**Акция: Куда обратиться за помощью?**

**Детский телефон доверия**

в 1953 году Англичанин Чад Вара напечатал в газете свой номер телефона и предложил звонить людям в любое время, если в их жизни возникают сложности, с которыми они сами не в состоянии справиться. Это был первый телефон доверия, который появился как помощь людям в сложной жизненной ситуации.

- Так родилось всемирное движение людей, оказывающих помощь другим людям по телефону. Сейчас в мире существует целая сеть служб экстренной помощи по телефону.

- В сентябре 2010 года Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации при поддержке государства, был введен единый общероссийский номер детского телефона доверия – 8-800-2000-122.

- При звонке на этот номер из любого населенного пункта с любого телефона дети, подростки и их родители могут получить экстренную психологическую помощь.

- Ты можешь позвонить на телефон доверия если:

1. - Возникли сложности в отношениях в семье
2. Тяжело переживаешь ссору с другом/подругой
3. Возникли проблемы в школе
4. Тебе страшно
5. Чувствуешь себя одиноким
6. Не знаешь, как поступить в сложной ситуации
7. Переживаешь расставание

По этим и многим другим вопросам ты всегда можешь звонить на Детский телефон доверия!

- Но важно понимать, что, когда кто-то звонит на Телефон доверия ради шутки и розыгрыша, он лишает возможности дозвониться и получить помощь того, кто в ней в этот момент нуждается.

- Телефоны доверия в настоящее время очень популярны во всем мире.   Дети/подростки звонят и советуются, как лучше поступить. Ведь не в каждой ситуации хватает своего опыта, а решение нужно принять.

-Помощь на телефоне доверия всегда анонимна (позвонивший может не сообщать свое имя, адрес или другие данные) и конфиденциальна (содержание вашей консультации с психологом не подлежит разглашению).

- Телефон доверия работает круглосуточно. Если линия занята, позвони в другое время. Будь настойчив в решении своих проблем.

-На телефонах доверия работают специально обученные специалисты – психологи, прошедшие специальную подготовку.

-Телефон доверия открыт для каждого человека. Не имеет значения возраст, место жительства, состояние здоровья звонящего. Любой человек имеет право быть принятым, выслушанным и получить помощь.

-8 800 2000 122 -  единый общероссийский номер детского телефона доверия  - просто позвони в трудную минуту. Служба детского телефона доверия работает круглосуточно, анонимно и бесплатно, с домашнего и мобильного телефонов.

-В апреле 2020 года на единый номер Детского телефона доверия поступило несколько миллионов звонков. ***Это значит, что миллионы людей доверились специалистам службы и получили поддержку!***

***Игра «Ассоциация***» Каждому из вас по очереди нужно будет дать ассоциацию на слово, которое назовет ваш сосед, начинают с первой парты и заканчивают последней. Сделать это нужно очень быстро.

Например, я говорю Дом. Следующий участник слева от меня говорит свою ассоциацию на слово «Дом», допустим - «Тепло», у следующего «Тепло» ассоциируется с «Морем», и так далее по кругу, пока все не скажут свои ассоциации.

Понятно задание?

*Участники отвечают*

*Ведущий:*

- Начинаем, предлагаю успеть за 1 минуту.

Мое слово «Доверие», поехали! (Ведущий обращается по имени к ученику, вступающему в игру после него)

*Участники играют*

***-Что же такое телефон Доверия?***

*Раздают листы с телефоном*