Окружной конкурс грантовой поддержки

по основным направлениям реализации молодёжной политики

в Ямало-Ненецком автономном округе

**Номинация конкурса:**

**«Формирование культуры здорового образа жизни и профилактика асоциальных явлений в молодежной среде».**

**Название проекта:**

**«Создание общественного движения «Здоровье3600»**

**Авторы проекта:**

Олейко Наталия Михайловна – начальник ОСПССиМ

Алтушкина Александра Александровна – специалист по работе с молодежью ОСПССиМ

Игнатова Елена Васильевна – психолог ОСПССиМ

**Название учреждения:** муниципальное бюджетное учреждение «Многофункциональный центр по работе с семьёй и молодёжью «Доверие» управления по делам семьи и молодежи Администрации города Ноябрьска.

**Контактные данные:**

Адрес: ЯНАО, Тюменская обл.,

г. Ноябрьск, ул. Республики,

д.47/2, .

телефон: 8(3496)39-80-67

е-mail: [doverie@noyabrsk.yanao.ru](mailto:doverie@noyabrsk.yanao.ru)

**ПАСПОРТ ПРОЕКТА**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1.** | ***Наименование проекта:*** | «Создание общественного движения Здоровье3600» |
| **2.** | ***Автор и соавторы***  ***проекта:*** | Олейко Наталия Михайловна – начальник ОСПССиМ  Алтушкина Александра Александровна – специалист по работе с молодежью ОСПССиМ  Игнатова Едена Васильевна – психолог ОСПССиМ  Руководитель проекта - Алтушкина Александра Александровна – специалист по работе с молодежью ОСПССиМ |
| **3.** | ***Цель проекта:*** | Формирование у жителей города Ноябрьска, ЯНАО, в том числе у детей и молодежи, культуры самосохранения, укрепления собственного здоровья и ведения здорового образа жизни, через вовлечение к 2030 году не менее 30% (31 840 человек) населения города в деятельность общественного движения «Здоровье3600». |
| **4.** | ***Задачи проекта:*** | 1. Организовать и провести мероприятия (фестивали, акции, эстафеты, марши, соревнования и т.д.), направленные на вовлечение молодежи в активные занятия спортом, на общую физическую подготовку. 2. Создать в г. Ноябрьске добровольческое движение волонтеров ГТО. 3. Организовать и провести городские массовые мероприятия (фестивали, акции, эстафеты, марши и т.д.), направленные на сохранение психического здоровья, гармонизацию межличностных конфликтов, профилактику суицидального поведения и т.д. 4. Разработать и апробировать профилактические интерактивные программы и проекты, направленные на профилактику употребления ПАВ среди молодежи. 5. Организовать и провести мероприятия в рамках городских акций, приуроченных Дню здоровья, Дню борьбы с наркотиками, Дню памяти, умерших от СПИДа, Дню трезвости, Дню отказа от курения и т.д. 6. Организовать мероприятия в рамках реализации проекта вторичной специфической профилактики употребления ПАВ «Мой личный опыт». 7. Организовать и провести ежегодный «Фестиваль здорового образа жизни «Здоровье3600». |
| **5.** | ***Срок реализации проекта:*** | 2020 - 2030 гг. |
| **6.** | ***География участников:*** | Участники проекта проживают на территории города Ноябрьска, ЯНАО, включая микрорайон Вынгапуровский:   * Дети от 5 до 14 лет. * Молодёжь от 14 до 30 лет. * Родители несовершеннолетних (взрослое население). * Волонтёры городского волонтёрского движения «Территория добра». * Специалисты МБУ «МЦРСиМ «Доверие». |
| **7.** | ***Количество участников:*** | Общее количество участников – не менее 100 000 человек. Из них:   * участники мероприятий, реализованных в рамках проекта 10 000 человек в год (100 000 за 10 лет); * волонтеры ГТО - 50 человек; * участники проекта, вовлеченные в активную здоровьесберегающую деятельность общественного движения «Здоровье3600» - 31 840 человек. * специалисты МБУ «МЦРСиМ «Доверие» - 49 человек. |
| **8.** | ***Ожидаемый результат:*** | * Создание эффективно действующего общественного движения «Здоровье3600». * Принятие большинством населения г. Ноябрьска здорового образа жизни, как главной ценности, напрямую влияющей на качество жизни. * Создание добровольческого движения волонтеров ГТО (не менее 50 человек) и осуществление деятельности, направленной на пропаганду ЗОЖ. * Проведение в течение 2020 – 2030 г.г. не менее 360 городских мероприятий с общим охватом не менее 100 000 человек. * Разработка не менее 4 интерактивных программ и проектов, направленных на профилактику употребления ПАВ среди молодежи. Реализация проектов. Охват участников – не менее 20 000 человек. * Разработка и реализация проекта вторичной специфической профилактики употребления ПАВ «Мой личный опыт». Поддержка волонтеров из числа людей, избавившихся от зависимости ПАВ (не менее 5 человек). * Присвоение «Фестивалю здорового образа жизни «Здоровье3600» статуса ежегодного главного мероприятия года в сфере пропаганды ЗОЖ. |
| **9.** | ***Исполнители***  ***проекта:*** | Муниципальное бюджетное учреждение «Многофункциональный центр по работе с семьёй и молодёжью «Доверие» (ЯНАО, г. Ноябрьск, ул. Республики, д.47/2,  тел./факс +7 (3496) 39-80-67, 39-80-68,  E-mail: doverie89@mail.ru, [doverie@noyabrsk.yanao.ru](mailto:doverie@noyabrsk.yanao.ru) |
| **10.** | ***Организации-партнеры*** | * Ноябрьские городские общественные организации. * Городское волонтерское движение «Территория добра». * Молодежный совет при Главе г. Ноябрьска. * Учреждения, подведомственные управлению по делам семьи и молодежи Администрации города Ноябрьска. * Учреждения, подведомственные управлению культуры Администрации города Ноябрьска. * Учреждения, подведомственные департаменту образования Администрации города Ноябрьска. * Учреждения, подведомственные управлению по физической культуре и спорту Администрации города Ноябрьска. * «Центр духовно-нравственного воспитания в г. Ноябрьске». |
| **11.** | ***Место реализации:*** | Город Ноябрьск, микрорайон Вынгапуровский, ЯНАО |

