

Вёрст

О движении

5 вёрст





Что такое 5 вёрст?

Бесплатные дружеские старты на 5 км с фиксацией времени. Круглый год каждую субботу в 09:00 утра.

История движения в России началась в **2013** году с запуска регулярных бесплатных стартов в московских парках. До 2022 года проект развивался в рамках международной франшизы parkrun. С июня 2022 года проект развивается под новым брендом «5 вёрст». За 10 лет проведения было организовано более 23 тысяч мероприятий, зафиксировано более 800 тысяч финишей.





Наша миссия:

Здоровая и счастливая страна

Наши ценности:

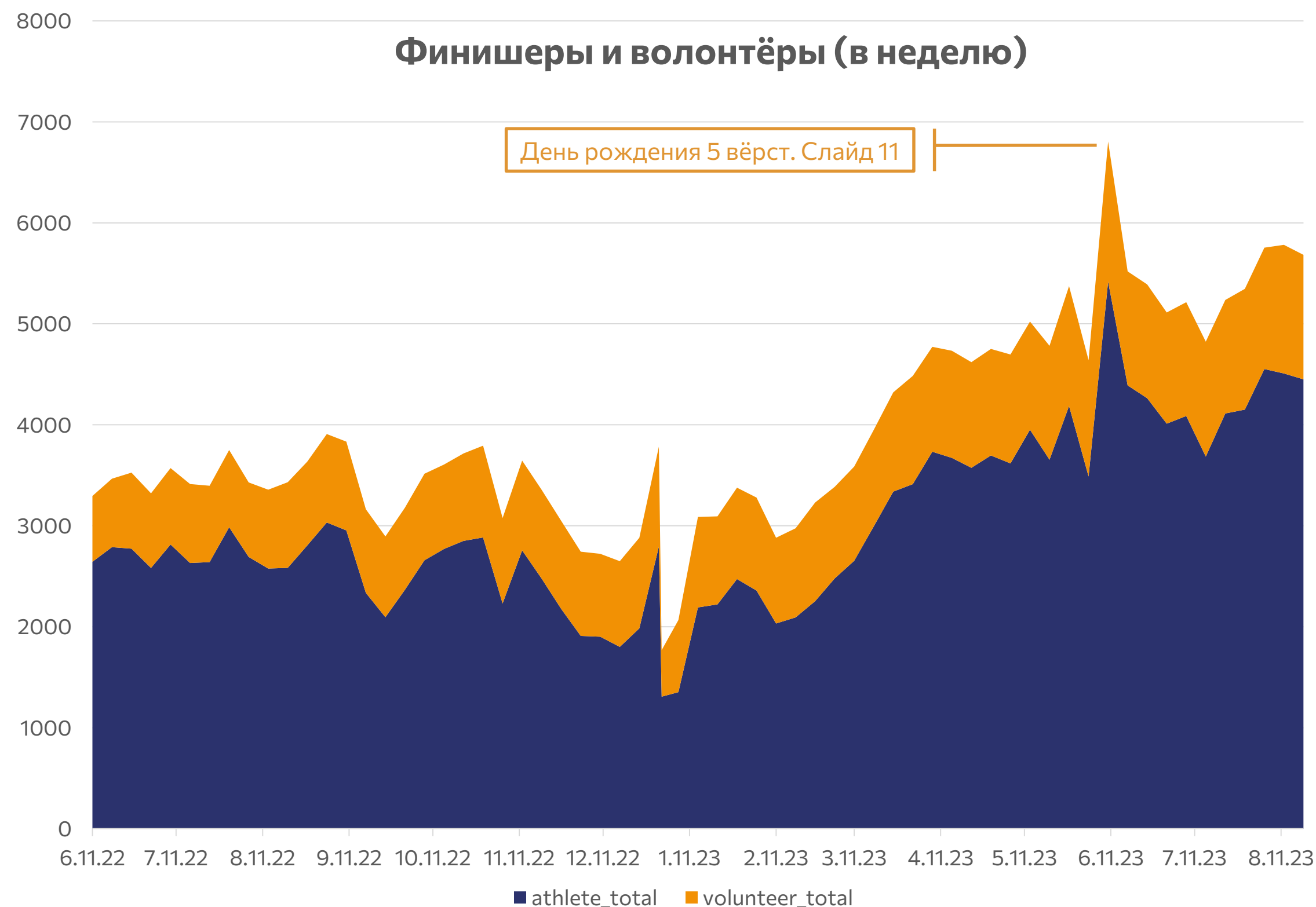
Открытость, здоровье, сообщество

//

Мы хотим, чтобы как можно больше людей вели здоровый образ жизни, занимались спортом, бегом и ходьбой, ощущали себя частью большого всероссийского движения. Мы знаем, что проведение наших регулярных мероприятий помогает нам достигать этой цели.

//





Наша статистика

119 локаций

86 городов России

47 субъектов РФ

4 500+ еженедельных участников

1 200+ еженедельных волонтеров

52 000+ регистраций в системе

900+ новых регистраций в неделю

33 500+ уникальных участников

(с момента старта проекта 5 вёрст).

Вовлеченность аудитории более **63%**.

80+ человек еженедельно вступают в «клубы постоянных участников 25 и 50 посещений» *

Клуб 25 – **2 385**

Клуб 50 – **276**

* Статистика на 15.09.2023 года

Субъекты РФ, где проводятся 5 вёрст:

Архангельская обл.	Москва и	Самарская обл.
Астраханская обл.	Московская обл.	Санкт-Петербург и
Белгородская обл.	Нижегородская обл.	Ленинградская обл.
Владимирская обл.	Новгородская обл.	Сахалинская обл.
Волгоградская обл.	Новосибирская обл.	Свердловская обл.
Воронежская обл.	Омская обл.	Смоленская обл.
Иркутская обл.	Оренбургская обл.	Ставропольский край
Калининградская	Пермский край	Тамбовская обл.
обл.	Псковская обл.	Томская обл.
Калужская обл.	Респ. Башкортостан	Тульская обл.
Кемеровская обл.	Респ. Коми	Тюменская обл.
Кировская обл.	Респ. Марий Эл	Удмуртская Респ.
Краснодарский край	Респ. Саха (Якутия)	Чувашская Респ.
Красноярский край	Респ. Северная	Челябинская обл.
Курганская обл.	Осетия – Алания	Ярославская обл.
Курская обл.	Респ. Татарстан	
Липецкая обл.	Ростовская обл.	

Наша география

В настоящее время мероприятия 5 вёрст проводятся в 47 субъектах РФ.

География 5 вёрст постоянно расширяется.

За 2023 год мы обработали более 70 заявок из больших и малых городов и открыли 24 новые локации.



Наша аудитория

Большая часть аудитории – люди ведущие здоровый образ жизни разного уровня подготовки, от новичков до быстрых спортсменов.

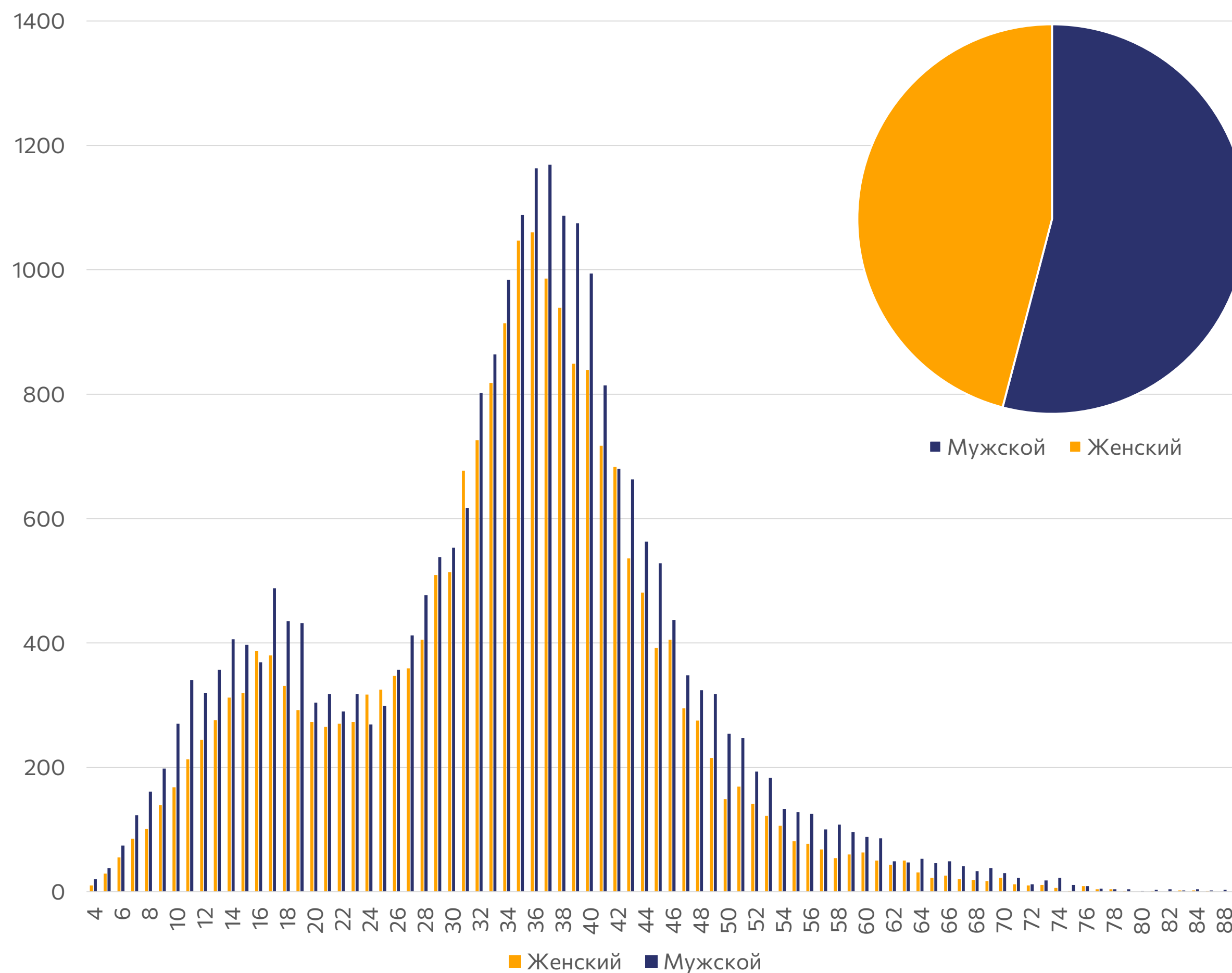
Среднее время преодоления дистанции 5 км: **28:49**

