

УТВЕРЖДАЮ:

Заместитель Главы Абанского района – начальник  
отдела культуры, по делам молодежи и спорта



Л.А. Харисова

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель управления образования  
Администрации Абанского района



В.Ф. Арискин

УТВЕРЖДАЮ:

Военный Комиссар  
Абанского района

\_\_\_\_\_ А.А. Шаталов

## ПОЛОЖЕНИЕ

**О Спартакиаде молодежи допризывного возраста  
Абанского района 2023 года**

## **I. Общие положения**

Спартакиада молодежи допризывного возраста Абанского района (далее - Спартакиада) проводится на основании календарного плана официальных физкультурных и спортивных мероприятий Абанского района, утвержденного приказом отдела культуры, по делам молодежи и спорта администрации Абанского района от 28.12.2022 № 81.

Спартакиада проводится с целью спортивно-патриотического воспитания молодежи допризывного возраста.

В ходе соревнований решаются следующие задачи:

- физическое и духовно-нравственное воспитание молодежи;
- формирование мировоззрения на базе ценностей гражданственности и патриотизма;
- повышение престижа военной службы у подрастающего поколения;
- улучшение физической и технической подготовленности молодежи допризывного возраста;
- совершенствование навыков действий в экстремальных ситуациях;
- оптимизация организационных форм физкультурно-спортивной работы;
- формирование сборной команды Абанского района для участия в краевой Спартакиаде молодежи допризывного возраста в г. Красноярске 18-21 мая 2023 года.

## **II. Общие сведения о соревновании**

Спартакиада проводится в два этапа:

- 1 этап: в образовательных организациях Абанского района (апрель);
- 2 этап: районная Спартакиада 22 апреля 2023 года на стадионе имени Олимпийского чемпиона А.В. Шумакова п. Абан.

## **III. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады осуществляют отдел культуры, по делам молодежи и спорта администрации Абанского района, управление образования Абанского района, военный комиссариат Абанского района.

Непосредственное проведение 2 этапа Спартакиады возлагается на отдел культуры, по делам молодежи и спорта администрации Абанского района, управление образования Абанского района, военный комиссариат Абанского района, МБУ «Спортивная школа «Лидер», МБУ «Спортивный комплекс Абанский» и судейскую коллегию. Главный судья – Путинцев А.Т., главный секретарь - Петровых В.В.

#### **IV. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в Спартакиады допускаются команды образовательных учреждений Абанского района. Разрешается формирование команд двух школ.

К участию в Спартакиаде допускаются юноши 13-17 лет (возраст участников определяется на 29 июня 2023 года) имеющие соответствующую подготовку, допуск врача к данным соревнованиям, заявкой подписанной директором учебного заведения. (Абанские СОШ №3, №4 кроме команды, могут выставить спортсменов в личном зачёте не более 6 человек).

Состав команды: 6 участников, 1 тренер.

#### **V. Заявки на участие**

Предварительные заявки на участие в Спартакиаде подаются в отдел культуры, по делам молодежи и спорта администрации Абанского района по телефону: 22-550, 89135665236 Путинцеву А.Т. до 17.04.2023 включительно.

В день приезда в комиссию по допуску участников подаются следующие документы:

- заявка (приложение № 1) на участие в Спартакиаде, заверенная врачом и директором школы; приказ директора об ответственности за детей.

#### **VI. Программа Спартакиады**

Все команды и участники, прибывшие на Спартакиаду, должны принять участие в семи видах программы: прыжок в длину с места, метание гранаты, силовая гимнастика, бег 100 м, бег 2000 м, разборка и сборка автомата АК-74, строевая подготовка.

1. Прыжок в длину с места.

Соревнования лично-командные. Состав команды 6 человек.

Прыжок в длину с места, выполняется с трех попыток двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Личное первенство определяется по лучшему результату. В случае одинакового результата преимущество получает участник с наименьшим количеством попыток, на которой возникло равенство. Если вышеуказанные показатели у двух или нескольких участников оказались одинаковыми, то проводится перепрыжка (только для определения призовых мест). В зачет командного первенства идут 5 лучших индивидуальных результатов набранных участниками команды.

Упражнение выполняется в спортивной обуви, участник без обуви не допускается к соревнованию.

2. Метание гранаты.

Соревнования лично-командные. Состав команды 6 человек.

Вес гранаты - 700 гр. Упражнение выполняется на дальность. Предоставляется 3 попытки. Личное первенство определяется по самому дальнему броску. В случае одинакового результата преимущество получает участник, показавший лучший результат во второй попытке. Командное

первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных участниками команды. В зачет командного первенства идут 5 лучших индивидуальных результатов.

