовов родился в 1941 году в Скандинавии. Ему сейчас 77 лет. Активный, подтянутый, с мудрыми, читающими тебя глазами.

После окончания школы, учился в техникуме, на геолого-разведочном факультете на Урале, затем, по распределению попал в Бурятию, где и живет уже более 50 лет.

Владимир Федорович 30 лет проработал геологом, 6 лет работал в Монголии, проводя экологические исследования загрязнения природных сред бассейна р. Селенги в Бурятском научном центре. С 1992 года работает в общественной экологической независимой организации «БРО по Байкалу». Занимается эколого-социальными проектами.

За 30 лет работы в геологии побывал во всех районах Бурятии, где местные жители были рабочими в партиях. И из их рассказов узнавал, как устроена жизнь в их селах.

При его активной поддержке создана ассоциация байкальских поморов. В 2010г. для ее членов была проведена школа мастеров сопровождения села. Полученные знания помогли им самим реализовывать экосоциальные проекты. Данная ассоциация считает его своим учителем.

Владимир Федорович выпустил множество научных публикаций, более 10 книг, одной из самых значимых и интересных, считает свою работу «Как устроена жизнь в Бурятии», над которой трудится в настоящее время.

На вопрос что делает Вас счастливым, он ответил, не задумываясь: работа над моей книгой. Дети, внуки. И, конечно же, несмотря на мои годы, моя общественная работа.



БАРГУЕВА НАТАЛЬЯ 66 лет

Участница благотворительных акций по оказанию помощи детям-сиротам, престарелым, одиноким людям, людям, пострадавшим от наводнения в Иркутской области.



ЖЭМСУ

Студия этнического костюма



ЧЕМОДАН
ИСТОРИЙ

ВОРОБЬЕВА Ангела

86-летняя Ангела Воробьева — вместе со своей дочерью — 67-летней Верой Воробьевой — покорила высочайшую точку африканского континента. Чтобы подняться на высоту 5895 метров, им потребовалась неделя. 23 октября 2015 года женщины начали восхождение от Врат Лондоросси (2,360 м), 29 октября в 13.08 по московскому времени благополучно закончили его, а 30 спустились к Вратам Мвека (1640 метров).

Причем на высоте 4000 метров станцевали танго, на 5000 метров встретили рассвет прямо... над облаками, а примерно посередине — на 4600 метров — приступили к штурму вершины. Он занял аж 13 часов! На самой же вершине экстремалки провели около часа. В итоге Ангела Воробьева попала в Книгу рекордов Гиннеса как старейшая женщина, совершившая восхождение на Килиманджаро.

На сегодняшний день женщина посетила около 15 стран, в том числе — Чили, Тунис,

Корею, Фиджи, Италию, Замбию, Африку, Польшу, Ботсвану, Болгарию, Аргентину, Маврикий, Австралию, Антарктиду. Поднялась на воздушном шаре в небо, совер-



шила увлекательное сафари в Ботсване, увидела чудесный водопад Виктория в Замбии, прошла по самому высокому мосту в Сиднее, погрузилась на подводной лодке в Индийский океан, обследовала в гидрокостюме Большой барьерный риф и даже заехала на страусиную ферму по пути к Мысу Доброй Надежды. Когда она сидела здесь, на скале, брызги волн смешивались со слезами счастья.

Ведь, по ее собственному признанию, путешествия — это не только повод забыть о хандре и скуке, «путешествия — это жизнь».



БИЛИКТУЕВА Долсон Цыремпиловна



Биликтueva Долсон Цыремпиловна родилась 2 апреля 1930 года в Селенгинском районе, с. Зурган-Дэбэ. Когда пришло известие о войне, ей исполнилось 11 лет. В 11 лет она уже умела доить коров, готовить, убираться и выполнять другие дела по хозяйству. Спустя столько лет, она смутно помнит все события, произошедшие во времена войны. Долсон Цыремпиловна награждена медалью «Труженик тыла», и к каждому юбилею Великой Победы награждалась юбилейными медалями.

В 1953 году она вышла замуж, родила и воспитала 11 замечательных детей.

Сейчас Долсон Цыремпиловне почти 90 лет. У нее 11 детей, 30 внуков, 31 правнуков. Она все помнит о своем детстве, и о войне и очень часто об этом рассказывает. Сравнивает, как было тогда и теперь. На протяжении всей своей жизни она занималась творчеством, писала стихи о жизни, о родном крае. Стихи были опубликованы в сборниках «Эжын буян эдлэжэ», «Сагаан сэдьхэл». Издательский дом Буряад Унэн в 2013 г. выпустил на страницах журнала «Байгал» ее очерк.

