УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ «Президентский ФМЛ №239»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Пратусевич М. Я./

\_\_\_ . \_\_\_ .2021г.

# Положение об осеннем слёте ГБОУ «Президентский ФМЛ №239»

## Цели и задачи

Осенний слёт ГБОУ «Президентский ФМЛ №239» (далее – Слёт) проводится в целях:

* пропаганды туризма и здорового образа жизни среди учащихся ГБОУ «Президентский ФМЛ №239»;
* оздоровления и комплексного развития учащихся;
* создания условий для внеурочной деятельности с классом.

## Место и сроки проведения

Слёт проводится с 16 по 18 сентября 2021 года в районе ж. д. станции «Сосново» и платформы «79 км» Приозерского района Ленинградской области. Полигон Слёта расположен на восточном берегу оз. Уловное.

## Организаторы

Организатором Слёта является ГБОУ «Президентский ФМЛ №239». Непосредственная подготовка и проведение Слёта возлагается на Оргкомитет в составе:

* директор Слёта – Иванин Дмитрий Андреевич;
* заместитель директора Слёта – главный судья Слёта – Филатов Егор Константинович;
* заместитель директора Слёта по работе с участниками – Румянцев Евгений Александрович;
* заместитель директора Слёта – комендант полигона – Чистяков Александр Кириллович;
* заместитель директора Слёта по финансовым вопросам – Иванина Наталья Сергеевна;
* пресс-секретарь Слёта – Щепетков Геннадий Геннадьевич.

## Требования к участникам слёта

К участию в Слёте приглашаются учащиеся 7-11 классов ГБОУ «Президентский ФМЛ №239» в составе групп, возглавляемых классным руководителем, либо лицом, его замещающим в рамках Слёта. В составе группы, кроме руководителя, необходимо иметь заместителя руководителя, достигшего 18 лет.

Для допуска группы к участию в Слёте руководителю группы требуется:

* не позднее 7 сентября 2021 года заполнить электронную заявку на участие в Слёте (<https://forms.gle/mhRkTEKUhj1c3bLe9>);
* провести инструктаж о технике безопасности и правилах поведения на Слёте и в транспорте ([Приложение №1](#_heading=h.30j0zll)), оформить журнал инструктажа о технике безопасности ([Приложение №2](#_heading=h.1fob9te)) с подписью и данными каждого участника группы;
* оформить медицинский допуск участников группы ([Приложение №3](#_heading=h.3znysh7));
* оформить служебную записку о выезде группы на Слёт ([Приложение №4](#_heading=h.2et92p0));
* получить приказ о выезде группы на Слёт (проект приказа приведён в [Приложении №5](#_heading=h.tyjcwt)).

Руководителю группы во время участия в Слёте необходимо иметь с собой следующие документы:

* приказ о выезде группы на Слёт;
* журнал инструктажа о технике безопасности и правилах поведения на Слёте и в транспорте;
* медицинский допуск участников группы.

Группы, не выполнившие требования, указанные выше, на Слёт не допускаются. Учащиеся, которые не состоят в составе ни в одной из групп, на Слёт не допускаются.

## Программа Слёта

Соревнования и мероприятия Слёта проводятся в соответствии с настоящим Положением и Положениями о соревнованиях ([Приложение №6](#_heading=h.3dy6vkm)). Общие итоги соревнований подводятся в категориях «7-9 классы» и «10-11 классы».

Предварительный список соревнований:

* Алтимат;
* Лабиринт;
* Ночное ралли;
* Ориентирование;
* Перетягивание каната;
* Пилка-колка;
* Подтягивание;
* Полоса препятствий;
* Скакалка;
* Техника водного туризма.

Расписание Слёта приведено в [Приложении №7](#_heading=h.1t3h5sf).

## Рекомендации

Участникам рекомендуется комплектовать групповое и индивидуальное снаряжение согласно [Приложению №8](#_heading=h.4d34og8) и [Приложению №9](#_heading=h.2s8eyo1) (иметь при себе на Слёте минимальный набор группового снаряжения и продуктов питания).

