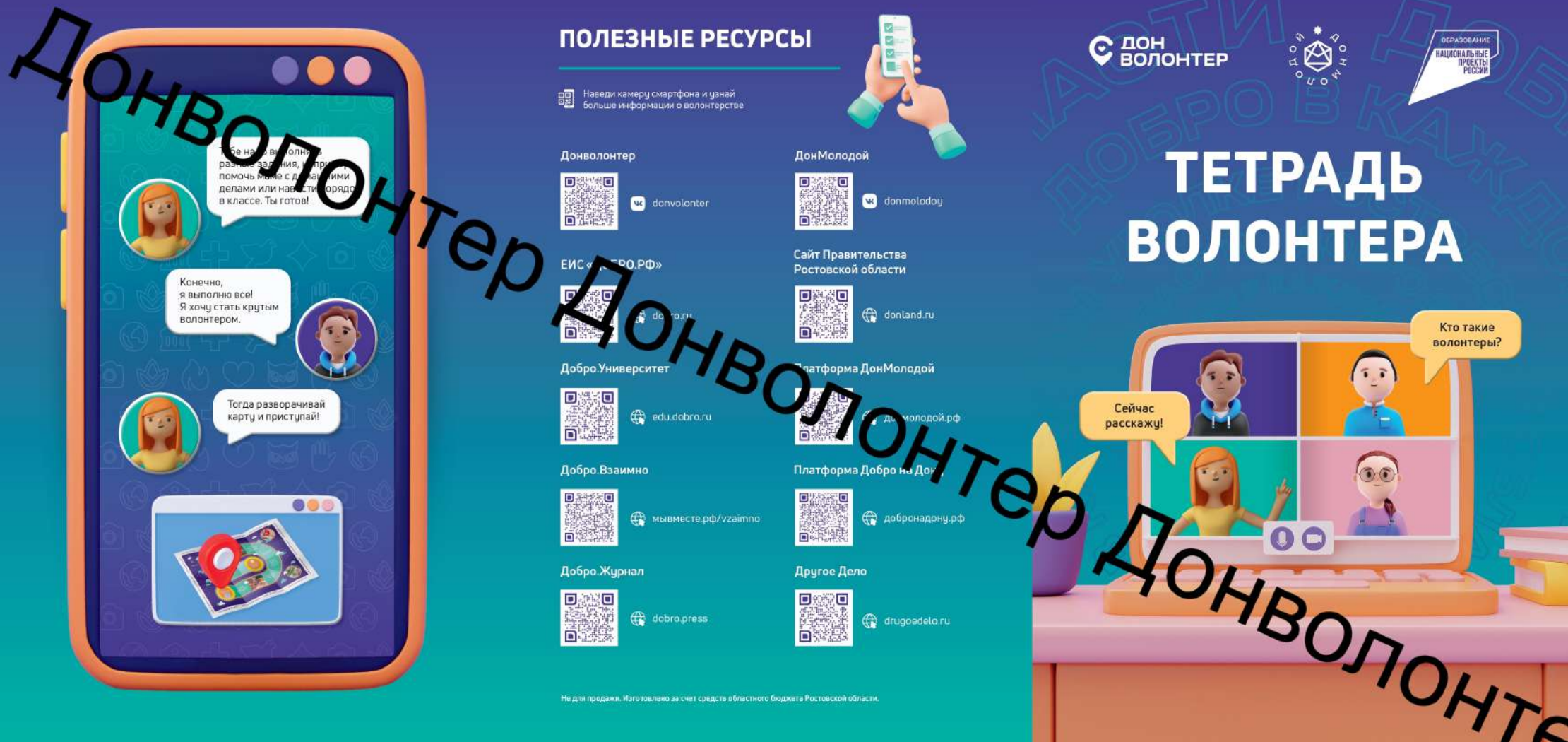




ПОЛЕЗНЫЕ РЕСУРСЫ

Наведи камеру смартфона и узнай больше информации о волонтерстве



Донволонтер



donvolonter

ЕИС «ДОБРО.РФ»



dobro.rf

Добро.Университет



edu.dobro.ru

Добро.Взаимно



myvmeste.rf/vzaimno

Добро.Журнал



dobro.press

ДонМолодой



donmolodoy

Сайт Правительства Ростовской области



donland.ru

Платформа ДонМолодой



donmolodoy.rf

Платформа Добро на Дону



dobronadonu.rf

Другое Дело



drugoedelo.ru

Не для продажи. Изготовлено за счет средств областного бюджета Ростовской области.

ДОН
ВОЛОНТЕР



ОБРАЗОВАНИЕ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ
РОССИИ

ТЕТРАДЬ ВОЛОНТЕРА



ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Эта рабочая тетрадь поможет вам окунуться в мир добра и помощи окружающим.

Вы узнаете, кто же такие волонтеры, какой ценный труд они делают и сможете попробовать себя в этой достаточно ответственной, но интересной роли.

Удачи!



Я часто слышу о волонтерах, кто это?

Давай я тебе расскажу об одной платформе, где ты не только сможешь стать частью волонтерского сообщества, но ещё сможешь узнать много всего полезного.

Это просто! Сейчас я тебе всё объясню. Волонтеры – это люди с большим сердцем. Волонтер – это не профессия, а образ жизни. Также все они являются одной большой командой, которая работает на благо общества. Они принимают участие в добрых мероприятиях.

Круто! А как можно стать волонтером?



Круто!
А как можно
стать волонтером?

Что же
интересного
на этой
платформе?



