

### 3 февраля

• В 11.00 на старой сабантуйной поляне – зимний сабантуй для медработников.

### 5 февраля

• В 11.00 в административном корпусе ЦРБ (г. Туймазы, ул. Ленина, 16) – встреча руководства районной больницы с туймазинцами – сту-

дентами медицинских вузов.

### 6 февраля

• В 11.00 в конференц-зале Администрации (пл. Октября, 1) – отдел по потребительскому рынку Администрации района проводит совещание руководителей предприятий торговли и общественного питания.

ПРАВОВОЙ ЛИКБЕЗ

## Консультируют студенты-юристы

В будние дни с 14.30 до 17.00 в юрколледже (мкрн Молодёжный, 14, телефон 5-78-37) работает общественная приёмная по юридическим вопросам для малоимущих граждан. Старшекурсники под руководством преподавателей бесплатно консультируют граждан по правовым вопросам, помогают составить заявления, ходатайства и другие документы правового характера.

## В городе открылась ещё одна служба такси

Её автопарк состоит из новых иномарок

Новая служба такси «Союз» будет выполнять городские, районные и междугородние пассажироперевозки.

У предприятия свой таксомоторный парк, состоящий из десяти новых иномарок. Машины оснащены специальной системой, позволяющей в режиме реального времени следить за всеми их перемещениями.

Автотранспорт регулярно проходит техосмотр, а водители перед выходом на линию – предрейсовый медицинский осмотр. Это гарантия того, что к заказчику приедет исправная машина и надежный водитель.

Социальная реклама.

### ПОГОДА

3 февраля – пасмурно, ветер южный, 3-4 метра в секунду. Днём 4-5 градусов мороза.

4 февраля – пасмурно, снег, ветер южный, 5-6 метров в секунду. Температура воздуха ночью 6, днём 4-5 градусов мороза.

(По данным GISMETEO.ru).

### «Туймазинский вестник»

На сайте [www.tuvest.ru](http://www.tuvest.ru).  
«ВКонтакте» — [vk.com/id186529199](https://vk.com/id186529199).

В «Одноклассниках» — [ok.ru/tuymazinsky.vestnik](https://ok.ru/tuymazinsky.vestnik).

В «Фейсбуке» — [www.facebook.com/TVestnik](https://www.facebook.com/TVestnik).



ь?

возраст па- старше 40 протекает ре молодых

распознавать необходимо идти УЗИ лезы. При комфорте в ледует как браться к погу.

Имазы) Необрыйский) ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

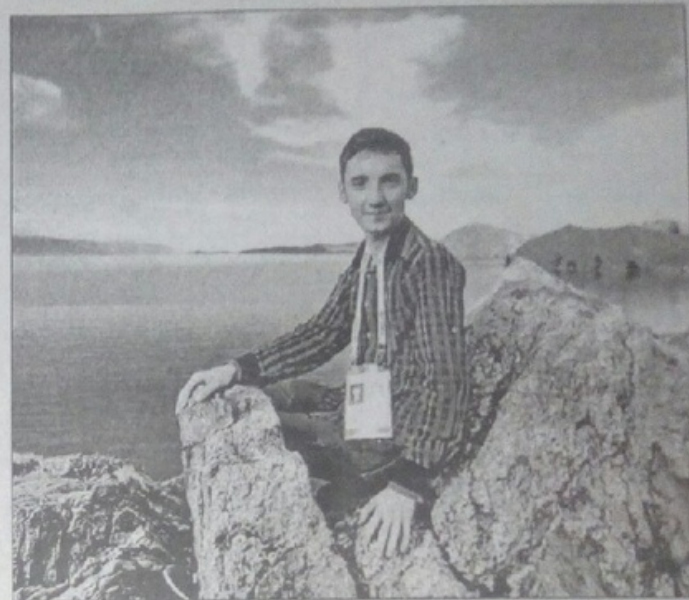
9-937-36- мазы, ул. рф; 2-8-937-

брьский,

ет спровоциро- ие, рак эндо- рчной железы, озную масто- матки. к премено- климактери- та маточные пособны вы- рак, а также



Анастасия Якунова продвигала свой проект на молодёжном форуме, проходившем в Московской области,



а Эмиль Рябусов с этой целью отправился на Байкал.