1. **Постановка проблемы. Актуальность проекта.**

Здоровье и новое качество жизни сегодня в центре государственной политики. Об этом свидетельствуют Указы Президента Российской Федерации, В.В. Путина от 7 мая 2018 года. В них обозначена стратегия развития страны на шестилетний период во всех сферах жизни: экономика, наука, образование, здравоохранение, демография. В них чётко определены приоритеты и цели, которые станут локомотивом развития страны до 2024 года.

Перед обществом нашей страны Президентом РФ поставлены задачи:

* увеличить продолжительность здоровой жизни до 67 лет, затем до 78 лет, и к 2030 году – до 80 лет;
* привлечь граждан страны к здоровому образу жизни, правильному питанию, систематическим занятиям спортом;
* создавать условия, способствующие отказу от вредных привычек;
* увеличить суммарный коэффициент рождаемости до 1,7;
* снизить показатели смертности населения трудоспособного возраста.

Проблема здорового образа жизни уже переходит на глобальный мировой уровень, и связано это, в какой-то мере, с тем, что с развитием технологий, к сожалению, ухудшается наша экология, а вместе с ней увядает и наше здоровье, развиваются новые болезни, у новорожденных появляется все больше различных патологий, сокращается средняя продолжительность жизни, а также возрастает количество суицидов на фоне депрессий. Эти и ряд других, отнюдь неутешительных, факторов не могут не влиять на социальное благополучие, а тем более, гарантировать экономическую и политическую стабильность.

Очевидно, что теперь проблемы со здоровьем — это не личные проблемы каждого человека, теперь это проблемы государства, и оно борется с ними на всех возможных уровнях: на индивидуальном, семейном и общественном, пропагандируя спорт и физические нагрузки буквально на каждом шагу.

Молодежью в нашей стране можно назвать 30% населения, которые, в свою очередь, составляют трудоспособную рабочую силу и экономическую опору для всей страны. Именно поэтому молодые годы так важны для формирования здоровья и счастливого будущего. С рождения о нас заботятся родители, бабушки и дедушки, в детстве за нами смотрят учителя в школе, проводят разминки на переменах, делают занятия физической культурой более активными, и все это для того, чтобы привить нам любовь к активной, и главное, здоровой жизни. С молодыми людьми старше 14 лет ситуация осложняется. Наступает период принятия самостоятельных решений, осознанного подхода к себе, своему состоянию, здоровью. Здесь как раз приходит помощь извне — мотивация к здоровому образу жизни в виде пропаганды различного рода. Но даже самая замечательная пропаганда здоровья оказывается недостаточно действенной в борьбе с антипропагандой, которую также можно наблюдать. По результатам последних исследований и анализу текущей ситуации в современном обществе, российская молодежь по-прежнему склонна употреблять спиртные напитки и курить. А среди последних назначаемых диагнозов все больше проблем с психическими расстройствами, нарушениями эндокринной, нервной систем, ожирение или дистрофия, заболевания костей и мышц. Не стоит уж и говорить о том, что заболеваемость ВИЧ не перестает расти, а к ней прибавляется еще и наркомания, появляются все новые виды и формы психоактивных веществ. Такие результаты дают понять, что современная молодежь, не смотря на возлагаемые на нее надежды, в большинстве своем не является здоровой. Что именно мешает ей в поддержании спортивного духа? Из названных причин можно выделить следующие: нехватка денег, времени, отсутствие желания и силы воли, просто лень.

Но, все же, наше здоровье — в наших руках и стоит помнить о том, что оно является бесценным сокровищем для каждого человека и всего общества. Мы сможем укрепить здоровье нации только путем обучения здоровому образу жизни, чтобы каждый человек сам нес ответственность за свою жизнь и берег свое здоровье собственными усилиями. Для этого он должен знать, как это делать и стремиться быть здоровым. Очевидно, что ответы нужно искать вместе, сообща: государство, общественные движения, активные граждане.

В связи с этим, учитывая имеющийся опыт по организации и координации городского волонтерского движения «Территория добра» (г. Ноябрьск), многолетний опыт работы специалистов в сфере профилактики употребления ПАВ в молодежной среде, возникла идея создания на территории города Ноябрьск, общественного движения «Здоровье 3600», которое наряду с собственными действиями, может стать основой для реализации интеллектуальных усилий специалистов системы образования, культуры, здравоохранения, социального развития, физического воспитания, молодежной политики и средств массовой информации, действующих на территории города Ноябрьска, ЯНАО.

1. **Цель и задачи проекта**

**Цель проекта:** формирование у жителей города Ноябрьска, ЯНАО, в том числе у детей и молодежи, культуры самосохранения, укрепления собственного здоровья и ведения здорового образа жизни, через вовлечение к 2030 году не менее 30% (31 840 человек) населения города в деятельность общественного движения «Здоровье3600».

Мы склонны считать, что в результате деятельности участников общественного движения Здоровье 3600, изменится в корне отношение населения Ноябрьска к здоровому образу жизни и к здоровью в целом. Здоровый образ жизни станет «уважаемым» фактором жизни современного человека. Мы полагаем, что внедрение данного проекта заметно повлияет на качество жизни наших горожан.

**Задачи проекта:**

1. Организовать и провести мероприятия (фестивали, акции, эстафеты, марши, соревнования и т.д.), направленные на вовлечение молодежи в активные занятия спортом, на общую физическую подготовку.
2. Создать в г. Ноябрьске добровольческое движение волонтеров ГТО.
3. Организовать и провести городские массовые мероприятия (фестивали, акции, эстафеты, марши и т.д.), направленные на сохранение психического здоровья, гармонизацию межличностных конфликтов, профилактику суицидального поведения и т.д.
4. Разработать и апробировать профилактические интерактивные программы и проекты, направленные на профилактику употребления ПАВ среди молодежи.
5. Организовать и провести мероприятия в рамках городских акций, приуроченных Дню здоровья, Дню борьбы с наркотиками, Дню памяти, умерших от СПИДа, Дню трезвости, Дню отказа от курения и т.д.
6. Организовать мероприятия в рамках реализации проекта вторичной специфической профилактики употребления ПАВ «Мой личный опыт».
7. Организовать и проводить ежегодно «Фестиваль здорового образа жизни «Здоровье3600».
8. **Концептуальные подходы к разработке проекта.**

Основные факторы, определяющие состояние здоровья населения, связаны с образом жизни и окружающей средой. Чтобы снизить распространенность негативных факторов риска, уменьшить их влияние на человека и стимулировать благоприятные для здоровья факторы внутренней и внешней среды, необходимо направить усилия на формирование и поддержку стремления людей к позитивным изменениям в их образе жизни. Решение этой задачи в первую очередь зависит от формирования соответствующего общественного мнения. Именно поэтому на первое место выдвигается идея создания городского общественного движения «Здоровье3600», вокруг которого возможно дальнейшее совершенствование системы формирования здоровья на муниципальном, а в перспективе и на региональном уровнях. Общественное движение «Здоровье3600» призвано сформировать позитивное общественное мнение в вопросах повышения в охране здоровья.

Деятельность участников проекта должна осуществляться в системе и взаимодействии с учреждениями – субъектами профилактики: городские общественные организации, волонтерское движение «Территория добра», молодежный совет при Главе г. Ноябрьска, учреждения, подведомственные управлению по делам семьи и молодежи, управлению культуры, департаменту образования, управлению по физической культуре и спорту, «Центр духовно-нравственного воспитания в г. Ноябрьске», ГБУЗ ОЦ СПИД, ГБУЗ ЯНАО «Ноябрьская ЦГБ», центры медицинской профилактики и т.д.

Концептуальные основы разработки проекта, направленного на формирование культуры здорового и безопасного образа опираются на несколько важных постулатов. Во-первых, формирование готовности молодежи (участников проекта) к здоровьеориентированной деятельности невозможно без организации здоровьесберегающей среды и применения новых технологий здоровьесбережения, которые осуществляются в различных формах деятельности:

* медико-профилактическая деятельность обеспечивает сохранение и коррекцию нарушенных физических функций организма;
* образовательная здоровьесберегающая деятельность, заключающаяся в воспитании валеологической культуры и культуры здорового образа жизни;
* физкультурно-оздоровительная деятельность, направленная на физическое развитие и укрепление здоровья детей, молодежи и жителей города в целом;
* социально-психологическая деятельность, которая обеспечивает эмоциональную комфортность и позитивное взаимодействие всех субъектов, задействованных в проекте;
* спортивно-досуговая деятельность направлена на приобщение целевой группы проекта к спорту и воспитание у них потребности в активном образе жизни;
* информационно-просветительская деятельность, включающая в себя работу с родителями и специалистами.

Во-вторых, в основе готовности участников проекта к здоровьеориентированной деятельности лежит процесс создания человеком ценностей, поскольку здоровье рассматривается именно как ценность со всеми образующими ее элементами структуры сознания – ценностными ориентациями (определяемыми через отношения), потребностями, установками, мотивами и интересами. Развитие обозначенных структур во многом зависит от степени вовлеченности человека в различные виды деятельности по сохранению и укреплению здоровья.

Соответственно, здоровьесберегающую деятельность общественного движения «Здоровье3600» необходимо организовать таким образом, чтобы поднимать внутреннюю активность его членов через формирование нужного объема знаний и его осмысление к последующему закреплению результатов в различных видах деятельности.

При разработке проекта были учтены следующие принципы:

1. *Ценностности*, предполагающий формирование устойчивой мировоззренческой позиции участников проекта относительно ценности здоровья.

Ценностное отношение предполагает взятие на себя ответственности за здоровье, получение необходимой суммы знаний. При этом подчеркнем, что для того, чтобы стать основой повседневной деятельности и поведения, знания о здоровье должны осознаваться. Когда идеи ценности здоровья осмыслены, эмоционально пережиты и сопровождаются уверенностью человека в правоте своих

взглядов в вопросах здравоохранения и здравотворчества, готовностью им следовать и отстаивать их – это уже позиция личности, выбравшей целенаправленный путь здоровьесбережения и здоровьеформирования Концептуальные основы данного подхода заложили и развивали в своих трудах такие ученые, как П.Я. Гальперин, В.В. Давыдов, В.П.Зинченко, А.Н. Леонов, Д.Б. Эльконин и др.

1. *Деятельностности*, предусматривающий активное вовлечение участников проекта в различные виды деятельности по сохранению и укреплению здоровья.

Деятельностный подход предполагает направленность культурно-досугового взаимодействия на организацию интенсивной, спортивно-оздоровительной деятельности, поскольку только через собственную деятельность и опыт человек осознает свое здоровье как самоценность, познает способы совершенствования своего физического и психического состояний. В процессе досуговой деятельности формирует и совершенствует духовно-нравственные, волевые, ценностные личностные качества, ценностное отношение к своему здоровью и обществу в целом.

1. *Самоуправляемости*, предусматривающий расширение инициативы, активности и здоровьесберегающего потенциала участников проекта.

С этой точки зрения под культурой здоровья следует понимать интегральное качество личности, которое включает в себе не только ценностное отношение к здоровому образу жизни и средствам оздоровления, но и овладение навыками здоровьесбережения, укрепления и сохранения здоровья, опыт здоровьетворческой деятельности, владение методами самоконтроля, саморефлексии и самокоррекции этой деятельности.

1. *Индивидуализации*, предусматривающий разработку содержательных и современных программ и проектов, направленных на профилактику употребления ПАВ, социальных болезней среди молодежи, по формированию здоровьесберегающей личностной позиции участников проекта с учетом их возрастных особенностей.
2. *Интегрированности*, обуславливающий разносторонность и комплексность воздействия на участников проекта в процессе сохранения и укрепления здоровья.
3. **Основное содержание проекта.**

Название проекта «Здоровье3600» выбрано не случайно. Чтобы представить образ проекта, нужно представить выполнение человеком команды «Кру-Гом» - на формирование 360-ти градусов здоровья. Выполняя эту «команду», каждый человек, присоединившейся к общественному движению «Здоровье 3600», заботиться о своем здоровье комплексно, с трех сторон: физическое здоровье, психическое здоровье и отказ от вредных привычек.

Поэтому содержание проекта «Здоровье 3600» будет осуществляться по трём направлениям:

1. Физическое здоровье - «Движение».
2. Психическое здоровье - «Гармония».
3. Отказ от вредных привычек - «Профилактика».

*Содержание направления «Движение»*

В рамках направления «Движение» предполагается организация и проведение различных по масштабу (внутриучрежденческих, городских, окружных), по целевой группе (для детей, подростков, молодежи, взрослого населения, разновозрастных групп), по форме (фестивали, акции, эстафеты, марши, соревнования и т.д.) мероприятий, направленных на вовлечение населения города в активные занятия спортом, на общую физическую подготовку.

Кроме этого в рамках направления «Движение» будет создано добровольческое объединение «Волонтеры ГТО», цель деятельности которых будет заключаться в популяризации физической культуры, оказание помощи населению в процессе подготовки к сдаче норм ГТО.

*Содержание направления «Гармония»*

В рамках направления «Гармония» предполагается организация и проведение городских массовых мероприятий (фестивали, акции, эстафеты, марши и т.д.), направленных на сохранение психического здоровья, гармонизацию межличностных конфликтов, профилактику суицидального поведения и т.д.

Оказание на постоянной основе психологической помощи жителям города Ноябрьска, в том числе и по вопросам сохранения здоровья, борьбы с вредными привычками и т.д.

Разработка программ и проведение психологических тренингов в различных целевых аудиториях по формированию позитивных установок на ведение здорового образа жизни, повышение самооценки, в рамках позитивной психологии.

*Содержание направления «Профилактика»*

В рамках направления «Профилактика» предполагается разработка и реализация новых, с учетом современных требований профилактических интерактивных программ и проектов, направленных на профилактику употребления ПАВ среди молодежи.

Кроме этого, в рамках направления «Профилактика» будут организованы и проведены мероприятия, приуроченные значимым датам, например, Всемирному дню здоровья, Международному дню борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом, Международному Дню памяти умерших от СПИДа, Всероссийскому дню трезвости, Международному дню отказа от курения и т.д.

Важной составляющей деятельности общественного движения «Здоровье3600» в рамках данного направления является реализация проекта вторичной специфической профилактики употребления ПАВ «Мой личный опыт», суть которого заключается в подготовке волонтеров из числа людей, имеющих негативный опыт зависимости от вредных привычек в прошлом и принявших идеи сохранения здоровья, здорового образа жизни как ценности, в настоящем.

Объединяющим (центральным) мероприятием проекта «Здоровье3600» является ежегодный «Фестиваль здорового образа жизни «Здоровье3600». Во время проведения «Фестиваля здорового образа жизни» в состав общественного движения «Здоровье3600» будут торжественно приниматься участники данного движения.

1. **Механизм реализации проекта. Этапы и сроки.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Направления деятельности в проекте** | **Сроки проведения** | **Ответственные исполнители** |
| 1. **Подготовительный (организационный) этап** | | |
| Разработка сценарных планов мероприятий, в рамках проекта. Разработка профилактических интерактивных программ и проектов, направленных на профилактику употребления ПАВ среди молодежи. Разработка программы деятельности добровольческого объединения «Волонтеры ГТО». | 2020 | Специалисты  ОСПССиМ МБУ «МЦРСиМ «Доверие» |
| Определение ответственных лиц за реализацию проекта, распределение обязанностей, поиск и формирование круга потенциальных участников проекта | Февраль 2020 | Начальник ОСПССиМ МБУ «МЦРСиМ «Доверие» Олейко Н.М. |
| Проведение переговоров и решение организационных вопросов с партнерами проекта, заключение соглашений о сотрудничестве. | Февраль – май 2020 | Специалист по работе с молодежью  ОСПССиМ МБУ «МЦРСиМ «Доверие» - Алтушкина А.А. |
| Разработка системы информационно-рекламного сопровождения проекта, сотрудничество со СМИ. Проведение рекламной кампании на территории муниципального образования город Ноябрьск. | 2020 | Специалист по работе с молодежью  ОСПССиМ МБУ «МЦРСиМ «Доверие» - Алтушкина А.А. |
| Обеспечение проекта необходимой материально-технической базой, обеспечивающей функционирование проекта. Приобретение инвентаря, изготовление материалов. | Февраль – май 2020 | Начальник ОСПССиМ МБУ «МЦРСиМ «Доверие» Олейко Н.М. |
| Запуск в социальной сети https://www.youtube.com/ канала «Здоровье3600» | 2022 | Специалисты  ОСПССиМ МБУ «МЦРСиМ «Доверие» |
| 1. **Основной этап** | | |
| **Направление «Профилактика»** | | |
| Реализация профилактических программ и проектов: «Экология души», «Я здоровый – я счастливый», «Поколение Next», «Уходим на рекламу…». | в течение 2020 года | Специалисты по работе с молодежью  ОСПССиМ МБУ «МЦРСиМ «Доверие» |
| Организация и проведение мероприятий в рамках городских акций: | 07.04.2020 |
| 1. Городская акция «ЗДРАВствуй!», приуроченная Дню Здоровья |
| 1. «Чтобы лёгкие были лёгкими!» информационно-просветительская акция, приуроченная к Всемирному дню отказа от табака | 31.05.2020 |
| 1. Городская акция «Трезвость – это свобода!» | 11.09.2020 |
| 1. Акция «Международный день отказа от курения» | 19.11.2020 |
| 1. Акция «Всемирный день борьбы со СПИДом» | 01.12.2020 |
| 1. Организация и проведение «Фестиваля здорового образа жизни». | 26.06.2020 |
| Разработка и реализация новых, с учетом современных требований профилактических интерактивных программ и проектов, направленных на профилактику употребления ПАВ среди молодежи. | 2021 – 2023 | Специалисты по работе с молодежью  ОСПССиМ МБУ «МЦРСиМ «Доверие» |
| Разработка и реализация проекта вторичной специфической профилактики употребления ПАВ «Мой личный опыт» | 2020 – 2021 – разработка  2021 – 2030 - реализация | Специалисты по работе с молодежью  ОСПССиМ МБУ «МЦРСиМ «Доверие» |
| **Направление «Гармония»** | | |
| Оказание психологической помощи населению по проблемам сохранения здоровья. | 2020 - 2030 | Психологи, специалисты по социальной работе с молодежью  ОСПССиМ МБУ «МЦРСиМ «Доверие» |
| Организация и проведение городских акций: | 25.04.2020 |
| Городская акция «Детство без жестокости и насилия» |
| Городская акция «Важно быть услышанным», в рамках Международного дня детского телефона доверия. | 15.05.2020 |
| Городская акция «Всемирный день проявления доброты». | 17.02.2020 |
| Разработка программ и проведение психологических тренингов в различных целевых аудиториях по формированию позитивных установок на ведение здорового образа жизни, повышение самооценки, в рамках позитивной психологии. | 2020 - 2030 | Психологи  ОСПССиМ МБУ «МЦРСиМ «Доверие» |
| **Направление «Движение»** | | |
| Организация и проведение мероприятий, направленных на вовлечение населения города в активные занятия спортом, на общую физическую подготовку: | 2020 – 2030  (январь) | Инструкторы по ФК, специалисты по работе с молодежью МБУ «МЦРСиМ «Доверие» |
| Организация мероприятий: соревнования по волейболу. |
| Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки. | 2020 – 2030  (март) |
| Соревнования по ОФП. | 2020 – 2030  (февраль) |
| «Играй и побеждай!» соревнование по арчери-таг. | 2020 – 2030 |
| Открытый турнир по грэпплингу «Молодежь за здоровый образ жизни». | 2020 – 2030  (май) |
| Соревнования по силовому троеборью. | 2020 – 2030  (май) |
| Соревнования по мини-футболу. | 2020 – 2030  (июнь) |
| Спортивно-игровая программа «Мы - спортивная семья!». | 06.06.2020 |
| Спортивно-игровая программа «Папа и я – спортивная семья!». | 13.06.2020 |
| Соревнования по пионерболу  «Здоровая нация». | 19.06.2020 |
| «Велопробег с мэром»  велопробег, в поддержку развития велосипедной инфраструктуры и безопасности на дорогах, в рамках празднования Дня молодежи. | 2020 – 2025  (июнь) |
| Соревнования «Веселые старты». | 22.07.2020 |
| «Золотая ракетка» соревнования по настольному теннису. |  |
| «Меткий стрелок», соревнования по дартсу. | 21.11.2020 |
| Соревнования по стритболу. | 14.10.2020 |
| Соревнования по кроссфиту. | 2020 – 2030  (ноябрь - декабрь) |
| Создание и организация деятельности волонтёров ГТО. | 2021 - 2030 |
| 1. **Заключительный этап** | | |
| Мониторинг результатов реализации проекта, оценка эффективности проекта.  Итоговый мониторинг | В течение всего периода  (декабрь)  2030 | Начальник ОСПССиМ МБУ «МЦРСиМ «Доверие» |
| Обобщение опыта (публикации и выступления в СМИ). Выявление и трансляция положительного опыта. Создание медиа-продукта (видеоролики, буклеты и т.д.) | 2020 - 2030 | Специалисты  ОСПССиМ МБУ «МЦРСиМ «Доверие» |
| Планирование перспективы работы по проекту, с учетом полученных результатов. | 2029 - 2030 | Специалисты  ОСПССиМ МБУ «МЦРСиМ «Доверие» |

1. **Участники проекта. География участников.**

Участники проекта проживают на территории города Ноябрьска, ЯНАО, включая микрорайон Вынгапуровский:

• дети от 5 до 14 лет;

• молодёжь от 14 до 30 лет;

• родители несовершеннолетних (взрослое население);

• волонтёры городского волонтёрского движения «Территория добра»;

• специалисты МБУ «МЦРСиМ «Доверие».

1. **Кадровое обеспечение проекта.**

Общее руководство проекта обеспечивается администрацией МБУ «МЦРСиМ «Доверие».

* *Руководитель проекта – 1 чел.* Руководитель проекта координирует работу по проекту, ведет переговоры с заинтересованными лицами, организует встречи, консультации, осуществляет выбор специалистов для организации и проведения мероприятий, ведет учетную документацию.
* *Заведующий хозяйством - 1 чел.* Заведующий хозяйством обеспечивает проект материально-технической базой, производит закупку материальных ценностей, ведет учетную документацию.
* *Психолог – 10 чел.* Психологи принимают участие в реализации мероприятий направления «Гармония». Разрабатывают программы тренингов, проводят тренинги, ролевые игры, отслеживают психологическое состояние участников проекта, проводят индивидуальные психологические консультации (по запросу), отбирают диагностические методики в рамках мониторинга и проводят мониторинговые мероприятия.
* *Инструктор по физической культуре – 8 чел.* Инструкторы по физической культуре принимают участие в реализации мероприятий по направлению «Движение». Организуют и проводят мероприятия, направленные на вовлечение населения города в активные занятия спортом, на общую физическую подготовку.
* *Специалисты по работе с молодежью – 20 чел.* Специалисты по работе с молодежью принимают участие в реализации мероприятий по направлениям «Движение» и «Профилактика». Разрабатывают и реализуют профилактические интерактивные программы и проекты, направленные на профилактику употребления ПАВ среди молодежи. Организуют и проводят мероприятия в рамках городских акций. Разрабатывают и реализуют проект вторичной специфической профилактики употребления ПАВ «Мой личный опыт». Принимают участие в мониторинге результатов реализации проекта, оценке эффективности проекта. Обобщают опыт. Принимают участие в создание медиа-продукта.
* *Звукорежиссёр – 1 чел.* Звукорежиссер обеспечивает музыкальное аудио и видео сопровождение проекта. Создает медиа-продукт, обобщающий опыт работы по проекту.
* *Волонтеры – от 50 чел.* Волонтеры принимают участие в реализации мероприятий по направления «Движение», «Гармония», «Профилактика». проект вторичной специфической профилактики употребления ПАВ «Мой личный опыт». Принимают участие в мониторинге результатов реализации проекта, оценке эффективности проекта. Обобщают опыт. Принимают участие в создание медиа-продукта. Осуществляют деятельность движения «Волонтёры ГТО».

