**Исследование по программе «Круг доверия. Опыт комплексного подхода к реабилитации семей, имеющих детей-инвалидов/ инвалидов детства»**

В процессе работы мы заметили, что психосоматическое здоровье родителей, воспитывающих детей с тяжёлыми нарушениями развития носит сложный характер и требует комплексного подхода. В качестве такого метода мы выбрали релаксотерапию. Разработали на ее основе методику психосоматической коррекции здоровья таких родителей. И предположили, что она положительно скажется на детско-родительских отношениях.

По результатам работы мы сделали следующие выводы:

1. Проведенный анализ существующих методик и программ, направленных на коррекционную работу с родителями детей с отклонениями в состоянии здоровья, позволяет сделать вывод, о том, что исследователи склоняются к пониманию необходимости коррекционного воздействия как комплекса мер. Однако, исследования, посвященные коррекции детско-родительских отношений в сфере иппотерапии сводятся к привлечению родителей к участию в занятиях рядом с ребенком, а не к переживанию личного опыта занятий.
2. Первичное тестирование группы родителей, воспитывающих детей с тяжёлыми нарушениями развития выявило повышенный или заниженный уровень тревожности, наличие стресса, усталости, преобладание нарушения ощущения собственного тела и его границ. Анкетирование показало невнимательное отношение к себе у большинства испытуемых.
3. Разработанная методика психосоматической коррекции здоровья, родителей, воспитывающих детей с тяжёлыми нарушениями развития состояла из трех этапов в которые были включены специально разработанные физические упражнения и двигательные действия, адаптированые к применению их в процессе занятий иппотерапией.
4. При анализе данных полученных в результате тестирования после прохождения курса коррекции в группе родителей были отмечены значительные изменения параметров. Достоверно значимые различия между исследуемыми показателями отмечаются во всех тестах и соответственно показывают снижение уровня тревожности и стресса, улучшение ощущения собственного тела и его границ у родителей, воспитывающих детей с тяжелыми нарушениями развития, снижение тревожнсти у детей, что подтверждает эффективность проведения занятий с использованием разработанной методики психосоматической коррекции здоровья.

По результатам проделанной работы подтвердилась выдвинутая гипотеза, что основанная на релаксотерапии психосоматическая коррекция здоровья родителей, воспитывающих детей с тяжелыми нарушениями развития  положительно скажется на развитии и качестве детско-родительских отношений.

30-44 умеренные значения.

ниже 30 - депрессия,

выше 44 - истерия, перенапряжение