## Помогая другим, помогаешь себе

Туймазинские волонтеры участвуют в международных и всероссийских форумах

Что бы ни говорили о современной молодёжи, настоящие человеческие ценности для них не менее важны, чем для старшего поколения. Иначе как объяснить, что тысячи молодых людей по всей стране выполняют громадную работу в самых разных сферах и не ждут за это никакой благодарности.

Туймазинцы Эмиль Рябусов и Анастасия Якунова – волонтеры. Эмиль уже несколько лет работает в «Общественной приёмной по юридическим вопросам»

при юридическом колледже. Анастасия организовала волонтерское движение по обучению оказания первой медицинской помощи.

Чтобы иметь возможность помогать ещё большему количеству людей, они участвуют в различных молодёжных форумах в надежде выиграть грант и потратить его на расширение своей деятельности.

Недавно Эмиль принял участие в международном форуме «Байкал-2019». Выступал наравне с остальными 550 участниками из Монголии, Чехии, Австрии,

Китая, представив Башкортостан с проектом выездных юридических консультаций в отдалённых уголках нашего района. К сожалению, грант он не выиграл, но, по его словам, приобрёл огромный опыт.

— Любой форум – это прежде всего обмен знаниями, общение с единомышленниками, самореализация и личностный рост, — говорит он. — К тому же благодаря спикерам международного уровня, которые нас консультировали, я смог подкорректировать свой проект и теперь буду готовиться

к участию в следующем форуме.

Анастасия – будущий врач, она учится в медицинском колледже. Добровольцем девушка стала в старших классах школы, работала в разных направлениях. Сейчас она создала свой собственный проект добровольческого движения и выставила его на суд всероссийского молодёжного образовательного форума «Территория смыслов». Анастасия хочет помогать школьникам и студентам с профориентацией. В 11-м классе она столкнулась с тем, что проблема выбора

будущей профессии касается многих. Часто бывает, что человек, казалось бы, уже определился со сферой деятельности, но ему сложно выбрать подходящую специальность. Настя хочет организовать школу для молодёжи, которая помогла бы найти своё призвание, развить профессиональные качества и стать лучшими в своём деле. Грант на воплощение идеи она не получила, зато загорелась воплотить свой проект в родном городе на добровольческих началах.

Регина МИГРАНОВА.

Заборы из профнастила

Асфальтирование,

Железобетонные

«БРУСНЯТКА»

ОПЫТ ВНЕШНЕГО И ВНУТРИШНЕГО РАБОТ



ПАТРИОТИЗМ

## К защите Родины готовы?

В канун Дня защитника Отечества в районе состоялись различные патриотические мероприятия: встречи с ветеранами и участниками локальной войны, выставки, творческие конкурсы. Традиционно в эти дни призывная молодежь состязалась в военно-прикладных видах спорта.

Ребята из 14 городских и сельских школ участвовали в военно-спортивной игре «Зарница», которая проходила в ДД(Ю)Т и на территории городского парка. Они подтягивались на перекладине, отжимались, разбирали и собирали автомат, преодолевали полосу препятствий, стреляли из винтовки, метали гранату, участвовали в спортивном ориентировании, зимнем кроссе, отвечали на вопросы исторической викторины. То есть выполняли те задания, которые лежат в основе подготовки будущих защитников Родины.

Первое место в «Зарнице» среди городских школ заняла ТСОШ № 6, второе – ТСОШ № 8, третье – ТСОШ № 4. Среди сельских школ по-

бедила Серафимовская школа № 3, на втором месте – Субханкуловская школа, третье место поделили Нуркевская и Старотуймазинская школы.

В это же время на территории лыжной базы проходил военно-патриотический фестиваль «К защите Родины будь готов!» с участием студентов ссузов, воспитанников Серафимовской спецшколы и 118-го отдельного учебного центра специального назначения г. Октябрьский. Помимо стрельбы, разборки автомата, метания гранаты, прохождения полосы препятствий, ребята тягали 16-килограммовые гири, транспортировали пострадавшего, состязались в перетягивании каната, смотре строя и песни.

А после завершения соревнований их участники отведали солдатскую кашу, которую сами приготовили на костре.