Участникам рекомендуется иметь страховку от несчастного случая с суммой выплат не менее 100 000р.

## Финансирование

 Расходы по организации и проведению Слёта несут организаторы Слёта. Расходы, связанные с проездом групп до места соревнований, питанием, прокатом снаряжения, несут участники.

## Приложение №1. Правила поведения на Слёте и в транспорте

Участники Слёта обязаны:

* соблюдать требования действующего федерального и регионального законодательств;
* соблюдать требования Положения о Слёте и Положений о соревнованиях Слёта;
* точно и неукоснительно выполнять все распоряжения Оргкомитета и руководителя группы;
* быть вежливым и корректным в общении с организаторами, преподавателями, другими участниками;
* расположить место стоянки в соответствии с указаниями Оргкомитета;
* содержать место стоянки в чистоте и порядке;
* размещать кострища на оборудованных местах с соблюдением правил противопожарной безопасности;
* перед отъездом с места проведения Слёта сдать место стоянки представителям Оргкомитета;
* придерживаться Расписания Слёта и распорядка дня, указанного руководителем группы;
* убирать на время сна колюще-режущие предметы (топоры, пилы, ножи и т.п.) в палатки;
* соблюдать тишину во время отбоя;
* находиться у костра в одежде, закрывающей тело от огня, жара и искр;
* осуществлять мытьё посуды в отдалении от водоёмов или в специально отведённых местах;
* остатки пищи и моющие средства выбрасывать в специально отведённых местах (выгребных ямах).

Участникам Слёта запрещается:

* иметь при себе и употреблять алкогольные напитки, наркотические и психотропные вещества;
* иметь при себе и употреблять табачные изделия, в том числе электронные сигареты, использовать средства нагревания табака и никотин-содержащие жидкости;
* производить порубку деревьев и кустарников **(и сухих тоже!)**;
* купаться в водоёмах во время проведения Слёта;
* осуществлять заготовку дров в период с 19:00 до 08:00;
* оставлять колюще-режущие предметы на месте стоянки без присмотра;
* оставлять костёр на месте стоянки без присмотра;
* переносить тяжелые предметы (брёвна, камни и т.п.) в одиночку;
* залезать на деревья без разрешения руководителя группы;
* выбрасывать моющие средства и пищу в водоёмы;
* пить сырую воду из водоёмов;
* использовать средства звукоусиления;
* использовать лазерные указки;
* заходить за ограничительные черно-жёлтые ленты;
* заходить за ограничительные красно-белые ленты без разрешения организаторов соревнований;
* вклиниваться и/или иным образом мешать радиопереговорам организаторов.

При нахождении на железной дороге необходимо:

* во время движения поезда дверей не открывать, из вагона не высовываться, в тамбурах не стоять;
* входить в вагон и выходить из вагона только с разрешения руководителя и при полной остановке поезда.

При нахождении на дороге необходимо:

* при движении вдоль дороги из строя не выходить, находиться в составе группы;
* передвигаться по левой стороне обочины навстречу движущемуся транспорту;
* при переходе дороги быть предельно внимательным, шоссе переходить колонной;
* о всякой замеченной опасности немедленно сообщать руководителю;
* при необходимости длительной остановки замыкающий обязан остановить всю группу.

Настоящие Правила действуют с 00:00 10 сентября по 23:59 20 сентября 2021 года. Организаторы Слёта следят за соблюдением настоящих Правил круглосуточно.

За нарушение настоящих Правил участник и/или его группа подвергаются санкциям, включающим (но не ограничивающимся):

* дисквалификацию с соревнования;
* дисквалификацию и выдворение со Слёта.

В случае выдворения участника(ов) и/или группы со Слёта, ответственность за обеспечение такового выдворения возлагается на руководителя группы.

## Приложение №2. Журнал инструктажа о Правилах поведения на Слёте и в транспорте

Приложение №2 распространяется отдельным документом.