В случае равенства очков у двух и более команд, победитель определяется по лучшему месту занятому участником в личном зачете, при равенстве этого показателя по лучшему результату участника выполнившего упражнение первым.

### 3. Силовая гимнастика.

Соревнования лично-командные. Состав команды 6 человек.

Подтягивание на высокой перекладине. Время на выполнение - 3 минуты. Личное первенство определяется по наибольшему количеству подтягиваний. Общекомандное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных участниками команды. В зачет командного первенства идут 5 лучших индивидуальных результатов.

В случае равенства очков у двух и более команд, победитель определяется по лучшему месту занятому участником в личном зачете.

### 4. Легкая атлетика - спринт.

Соревнования лично-командные. Состав команды 6 человек.

Бег на дистанции 100 м. Личное первенство определяется по лучшему времени, показанному участником. Общекомандное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных участниками команды. В зачет командного первенства идут 5 лучших индивидуальных результатов.

### 5. Легкая атлетика - бег на выносливость.

Соревнования лично-командные. Состав команды 6 человек.

Бег на дистанции 2000 м по стадиону или в виде кросса (в зависимости от местных условий). Личное первенство определяется по лучшему времени, показанному участником. Общекомандное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных участниками команды. В зачет командного первенства идут 5 лучших индивидуальных результатов.

### 6. Соревнования по неполной разборке и сборке автомата (АК).

Соревнования лично-командные. Состав команды 6 человек.

Разборка и сборка автомата АК-74 (на время). Выполняется согласно Наставлению по огневой подготовке (неполная разборка, сборка АК без отделения дульного тормоз-компенсатора) выполнение норматива 7,8. Время для подготовки и разминки - 10 сек.,

Штрафное время: нарушение последовательности, спуск и боевого взвода не под углом 45-60 градусов, не спущен курок с боевого взвода (3 сек-штраф), некорректное обращение с оружием (5 сек. - штраф)

Личное первенство определяется по наилучшему времени, показанному участником. Общекомандное первенство определяется по наименьшей сумме времени, затраченному на выполнение упражнения. В зачет идут 5 лучших индивидуальных результатов участников команды.

### 7. Строевая подготовка в составе команды 6 человек.

7.1. Исходное положение - команда построена в одну шеренгу.

Оценивается: внешний вид; строевая стойка; строевой шаг, единая военная форма; аккуратность прически и соответствие ее требованиям гигиены;

опрятность.

7.2. Строй отделения: выполнение воинского приветствия в строю (статья 96, 97)\*.

7.3. Строй отделения. Повороты на месте без оружия (статьи 77 и 30)\*.

7.4. Строй отделения. Повороты в движении (статьи 77 и 38)\*.

7.5. Строй отделения. Выполнение воинского приветствия в строю в движении (статья 98)\*.

7.6. Исполнение строевой песни. В конкурсе исполняется песня военно-патриотического содержания.

\* Команды и действия в строю выполняются согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме баллов, полученных за выполнение 6 приемов и действий командира. Каждый прием оценивается по 10-бальной системе.

## **VII. Условия подведения итогов**

Победители и призеры личного первенства в отдельных видах программы: прыжках в длину с места, беге на 100 и 2000 м, метании гранаты, силовой гимнастике, неполной разборке и сборке автомата (АК), определяются по наилучшему результату, показанному участником соревнований.

Победители и призеры командного первенства в отдельных видах программы определяются по наибольшей сумме очков, набранных 5 участниками команды. Результаты участников в отдельных видах программы оцениваются в баллах по таблице оценки результатов в полиатлоне, утвержденной Всероссийской федерацией полиатлона в 2010 году.

Командное первенство в комплексном зачете Спартакиады определяется по таблице оценки результатов (приложение №2), набранных командой в обязательных 7 видах программы. В случае одинаковой суммы очков более высокое место в комплексном зачете присуждается команде, имеющей наибольшее количество первых мест по видам программы, больше призовых мест по видам программы и т.д. При равенстве этого показателя по лучшему месту занятому командой в беге на 2000м.

Решение спорных вопросов остаётся за главным судьей Спартакиады.

## **VIII. Награждение победителей и призеров**

Участники, занявшие 1,2,3 места в личном первенстве в видах программы: прыжок в длину с места, бег 100 м, метание гранаты, бег 2000 м, силовая гимнастика, неполная разборка-сборка автомата награждаются

грамотами и медалями.

Команды, занявшие 1-3 места в прыжках в длину с места, беге 100 м, беге 2000 м, силовой гимнастике, метании гранаты, неполной разборка-сборка автомата, строевой подготовке награждаются грамотами.

