



**Концепция проведения Уроков здоровья
в рамках Всероссийской акции «Будь здоров!», приуроченной ко Всемирному
дню здоровья 2023 (далее – Акция)
ВОД «Волонтеры-медики»**

Организаторы: Всероссийское общественное движение «Волонтеры-медики» (далее – ВОД «Волонтеры-медики»), Министерство здравоохранения Российской Федерации, АНО «Национальные приоритеты», ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России, РОПНИЗ.

Дата проведения: 1 апреля – 31 апреля 2023 года.

Регионы участники: 89 субъектов РФ.

Целевая аудитория: учащиеся общеобразовательной организации 1–11 класса.

Цель Акции: формирование у учащихся общеобразовательных учреждений мотивации к ведению здорового образа жизни, а также осознанной необходимости в ответственном отношении и укреплении своего здоровья.

Задачи Акции:

- повышение внимания и заинтересованности учащихся общеобразовательных учреждений в ведении здорового образа жизни;
- формирование у учащихся общеобразовательных учреждений навыков ведения здорового образа жизни.

Материалы для проведения мероприятий:
[https://drive.google.com/drive/folders/1CHL8WMB4zCtFwPRs94SuBHsOn2hS85AP?
usp=share_link](https://drive.google.com/drive/folders/1CHL8WMB4zCtFwPRs94SuBHsOn2hS85AP?usp=share_link)

№	Формат мероприятия	Ответственный организатор
1.	<p><u>Всероссийский урок здоровья «Будь здоров!»</u></p> <p>Площадка проведения: общеобразовательные учреждения.</p> <p>Целевая аудитория: 1–11 класс.</p> <p>Продолжительность мероприятия: 45 минут.</p> <p>Описание: проведение уроков по ключевым аспектам здорового образа жизни. Урок предполагает несколько сценариев для школьников всех возрастов.</p>	<p><i>Региональный координатор направления «Программы для школьников» ВОД «Волонтеры-медики», куратор школьных отрядов волонтеров-медиков</i></p>
2.	<p><u>Power-point игра «Конструктор ЗОЖ»</u></p> <p>Площадка проведения: общеобразовательные учреждения.</p> <p>Целевая аудитория: 1–4 классы.</p> <p>Продолжительность мероприятия: 45 минут.</p> <p>Описание мероприятия: На презентационном материале представлены слайды с ключевыми аспектами здорового образа жизни – от правильной тарелки до режима дня (например «Собери свою здоровую тарелку из перечисленных предметов»). Задача учащихся – выбирать на слайде выделенные объекты, при нажатии которых выходит анимационная подсказка, представляющая этот объект к здоровой или нездоровой категории. Игра мотивирует учащихся к аналитической деятельности, посредством выбора здоровых или нездоровых предметов для выполнения задания.</p>	<p><i>Региональный координатор направления «Программы для школьников» ВОД «Волонтеры-медики», куратор школьных отрядов волонтеров-медиков</i></p>
3.	<p><u>Соображариум «Тайны здоровья»</u></p> <p>Площадка проведения: общеобразовательные учреждения.</p> <p>Целевая аудитория: 5–8 классы.</p> <p>Продолжительность мероприятия: 45 минут.</p> <p>Описание мероприятия: Интеллектуально-развлекательная командная игра. Формат позволяет приобрести опыт коллективного мышления, развивает быстроту реакции, позволяет усовершенствовать свои</p>	<p><i>Региональный координатор направления «Программы для школьников» ВОД «Волонтеры-медики», куратор школьных отрядов волонтеров-медиков</i></p>

	<p>знания в рамках заявленной темы, продемонстрировать уровень эрудиции и проверить интуицию.</p>	
4.	<p><u>Квест «На пути к ЗОЖ»</u></p> <p>Площадка проведения: общеобразовательные учреждения.</p> <p>Целевая аудитория: 5–8 классы.</p> <p>Продолжительность мероприятия: 60-90 минут.</p> <p>Описание мероприятия: Квест проходит на территориально-ограниченной местности с организацией 10 станций о здоровом образе жизни. В ходе квеста затрагивается теоретическая информация и проводятся практические задания, за успешное прохождение которых начисляются баллы от 0 до 10. Команда, которая набрала наибольшее количество баллов, выигрывает. Рекомендуется использование квеста также между командами школьных отрядов волонтеров-медиков.</p>	<p><i>Региональный координатор направления «Программы для школьников» ВОД «Волонтеры-медики», куратор школьных отрядов волонтеров-медиков</i></p>
5.	<p><u>Дискуссионный клуб «Здоровая альтернатива»</u></p> <p>Площадка проведения: общеобразовательные учреждения.</p> <p>Целевая аудитория: 9–11 классы.</p> <p>Продолжительность мероприятия: 60 минут.</p> <p>Описание мероприятия: Мероприятие проходит на тему ключевых аспектов здорового образа жизни - отказ от вредных привычек, выбор рационального питания, борьба со стрессом, польза физической активности. Участникам предлагается разделиться на команды и обсудить спорные вопросы, вставая на позицию «За» или «Против». Формат способствует формированию личного мнения в отношении аспектов здорового образа жизни.</p>	<p><i>Региональный координатор направления «Программы для школьников» ВОД «Волонтеры-медики», куратор школьных отрядов волонтеров-медиков</i></p>
6.	<p><u>Онлайн-квест на сайте «диктантздравья.рф»</u></p> <p>Площадка проведения: платформа</p>	<p><i>Региональный координатор направления «Программы для</i></p>

диктантздравья.рф .

Целевая аудитория: школьные отряды волонтеров-медиков; учащиеся младшей, средней, старшей школы.

Дата проведения: 5-15 апреля.

Описание мероприятия:

Прохождение индивидуальных заданий на платформе диктантздравья.рф. Задания направлены на повышении уровня информированности школьников о здоровье и ведении здорового образа жизни. При выполнении всех заданий – участникам высылаются электронные сертификаты.

школьников» ВОД «Волонтеры-медики», куратор школьных отрядов волонтеров-медиков

Ответственный организатор: Якшина Евгения Валерьевна, федеральный координатор направления «Программы для школьников» ВОД «Волонтеры-медики», тел.: +7 (495) 796-03-06, электронная почта: shkolniki@volmedic.com.