

Маршрут активного

долголетия-

социальный туризм

для пенсионеров и

людей с ограниченны

возможностями здоровья



Государство ставит задачу по увеличению продолжительности и качества жизни россиян. Особое внимание при этом отводится пожилому населению, и деятельности, связанной с пропагандой и развитием активного долголетия. Ключевой задачей содействия активному долголетию пожилых людей становится решение вопросов трудовой и социальной активности. Проект «Истоки» направлен на лиц пенсионного возраста и призван решить задачу вовлечения их в активную жизнь путем созданию клубов по интересам, развития волонтерской деятельности, организации мероприятий, связанных со здоровым образом жизни, а также культурно-досуговых мероприятий, на которых пенсионеры могут расширять круг общения и отдыхать. По данным исследований, широкий круг общения людей преклонного возраста способствует более продолжительной жизни. По данным статистики в Октябрьском районе, количество пенсионеров составляет 52% от численности всего населения района. При этом данных исследований о занятости пожилого населения, сферах их деятельности и предпочтениях статистика Октябрьского района не предоставляет.

Проект «Истоки» направлен на создание дополнительных условий для улучшения качества и продолжительности жизни граждан пожилого возраста путем вовлечения их в оздоровительные, социальные и творческие проекты.



Долгое время Ханты-Мансийский автономный округ-Югра воспринимался как регион, история которого начиналась с эпохой освоения нефти. Этот период очень подробно освещен. Люди слышаны о нем. Однако история Югры гораздо более насыщена историческими событиями. В летописи содержится первое упоминание о нашем крае: в 1193 году воевода Ядрей из Новгорода пошел с войском на Югру. Ему только удалось осадить югорский городок, но взять не получилось...

В исторической науке считается, что процесс образования югорских княжеств занял несколько столетий, начиная с 12 века. До 15 столетия югорские княжества концентрируются и укрупняются. Наиболее известные горские княжества – Пелымское, Кондинское, Сосьвинское, Ляпинское, Куноватское, Казымское, Табарское, Кодское, Эмдерское, Обдорское, Белогорское.

Зимнее Алешкино - это старинная хантыйская деревня на горной стороне реки Обь. Упоминание в летописи с 17 века. Ханты жили в этой деревне зимой, ходили в тайгу охотиться, а на реке ловили рыбу. Летом они перебирались на луговую сторону, что бы пасти скот.

Родовые угодья – естественно природной комплекс территорий (леса, реки, их берега, озера, болота, луга, пастбища и д.р.) на которых исторически сложились образ жизни и формы хозяйствования коренных жителей Ханты-Мансийского Автономного Округа-Югры.







Для того, что бы убедиться в значимости нашего проекта, мы провели социологический опрос общественного мнения, в котором приняли участие 211 человек. 59% опрошенных - это жители Ханты-Мансийского автономного округа – Югры, 41 % - жители из других регионов России. По результатам опроса более 90% опрошенным интересно отправиться в туристическую поездку на берег реки Обь в ХМАО-Югре. 73% опрошенных бывали здесь ранее на отдыхе, они отметили, что понравилась им незабываемая природа и рыбалка. Большинство опрошенных предпочли культурно-познавательный и приключенческий виды туризма. В результате участники познакомятся с национальными хантыйскими рецептами, смогут поиграть в национальные игры и посоревноваться в национальных видах спорта..

Хороший отдых рядом!







A scenic view of a river flowing through a dense forest. The water is calm and reflects the surrounding greenery. The text "СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ" is overlaid in the center of the image in a bold, orange-outlined font.

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ**