



**Региональная общественная организация  
Луганской Народной Республики  
«Содействие социализации детей с ограниченными возможностями  
здоровья «СЕРДЦЕ МАТЕРИ»**



**О ДОБРОВОЛЬЧЕСТВЕ И ПОЛЬЗЕ**



Реализация практик поддержки семей, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья началась в 2015 году. Это сложный период жизни города и Республики. В начале года штат учреждения был укомплектован на 15 %, люди увольнялись и уезжали от войны. Тогда в городе остро стоял вопрос смысла работы Коммунального учреждения «Центр социальной реабилитации детей-инвалидов Стахановского городского совета».

«Радость Жить» - практики, применяемые организацией с целью сохранения учреждения и оказания помощи сложной категории населения: социализация, интеграция детей с ограниченными возможностями здоровья посредством организации досуга семей, развития детского творчества и совершенствование физической реабилитации детей с ограниченными возможностями. Аудитория, с которой работает организация - семьи с детьми-инвалидами и дети-инвалиды, дети с ограниченными возможностями здоровья.





Реализацией практик занимается Региональная общественная организация Луганской Народной Республики «Содействие социализации детей с ограниченными возможностями здоровья «СЕРДЦЕ МАТЕРИ» по соглашению со стахановским отделением Государственного учреждения Луганской Народной Республики «Республиканский центр социальной реабилитации детей-инвалидов «Возрождение» для воспитанников отделения.

Деятельность осуществляется в городе Стаханове также для семей и детей из городов Стаханов, Ирмино, Алмазная, Кировск и Брянка Луганской Народной Республики, Российской Федерации.

За военный период, а он совпадает с периодом реализации практик, помощь оказана более 200 детям с ограниченными возможностями, а соответственно и такому же количеству семей. Некоторые семьи **неоднократно** принимали участие в проектах в качестве благополучателей.

**«Друг друга тяготы носите, и тако исполните закон Христов»**



# Цель, задачи и проблемы

## С чего все начиналось



Война на территории Луганской Народной Республики, начиная с 2014 года, не оставила выбора многим семьям. Большинство семей, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов в, том числе с максимальной потерей здоровья, остались в родных городах. Переезд – передвижение – жилье с ребенком-инвалидом в чужом городе – все это невероятные сложности для них. Таким образом, семьи приняли судьбоносные решения – остаться на своей малой Родине. Вера и преданность ей дали силы для созидания. Так родилось родительское сообщество активных людей, которые в корень изменили направление реабилитации и немного позже, в 2018 году, создали Общественную организацию «Матерей детей-инвалидов и инвалидов «Сердце матери» (позже реорганизована в РООЛНР «СЕРДЦЕ МАТЕРИ» по законодательству России). Центр реабилитации и общественная организация «Сердце матери» зашагали в ногу с запросами получателей услуг двух организаций по решению проблемных ситуаций, исполнения желаний, и нужд этой категории.

Каждый без исключения ребенок заслуживает счастливого и безграничного детства. Все наши усилия направлены на детей и их комфорт. Собственными силами в центре реабилитации сделан ремонт, ведь дети здесь проводят много времени, знакомятся, дружат, развиваются.



# Цель, задачи и проблемы



2015 военный год был очень тяжелым для стахановчан. Республика переживала сложный период выживания и о создании отдельных реабилитационно-оздоровительных республиканских программ не было и речи. Основная проблематика семей затрагивает следующие направления:

1. сложное психологическое состояние всех членов семей после обстрелов и внутрисемейные отношения;
2. развитие детей путем вовлечения их в творческий процесс, как средство переключения внимания от тревог на занятость;
3. слабая материально-техническая база учреждения, потребность в обновлении базы тренажеров, совершенствовании системы физической помощи;
4. низкая профессиональная компетенция специалистов центра реабилитации, особое значение ее повышению.