## Приложение №3. Заявка на участие в Слёте ГБОУ «Президентский ФМЛ №239»

Класс: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Контактный телефон руководителя группы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п.п.** | **Фамилия** | **Имя** | **Год рождения** | **Класс** | **Мед. допуск** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

Всего допущено: \_\_\_\_\_ участников

Врач: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Руководитель группы: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

## Приложение №4. Форма Служебной записки об участии в Слёте

Директору ГБОУ «Президентский ФМЛ №239»

Пратусевичу М. Я.

от классного руководителя ХХ-Х класса

Фамилия И. О.

СЛУЖЕБНАЯ ЗАПИСКА

Прошу разрешить выезд группе учащихся Лицея в количестве ХХ человек (YY детей и Z руководителей) в район посёлка Сосново, с 16 по 18 сентября 2021 года, для участия в осеннем слёте ГБОУ «Президентский ФМЛ №239».

Руководитель группы: Фамилия Имя Отчество.

Заместитель руководителя: Фамилия Имя Отчество.

Состав группы

ХХ-Х класс

Фамилия1 Имя1

Фамилия2 Имя2

Фамилия3 Имя3

Фамилия4 Имя4

Фамилия5 Имя5

Фамилия6 Имя6

Фамилия7 Имя7

Фамилия8 Имя8

Фамилия9 Имя9

Фамилия10 Имя10

Фамилия11 Имя11

Фамилия12 Имя12

Фамилия13 Имя13

Фамилия14 Имя14

Фамилия15 Имя15

Фамилия16 Имя16

Фамилия17 Имя17

Фамилия18 Имя18

Фамилия19 Имя19

Фамилия20 Имя20

YY-Y класс

Фамилия21 Имя21

Фамилия22 Имя22

ХХ.ХХ.ХХХХг. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /

Дата Подпись руководителя / Фамилия И. О. /

## Приложение №5. Проект Приказа об участии в Слёте

КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ПРЕЗИДЕНТСКИЙ ФИЗИКО-МАТЕМАТИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ № 239»

(ГБОУ «Президентский ФМЛ № 239»)

ПРИКАЗ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Санкт-Петербург

О выезде группы

Приказываю:

Разрешить участие в весеннем слёте группе учащихся в количестве ХХ человек: YY взрослых и ZZ детей с 16.09.2021 по 18.09.2021 в район ж. д. станции Сосново, озеро Уловное.

Назначить руководителем группы Фамилия Имя Отчество.

Руководителю группы провести с участниками инструктаж по правилам поведения и технике безопасности во время проведения слёта.

Возложить ответственность за жизнь и здоровье учащихся на руководителя группы.

Преподавателю-организатору ОБЖ Шилову В. И. провести инструктаж руководителя группы с записью в журнале регистрации инструктажей.

Список группы

Фамилия Имя Отчество – руководитель группы

Фамилия Имя Отчество – заместитель руководителя

Фамилия1 Имя1

Фамилия2 Имя2

Фамилия3 Имя3

Фамилия4 Имя4

Фамилия5 Имя5

Фамилия6 Имя6

Фамилия7 Имя7

Фамилия8 Имя8

Фамилия9 Имя9

Фамилия10 Имя10

Фамилия11 Имя11

Фамилия12 Имя12

Фамилия13 Имя13

Фамилия14 Имя14

Фамилия15 Имя15

Фамилия16 Имя16

Фамилия17 Имя17

Фамилия18 Имя18

Фамилия19 Имя19

Фамилия20 Имя20

Директор ГБОУ «Президентский ФМЛ № 239» М. Я. Пратусевич

С приказом ознакомлен \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

## Приложение №6. Положения о соревнованиях

Положения о соревнованиях Слёта будут опубликованы дополнительно.

## Приложение №7. Расписание Слёта

**Четверг, 16 сентября**

14:19-16:04 – электропоезд Санкт-Петербург-Финляндский – пл. 79 км.

16:04-19:00 – переход до полигона Слёта (расстояние от пл. 79 км ~ 6 км), постановка лагерей.

19:00 – линейка, открытие Слёта.