По итогам фестиваля лучшими признаны воспитанники Серафимовской спецшколы, на втором месте ледколледж, на третьем – индустриальный колледж.



Фото Анфисы Аитова

Прежде чем отведать каши, участникам военно-спортивной игры «Зарница» пришлось побегать.

Анфиса АИТОВА.

КВН

## Шутить про ПДД разрешается!

В Нефтекамске прошёл полуфинал республиканского конкурса «Безопасная дорога детства», в котором свой юмор, смекалку и знание Правил дорожного движения показали команды из 12 городов и районов республики. Туймазинский район представляла команда КВН «Высший пилотаж» из школы № 4.

Команды состязались в конкурсе приветствий «Наша цель – чтоб безопасной на дорогах жизнь была!», конкурсе капитанов «Тише едешь – дальше будешь», музыкальном домашнем задании «Скутер: кататься подано!». Песни, танцы, шутки – всего было в избытке. В своём выступлении, подготовленном в стихотворно-музыкальной форме, туймазинцы рассказали о дорожных знаках, работе инспекторов и правильном поведении на дороге.



Остроумием блеснул капитан команды – 11-классник Николай Тиханов, став победителем в номинации «Лучший капитан». По итогам полуфинала туймазинцы стали вторыми и вышли в финал.

БЕЗОПАСНОСТЬ

### Не хулигань в интернете!

Как защититься от преступников в интернете, спастись от вредоносных программ и не попасть на удочку азартных игр, что такое интернет-хулиганство – обо всём этом шестиклассники ТСОШ № 6 узнали в цен-

тральной детско-юношеской модельной библиотеке на профилактической беседе «Чем опасен интернет?».

Библиотекари рассказали детям об интернет-мошенничестве, о правилах пользования информацией в глобальной сети, предупредили, почему нельзя делиться личной информацией в социальных сетях. После этого школьники посетили

разрешённые сайты в электронном зале библиотеки.

Ирина БЕЗРУКОВА.

СПОРТ

### Наши батыры одержали победу

В Татарстане прошёл Всероссийский турнир по национальной борьбе кореш памяти поэта-героя

Мусы Джалиля. В нём участвовало более 80 борцов из 17 регионов страны.

Были среди них и туймазинцы. Артур Зулъкарнаев одержал победу в весовой категории до 75 кг, Айнур Сыртаев – до 100 кг.

Спортсменов тренирует Ринат Еникеев.

Анфиса АИТОВА.

### Хороший проект без гранта не останется

Туймазинские волонтеры учатся монетизировать перспективные социальные идеи

В Туймазинском юридическом колледже прошёл молодежный образовательный форум «Доброфорум-2019», в котором приняли участие представители всех волонтерских движений района. По мнению юношей и девушек, мероприятием стало событие, где они могли представить свой проект, получить много интересной и полезной информации.

— Мы стараемся создать все условия, чтобы молодежь оставалась учиться и работать в районе, — подчеркнул на открытии форума глава Администрации района Айдар Суфиянов. — Поэтому её успехи приятны вдвойне. Сегодня в районе действуют 20 молодежных организаций, которые побеждают в волонтерских конкурсах, оказывают помощь пенсионерам, инвалидам, ветеранам, участвуют в экологических мероприятиях. Призываю вас работать в таком же ритме и оставаться жадными до идей и побед.

Работа форума продолжалась в течение двух дней. Кто-то предлагал интересные проекты, кто-то только учился это делать.

— Мы обсуждали, как ту или иную идею оформить в документ, который позволит претендовать на получение госгранта, — говорит участник проекта «Общественная приёмная по оказанию безвозмездной юридической помощи», сотрудник ТГЮК Эмиль Рябусов. — Здесь важно понять, что очень многое зависит от умения собрать толковую команду и презентовать свою работу. Ну а начинающим волонтерам стоит обратить внимание на актуальность проекта. Он должен быть оригинальным и эффективным.

По мнению тренера по социальному проектированию Ляйсан Мирфатиховой, возможно, не стоит сразу же биться за получение гранта. Комунто вначале стоит предварительно «обкатать» проект, наладить связь с бизнесменами, которые окажут финансовую поддержку на раскрутку идеи, консультационную помощь.

Эмиль МУСИН.