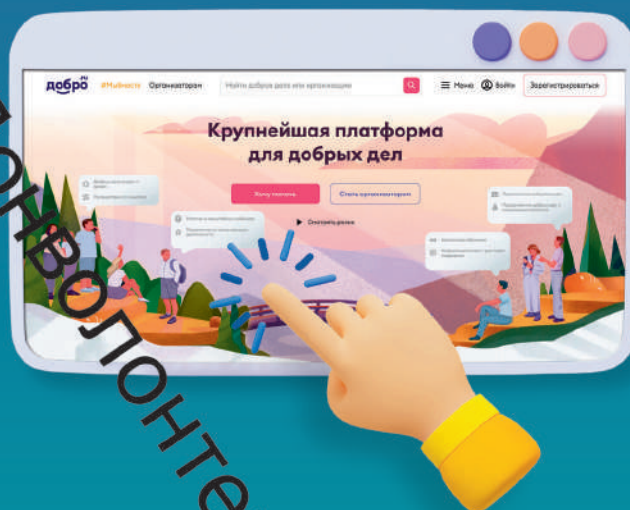
Я тебе расскажу об
основных сервисах
и возможностях.



Готов помочь

добро.ru

Платформа ДОБРО.РФ – это главная площадка о добровольчестве в России. С 2016 года сайт является помощником волонтеров и организаторов добровольческой деятельности. Портал делает добровольчество удобным и показывает, что помогать может любой, даже не выходя из дома.



Каждый день на сайте в разделе «Добрые дела» появляются новые возможности для волонтеров.

Для своего удобства можно настроить выбор, как угодно, например, выбрать город, где хочешь помогать, день, когда хочешь помогать.

.университет **добро**

Добро.университет – это образовательная платформа, на которой много онлайн-курсов, например, самыми популярными курсами за 2022 год были: «Основы волонтерства для начинающих» и «Эко-волонтерство – первый шаг для спасения планеты».

.журнал **добро**

Добро.Журнал – это медиапроект о людях, которые меняют жизнь к лучшему. Уникальное СМИ, где каждый может создать блог и рассказать свою историю. Таким образом, ты сможешь прочитать статью о том «Сколько баллов дают за волонтерство. Ответы на вопросы абитуриентов» или о том, какие существуют «Горячие линии помощи и поддержки: подборка телефонов доверия».

.взаимно **добро**

Добро.Взаимно – это приложение на базе платформы мини-приложений «ВКонтакте», которое позволяет находить и обмениваться возможностями с другими людьми. Например, если ты умеешь играть на гитаре, то сможешь помочь человеку тоже научиться, а он в свою очередь может научить тебя чему-то другому.

.навигатор **добро**

Добро.навигатор – это информационный сервис о мерах поддержки для волонтеров и организаций, которые представляют грантодающие и государственные организации. Одним из самых популярных мер поддержки был «Всероссийский конкурс «Добро не уходит на каникулы».



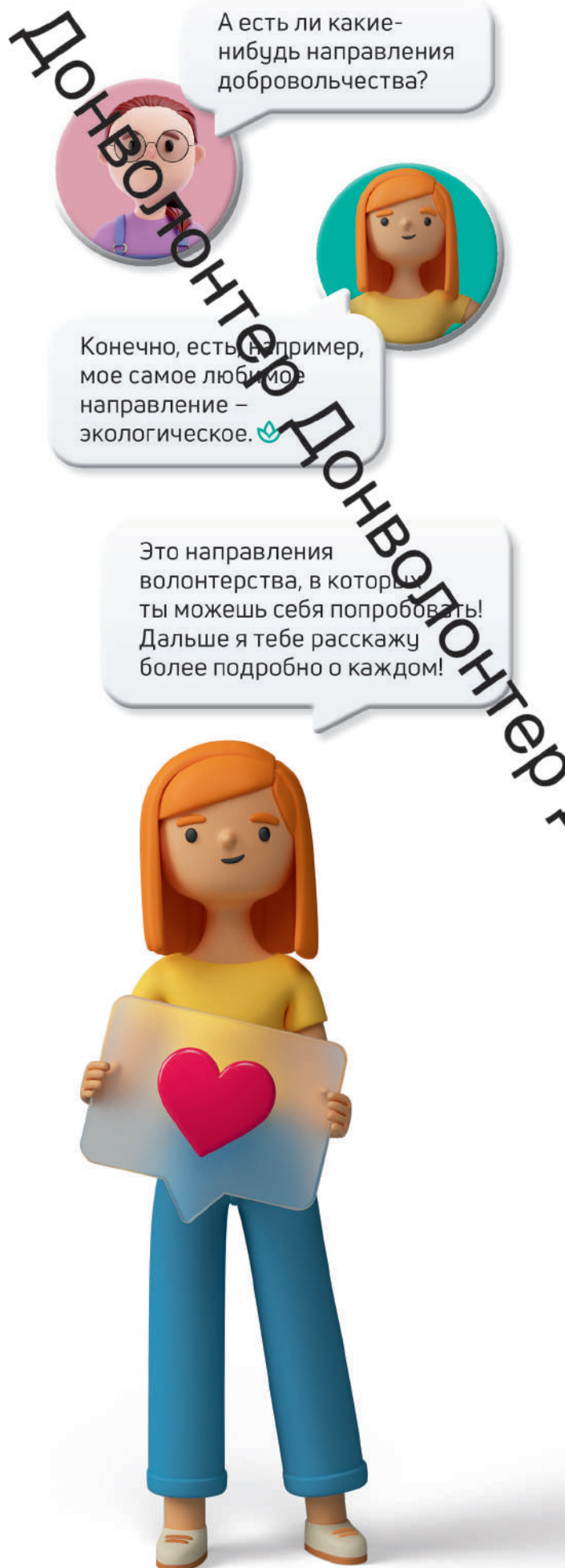
Обязательно ознакомлюсь с этой платформой. Скажи, а как ты узнала о добровольчестве?