Светлана Сажина

*«Никогда ни о чем не жалею!
Не живи прошлым,
Не заглядывай в будущее,
Живи настоящим!»*



Светлана Трокаль

*«Чтобы достичь цели,
нужно, прежде всего, к
ней идти!»*



Людмила Шурьгина

*«Есть желание-будут
возможности.*

*Будут действия -появится
результат!»*



Надежда Павлуцкая

*«Красота-это самооощение
И оно отражается
в твоих глазах!»*



ДЕСЕРТ ЖИЗНИ

ЧЕМОДАН
ИСТОРИЙ

ТАРАКАНОВСКАЯ Мария Тихоновна



Из города пришлось вернуться через 4 года - заболела мама.

Снова Мария взяла на себя ответственность за хозяйство и младших детей.

Мария бралась за любую работу приносящую хоть какую-то копейку в семью. Сначала в питомник, на посадку саженцев от Тимлюя до Таловки, на благоустройство противопожарной полосы вдоль дороги у Байкала - там, где болотистая местность. Зимой шла на снегоуборку в дистанцию пути.

В 25 лет пришла Мария работать на ферму – дояркой. К труду доярки сложно даже подобрать красивые, романтические слова – круглый год, напряжённый график работы – в любую погоду, в будни и праздники она спешит на работу, ведь корова – живое существо, нуждающееся в постоянном уходе.

41 год - таков официальный трудовой стаж Марии Тихоновны, посчитанный ей с 14-и лет.

На заслуженном отдыхе Мария Тихоновна ведет активный образ жизни. Ограда дома вся в цветах и зелени. Перед входом в дом две вековых ели, привезённых с Тункинской долины. Под елями детский уголок для внуков. Кстати внуков 26, правнуков – 19. Рядом крытая беседка, увитая цветущим эхиноцистисом, построенная ещё 40 лет назад. За беседкой небольшой огород и русская печка, сложенная хозяйкой дома.

Родилась Мария Тихоновна 14 августа 1934 года в с. Тресково в большой семье Божеевых. Детей у Тихона Филиповича и Александры Мефодьевны было 11.

Детство закончилось в 1940 году после ареста отца, он был отправлен на 3 года в лагеря из-за невыполнения объёма работ по заготовке дров на зиму в колхозе. А в 41-г грянула война, но отец, пройдя всю войну в ноябре 1945 года вернулся домой.

С 6 лет Мария начала трудиться - сначала по дому, по хозяйству.

В 15 лет Мария Закончила ФЗУ и устроилась на мясокомбинат в Улан-Удэ. Работа была тяжёлая, но заработок радовал. Все свои деньги Мария тратила на братьев и сестёр, ей хотелось, чтобы они ни в чём не нуждались.

ЕВСЮНИНА Капитолина Валентиновна



Трудиться приходилось много. Ездил в Баунт, собирала икру рябушки и отправляла ее на размножение в Ладожское озеро.

Особо памятным стал для Капитолины Валентиновны 1954 год. По заданию Министерства рыбной промышленности перевезла она в Бурятию два живорыбных вагона с сазаном – невиданной до этого времени в республике рыбы.

Первые годы рыбаки мешками добывали жирного сазана – запрета тогда на вылов не было.

«Здорово подорвали популяцию сазана рыбаки. Дали бы ему время размножиться, тогда и сейчас его много было бы».

Более чем на двухстах гектарах выращивали древесно-кустарниковые породы, ухаживали, наблюдали. Из смешанных пород (ель, тополь, кустарники) по специальной схеме создавали снего – и ветрозащитные полосы вдоль железной дороги от Выдрино до Петровского завода.

Со временем К. В. Евсюнина добилась разрешения выращивать в питомнике плодово-ягодные культуры. Отправляла своих работников в Улан-Удэ учиться окулировке и прививать саженцы. Своим упорством и трудолюбием добилась Капитолина Валентиновна, если можно так сказать, известности.

А не так давно появились у Капитолины Валентиновны звание «Почетный гражданин Кабанского района» и ленточка-триколор с одноименной надписью.



Женщина-легенда, которая разводила сазанов и выращивала деревья.

Профессию рыбовода-ихтиолога Капитолина Валентиновна Евсюнина выбрала еще в молодости.

Поступить в Ленинградский рыбопромышленный техникум не помешала даже война: в 43-м году он был временно эвакуирован в Ростов-Ярославск, неподалеку от которого и жила Капитолина.

А когда с Ленинграда сняли блокаду, техникум вновь перевели туда.

В послевоенные годы студенты занимались восстановлением города: стеклили окна, клали печи, заготавливали торф.

В 47-м весь выпуск техникума по направлению отправили работать на Дальний Восток. Капитолина не поехала: работать в родном городе – это была её целью.