Заход Солнца – в 19:20.

20:00-23:00 – ночное ралли.

23:00-00:00 – вечерний чай, гигиенические процедуры.

00:00 – отбой.

**Пятница, 17 сентября**

Восход Солнца – в 06:32.

08:00 – подъём дежурных, приготовление завтрака.

09:00 – подъём, гигиенические процедуры, завтрак.

10:00-14:00 – прохождение соревнований (см. положения о соревнованиях), утренняя сессия.

14:00-15:00 – обед.

15:00-19:00 – прохождение соревнований (см. положения о соревнованиях), вечерняя сессия.

19:00-20:00 – ужин, свободное время.

Заход Солнца – в 19:16.

20:00-23:00 – большой костёр, закрытие Слёта.

23:00-00:00 – вечерний чай, гигиенические процедуры.

00:00 – отбой.

**Суббота, 18 сентября**

Восход Солнца – в 06:35.

08:00 – подъём дежурных, приготовление завтрака.

09:00 – подъём, гигиенические процедуры, завтрак.

С 10:00 – сбор лагеря, сдача мест стоянок представителям Оргкомитета.

Все участники Слёта должны покинуть полигон Слёта до 14:00.

Электропоезда пл. 79 км – Санкт-Петербург-Финляндский: 13:43-15:30, 16:17-18:05.

## Приложение №8. Рекомендуемое личное снаряжение

Собираясь, составляйте список, т.к. все мелочи в голове удержать трудно. Один из приёмов составления: одежду перечисляйте от головы к ногам, от тела – к суровому внешнему миру, с учётом количества.

**Одежда**

1. Кепка.

Кепка или любая другая шляпа с полями сослужит вам добрую службу в солнечную погоду. Рекомендуется не брать козырьки на верёвочках, ибо зачем?

1. Полоска.

На случай похолодания или сильного ветра стоит взять полоску (название получила из-за того, что выглядит, как полоска ткани, которую носят на голове). Закрывает лоб и уши, чаще всего сделана из флиса или шерсти. А также в ней можно спать, если ветреность в палатке или температура в ней вас не устраивает.

1. Футболка с длинным рукавом.

Полезна, во-первых, как вещь, которую можно надеть под рюкзак и не волноваться о том, что что-то собьётся и начнёт тереть, а во-вторых, некоторые всё-таки предпочитают иметь спальный комплект нижнего белья. Кроме того, незаменима для защиты кожи от обгорания и физического повреждения при перемещении по лесу. Часто замечена в виде тельняшки.

1. Футболка с коротким рукавом.

По сути та же футболка, только рассчитанная на менее интенсивное солнце. Чаще встречается в наших широтах.

1. Спортивный костюм.

На протяжении всего Слёта нам предстоит достаточно активная бегательно-игровая программа. В том числе, по лесу с комарами, сучками, мхами, в том числе, когда не слишком жарко… Так что хотя бы один экземпляр, состоящий из брюк спортивного типа и спортивной же куртки с длинным рукавом, нужно иметь. Чем меньше вашего тела торчит из костюма, тем лучше, впрочем, превалирующими критериями выбора являются всё-таки удобство, ненатираемость и возможность обмена воздухом с окружающей средой. Желательным также является такое свойство, как непрокусываемость различными кровососущими. Помните, что этот костюм вам должно быть не слишком жалко в случае, если он порвётся или прожжётся.

1. Пуховая жилетка (по желанию).

Несмотря на то, что, казалось бы, глупо почти летом брать с собой пуховые вещи, однако же, что-то (например, жилетку) рекомендуется иметь, ибо вода рядом, и вечерами бывает весьма не жарко…

1. Шерстяной свитер (флиска).

Универсален: годится как для участия в соревнованиях, так и для утепления в повседневной жизни. Как и любая шерстяная вещь, обладает тем любопытным свойством, что греет и мокрый.

1. Ветровка.

Ветер может принести неприятности в виде простуды, и чтобы их избежать, желательно иметь что-то непродуваемое. В дождь также можно будет порадоваться непромокаемости (до известных пределов) данной курточки.