У нас есть такая организация, которая лучше всех знает, что такое волонтерство, и объединяет тех, кто любит делать добрые дела. 😊

ДОНВОЛОНТЕР – ресурсный центр развития добровольчества, который входит в состав Ассоциации волонтерских центров и много лет подряд является лидером по развитию добровольчества в стране. Донволонтер организует масштабные региональные мероприятия: слеты, фестивали и форумы. Один из таких – ежегодный фестиваль добровольчества «ДОБРОФЕСТ», приуроченный ко Дню добровольца.

Круто, я хотела бы попасть на их мероприятия!

Тебе понравится!



А есть ли какие-нибудь направления добровольчества?

Конечно, есть. Например, мое самое любимое направление – экологическое.

Это направления волонтерства, в которых ты можешь себя попробовать! Дальше я тебе расскажу более подробно о каждом!



**КУЛЬТУРНОЕ
ВОЛОНТЕРСТВО**



**ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ
ВОЛОНТЕРСТВО**



**СОЦИАЛЬНОЕ
ВОЛОНТЕРСТВО**



**ИНКЛЮЗИВНОЕ
ВОЛОНТЕРСТВО**



**СОБЫТИЙНОЕ
ВОЛОНТЕРСТВО**



**МЕДИЦИНСКОЕ
ВОЛОНТЕРСТВО**



МЕДИАВОЛОНТЕРСТВО



**ПОМОЩЬ
В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ
СИТУАЦИЯХ**



**«СЕРЕБРЯНОЕ»
ВОЛОНТЕРСТВО**



**КОРПОРАТИВНОЕ
ВОЛОНТЕРСТВО**



**СЕМЕЙНОЕ
ВОЛОНТЕРСТВО**



**ШКОЛЬНОЕ
ВОЛОНТЕРСТВО**



**СПОРТИВНОЕ
ВОЛОНТЕРСТВО**



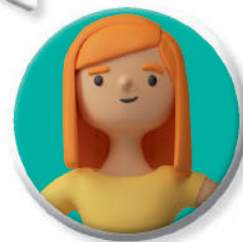
**ПАТРИОТИЧЕСКОЕ
ВОЛОНТЕРСТВО**



КУЛЬТУРНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО

Волонтеры этого направления помогают прикоснуться к культуре и сохранить богатое культурное наследие нашей страны.

Сейчас мы узнаем, кто такие «Волонтеры культуры».



ЧЕМ ЖЕ ОНИ ЗАНИМАЮТСЯ?



Заботятся о памятниках культурного и исторического наследия.



Участвуют в работе библиотечных пространств.



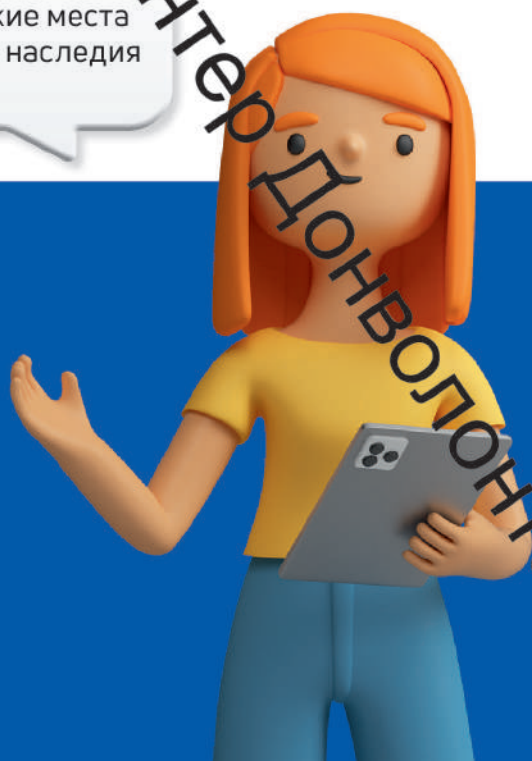
Волонтеры музеев помогают в сборе информации, материалов, музейных экспонатов, организуют экскурсии.



Волонтеры-гиды разрабатывают экскурсионные маршруты и проводят экскурсии по различным локациям.

Ребята, а какие места культурного наследия знаете вы?

Также «Волонтеры культуры» участвуют в организации и проведении культурных мероприятий: выставок, творческих вечеров, концертов, занимаются сохранением культурного и исторического наследия.



ФАКТЫ

Ежегодно «Волонтеры культуры» восстанавливают памятники. Например, в 2021 году волонтеры восстановили советскую мозаичную скульптуру «Рыбка и волна», а в 2022 году мозаичный фонтан «Лиры». В 2023 объектом для восстановления станет мозаичное панно, которое когда-то украшало вход ресторана «Балканы».

ЦИТАТЫ

Культура – это стремление к благозвучию и свету, главное же – к тому, чтобы и благозвучие, и свет преобладали. (Мэтью Арнольд)

ИГРА «РЕБУС»



Е

Э



Р



Я

ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ВОЛОНТЕРСТВО

Волонтеры экологического направления помогают сохранять окружающую среду и формируют важные экологические привычки у жителей города.

О нашей экологии ежедневно заботятся волонтеры-экологи.



ЧЕМ МОЖНО ЗАНИМАТЬСЯ В РАМКАХ ЭКОЛОГИЧЕСКОГО ВОЛОНТЕРСТВА?



ПОМОГАТЬ В СОРТИРОВКЕ ВТОРСЫРЬЯ

Волонтеры помогают жителям и организациям в сборе вторичного сырья и его сортировке. Рассказывают о пунктах сбора и показывают, что можно сделать из вторичного сырья.