52 000+ регистраций в системе
Средний возраст участников – 37 лет

54% мужчины, 46% женщины.

Распределение аудитории:
32% Москва и Московская область,
10,3% СПб и Ленинградская область
57,7% другие регионы

Демография участников 5 вёрст





18 400+ подписчиков основной группы
ВКонтакте vk.com/5verst

Более 115 групп-мероприятий с общей
аудиторией более **40 000** подписчиков

5 800+ подписчиков основного
телеграм-канала t.me/verst5

Более 115 локальных каналов мероприятий и
чатов с общей аудиторией более **50 000**
подписчиков



1000 подписчиков блога на Яндекс Дзен:
<https://dzen.ru/5verst>

Обстоятельные интервью и материалы о
движении

Наши медиа

5 вёрст – это большое вовлечённое
сообщество людей, объединённых
атмосферой домашнего «лампового»
старта. Мы стараемся поддерживать эту
уютную атмосферу в наших медиа каналах:

- еженедельная email рассылка с
новостями движения
30 000+ подписчиков
open rate **20%**
- сайт <https://5verst.ru/>
320 000+ ВИЗИТОВ В ГОД
- канал [Telegram](https://t.me/verst5)
5 800+ подписчиков
- группа в [ВКонтакте](https://vk.com/5verst)
18 400+ подписчиков





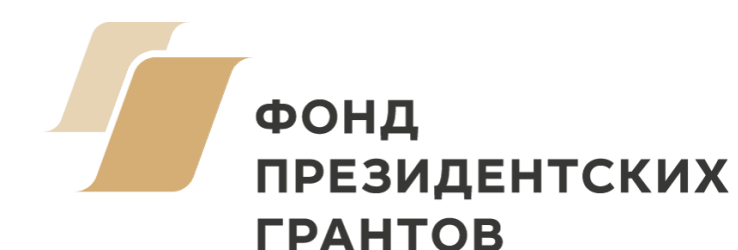
Поддержка проекта



Команда 5 вёрст открыта для сотрудничества с государственными и частными фондами и уже успешно реализовала ряд проектов по развитию движения:



Финалист национальной премии «Наш вклад», «Партнёр национальных проектов России»



Неоднократный победитель конкурсов от Фонда президентских грантов



Победитель конкурса от Благотворительного фонда Владимира Потанина



Неоднократный победитель конкурсов от Комитета общественных связей г. Москвы



Лауреат Всероссийского конкурса спортивных проектов



Партнёрство

С декабря 2022 года официальным партнёром движения 5 вёрст является компания ОАО «Российские железные дороги».

Поддержка ОАО «РЖД» позволила за период с декабря 2022 по октябрь 2023 года:

- подготовить к открытию 24 новые локации для проведения регулярных мероприятий;
- увеличить количество зарегистрированных участников на 110%;
- запланировать 20-22 октября 2023 года проведение в Москве Всероссийской конференции ключевых волонтёров и организаторов движения 5 вёрст.



**Официальный партнёр
движения 5 вёрст**





Первый день рождения



10 июня 2023 года – 1 год с момента запуска движения 5 вёрст.

Абсолютный рекорд посещаемости за десятилетнюю историю субботних парковых пробежек в России:

5 424 финишёров;

1 380 волонтёров.

Первый в истории «Большой розыгрыш призов» при поддержке партнёров «Спортмастер», «Спорт-Марафон», «Кант», Enklepp, I Love Supersport, Vast Exotic, Trekko, R.A.W. LIFE.

Увеличенные * охваты партнёрских материалов в социальных сетях:

>32 000 – охват партнёрского поста от «Спортмастера» (7K в Telegram, 25K в VK)

* средний общий охват каждой публикации от 5K до 10K

Bëpctm