Команды, занявшие 1-3 места в комплексном зачете, награждаются грамотами и кубками, участники в составе команд - призеров, награждаются грамотами.

Участники, занявшие 1-3 места в комплексном зачете (прыжках в длину с места, беге 100 м, беге 2000 м, силовой гимнастике, метании гранаты), награждаются грамотами, медалями и подарками.

## **IX. Условия финансирования**

Расходы по организации и проведению соревнований 1 этапа несут проводящие организации.

Расходы, связанные с командированием команд в п. Абан (проезд и сухой паек в пути), несут командирующие организации.

Расходы, связанные с организацией и проведением Спартакиады в п. Абан (награждение победителей и призеров, питание участников, тренеров, представителей команд, судей и сопровождающих лиц в дни соревнований, приобретение канцелярских принадлежностей), за счет отдела культуры, по делам молодежи и спорта администрации Абанского района.

## **X. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

Перевозка участников осуществляется транспортным средством в соответствии с Правилами организованной перевозки группы детей автобусами, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 17.12.2013 года № 1177, Правилами дорожного движения.

При перевозке групп детей необходимо руководствоваться «Памяткой организаторам по перевозке групп детей автобусами», «Пошаговой инструкцией по организации перевозки групп детей автобусами», размещенных на официальном сайте Главного управления по обеспечению безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел Российской Федерации (Госавтоинспекция МВД России), а также на краевом спортивном портале kraysport.ru в разделе «Документы».

Приложение № 1 к положению  
о Спартакиаде молодежи  
допризывной возраста  
Абанского района

**заявка**

на участие в Спартакиаде молодежи допризывного возраста  
Абанского района

от команды \_\_\_\_\_ школы

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Виза и печать врача
1.			

Представитель команды \_\_\_\_\_ (подпись)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023г.

Директор школы (подпись, печать)

Приложение № 2 к положению о  
спартакиаде молодежи допризывного  
возраста Абанского района

**Таблица**  
**оценки результатов комплексного зачета**

- 1 место - 30 очков
- 2 место - 27 очков
- 3 место - 24 очков
- 4 место - 22 очков
- 5 место - 21 очков
- 6 место - 20 очков
- 7 место - 19 очков
- 8 место - 18 очков
- 9 место - 17 очков
- 10 место - 16 очков
- и т.д. на 1 очко меньше

## Спартакиада допризывной молодежи Абанского района

### Программа

**Место проведения:** Стадион им. Олимпийского чемпиона А.В. Шумакова      **Дата проведения:** 22 апреля 2023 года

Время	Мероприятие	Место проведения	Ответственный
9:00-9:30	Заезд. Регистрация, размещение	Стадион им. Олимпийского чемпиона А.В. Шумакова	Секретариат Спартакиады, Путинцев А.Т.
9:30-9:55	Заседание судейской коллегии, жеребьёвка	Стадион им. Олимпийского чемпиона А.В. Шумакова	Путинцев А.Т., Петровых В.В.
10:00-10:25	Открытие Спартакиады	Парковка перед зданием стадиона	Харисова Л.А., Арискин В.Ф., Путинцев А.Т., Полоненко С.В.
10:30-12:30	Силовая гимнастика Бег 100 м. Метание гранаты	Стадион им. Олимпийского чемпиона А.В. Шумакова (соревнования проходят одновременно по маршрутным листам)	Ипатов А.С. Семёнов А.Д., Мельниченко А.А., Домрачева О.В. Харисов А.Р., Дорогавцев Н.Н., Богачёв Е.И.
12:20-13:30	Прыжок в длину с места Бег 2000 м.	Стадион им. Олимпийского чемпиона А.В. Шумакова	Семёнов А.Д., Мельниченко А.А., Домрачева О.В., Богачёв Е.И.
13:20-14:20	Обед		Шумаков А.В., Кичайкин Ю.А., Маскалюк В.К., Попов П.А.
14:00-16:20	Строевая подготовка	Парковка перед зданием стадиона (команды выступают согласно жребию)	Богачёв Н.А., Мингазов Р.Э.
	Разборка/сборка АК-74	Место проведения будет определено на судейской	
16:30-16:50	Закрытие Спартакиады, награждение	Парковка перед зданием стадиона	Харисова Л.А., Арискин В.Ф., Путинцев А.Т., участники
17:00	Отъезд		Представители команд

**Каждой команде иметь с собой:** заявку с допуском медработника; приказ директора школы об ответственности за сопровождение детей; спортивную форму, спортивную обувь и форму для соревнований по строевой подготовке и торжественного открытия (костюм камуфляжный военно-полевой, берцы).