ПРОВОДИТЬ ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ МАСТЕР-КЛАССЫ

Эковолонтеры проводят экологические мастер-классы, тем самым формируя экологическое мышление у населения. Например, ты знаешь, что из пластиковых крышечек можно изготовить значки, а из бумажных черновиков эко-открытки?



ОБЛАГОРАЖИВАТЬ ТЕРРИТОРИИ ПРИРОДНЫХ ЗОН

Ухаживать за территориями и делать город чище и зеленее на субботниках – одни из задач эковолонтеров. Помимо этого, экоактивисты могут вести учет определенных видов животных, обитающих на природных территориях или заповедниках, участвовать в мероприятиях по очистке берегов водных объектов, посадке растений, подкормке птиц и создавать экотропы.

ФАКТЫ

Ежегодно весной проходит фестиваль экологии и творчества «Экопоколение», на котором собираются экологи со всей Ростовской области, чтобы провести мастер-классы на экологическую тему и навести порядок в Ботаническом саду.

ЦИТАТЫ

Встал поутру, умылся, привел себя в порядок — и сразу же приведи в порядок свою планету.

Маленький принц (Антуан де Сент-Экзюпери)

ИГРА «СОПОСТАВЛЕНИЕ»





СОЦИАЛЬНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО

Волонтеры социального направления помогают людям в трудной жизненной ситуации, а также нуждающимся в постоянном уходе и внимании: пожилым, людям с инвалидностью, многодетным семьям, бездомным. Как правило, социальное волонтерство – это долгосрочная и регулярная помощь.

Данное направление считается социально важным для общества.



ЧЕМ МОЖНО ПОМОЧЬ?



Проводить мастер-классы и праздники для подопечных различных фондов и особых категорий граждан.

Волонтеры организуют досуг детей, людей старшего возраста и людей с инвалидностью в больницах, общаются с сиротами и учат их творчеству.



Заботиться о бездомных гражданах и помогать кормить всех нуждающихся.

Волонтеры могут доставлять продукты и горячие обеды маломобильным и пожилым людям, участвовать в социальном сопровождении бездомных граждан и организации сбора гуманитарной помощи.



Помогать многодетным семьям.



Общаться с людьми старшего поколения и заботиться о них.

Добровольцы оказывают помощь в домах престарелых или людям пенсионного возраста, которые остались одни и нуждаются в уходе.

Донволонтер Донволонтер Донволонтер Донволонтер Донволонтер

Снова поиграй в игру и найди 5 отличий на картинках.

ФАКТЫ

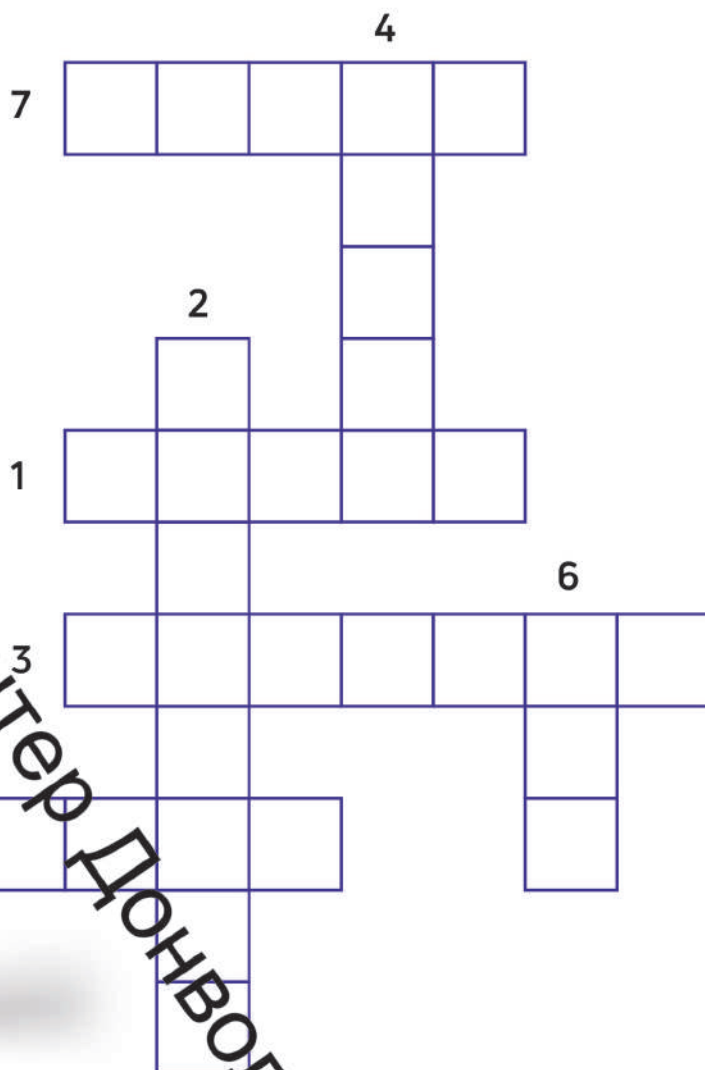
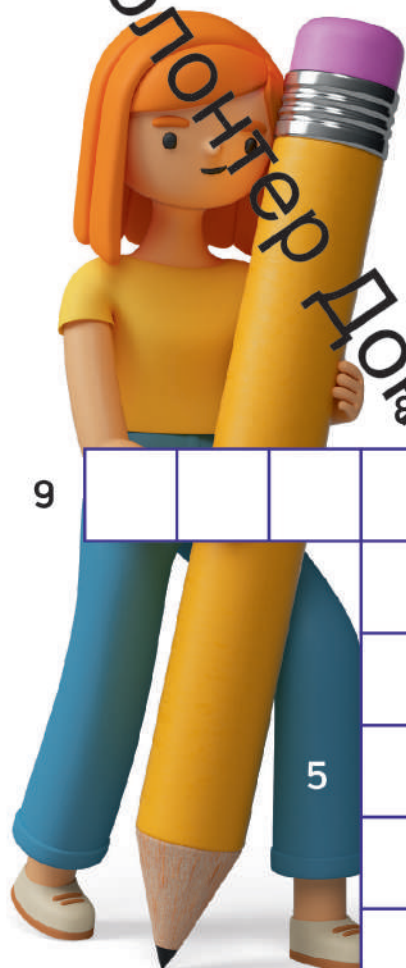
В Ростовской области открыто 55 муниципальных штабов акции взаимопомощи #МЫВМЕСТЕ.