# Решение проблемных вопросов



Запросы приняты, работа начата:

первыми программами поддержки семей с «особенными» детьми и с целью психологической поддержки семей в связи с пост-травматическими стрессовыми расстройствами на фоне боевых действий была организация оздоровительных поездок 28 детей-инвалидов в том числе с максимальной потерей здоровья с сопровождающим родителем на Черное море в Бахчисарайский район, п. Песчаное, Республики Крым на 10 дней с питанием, проживанием и проездом (15 детей в 2015 году, 13 детей в 2016 году) за счет средств благотворительных средств. С этой же целью, неоднократно на протяжении 2017-2018 года осуществлялись выезды детей в аквапарк г. Донецка, ДНР, г. Луганска, ЛНР. Средства на поездки предоставлены благотворителями и выручены на фандрайзинговых мероприятиях общественной организацией «Сердце матери». В 2021 году проведен второй в Республике и городе Стаханове благотворительный спортивный забег «Беги вместо меня». Собранные средства дали возможность 11 семьям побывать 7 дней на берегу Черного моря с питанием, проживанием и оплатой проезда. Дополнительно с этой группой проводились физические занятия. Ведь море, солнце, воздух лучшие природные реабилитологи. Программ оздоровления на Черном море для детей-инвалидов на уровне Республики нет.

Цель прежняя, решение иное. Речь идет о социальной передышке для семей с детьми-инвалидами. Специалисты центра реабилитации поддержали идею и реализовывают ее. В марте 2019 года открыта группа «Передышка», которая позволяет освободить до двух часов личного времени родителям, воспитывающих детей-инвалидов. Дети в это время остаются под присмотром реабилитологов, которые организуют занятия с детьми так, что ребенок получает комплекс услуг переходя от одного к другому специалисту, в итоге получая занятия по четырем направлениям реабилитации. В течение дня этой услугой могут пользоваться от одного до трех детей.



# Решение проблемных вопросов



Выздоровление и отвлечение от печалей наступает, когда человек занят приятным делом. С этой целью на базе центра реабилитации была создана творческая мастерская «От Сердца к Сердцу», где дети и родители делали сувенирную продукцию, интерьерные поделки, которые позже реализовывались на городских ярмарках. Также проводились мастер-классы по кулинарии, работе с различными техниками: ассамбляж, скрапбукинг, квиллинг и другие, мастер-классы по мыловарению, уходу за собой, косметологии и этикету.

Профориентационные встречи на базе кафе «Трюфель» - изготовление сладостей из шоколада и капкейкотерапия.

Участие «особенных» детей в создании картин в как подготовка к участию в благотворительном аукционе «Вифлеемский Дар» (организатор Отдел социального служения Свято-Николаевского Собора города Стаханова). Результат – приобретение интерактивного оборудования «Умный интерактивный пол». Это одно из самых любимых занятий у детей.



# Решение проблемных вопросов



Прогресс реабилитации зависит не только от усилий ребенка, семьи и родителей, а и от наличия оборудования, тренажеров, с которыми эти процессы идут быстрее.

Так в 2019 году РООЛНР «Сердце матери» впервые в Луганской Народной Республике на территории города Стаханова был проведен первый благотворительный спортивный забег «Беги вместо меня». Он собрал около 500 участников. Это было яркое событие города, результатом которого (за счет собранных средств) стало приобретение пяти ативандальных уличных тренажеров для спортивной площадки во дворе центра реабилитации. Теперь дети и родители занимаются на площадке круглогодично в благоприятную погоду.

В 2021 году общественная организация «Сердце матери» инициировала проведение в городе Стаханов Фестиваля «Добрый город Стаханов». Творческие работы детей участвовали в ярмарке, партнеры из коммерческого сектора организовывали благотворительные дни. Все это принесло средства для приобретения тренажеров.

За 9 лет в центре реабилитации появилось 8 тренажеров, в том числе благодаря партнерам, Фондам и частным лицам.

В 2022 году общественная организация «Сердце матери» выиграла грантовый конкурс, организованный Благотворительным фондом «Гольфстрим» города Москва на территории Луганской Народной Республики. Проект «Чистая РЕЧЬка» позволил обучить двух учителей-логопедов стахановского отделения РЦСРДИ «Возрождение» программам «Зондовый массаж» и «Логомассаж» (помощь АНО «Луч Надежды» г. Таганрог), также закуплено стерилизационное оборудование и логопедические массажные, постановочные зонды, массажеры для пальцев рук. Реализация этого проекта позволяет оказывать помощь большему количеству детей с нарушением речи и реабилитация в этом направлении идет успешнее.



