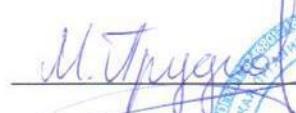


УТВЕРЖДАЮ  
Председатель КЛБ «Победа»

 Е.Н.Голубев

«\_\_» 2022

СОГЛАСОВАНО  
Директор АНО ФСО  
«Молния»

 М.В.Прудков  
«\_\_» 2022  


**ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении легкоатлетического пробега  
«Майская миля с гандикапом»**



**Железногорск  
2022**

## **1. Общие положения**

1.1. Легкоатлетический пробег Майская миля проводится с целью:

- пропаганды любительского бега на длинные дистанции среди жителей города;
- повышения спортивного мастерства бегунов и выявления сильнейших спортсменов;
- укрепления связи поколений и передачи спортивного опыта среди спортсменов разных возрастных групп;
- пропаганда здорового образа жизни.

## **2. Место и сроки проведения Соревнований**

2.1. Легкоатлетический пробег Майская миля проводится 3 мая 2022 года в городе Железногорске. Старт и финиш на стадионе лыжной базы «Снежинка» (ул. Горького 36 Б), трасса проходит по лыжероллерной трассе.

2.2. Схема трассы указана в приложении №1 данного положения. Организаторы оставляют за собой право на изменение схемы трассы и количества кругов в зависимости от технического состояния асфальтового покрытия лыжероллерной трассы.

## **3. Руководство проведением Соревнований**

3.1. Организация проведения пробега возлагается на Клуб любителей бега «Победа» (далее - КЛБ «Победа») при поддержке АНО ФСО «Молния».

3.2. Главная судейская коллегия соревнований (далее - ГСК) осуществляет подготовку и непосредственное проведение спортивных соревнований согласно настоящего положения.

Главный судья – Запорожский И.А.

3.3. Контактные телефоны:

КЛБ «Победа»; тел. 8-913-564-41-82, e-mail: [gen@iss-reshetnev.ru](mailto:gen@iss-reshetnev.ru) - Голубев Евгений Николаевич,

## **4. Программа Соревнований**

4.1. В программе Майской мили две дистанции:

- 9 км - мужчины и юноши с 16 лет;
- 4,5 км – женщины (общий старт), ветеранский забег (старше 60 лет), детский забег (до 16 лет).

4.2. Старт участникам соревнований дается в соответствии с гандикапом, приведенным в Таблице 1:

Таблица 1. Время старта спортсменов в соответствии с возрастом

<b>Дистанция</b>			
<b>9 км - мужчины,</b>			
<b>4,5 км – женщины, ветераны, дети до 16 лет.</b>			
<b>№ п/п</b>	<b>Пол</b>	<b>Возрастная группа*</b>	<b>Время старта</b>
1.	Ж	Ветераны (старше 60 лет)	0:00:00
2.	М	Дети (младше 16 лет)	0:00:00
3.	Ж	55-59 лет	0:01:00
4.	Ж	50-54 года	0:02:30
5.	Ж	45-49 лет	0:03:10
6.	Ж	40-44 года	0:04:00
7.	Ж	35-39 лет	0:05:50
8.	М	55-59 лет	0:06:40
9.	Ж	16- 17 лет	0:07:00
10.	Ж	18-34 года	0:07:20
11.	М	50-54 года	0:08:00
12.	М	45-49 лет	0:09:00
13.	М	40-44 года	0:10:00
14.	М	35-39 лет	0:10:50
15.	М	16-17 лет	0:11:00
16.	М	18-34 года	0:11:30

#### 4.3. Регламент проведения:

- 09:30 - 10:30 – выдача номеров участников (судейский вагончик на стадионе ЛБ «Снежинка»);
- 10:55 – парад-открытие;
- 11:00 – старт на все дистанции (согласно Таблицы 1);
- 13:00 – церемония награждения победителей и призеров.

### **5. Требования к участникам и условия их допуска**

5.1. В пробеге принимают участие все любители бега, имеющие соответствующую спортивную подготовку.

5.2. Возраст участников определяется по году рождения.

5.3. Во избежание травм все участники обязаны иметь спортивную обувь и одежду соответствующую погодным условиям.

5.4. Участник обязан закрепить номер на груди, номер должен быть читаемым на протяжении всей дистанции и не должен загибаться. Не допускается снимать номер во время нахождения на дистанции.

5.5. При регистрации каждый участник подписывает согласие о персональной ответственности за состояние своего здоровья (за несовершеннолетних участников подписывают родители или опекуны).

5.6. Старт дается по возрастным группам в соответствии с гандикапом указанным в п.4.2 данного положения.

## **6. Определение победителей и награждение**

6.1. Итоги подводятся согласно правилам проведения легкоатлетических пробегов.

6.2. Итоги подводятся на дистанциях 4,5 км и 9 км отдельно. По итогам соревнований формируется расширенный подиум на 10 мест (в случае количества участников более 30 человек) на каждой дистанции. Организаторы оставляют за собой право изменения количества призовых мест в зависимости от количества участников на каждой дистанции.

6.3. Итоги подводятся в абсолютном зачете НЕЗАВИСИМО ВОЗРАСТА среди мужчин и женщин отдельно.

6.4. Величина стартового гандикапа от финишного времени участников НЕ ВЫЧИТАЕТСЯ.

6.5. Самые юные и старшие по возрасту участники (мальчик и девочка, мужчина и женщина) отмечаются грамотами и призами.

## **7. Информационное обеспечение**

7.1 Информация о соревнованиях будет представлена в группе Информационного спортивного журнала «Молния» ([vk.com/molniya26](https://vk.com/molniya26)).

## **8. Финансирование**

8.1 Финансирование осуществляется за счет источников, не запрещенных законодательством Российской Федерации.

8.2 Командировочные расходы за счет командирующих организаций.

8.3 Заявочные взносы:

- 400 рублей, для неработающих пенсионеров - 200 рублей.
- учащиеся участвуют бесплатно.

8.4 Заявочный взнос расходуется на:

- организацию соревнований (судьи, контроллеры, обеспечивающий персонал);
- памятные медали каждому финишёру;
- водный пункт на трассе;
- чаепитие участникам после финиша;
- увеличение призового фонда.

## **9. Заявки**

9.1 Заявка на участие на сайте [molniya26.ru/MayMile](http://molniya26.ru/MayMile).

9.2 Заявка на пропуск на сайте [molniya26.ru/MayMile](http://molniya26.ru/MayMile).

9.3 Иногородним участникам, имеющим согласование на въезд, обеспечивается оформление пропусков. При наличии действующего согласования на въезд в город, заявку на пропуск необходимо отправить не позднее 25 апреля 2022 года.

## **10. Выдача стартовых номеров**

10.1 Участники получают стартовые номера в районе лыжной базы «Снежинка» перед началом соревнований 03.05.2022г. при условии предварительной регистрации.

10.2 Возможна регистрация перед стартом.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования**