1. Комплект нижнего белья.

Желательно иметь как в эстетических целях, так и на случай промокания до нитки, например, в случае падения в озеро или речку.

1. Носки простые.

Стирка в условиях лагеря дело возможное… но не слишком лёгкое и приятное. Так что существует практика взятия с собой достаточно большого запаса носков, которые не слишком сильно велики или растянуты. Во избежание потёртостей или появления «амбре».

1. Носки шерстяные.

Для сна или для борьбы с вечерней прохладой рекомендуется брать с собой. Как говорится, ноги надо держать в тепле, голову в холоде, а брюхо – в голоде. Помните, что тёплые ноги – залог здоровья. Правда, есть один нюанс: не всякая обувь, налезающая на ногу, налезет и при наличии толстого шерстяного носка, так что проверяйте это в городе.

1. Кроссовки.

Учитывая количество спортивных мероприятий, желательно взять их с собой, чтобы удобная спортивная обувь помогла вам быстрее других добежать до финиша… Приятно бывает также иметь при себе сменную обувь.

1. Накидка от дождя.

Из полиэтилена, клеенки или любой водонепроницаемой прорезиненной или пропитанной ткани. Ей могут быть закрыты от дождя как участники, так и их рюкзаки.

**Снаряжение**

1. Пенка.

Лист пенополиуретана, который защищает вас и ваш спальник от суровой земли (как в смысле тепла, так и в смысле механических повреждений). Переносятся они или внутри рюкзака, вокруг стенок, придавая ему некий «каркас» (если размер рюкзака позволяет), или снаружи в виде притороченного рулона.

1. Спальник.

В данное время существует множество различных спальников. Они отличаются по конструкции, по типу наполнителя и по расчетной температуре. По конструкции бывают «коконы» и спальники-одеяла (если его полностью расстегнуть, то получится одеяло). В качестве наполнителя используется синтепон, пух или «синтепух». Наиболее современным является «синтепух». Он имеет высокие теплоизолирующие свойства, легкость и меньшую, чем у пуха, гигроскопичность и стоимость. Для слёта подойдёт любой спальник.

При желании можно приобрести (или сшить) к спальнику компресс-мешок. Это устройство из двух кусочков ткани и пяти-шести ремешков, с помощью которого можно попытаться сжать спальник до воистину смешных размеров.

1. Пендель.

Этакая маленькая пеночка с резиночкой, для прикрытия мягкого места от тяжестей походной жизни. Выбирайте потолще и побольше – радости будет больше.

1. Рюкзак.

Желательно иметь капроновый рюкзак с поясом, а если брезентовый, то с защитным чехлом от дождя. Для защиты вещей от подмокания можно использовать гермотару или полиэтиленовые пакеты, или просто вставить друг в друга и внутрь рюкзака несколько мешков для мусора (120 л). Объем рюкзака определяется длительностью вашего путешествия и типом общественного снаряжения, которым вас осчастливят. Для слёта будет вполне достаточно объёма 80-100 литров для мальчиков и около 60-70 литров для девочек.

1. Мешок для одежды.

Очень полезным оказался мешок с молнией, сшитый из техкапрона, в который кладутся все личные вещи (во всяком случае, наиболее личная часть одежды). Бонус состоит в том, что одежда, во-первых, не сразу намокнет при выпадении в лужу, а во-вторых, её не придётся искать по всему рюкзаку. Кроме того, его можно использовать как подушку. Минусом же полиэтиленовых пакетов являются непрочность, сложность в завязывании и недостаточный полезный объём

1. Спички.

Спички, помимо открытого расходного коробка в полиэтиленовом пакете, упаковываются в тот же самый полиэтилен, но снаружи внахлёст заматываются широким небумажным скотчем. Этим достигается высокая степень герметичности. Кроме обычных спичек существуют спички химические, не нуждающиеся в столь тщательной упаковке. Охотничьи и туристские спички в этой упаковке всё-таки нуждаются. Зажигалки - не самый удобный инструмент для разжигания чего-либо на морозе, но, на всякий случай, их можно иметь с собой (вообще что-нибудь из вышеперечисленного должен иметь каждый член группы).