# Решение проблемных вопросов



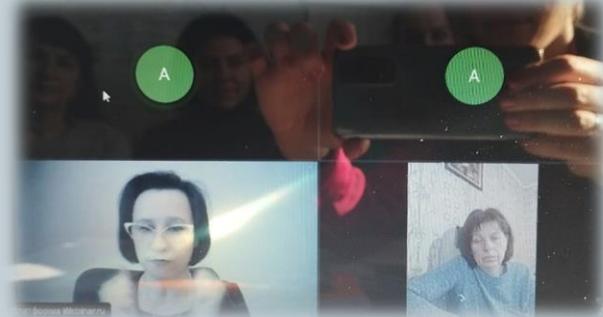
Первоначально коллектив реабилитологов менялся в качественном составе. Для некоторых это была сложная работа с большой нагрузкой. Каждого нового члена коллектива необходимо было обучать взаимодействию с детьми. Нынешний состав коллектива проверен временем. Понимание того, что знаний не хватает, а детей со сложными диагнозами увеличилось, появилась потребность в дополнительном образовании, новых знаниях и повышении профессиональной компетенции специалистов.

На помощь пришла общественная организация «Сердце матери», благодаря партнерским отношениям которой оплачена часть обучающих курсов, также специалисты самостоятельно заботятся о профессиональном росте.

В 2022 АНО «Центр проблем аутизма» г. Москва, АНО «Луч Надежды» г. Таганрога и ОО «Сердце матери» по проекту «Чистая РЕЧЬка» обучили 7 специалистов –реабилитологов новым программам по работе с «особыми» детьми. Результативность работы отмечена получателями услуг.



Включи меня 2022-2023 (



# Влияние улучшений на получателей услуг



Результат работы в заявленных направлениях отмечен родителями воспитанников и специалистами учреждения.

Информация о качественной и результативной работе распространяется далеко за пределы города, о чем свидетельствует количество обращений за услугами. Результаты работы также повлияли на социализацию детей.

Подтверждение этого факта – адаптированность воспитанников реабилитационного учреждения в детских коллективах образовательных учреждений города, контактность и включенность в праздничные мероприятия, активное участие в них.

В центре реабилитации имеется книга отзывов родителей, которая регулярно пополняется положительными отзывами благодарных родителей.



# Выводы и возможности тиражирования, развитие практик



**Результаты работы очевидны и требуют продолжения начатой работы.**

**В связи с этим возникает потребность в продолжении начатой работы в заявленных направлениях с учетом их совершенствования.**

1. Группа социальной помощи «Передышка» переросла в проект «МАМА-НЯНЯ». РООЛНР «СЕРДЦЕ МАТЕРИ» получили победу в конкурсе и поддержку Фонда Президентских грантов и реализует проект. Целью проекта является кратковременный присмотр за детьми с ментальными расстройствами от 8 до 16 лет по графику обученными нянями с сопровождением детей на реабилитационные занятия, обустройство помещения для услуги на базе центра реабилитации. Эта помощь дает возможность большему количеству семей решить накопившиеся проблемные вопросы более продолжительное время, нежели прежде.



# Выводы и возможности тиражирования, развитие практик



2. Творческая мастерская «От Сердца к Сердцу» приобретает формат семейной мастерской, где родители совместно с детьми создают эксклюзивные сумки с рисунками детей, сувениры и интерьерные поделки с последующей реализацией на ярмарках и через интернет ресурсы. Такой формат работы позволяет укрепить семейные отношения, развивать совместное творчество детей и родителей, а также быть полезным, подготовить профориентационную почву для детей и зародить ремесленные навыки. Уход от потребительства.

3. При благоприятной военно-политической обстановке, планируется продолжение традиций проведения спортивных благотворительных мероприятий на городском уровне, как средство популяризации здорового образа жизни среди горожан и распространение идей повседневной благотворительности. Дальнейшая работа над совершенствованием имеющейся спортивной тренажерной базы.



# Выводы и возможности тиражирования, развитие практик



4. Планируется обучение специалистов в направлении адаптивной физической культуры, как повышение квалификации физических реабилитологов центра реабилитации; продолжение обучения по работе с детьми, имеющими аутистические расстройства и психологической помощи семьям.

5. Работа с партнерской организацией в направлении развития духовно-нравственного потенциала содружества семей Республики Карелии и Луганской Народной Республики «Родные люди» (АНО содействия духовному и социальному развитию личности, семьи и общества «Пречистенская обитель Милосердия», Республика Карелия).



## Контактная информация:



Региональная общественная  
организация  
Луганской Народной  
Республики  
«Содействие социализации  
детей с ограниченными  
возможностями здоровья  
«СЕРДЦЕ МАТЕРИ»

Руководитель  
Солдатенко Анна Павловна  
+7959 110 53 82

[dimansoldat@yandex.ru](mailto:dimansoldat@yandex.ru)