1. **Предполагаемые конечные результаты, их социальная значимость.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Конечные результаты** | **Как измеряются** | **Социальная значимость** |
| ***Количественные результаты*** | | |
| Общее количество участников – не менее  100 000 человек.  Из них:   * участники мероприятий, реализованных в рамках проекта 10 000 человек в год (100 000 за 10 лет); * волонтеры ГТО - 50 человек; * участники проекта, вовлеченные в активную здоровьесберегающую деятельность общественного движения «Здоровье3600» - 31 840 человек. * специалисты МБУ «МЦРСиМ «Доверие» - 49 человек. | Мониторинг  (статистические данные) | Масштабность проекта способствует изменению отношения населения Ноябрьска к здоровому образу жизни и к здоровью в целом, как к уважаемому фактору жизни современного человека. Следовательно, это положительно повлияет на качество жизни горожан.  Развитие волонтерского движения. |
| Проведение в течение 2020 – 2030 г.г. не менее 360 городских мероприятий с общим охватом не менее 100 000 человек.  Не менее 240 публикаций в СМИ (статьи, интервью).  Создание не менее 10 видеороликов о проекте. | Календарь мероприятий. Публикации фото отчетов в СМИ. | Обеспечение системного подхода к формированию у жителей города Ноябрьска, ЯНАО, в том числе у детей и молодежи, культуры самосохранения, укрепления собственного здоровья и ведения здорового образа жизни.  Формирование полезных традиций в городском сообществе. |
| Реализация не менее 4 интерактивных программ и проектов, направленных на профилактику употребления ПАВ среди молодежи.  Охват участников – не менее 20 000 человек.  Участие программ и проектов в конкурсах грантовой поддержки. | Сборник программ и проектов «Здоровье3600»  Наличие грантовой поддержки | Принятие участниками программ и проектов самостоятельных решений, осознанного подхода к себе, своему состоянию, здоровью.  Рост уровня осведомленности о здоровом образе жизни.  Снижение количества жителей города, употребляющих ПАВ. |
| Реализация проекта вторичной специфической профилактики употребления ПАВ «Мой личный опыт».  Поддержка волонтеров из числа людей, избавившихся от зависимости ПАВ (не менее 5 человек). | Календарный план мероприятий.  Договор на осуществление волонтерской деятельности. | Принятие волонтерами из числа людей, избавившихся от зависимости ПАВ, самостоятельных решений, осознанного подхода к себе, своему состоянию, здоровью. Готовность волонтеров транслировать положительный опыт борьбы с зависимостью. |
| Рост количества участников в мероприятиях, организованных в рамках проекта. | Мониторинг  (статистические данные) | Изменение отношения населения Ноябрьска к здоровому образу жизни и к здоровью в целом, как к уважаемому фактору жизни современного человека.  Повышение уровня гражданской и общественной активности. |
| Увеличение количества организаций-партнеров, вовлеченных в реализацию проекта. | Письма-обращения, договоры о сотрудничестве | Расширение целевой группы.  Повышение эффективности проекта. |
| ***Качественные результаты*** | | |
| Положительный общественный резонанс, интерес к участию в проекте, положительные отзывы о проекте | освещение в СМИ, публикации. | Трансляция положительного опыта в сфере ведения здорового образа жизни.  Рост числа заинтересованных лиц к участию в проекте. Перспектива привлечения к участию в проекте жителей других муниципальных образованиях Ямало-Ненецкого автономного округа. |
| Формирование социальной активности участников проекта в ведении здорового образа жизни, полезного досуга, осознание здоровья как ценности. | Результаты мониторинга проекта. Анализ результатов.  Отзывы участников проекта. | Формирование умений и навыков ведения здорового образа жизни. Отказ от досуга, допускающего применение ПАВ.  Освоение участниками проекта положительного социального опыта, социальных ролей и установок, выработка ценностных ориентаций, положительных социальных качеств личности. |
| Создание эффективно действующего общественного движения «Здоровье3600». | Статистические данные.  Данные о регистрации в ЕИС «Добровольцы России» | Принятие большинством населения г. Ноябрьска здорового образа жизни, как главной ценности, напрямую влияющей на качество жизни.  Формирование моды среди жителей Ноябрьска на здоровый образ жизни.  Развитие волонтерского движения. |
| Создание добровольческого движения волонтеров ГТО (не менее 50 человек) и осуществление деятельности, направленной на пропаганду ЗОЖ. | Статистические данные.  Данные о регистрации в ЕИС «Добровольцы России» | Осознание жителями Ноябрьска пользы от сдачи норм ГТО.  Формирование моды среди жителей Ноябрьска на здоровый образ жизни.  Развитие волонтерского движения. |
| Присвоение «Фестивалю здорового образа жизни «Здоровье3600» статуса ежегодного главного мероприятия года в сфере пропаганды ЗОЖ. | Положение о «Фестивале здорового образа жизни «Здоровье3600» | Рост популярности ЗОЖ.  Увеличение охвата участников.  Перспектива привлечения к участию в проекте жителей других муниципальных образованиях Ямало-Ненецкого автономного округа. |

1. **Смета проекта**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование расходов** | **Количество** | **Цена (руб.)** | **Сумма (руб.)** |
| 1. | Футболки с эмблемой общественного движения «Здоровье3600». | 30 | 1 000 | 30 000 |
| 2. | Бейсболки с эмблемой общественного движения «Здоровье3600». | 30 | 600 | 18 000 |
| 3. | Промо ветровка «Simple» с эмблемой общественного движения «Здоровье3600». | 30 | 1 300 | 39 000 |
| 4. | Баннер-растяжка «Здоровье в ритме жизни. Общественное движение «Здоровье3600» (договор на изготовление) | 1 | 13 000 | 13 000 |
| **Итого требуется:** | | | | **100 000** |