

международная премия
#МЫВМЕСТЕ

 АНО «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ
И ПОПУЛЯРИЗАЦИИ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
И СПОРТА»

Проект: Спортивное движение «Уличная атлетика»

Номинация: НКО, «Здоровье нации»

Компания: АНО «Центр развития и популяризации
физической культуры и спорта»

Год создания: 2020

Докладчик: Андрей Нагибин



**УЛИЧНАЯ
АТЛЕТИКА**

ВМЕСТЕ ДОСТИГАЕМ ЦЕЛЕЙ!

международная премия
#МЫВМЕСТЕ

УЛИЧНАЯ
АТЛЕТИКА



**УЛИЧНАЯ
АТЛЕТИКА**

УЛИЧНАЯ АТЛЕТИКА

«Уличная атлетика» - это комплексная система по вовлечению в систематические занятия физической культурой и оздоровительной двигательной активностью на уличных спортивных площадках.

Направление: общая физическая подготовка

География реализации проекта:

в настоящий момент созданы 22 клуба «Уличная атлетика» в 16-ти городах России:

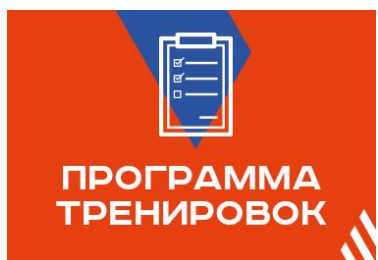
- Белгородская область, г. Белгород (2 клуба); г. Старый Оскол (2 клуба); г. Губкин (2 клуба); п. Чернянка, п. Валуйки;
- Курская область, г. Курск (2 клуба), г. Железногорск, г. Курчатов, д.Горшечное;
- Оренбургская область, г. Новотроицк;
- Нижегородская область, г. Нижний Новгород (4 клуба);
- г. Петербург (5 клубов);
- г. Красноярск (3 клуба);
- г. Омск;
- Самарская область: г. Новокубышевск, г.Тольятти,

Дата создания: 2020 год

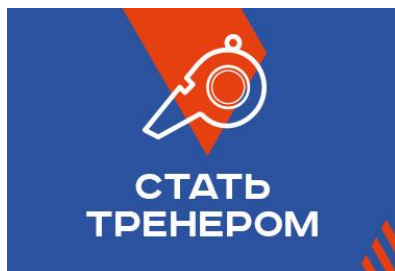
Комплексный подход и системность

УЛИЧНАЯ АТЛЕТИКА

включает в себя 5-ть взаимосвязанных направлений:



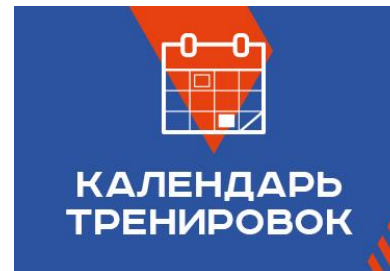
Методика организации тренировочного процесса:
разработаны методические пособия для тренеров и самостоятельных занятий для людей разного уровня



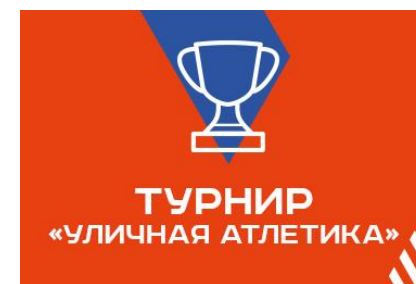
Подготовка тренеров:
разработана образовательная онлайн программа с вручением диплома государственного образца: тренер по общей физической подготовке;



Механика создания спортивного сообщества:
разработаны инструкции для открытия спортивного клуба «Уличная атлетика»;



Система мотивации и вовлечения участников в регулярный тренировочный процесс;



Оценка, фиксация и анализ прогресса
уровня физической подготовленности участников тренировок;

Цели:

