

Карточка проекта Добромед - profi

| | |
|---|--|
| Название проекта | Добромед - profi |
| Команда проекта | Апасова Дания Наилевна |
| География проекта | город Тюмень |
| Начало реализации | 2019-10-01 00:00:00 |
| Окончание реализации | 2020-05-20 00:00:00 |
| Краткая аннотация | <p>Проект "нужен был еще вчера и будет актуальным завтра". Направлен на помощь пациентам с онкологическими заболеваниями старше 18 лет, так как они нуждаются в создании среды, способствующей их выздоровлению; нуждаются в общении и поддержке волонтеров; нуждаются в разнообразии досуга. (досуг в паллиативной помощи в большей степени направлен на детей, а во взрослом так таковых развлекательных мероприятий нет, но они не меньше нуждаются в этом.) В рамках проекта планируется увеличить число волонтеров оказывающих помощь пациентам с онкологическими заболеваниями(не менее 30), создав площадку, где будущие добровольцы смогли бы пообщаться с лидерами сообществ, оказывающих поддержку онко-пациентам, а также со специализированными врачами, работающими в этой сфере не первый год, знающих толк в работе с пациентами страдающих онкологическими заболеваниями. Для пациентов помощь будет оказываться с помощью различных мероприятий, созданной нашей командой, например: "минута славы", интеллектуальная игра "что? где? когда?», турнир по шахматам и шашкам, различные мастер-классы и многое другое, помимо мероприятий еженедельные прогулки и общение, различные акции, приуроченные помочь улучшить качество жизни онко-пациентов Тюмени, находящихся на лечении: домашнем, в онкодиспансере, хосписе.</p> |
| Описание проблемы, решению/снижению остроты которой посвящен проект | <p>Современное поколение редко интересуется своим здоровьем и здоровьем своих близких. А одна из самых серьезных заболеваний 21 века "рак" заставляет многих испытывать страх. Пациентам, оказавшимся в такой сложной жизненной ситуации нужна не только поддержка и помощь со стороны родных и медицинского персонала. И здесь на помощь могут прийти волонтеры - люди, которые легко находят общий язык со многими людьми, готовы оказать любую помощь. Пациентам, старше 18 лет не предоставлены те,</p> |

| | |
|--------------------------------|---|
| | <p>досуговые мероприятия, которые могли бы помочь справиться им с «унылой средой в больнице/палате», «вынужденной изоляцией, постельным режимом», «психоэмоциональными расстройствами», когда как, детская часть пациентов в полной мере получает все возможные ресурсы, для того, чтобы справиться с выше упомянутыми проблемами. Основываясь на "Концепции долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 года"(Распоряжение Правительства РФ от 17.11.2008 №1662-р: "создание благоприятных условий для развития способностей каждого человека, улучшение условий жизни российских граждан и качество социальной среды".</p> <p>Актуальность проекта для молодежи связана с хорошей профориентационной работой, умением находить общий язык со многими людьми и работать с ними, проявлением милосердия, пониманием актуальности и важности сложившихся обстоятельств.</p> |
| Основные целевые группы | <p>Возраст тех, кому будет оказываться помощь: пациенты с онкологическими заболеваниями старше 18 лет, проходящие лечение в городе Тюмени.</p> <p>Привлеченные в работу добровольцы возрастом старше 16 лет, проживающие в городе Тюмени.</p> |
| Основная цель | <p>Создание среды, способствующей улучшению психоэмоционального состояния и повышению качества жизни не менее 70 пациентов с онкозаболеваниями, находящиеся на лечении в МКМЦ «Медицинский город» и ГАУЗ ТО Хоспис, прикрепленные к данным центрам пациенты, находящиеся на домашнем лечении, путем проведения не менее 10 мероприятий, в период с 1 октября 2019 года по 20 мая 2020 года.</p> |
| Задачи проекта | <ol style="list-style-type: none"> 1) Сбор команды и разработка положения проекта 2) Создание команды волонтеров, состоящей из 30 человек, прошедших обучение по оказанию необходимой помощи пациентам с онкозаболеваниями, осуществляющих помощь постоянно (еженедельно) 3) Проведение встреч-диалогов волонтеров и врачей-онкологов, благотворителей и др. 4) Создание группы во «Вконтакте» для привлечения волонтеров и отчетности работы команды. 5) Закупка всего необходимого оборудования и предметов досуга, которые помогут улучшить качество проживания пациентов в больнице и дома. |