Добровольцы не получают денежного вознаграждения за труд, однако эта деятельность ценится, например, при поступлении в вуз, а также дает интересный опыт, навыки и знакомства.

Выпиши различия:



ИГРА «КРОССВОРД»



1 Нечто положительное, хорошее, полезное, противоположное злу.

2 Человек, который добровольно занимается безвозмездной общественно полезной деятельностью.

3 Группа из двух или более людей, объединенная общей целью.

4 Человек, вдохновляющий команду на свершения, ведущий за собой.

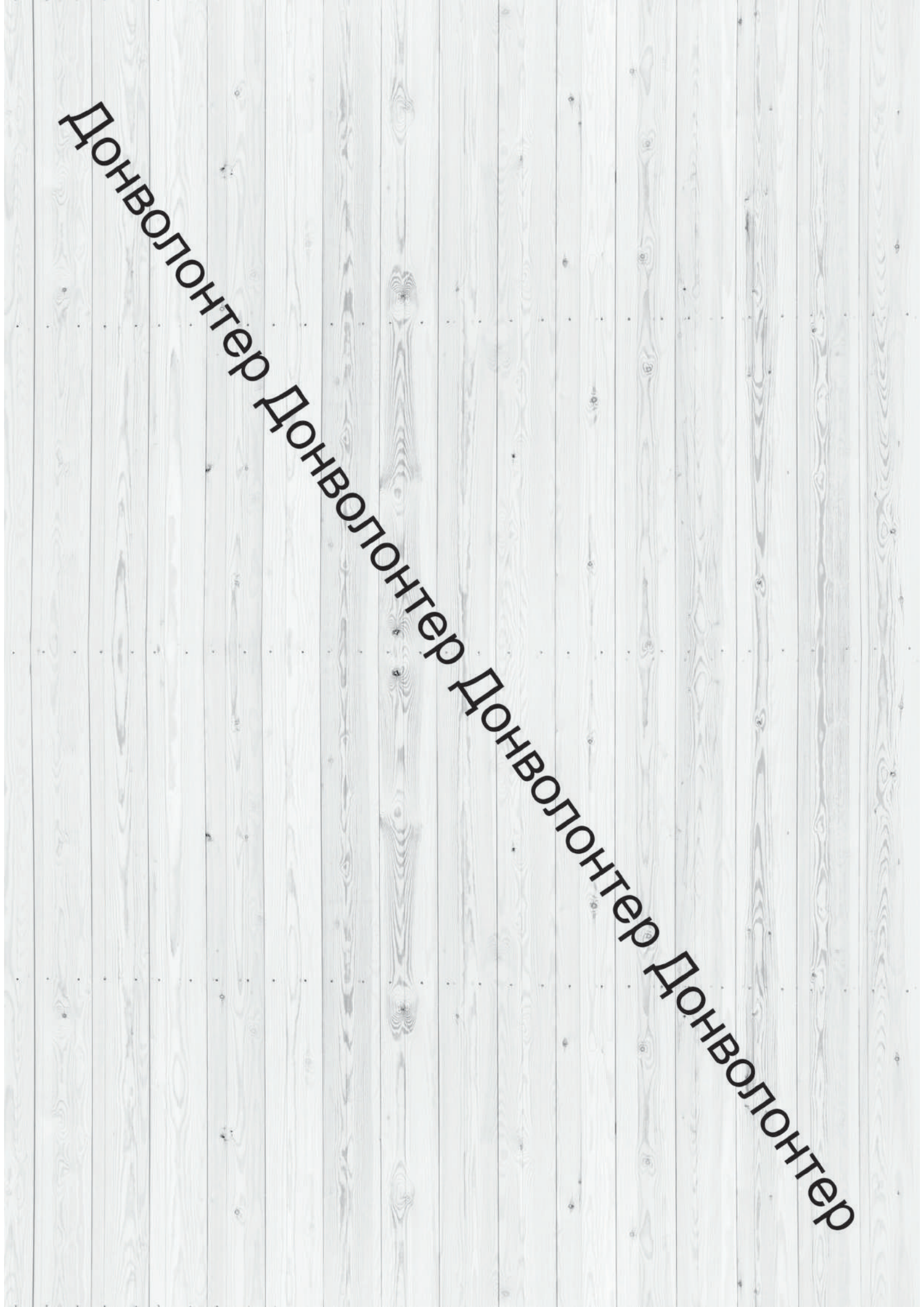
5 Проявление внимательного отношения к кому-либо или к чему-либо.

6 Главная и самая большая река в Ростовской области.

7 Место, где дети получают знания и становятся мудрыми.

8 Люди, близкие по интересам и взглядам.

9 Без него не вытащишь рыбку из пруда.



Донволонтер Донволонтер Донволонтер Донволонтер Донволонтер

У меня есть предложение сделать полезное дело!

Давай поможем птичкам! Сделаем домик для них.