- Вовлечение жителей в систематические занятия спортом через создание и развитие спортивных сообществ (любительских клубов);
- Организация бесплатного регулярного тренировочного процесса под руководством тренеров для всех желающих на уличных спортивных площадках;
- Подготовка и мотивация жителей к выполнению нормативов ВФСК ГТО;



Уличная атлетика

Задачи:

- Повышение показателей по количеству жителей, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- Проведение физкультурно-массовой работы с жителями области;
- Повышение показателей ВФСК ГТО:
 - по количеству зарегистрированных в системе ВФСК ГТО;
 - по количеству приступивших к выполнению нормативов;
 - по количеству выполнивших нормативы ВФСК ГТО;
 - по количеству участников старшего возраста;
 - по знакам отличия в сторону более высокой подготовки тестируемых;



В проект вовлечено несколько целевых групп:

- **Участники тренировочного процесса:**
Подростки 14-18 лет;
Мужчины и женщины от 18 лет до 75 лет.
- **Организаторы тренировочного процесса тренеры , лидеры проекта :**
Преподаватели физкультуры;
Педагоги дополнительного образования
Активисты-любители спорта,
ориентированные на профессионализацию
и карьерный рост в сфере ФКиС;
- **Судьи турниров:**
Тренеры-преподаватели спорт школ;
Инструкторы по физической культуре;
Методисты УФКиС ;



РЕЗУЛЬТАТЫ УЛИЧНАЯ АТЛЕТИКА

100% участников проекта, что не были зарегистрированы в системе **ВФСК ГТО** – зарегистрировались;

61% посетило более половины тренировок;

62% участников выполнили нормативы на знак отличия **ВФСК ГТО**;

- активные тренировки академиков во всех городах реализации стали инфоповодом для СМИ и в результате вышло на экраны не менее **100** сюжетов, **500** публикаций...

100% участников произошёл прогресс показателей;

- проект попал в **20-ку** лучших проектов в любительском спорте по версии федерального конкурса **«Ты в игре»**, получил награду в премии **«Вершина»** губернатора Курской области в номинации **«Внедрение ГТО»**



ПЛАН РАЗВИТИЯ

Стратегия развития "Уличная атлетика" в течении 5-ти лет рассчитана на:

- 1) Создание международного спортивного движения (федерация "Уличная атлетика");
- 2) Организация и проведение международного турнира по общей физической подготовке по правилам "Уличная атлетика";
- 3) Создание 300 клубов в 85 субъектах РФ

В течении ближайших 3-х лет, мы планируем принять участие во всех грантовых конкурсах проводимых в России (Фонд Президентских грантов, Росмолодежь, Фонд Потанина, #ТЫВИГРЕ , #МЫВМЕСТЕ и другие, региональные, областные, муниципальные, городские) для того что бы создать 300 спортивных сообществ, во всех 85 субъектах России.

Это позволит в течении 5-ти лет вовлечь в систематические занятия физической культурой и спортом 3 000 000 россиян (три миллиона жителей нашей страны от 14-ти до 75 лет); в 2024 году мы планируем организацию и проведение Всероссийского турнира "Уличная атлетика" при поддержке конкурса "Мы ВМЕСТЕ"



признание проекта

Награда спортивного конкурса
общественного признания «Вершина»



#КОМАНДАВСЕНАСПОРТ на форуме
«Россия - спортивная держава»



ТЫ В
ИГРЕ



Финалист Всероссийского конкурса
спортивных проектов «Ты в Игре»

Уличная атлетика. Подробно



Официальный аккаунт Вконтакте - <https://vk.com/streetathleticsru>

Видео отчеты - <https://vk.com/video/@streetathleticsru>

Фото отчеты - <https://vk.com/albums-57050156>

Отзывы в СМИ = https://vk.com/topic-57050156_47679895

Турнир «Уличная атлетика» - <https://vk.cc/c57PQg>

Обучение тренеров - <https://vk.cc/cfdxPJ>

Методика тренировок - <https://vk.cc/ccAd3l>

Он-лайн челлендж - <https://vk.cc/cctZa1>