

**Проект программы**  
**обучающей стажировки на базе Автономной некоммерческой**  
**организации содействия социальной адаптации личности**  
**«Квартал Луи»**  
11.07.2021 - 18.07.2021  
г. Пенза

<b>11 июля</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Прибытие участников</li> <li>• Трансфер, регистрация, расселение в инклюзивном хостеле</li> </ul>
<b>12 июля</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Установочная сессия <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ знакомство участников</li> <li>✓ вручение набора участника</li> <li>✓ сбор ожиданий</li> <li>✓ презентация АНО «Квартал Луи» и арт-поместья «Новые берега», программы Стажировки и Программы мобильности волонтеров</li> <li>✓ обсуждение проектных идей участников стажировки</li> </ul> </li> <li>• Тренинг на сплочение команды участников</li> <li>• Понимание инвалидности <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ уникальные жизненные истории людей с инвалидностью</li> <li>✓ ситуации «вживления» в положение человека с инвалидностью (на примере отсутствия зрения)</li> <li>✓ сбор впечатлений о состоянии «вживления»</li> </ul> </li> <li>• Проект «Кисточка в зубах» <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ презентация работ и жизненная история инклюзивного художника</li> <li>✓ способы рисования без рук</li> <li>✓ проба рисунка участниками</li> </ul> </li> <li>• Вечерняя программа «В гостях у куратора сопровождаемого проживания» <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ знакомство с практикой сопровождаемого проживания в арт-поместье</li> <li>✓ организация и быт квартиры сопровождаемого проживания</li> <li>✓ куратор сопровождаемого проживания как должность, опыт работы куратора</li> <li>✓ путь к социальным достижениям участников проекта</li> </ul> </li> <li>• Подведение итогов дня</li> </ul>
<b>13 июля</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Инклюзивная зарядка</li> <li>• «От волонтера до лидера» <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ опыт развития проекта от группы волонтеров до масштабного арт-поместья</li> <li>✓ история личного профессионального успеха</li> <li>✓ правила работы с командой волонтеров</li> </ul> </li> <li>• «Лучшие практики «Равный-равному» в России и мире» <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ основы принципа «равный-равному»</li> <li>✓ правила построения программ «равный-равному»</li> <li>✓ разбор успешных практик</li> </ul> </li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Посещение инклюзивного стрелково-стендового комплекса «Светлая поляна» (Пензенская региональная общественная организация ветеранов боевых действий «Росичи») <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ знакомство с возможностями паратрапа в работе с людьми с инвалидностью</li> <li>✓ посещение музея боевой славы</li> <li>✓ пробные стрельбы на полигоне стрелкового комплекса</li> </ul> </li> <li>• Творческая локация ART MOVE <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ возможности росписи одежды в творческой деятельности и социальной работе</li> <li>✓ пробный мастер-класс по росписи одежды</li> </ul> </li> <li>• Подведение итогов дня</li> <li>• Подготовка проектов участников</li> </ul>
14 июля	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Инклюзивная зарядка</li> <li>• «Фандрайзинговые технологии на миллион рублей» <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ организация фандрайзинга для социальных проектов</li> <li>✓ как выстраивать отношения со спонсорами и жертвователями</li> <li>✓ как разрабатывать фандрайзинговую стратегию</li> <li>✓ отработка фандрайзинговых стратегий участников сессии</li> </ul> </li> <li>• «Организация инклюзивного туризма» <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ инклюзивный туризм как новое социальное направление</li> <li>✓ правила организации инклюзивных туристических услуг, поездок</li> <li>✓ из опыта оценки доступной среды туристических объектов</li> <li>✓ лучшие практики инклюзивного туризма</li> </ul> </li> <li>• Визит в активный пансион «Дом Вероники» <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ экскурсия в активный пансион «Дом Вероники»</li> <li>✓ презентационная площадка «История «Квартала Луи. Альтернатива домам ветеранов и психоневрологическим интернатам»</li> <li>✓ мастер-класс по полиграфии в инклюзивной типографии, демонстрация возможностей сопровождаемого трудоустройства</li> </ul> </li> <li>• Традиционные игры в мафию в «Новых берегах» с резидентами</li> <li>• Подведение итогов дня</li> <li>• Подготовка проектов участников</li> </ul>