1. Фонарик.

Учитывая тот факт, что бегать по лесу придётся и ночью («ночное ралли», «большой костёр»), фонарик лучше иметь всем. Причём, желательно с запасными батарейками.

1. Компас.

Не то чтобы нужен всем и всегда, но на слёте обычно проводятся соревнования, для которых компас желательно иметь каждому второму.

1. КЛМН.

Свой «жорик» («жорнабор», КЛМН (кружка, ложка, миска, нож)) старайтесь снабдить полотняным мешком с длинной тесьмой (чтобы, во избежание потери, вешать его на деревья или другие статичные объекты). Как показывает практика, в том случае, если вы оставили свой «жорик» где-то на земле или скамейке, то это не значит, что вы его найдёте поутру (наступить или толкнуть его может каждый). А ложки в снег (зимой) и в неизвестном направлении (в остальные времена года) уходят очень быстро. Миску можно порекомендовать большую и пластиковую в форме ковша (чтобы без проблем влезала порция, и было за что держать не обжигаясь). Кружку рекомендуется брать пластиковую, благородных размеров (особенно если вы пьёте без сахара). Ложку можно помечать цветной изолентой, чтобы её легко и быстро можно было вычленить среди других. Неповешенные и неспрятанные «жорики» иногда просто отправляют ногой подальше от лагеря, таким образом, группа учится убирать за собой.

1. Туалетная бумага (одноразовые платочки).
Туалетную бумагу забывать не стоит. Упаковывайте её тщательно, ибо картина размотанных для просушки вокруг костра рулонов выглядит и комично, и удручающе.
2. Личная аптечка

Личную аптечку необходимо взять только в том случае, если вам необходимо принимать специализированные препараты, назначенные лично вам врачом. Во всех остальных случаях травм или недомоганий необходимо обращаться к организаторам.

## Приложение №9. Рекомендуемое групповое снаряжение

1. Шатёр или палатки.

Для всех участников и руководителей.

1. Костровой набор.

Металлический тросик или другое приспособление для подвешивания котелков, крючки или цепочки для подвешивания, рукавицы для работы с горячим котелком, спички или зажигалка.

1. Котлы или вставки.

На группу из 18 человек хватает трёх вставок 10, 9, 8 литров.

1. Поварешка.

Большая, с длинной ручкой, чтобы, не соприкасаясь рукой с грязным и горячим котлом, можно было спокойно достать ей до дна.

1. Пила.

Двуручная или «цепная» десантная. Желательно перед выездом проверить остроту.

1. Топор.

В последнее время хорошо зарекомендовали себя полутопоры-полуколуны Fiskars. Хотя, безусловно, можно обойтись и простым топором. Желательно перед выездом проверить как остроту, так и расклинивание топора (чтобы не слетал с топорища). Обычно одного топора бывает мало.

1. Аптечка.

Желательно не брать с собой аптечку, а по любым вопросам обращаться к любому из судей или работников комендантской службы для вызова врача.

1. Мыльный набор.

Состоит из двух губок, металлической губки для оттирания пригоревшего, небольшого пузырька моющего средства (никогда и ни при каких условиях не допускайте попадания его в водоём!!!) и мыла.

1. Гитара (по желанию).

Позволяет пережить отсутствие электрических источников звука.

1. Печка (по желанию).

В случае, если предстоит достаточно холодная ночь, некоторые походные группы, идущие с шатром, предпочитают брать с собой печку.

1. Тент (по желанию).

В последнее время многие походные группы берут с собой тенты для защиты от дождя базового лагеря. Обычно это тенты не менее 4\*5 метров.

1. Ремонтный набор (по желанию).

Обычно включает в себя швейный набор (иголки, капроновые нитки, куски тканей для заплаток), набор пряжек. Для слёта этого может быть достаточно.

1. Бутилированная вода.