

УТВЕРЖДАЮ:
Президент ОФРС



И.Д. Степанюк

**Регламент ЧЕМПИОНА и ПЕРВЕНСТВА ОМСКОЙ ОБЛАСТИ
ПО РОУП-СКИППИНГУ (СПОРТИВНАЯ СКАКАЛКА)**

1. Общие положения

1.1. Чемпиона и первенство Омской области по роуп-скиппингу (спортивная скакалка) (далее – соревнования) проводятся с целью популяризации и развития роуп-скиппинга в Омской области, повышения спортивного мастерства участников и выявления сильнейших спортсменов.

1.2. Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «роуп-скиппинг (спортивная скакалка)», утвержденными Министерством спорта Российской Федерации.

1.3. Настоящее Положение разработано в соответствии с законодательством Российской Федерации в области физической культуры и спорта, а также с учетом требований Министерства спорта Омской области.

2. Цели и задачи

2.1. Пропаганда здорового образа жизни и привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

2.2. Развитие и популяризация роуп-скиппинга в Омской области.

2.3. Повышение уровня спортивного мастерства участников.

2.4. Выявление перспективных спортсменов для формирования сборных команд региона.

3. Сроки и место проведения

3.1. Соревнования проводятся 14 марта 2025 года, по адресу Космический проспект, 14в к1, торжественное открытие соревнований в 13:00. Директор турнира – Забкова Вероника Сергеевна (+79081142185).

4. Руководство проведением соревнований

4.1. Общее руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляет региональной Федерацией Роуп-скиппинга.

4.2. Непосредственное проведение Соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную организаторами.

5. Участники соревнований и условия их допуска

5.1. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников Соревнований может производиться как за счет средств командирующих организаций, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации. Спортсмены и тренеры, принимающие участие в соревнованиях, должны пройти курс дистанционного обучения «Антидопинг» и предъявить действующий сертификат РАА «РУСАДА» в комиссию по допуску участников.

Все заявки должны быть подписаны руководителем организации, в которой спортсмен непосредственно проходит спортивную подготовку (спортивные клубы, ДЮСШ, другие спортивные и образовательные организации). Заявка должна быть подписана руководителем спортивной федерации по виду спорта «роуп скиппинг (спортивная скакалка)». Формы заявки прилагаются к положению о проведении соревнований. К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие допуск спортивного врача специализированного медицинского учреждения, члены ОФРС.

5.2. Возрастные категории участников:

- мальчики, девочки – 10-11 лет,
- юноши, девушки – 12-14 лет,
- юниоры, юниорки – 15-17 лет,
- мужчины, женщины – 18 лет и старше.

5.3. К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- документ, удостоверяющий личность гражданина;
- зачетная классификационная книжка;
- сертификат РУСАДа;
- полис обязательного медицинского страхования (полис ОМС) и полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал) на данное соревнование.

5.4. Подача заявки является подтверждением выполнения условий участия в соревнованиях, а также подтверждением согласия на использование персональных данных спортсменов, тренеров, представителей и судей, указанных в заявке, а также на использование фото и видео съемки.

5.5. Спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

5.6. Обязанность по сбору заявлений участников о согласии по обработке персональных данных лежит на представителях команд (участников).

6. Программа соревнований

6.1. Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «роуп скиппинг (спортивная скакалка)», утвержденными приказом Министерства

спорта Российской Федерации от 29 марта 2022 года № 264, в два зачёта командный и личный зачёт, в следующих дисциплинах:

№ п/п	Наименование дисциплины	Время дисциплины	Кол-во участников
Дисциплины личного зачета			
1	Прыжки за 30 с	1×30 секунд	1
2	Прыжки за 180 с	1×180 секунд	1
3	Прыжки двойные.	Без учета времени	1
4	Прыжки тройные.	Без учета времени	1
5	Вольные упражнения.	0-75 секунд	1
Дисциплины командного зачета			
6	Прыжки 4 человека	4×30 секунд	4
7	Прыжки через 2 скакалки 4 человека	4×45 секунд	4
8	Вольные упражнения – группа	0-75 секунд	4
9	Прыжки через 2 скакалки 2 человека	0-75 секунд	4
10	Прыжки через 2 скакалки 1 человек	0-75 секунд	3
11	Командные соревнования	2-4 мин.	от 6

7. Определение победителей

7.1. В личных и командных видах программы: (прыжки 30 и 180 с, прыжки двойные, тройные) спортивных соревнований победители определяются по лучшему результату, показанному спортсменом (командой) в каждой возрастной группе.

7.2. В личных и командных видах программы (вольные упражнения) спортивных соревнований победители определяются по лучшему результату (из максимального 10 баллов = 6 баллов – сложность + 3 балла – презентация + 1 балл - обязательные элементы)), показанному спортсменом (командой) в каждой возрастной группе.

7.3. В личном многоборье победители и призеры определяются по сумме баллов в личных дисциплинах (прыжки 30 и 180 с, вольные упражнения).

8. Награждение

8.1. Победители и призёры соревнований в каждом виде программы среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, юниоров и юниорок, мужчин и женщин, награждаются медалями, грамоты победителей и призеров по итогам соревнований и сертификаты участников будут отправлены на электронную почту, указанную в заявке.

9. Заявки

9.1. Заявки на участие в соревнованиях, заверенные в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить

нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» спортивным врачом и печатью медицинского учреждения (приложение 1), 14 марта 2026 года в 10.00 часов в месте проведения соревнований в спортивном зале Инженерного лицея БПОУ «Омавиат» (город Омск, Космический проспект, 14в к1).

9.2. Предварительные заявки подаются до 7 марта 2026 года на сайте <https://mgnovenie.ru>

10. Финансирование

10.1. Финансовое обеспечение организационных расходов, связанных с подготовкой и проведением соревнования, осуществляется за счёт привлечённых и за счет благотворительных взносов клубов, утвержденных региональной федерацией, согласованных с принимающей стороной.

10.2. Расходы на командирование (проезд, питание, размещение и страхование) участников и тренеров несут командирующие организации.

11. Обеспечение безопасности участников и зрителей

11.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353, а также требованиям правил по виду спорта.

11.2. Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», и наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

11.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Обязательным условием при проведении соревнований является наличие в месте проведения соревнований квалифицированного медицинского персонала. Медицинские осмотры участников соревнований осуществляются не позже, чем за 1 час до старта, для возможности допуска к соревнованиям или снятия с них участников.

12. Заключительные положения

12.1. Настоящее Положение является официальным приглашением на Соревнования.

12.2. Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в настоящее Положение с обязательным уведомлением участников.

12.3. Контактные данные оргкомитета: электронная почта: skipperliga@mail.ru

12.4. Команда дисквалифицируется (не допускается к участию в соревнованиях) в случаях: несоответствия состава команды заявленной возрастной категории; несоответствия численного состава группы правилам соревнований; нарушения процедуры соревнований. Дисквалифицированные команды могут подать заявления о повторном рассмотрении заявок после устранения причин дисквалификации в срок, не позднее, чем за три дня до соревнований. Окончательное решение Мандатной комиссии о количестве команд, допущенных к соревнованиям во всех номинациях, оглашается не позднее 2-х дней до соревнований. Команда может произвести замену участников соревнований на менее чем за 5 дней и не более 25% от количества заявленных ранее участников.