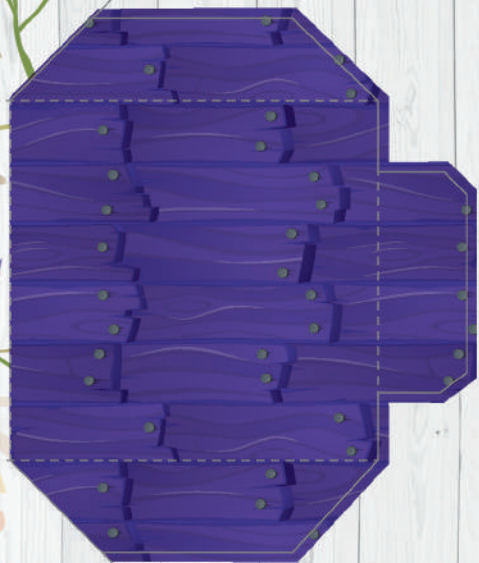
Вот смотри!

Не переживай, если не получится, попроси помощи у учителя, с их помощью точно все получится!

А когда сделаешь, не забудь положить туда семечек для птичек и повесить на дерево!



Ты можешь вырезать кормушку и покормить птиц





Донволонтер Донволонтер Донволонтер Донволонтер Донволонтер



Ты можешь вырезать бэдж,
написать Имя и Фамилию
и использовать для добрых дел



Донволонтер Донволонтер Донволонтер Донволонтер Донволонтер





УГАДАЙ ПО БУКВАМ

Водящий будет угадывать слово, которое загадали остальные. Сначала все по кругу называют слова, в которых есть первая буква. Как только водящий отгадал – называются слова, в которых есть вторая буква и так далее.

ДЕЛАЙ, КАК Я

Водящий предлагает игрокам стать его зеркалом. Нужно настроиться на хороший ритм, пусть первые движения будут достаточно простыми (поднять руку, помахать). Затем включайте сложные танцевальные комбинации. Кто не успевает повторять – выбывает из игры.

УЗНАЙ ПО РУКАМ

Любому представителю группы предлагается в течение 1 минуты изучить руки всех участников группы. Затем он садится, ему завязывают глаза. По одному к нему подходят все члены группы и протягивают руки. Изучив их, он должен угадать, кто перед ним стоит.

СКАЗКА

Все стоят в кругу и по очереди начинают говорить по одному слову, создавая тем самым сказку. Чем более чуждыми эти слова будут друг к другу, тем лучше. (Например: 1. Маша, 2. летает, 3. в, 4. волшебную, 5. академию, 6. магии и т.д.).

ПЕСЕННЫЙ КРОКОДИЛ

Ведущий загадывает группе песню, которую те должны показать с помощью пантомимы. Остальные группы в роли угадывающих. Игрок какой группы угадал песню, та и отправляется следующей очередью показывать. А кто-то из тех, кто хорошо показал песню назначает следующее задание. Смысл игры – работа в команде, так что она отлично подойдет даже для того, чтобы расслабиться на занятиях.



ИНКЛЮЗИВНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО

Инклюзивное волонтерство – это волонтерство, в котором человек с ограниченными возможностями здоровья участвует в волонтерской деятельности, а также может быть благополучателем.

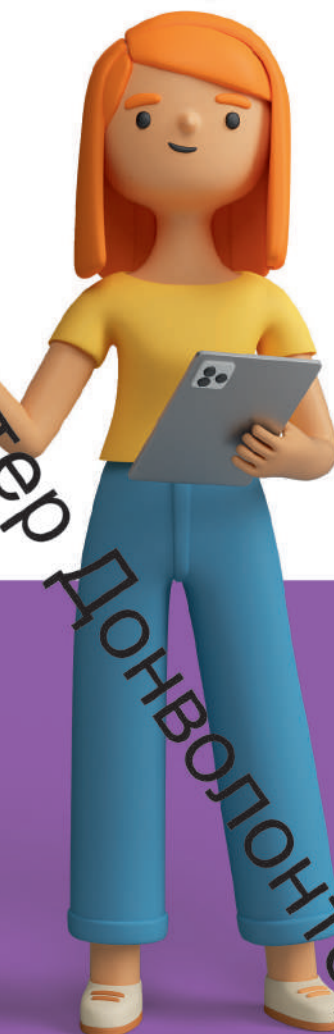
В ходе такой деятельности человек с инвалидностью решает общественно значимые проблемы и задачи и приобретает социальные навыки и связи, которые помогают ему справляться со сложностями.

Волонтеры инклюзии также помогают в интернатах, проводят с детьми с ОВЗ творческие мастер-классы и занимаются совместной адаптивной физической культурой.

Представляешь, есть люди, которые несмотря на свои особенности, помогают другим!