| | |
|--|---|
| | 6) Проведение развлекательных мероприятий для пациентов с онкологическими заболеваниями. 7) Формирование отчетности |
| Методы реализации | 1) Проведение образовательных акций вместе с сотрудниками МКМЦ «Медицинский город» и ГАУЗ ТО Хоспис в поликлиниках города Тюмени. 2) Участие волонтеров с программой «Добромед - profi» на образовательных площадках. 3) Обучающиеся тренинги для будущих волонтеров в сфере «онкология». 4) Проведение мероприятий в МКМЦ «Медицинский город» и ГАУЗ ТО Хоспис. 5) Оказание всей необходимой помощи онко-пациентам, находящимся на домашнем лечении. 6) Разработка дизайна для группы во «Вконтакте» для отчетности участников проекта. |
| Количественные показатели | 1) В рамках проекта планируется провести обучающие тренинги, для психоэмоциональной подготовки к работе с онко-пациентами волонтеров в количестве 30 человек, готовых на постоянной основе оказывать помощь пациентам с онкологическими заболеваниями. 2) Планируется оказать всю необходимую помощь пациентам с онкологическими заболеваниями в количестве не менее 70 человек. 3) Планируется провести обучающуюся акцию в поликлиниках с охватом не менее 100 человек возрастом старше 16 лет. 4) Проведение не менее 10 мероприятий в МКМЦ «Медицинский город» и ГАУЗ ТО Хоспис. 5) Посещение онко-пациентов на дом не менее, чем 24 раза. Итого: в рамках проекта планируется охватить в рамках обучения и информирования не менее 100 человек, оказать помощь не менее 70 человек, провести более 10 мероприятий для онко-пациентов. |
| Качественные показатели | 1) Формирование у будущих волонтеров четкого осознания цели и важности помощи пациентам с онкологическими заболеваниями. 2) Повышение качества жизни пациентов МКМЦ «Медицинский город», ГАУЗ ТО Хоспис, находящихся на домашнем лечении; улучшение их психоэмоционального состояния. |
| Мультипликативность и дальнейшая реализация проекта | Положительный опыт реализованного проекта может быть растиражирован, благодаря внедрению методических и наглядных материалов в волонтерскую обучающуюся практику, а также посредством увеличения числа волонтеров, в том числе – включения в команду проекта волонтеров, не имеющих специализированных медицинских знаний. Опыт проекта может быть реализован и на |

| | |
|---|--|
| | других регионах. |
| Запрашиваемая сумма гранта | 168870 |
| Сумма софинансирования | 60000 |
| Опыт успешной реализации | Участие в обучающей акции "Осмотр молочных желез, как предотвратить рак", акция "защити себя от онкологии", проведение интерактивных занятий для учащихся школ "Агенты ЗОЖ - основы профилактики для школьников" |
| Партнеры проекта и собственный вклад | Опорные центры добровольчества ТО «Волонтеры-медики» и «Лига добровольцев ТюмГУ», готовы оказать консультационную поддержку(общение с психологами для подготовки к работе с онко-пациентами), информационную поддержку(поделиться опытом работы с тяжелыми пациентами, методическими материалами для волонтеров), некоторые члены данных центров, хотели бы стать помощниками в данном проекте(помощь в реализации мероприятий). |
| Информационное сопровождение проекта | На данный момент создана группа во «Вконтакте» для привлечения волонтеров и отчетности работы. В дальнейшем планируется разработка дизайна и ведение еженедельной отчетности о работе участников проекта. |