Второе направление тоже было в Хабаровск. Когда из главка пришел третий вызов, мама Капитолины беспокоилась – в то время за отказ от направления грозил арест. Ей предстояло ехать в далекую Бурятию, о которой она никогда и не слышала раньше. Получив две тысячи рублей подъемных, Капитолина отправилась в путь. Брать из дома вещи не стала – в то время купить на две тысячи многое можно было.

Пока ехала, произошла реформа, деньги обесценились. В магазинах Улан-Удэ остались только сказки на бурятском языке, да деревянные ручки.

Татьяна Унагаева

*«Все, что делаешь с удовольствием,
Удовольствие доставляет!»*



Людмила Краснопеева

*«Любите жизнь и улыбайтесь,
Улыбнётся жизнь
в ответ!»*



КОКОРИНА Анна Аполлоновна



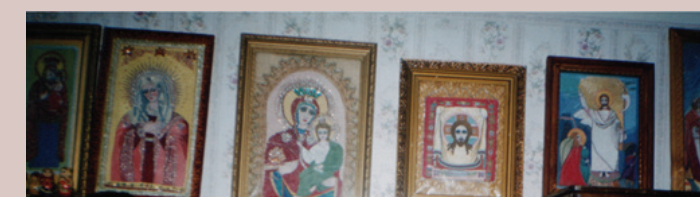
ушедших на фронт людей. К 20-летию музея презентовала первую книгу «Сказание о родной стороне».

Увлекается рукоделием – шьёт, вяжет, вышивает.

Будучи на пенсии коллекционировала куклы, которым шила наряды королей, цариц и литературных героинь. А куклы Барби – это жёны декабристов, которые последовали за своими мужьями в Сибирь. Куклы теперь тоже в музее, некоторые в библиотеке. А коллекция Барби у нее дома.

В течение 10 лет вышивает иконы.

Вышито большое количество икон - это целая история православия.



В 1949 году окончила БГПИ им. Доржи Банзарова. После окончания института работала 6 лет в Иволгинской и 3 года в Тарбагатайской средних школах учителем русского языка и литературы.

В 1965 году окончила Высшую партийную школу в Москве. После её окончания была направлена в республику Узбекистан.

В 1970 году за журналистскую деятельность в Узбекистане, городах Карши и Наманган была награждена медалью к 100-летию со дня рождения Ленина. В течение 20 лет работала в редакции газет «Кашкадарьинская правда» и «Наманганская правда».

В 1988 году решила создать музей в с. Красноярово, в котором можно будет возродить память о селе, его жителях, о



ЦЫБЕНОВА Нина Чимитовна



новых учреждений системы профилактики правонарушений у детей.

Её девиз в работе: «Гореть идеей, воплощать ее в жизнь – основной стимул двигаться дальше!»

Многое было сделано, но, по словам Нины Чимитовны, только после выхода на пенсию она почувствовала «вкус жизни», обрела свободу и независимость от каждодневной работы. Появилось свободное время на друзей, родных, на путешествия, любимые занятия. Нина Чимитовна занимается теперь общественной работой, скандинавской ходьбой, летает в Москву и Великобританию к детям и внукам. Водит машину, работает и отдыхает на даче на Байкале в компании близких друзей и родных.

«Дело не в возрасте, а в том, насколько ты чувствуешь себя молодым. Мне сейчас 70 лет, но чаще всего я чувствую себя на 50 лет. Очень важно сохранять молодость души, но, тем не менее, надо готовиться к старости, готовить хорошие воспоминания для себя и семьи!»

На вопрос, что делает Вас счастливой, она ответила просто:

«В настоящее время - свобода и независимость. Появилось свободное время для себя и новых увлечений. Если ты независим – ты самореализуешься, обретаешь внутреннюю гармонию».



Нина Чимитовна Цыбенкова родилась в 1947 году в Читинской области. После школы поступила в Бурятский государственный педагогический институт в Улан-Удэ на физико-математический факультет. После его окончания уехала в Москву.

В 1991 году Нина Чимитовна вместе с мужем Баиром Намсараевым и единомышленниками основали Московское городское культурное общество «Урчал», проложив «нить» между Бурятией и Москвой. Мероприятия по сохранению традиций, родного языка, культуры, встречи земляков на Красной площади, Сагаалган (праздник Нового года по лунному календарю) в рамках землячества продолжаются и по сей день.

По приезду в Бурятию Нина Чимитовна долгое время работала в Республиканской комиссии по делам несовершеннолетних. Впервые в Бурятии она подала идею и добилась создания института приемной семьи, восстановления ранее ликвидированных комиссий по делам несовершеннолетних в районах республики, открытия