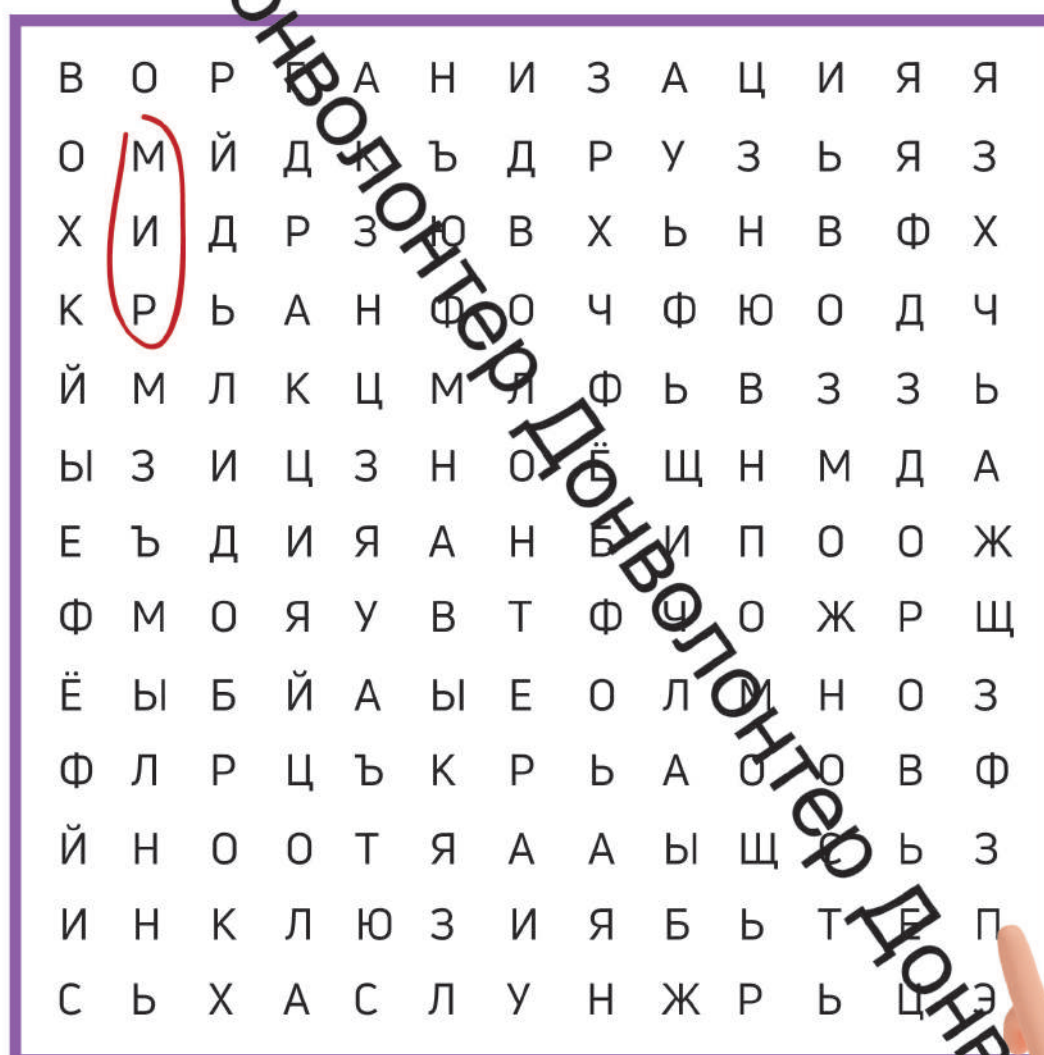
Волонтеры с инвалидностью ничем не отличаются от добровольцев, не имеющих ограничений по здоровью.



ФАКТЫ

Главным событием в данном направлении является ежегодный фестиваль инклюзивного добровольчества, который собирает всех на атмосферный праздник с яркими выступлениями детей с ОВЗ и не только. А еще в 2023 году фестиваль получил название «Я чувствую».

ИГРА «НАЙДИ СЛОВА»



СПИСОК СЛОВ:

- | | | |
|-------------|-------------|----------------|
| 1. Помощь | 4. Акция | 7. Возможность |
| 2. Инклюзия | 5. Здоровье | 8. Добро |
| 3. Друзья | 6. Волонтер | 9. Организация |



СОБЫТИЙНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО

Ты был когда-нибудь на крупном мероприятии? Так вот, там тоже есть волонтеры.

Событийное волонтерство – это помощь в организации и проведении крупных значимых событий местного, регионального, федерального и международного уровней.

Например, на спортивных соревнованиях, концертах, фестивалях и других мероприятиях нужны волонтеры, которые будут помогать гостям, раздавать билеты, направлять на места и т.д. Волонтеры делают это бесплатно и с радостью. Благодаря событийному волонтерству мероприятия становятся более организованными, безопасными и приятными для всех его участников.

Событийное волонтерство является одним из самых популярных направлений волонтерской деятельности среди волонтеров. Нередко именно это направление является первым опытом для волонтеров.



Давай поразмышляем, какое событие считается крупным?

ФАКТЫ

Возможно, ты слышал о таких крупных событиях, как XXII Зимние Олимпийские и Паралимпийские игры в 2014 году, Чемпионат мира по футболу FIFA в 2018 году, VI Всероссийский форум «серебряных» добровольцев в 2022 году — именно на этих мероприятиях добровольцы стали незаменимыми помощниками организаторов и участников.

ИГРА «ЛАБИРИНТ»



Начало пути





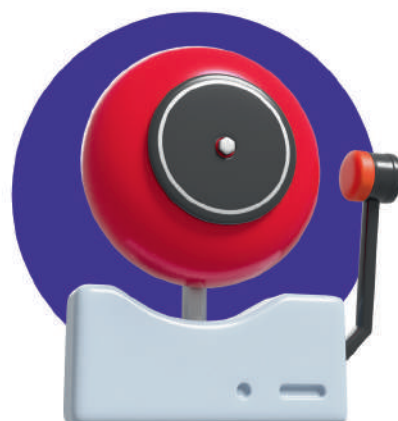
МЕДИЦИНСКОЕ ВОЛОНТЕРСТВО И ДОНОРСТВО

Волонтеры в сфере охраны здоровья помогают в медицинских учреждениях, информируют жителей о правилах первой помощи, здоровых привычках, привлекают внимание к проблемам регулярности и безвозмездности донаций крови, занимаются профилактикой социально значимых заболеваний.



ЧС И ПОМОЩЬ ПРОПАВШИМ ЛЮДЯМ

Волонтеры в сфере общественной безопасности помогают профессиональным пожарным и спасателям, а также пополняют своими кандидатурами резерв будущих спасательных сил. Добровольцы дежурят на массовых мероприятиях, проводят пожарную профилактику, информируют жителей о правилах первой помощи и психологической поддержки.



КОРПОРАТИВНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО

Корпоративные волонтеры – это сотрудники коммерческих и некоммерческих организаций, которые сообща решают социально значимые задачи в одном или нескольких добровольческих направлениях.





ЗООВОЛОНТЕРСТВО

Зооволонтеры помогают бездомным и безнадзорным животным, занимаются передержкой, заботятся, кормят, гуляют и играют с животными в приютах, организуют сборы необходимых товаров и выставки по устройству, рассказывают о бережном отношении к животным.



МЕДИАВОЛОНТЕРСТВО

Миссия медиаволонтеров заключается в том, чтобы ни одно событие не прошло без ярких фотографий и видео. Такие ребята всегда имеют при себе видеокамеру или фотоаппарат, чтобы участник смог насладиться каждым моментом мероприятия после. Медиа материалы, созданные медиаволонтерами, нередко попадают на информационные ресурсы города, региона и даже страны!



«СЕРЕБРЯНОЕ» ВОЛОНТЕРСТВО

«Серебряные» волонтеры – так называют добровольцев старше 55 лет. Они помогают на городских акциях, соревнованиях, выставках и праздниках, передают бесценный опыт молодому поколению, успевают заниматься спортом и писать о своей деятельности в социальных сетях.



ШКОЛЬНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО

Школьное волонтерство – возможность для обучающихся проявить свою инициативу и активность, выбрав для себя одно или несколько направлений добровольческой деятельности, которые им наиболее интересны.



СЕМЕЙНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО

Семейное волонтерство – участие в волонтерской деятельности членов одной семьи, которое позволяет объединить выполнение общественно полезных дел и совместное времяпрепровождение с семьей.



СПОРТИВНОЕ ВОЛОНТЕРСТВО

Спортивное волонтерство – участие в организации и проведении физкультурных и спортивных мероприятий от городского до международного уровней, проектов и программ по популяризации спорта и пропаганде здорового образа жизни.



ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОЛОНТЕРСТВО

Патриотическое волонтерство – восстановление и сохранение памятников павшим героям, помощь ветеранам боевых действий, краеведческая деятельность, проведение интеллектуальных игр, городских квестов.

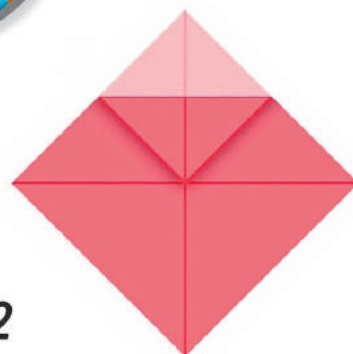




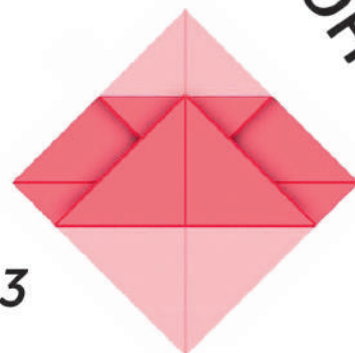
Теперь я проведу мастер-класс! Давайте сделаем сердечко и подарим его кому-нибудь, человеку будет приятно.



1



2



3



5



6



7



8



ОТВЕТЬ НА ВОПРОСЫ

ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ДОБРОВОЛЬНО И БЕЗВОЗМЕЗДНО
ОКАЗЫВАЕТ ПОМОЩЬ ДРУГИМ ЛЮДЯМ, СООБЩЕСТВАМ,
ЖИВОТНЫМ, ПРИРОДНЫМ И КУЛЬТУРНЫМ ОБЪЕКТАМ.

НАПРАВЛЕНИЕ, ГДЕ ВОЛОНТЕРЫ ПОМОГАЮТ
НА СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ.

НАПРАВЛЕНИЕ ДОБРОВОЛЬЧЕСТВА,
СВЯЗАННОЕ С ПОМОЩЬЮ В ТЕАТРАХ, МУЗЕЯХ.

В КАКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ ВХОДИТ АКЦИЯ
ВЗАИМОПОМОЩИ #МЫВМЕСТЕ?

Донволонтер Донволонтер Донволонтер Донволонтер Донволонтер

Закрепим наши знания?
Внимательно прочти
вопрос и ответ на него.



КАК НАЗЫВАЮТСЯ ВОЛОНТЕРЫ
ОТ 55 ЛЕТ?

КАК НАЗЫВАЮТСЯ ВОЛОНТЕРЫ, У КОТОРЫХ ВСЕГДА
ПРИ СЕБЕ ВИДЕОКАМЕРА ИЛИ ФОТОАППАРАТ?

НАПРАВЛЕНИЕ ВОЛОНТЕРСТВА, В РАМКАХ КОТОРОГО
ПРОВОДЯТСЯ САМЫЕ КРУПНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ.

ПЛАТФОРМА, КОТОРАЯ ОБЪЕДИНЯЕТ
ВСЕХ ВОЛОНТЕРОВ.



Мы познакомились со всеми видами волонтерства, теперь давай попробуем себя в них.

А это сложно?

Нет, ты справишься!

Настало время укрепить все наши знания и сделать добрые дела.

Что нам надо будет сделать?

На карте ты увидишь задания, которые усложняются с каждым твоим шагом.

Донволонтер
БЫТЬ ДОБРОМ
НА ДОНУ

Авторы: команда #Донволонтер: Лебедев Михаил, Даниленко Наталья, а также волонтеры: Гуденица Дарья, Колесников Максим, Фуртуна Юлия, Безгубов Александр, Воробьева Олеся, Банина Софья, Максутова Альбина, Баяндина Ксения, Лобанов Данил, Котина Мария, Пинаева Анна, Косицына Милена.

Под общей редакцией Никиточкина Александра и Литвиненко Алины.