Детализированная смета проекта

"Добромед - profi"

| № | Статья расходов | Стоимость (ед.) | Кол-во единиц | Всего |
|----|---|-----------------|---------------|------------|
| 1 | настольные игры: шахматы | 660 руб. | 3 руб. | 1980 руб. |
| 2 | настольные игры: шашки | 200 руб. | 3 руб. | 600 руб. |
| 3 | настольные игры: нарды | 1000 руб. | 2 руб. | 2000 руб. |
| 4 | настольные игры: дженга | 300 руб. | 1 руб. | 300 руб. |
| 5 | спортивный инвентарь: теннисный стол | 4000 руб. | 1 руб. | 4000 руб. |
| 6 | спортивный инвентарь: теннисные ракетки | 250 руб. | 2 руб. | 500 руб. |
| 7 | спортивный инвентарь: теннисные шарики(пачка из 3-4 штук) | 180 руб. | 1 руб. | 180 руб. |
| 8 | спортивный инвентарь: спортивные мячи | 200 руб. | 2 руб. | 400 руб. |
| 9 | товары для творчества: картины - рисуем по номерам | 650 руб. | 25 руб. | 16250 руб. |
| 10 | товары для творчества: вышивки нитками | 670 руб. | 15 руб. | 10050 руб. |

| | | | | |
|---------------------------|---|----------|----------|-------------|
| 11 | товары для творчества: наборы кистей | 400 руб. | 3 руб. | 1200 руб. |
| 12 | товары для творчества: набор цветных карандашей | 300 руб. | 3 руб. | 900 руб. |
| 13 | товары для творчества: бумага | 230 руб. | 2 руб. | 460 руб. |
| 14 | товары для творчества: цветной картон | 100 руб. | 3 руб. | 300 руб. |
| 15 | подарочная продукция: кубки | 230 руб. | 40 руб. | 9200 руб. |
| 16 | подарочная продукция: статуэтки | 230 руб. | 60 руб. | 13800 руб. |
| 17 | подарочная продукция: грамоты | 15 руб. | 310 руб. | 4650 руб. |
| 18 | подарочная продукция: медали | 95 руб. | 280 руб. | 26600 руб. |
| 19 | подарочная продукция: игрушки | 650 руб. | 100 руб. | 65000 руб. |
| 20 | форма для волонтеров: футболки | 350 руб. | 30 руб. | 10500 руб. |
| Итого: | | | | 168870 руб. |
| Запрашиваемая сумма: | | | | 168870 руб. |
| Сумма софинансирования: | | | | 60000 руб. |
| Полная стоимость проекта: | | | | 228870 руб. |

Календарный план реализации проекта

"Добромед - profi"

| № | Задача | Метод/ Мероприятие | Сроки (дд.мм.гг) | | Показатели результативности |
|---|---|--|---------------------|---------------------|---|
| 1 | Сбор команды и разработка положения проекта | Заседания основных членов команды проекта. | 2019-10-01 00:00:00 | 2020-05-20 00:00:00 | 2 раза в неделю проходят заседания основных членов команды проекта для решения организационных вопросов и отчетности работы за неделю. |
| 2 | Создание команды волонтеров, осуществляющих помощь пациентам с онкологическими заболеваниями на постоянной основе | Организационные заседания волонтеров проекта, ознакомительные тренинги для будущих добровольцев в сфере "онкология". Проведение образовательных акций в поликлиниках города Тюмени | 2019-10-01 00:00:00 | 2020-05-20 00:00:00 | Собрана команда из 30 волонтеров, оказывающих постоянную помощь пациентам на базах МКМЦ "Мед.город", ГАУЗ ТО Хоспис, на дому. Ежеквартально, не менее 3 мероприятий проходят в поликлиниках г.Тюмени; охват не менее 100 чел. |

| | | | | | |
|---|--|---|---------------------|---------------------|---|
| 3 | Отчетность работы проекта и привлечение новых добровольцев | разработка дизайна группы во "Вконтакте" и ее продвижение | 2019-10-01 00:00:00 | 2020-05-20 00:00:00 | Группа соответствует всем требованиям, работа ведется ежедневно, видна работа волонтеров. |
| 4 | Улучшение качества проживания пациентов в больнице и дома | Проведение мастер-классов,развлекательных и спортивных мероприятий. (Примеры: игра "Что?Где?Когда?", поединок между врачами и пациентами, турнир по шахматам,/ шашкам/ нардам,"минута славы",вечер кино. | 2019-10-01 00:00:00 | 2020-05-20 00:00:00 | Каждую 1-2 недели проходит какое-либо мероприятие для разнообразия досуга |
| 5 | Формирование отчетности | Проведение итогового заседания всех членов команды | 2020-05-13 00:00:00 | 2020-05-20 00:00:00 | Проведены итоги работы проекта , награждены все члены команды |