15 июля	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Инклюзивная зарядка</li> <li>• «Жесткий тайм-менеджмент» <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ знакомство с приемами тайм-менеджмента для руководителя волонтерской организации</li> <li>✓ практическая отработка приемов тайм-менеджмента</li> </ul> </li> <li>• Проектный тренинг <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ основные этапы и специфика социального проектирования</li> <li>✓ знакомство с проектной культурой руководителя волонтерской организации</li> <li>✓ технологии стратегического планирования</li> </ul> </li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ знакомство с паспортом проекта, разбор типичных ошибок при его заполнении</li> <li>• Проектный тренинг <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ тренинг написания грантов для НКО</li> <li>✓ обсуждение проектных инициатив участников стажировки</li> <li>✓ составление паспортов проекта</li> </ul> </li> <li>• Посещение инклюзивного скалодрома «Альптур» <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ знакомство с инклюзивным скалолазанием как видом спорта</li> <li>✓ пробное скалолазание</li> </ul> </li> <li>• Подведение итогов дня</li> <li>• Подготовка проектов</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>16 июля</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Инклюзивная зарядка</li> <li>• Арт-площадка «Инклюзивный дизайн» <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ знакомство с принципами инклюзивного дизайна</li> <li>✓ презентация успешных практик инклюзивного дизайна</li> <li>✓ знакомство со спецификой дизайна арт-поместья «Новые берега»</li> <li>✓ разработка логотипа для волонтерского проекта – практикум</li> </ul> </li> <li>• «Волшебники инклюзивного города» <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ посещение и обсуждение открытого занятия театральной студии</li> <li>✓ беседа с организаторами студии о возможностях театральных технологий в волонтерских проектах</li> <li>✓ практический тренинг по борьбе с зажимами</li> </ul> </li> <li>• Визуализация проектов <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ знакомство с технологиями визуализации проектов и их возможностями</li> <li>✓ практикум – визуализация собственного проекта</li> </ul> </li> <li>• Встреча с инклюзивным блогером и тренером <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ знакомство с жизненной историей инклюзивного блогера и тренера</li> <li>✓ обсуждение социальных возможностей и трудностей людей с инвалидностью, опыт их преодоления</li> </ul> </li> <li>• Квартирник <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ знакомство и обсуждение творчества инклюзивной рок-группы «АлхимикА»</li> <li>✓ обсуждение возможностей музыкального направления в волонтерских проектах</li> </ul> </li> <li>• Подведение итогов дня</li> <li>• Подготовка проектов</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>17 июля</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Инклюзивная зарядка</li> <li>• Инклюзивный храм <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ знакомство с инклюзивным храмом в арт-поместье «Новые берега», приспособлениями для участия людей с инвалидностью в службах и жизни прихода</li> <li>✓ беседы о роли и возможностях священника в волонтерских проектах</li> <li>✓ опыт взаимодействия АНО «Квартал Луи» и Пензенской епархии</li> </ul> </li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Защита проектных инициатив <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ презентация участниками собственных проектов с использованием опыта, полученного на стажировке</li> <li>✓ обсуждение проектов</li> </ul> </li> <li>• Экскурсия по городу Пенза <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ посещение исторического центра города Пензы, знакомство с основными достопримечательностями</li> <li>✓ посещение магазина Пензенской кондитерской фабрики</li> </ul> </li> <li>• Финальное обсуждение программы и брифинг по дальнейшему внедрению практик (6 месяцев после стажировки)</li> <li>• Сбор письменных отзывов о прохождении стажировки</li> <li>• Подведение итогов программы, вручение сертификатов</li> </ul>
<b>18 июля</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Отъезд участников</li> </ul>

*Программа стажировки может быть скорректирована организаторами.  
Окончательный вариант программы будет направлен кандидатам, успешно прошедшим отбор.*