

**Концепция проведения Уроков здоровья  
в рамках Всероссийской акции «Будь здоров!», приуроченной ко Всемирному  
дню здоровья 2023 (далее – Акция)  
ВОД «Волонтеры-медики»**

**Организаторы:** Всероссийское общественное движение «Волонтеры-медики» (далее – ВОД «Волонтеры-медики»), Министерство здравоохранения Российской Федерации, АНО «Национальные приоритеты», ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России, РОПНИЗ.

**Дата проведения:** 1 апреля – 31 апреля 2023 года.

**Регионы участники:** 89 субъектов РФ.

**Целевая аудитория:** учащиеся общеобразовательной организации 1–11 класса.

**Цель Акции:** формирование у учащихся общеобразовательных учреждений мотивации к ведению здорового образа жизни, а также осознанной необходимости в ответственном отношении и укреплении своего здоровья.

**Задачи Акции:**

- повышение внимания и заинтересованности учащихся общеобразовательных учреждений в ведении здорового образа жизни;
- формирование у учащихся общеобразовательных учреждений навыков ведения здорового образа жизни.

**Материалы для проведения мероприятий:**  
[https://drive.google.com/drive/folders/1CHL8WMB4zCtFwPRs94SuBHsOn2hS85AP?usp=share\\_link](https://drive.google.com/drive/folders/1CHL8WMB4zCtFwPRs94SuBHsOn2hS85AP?usp=share_link)

№	Формат мероприятия	Ответственный организатор
1.	<p><b><u>Всероссийский урок здоровья «Будь здоров!»</u></b></p> <p><b>Площадка проведения:</b> общеобразовательные учреждения.</p> <p><b>Целевая аудитория:</b> 1–11 класс.</p> <p><b>Продолжительность мероприятия:</b> 45 минут.</p> <p><b>Описание:</b> проведение уроков по ключевым аспектам здорового образа жизни. Урок предполагает несколько сценариев для школьников всех возрастов.</p>	<p><i>Региональный координатор направления «Программы для школьников» ВОД «Волонтеры-медики», куратор школьных отрядов волонтеров-медиков</i></p>
2.	<p><b><u>Power-point игра «Конструктор ЗОЖ»</u></b></p> <p><b>Площадка проведения:</b> общеобразовательные учреждения.</p> <p><b>Целевая аудитория:</b> 1–4 классы.</p> <p><b>Продолжительность мероприятия:</b> 45 минут.</p> <p><b>Описание мероприятия:</b> На презентационном материале представлены слайды с ключевыми аспектами здорового образа жизни – от правильной тарелки до режима дня (например «Собери свою здоровую тарелку из перечисленных предметов»). Задача учащихся – выбирать на слайде выделенные объекты, при нажатии которых выходит анимационная подсказка, представляющая этот объект к здоровой или нездоровой категории. Игра мотивирует учащихся к аналитической деятельности, посредством выбора здоровых или нездоровых предметов для выполнения задания.</p>	<p><i>Региональный координатор направления «Программы для школьников» ВОД «Волонтеры-медики», куратор школьных отрядов волонтеров-медиков</i></p>
3.	<p><b><u>Соображариум «Тайны здоровья»</u></b></p> <p><b>Площадка проведения:</b> общеобразовательные учреждения.</p> <p><b>Целевая аудитория:</b> 5–8 классы.</p> <p><b>Продолжительность мероприятия:</b> 45 минут.</p> <p><b>Описание мероприятия:</b> Интеллектуально-развлекательная командная игра. Формат позволяет приобрести опыт коллективного мышления, развивает быстроту реакции, позволяет усовершенствовать свои</p>	<p><i>Региональный координатор направления «Программы для школьников» ВОД «Волонтеры-медики», куратор школьных отрядов волонтеров-медиков</i></p>

	знания в рамках заявленной темы, продемонстрировать уровень эрудиции и проверить интуицию.	
4.	<p><b><u>Квест «На пути к ЗОЖ»</u></b></p> <p><b>Площадка проведения:</b> общеобразовательные учреждения.</p> <p><b>Целевая аудитория:</b> 5–8 классы.</p> <p><b>Продолжительность мероприятия:</b> 60-90 минут.</p> <p><b>Описание мероприятия:</b> Квест проходит на территориально-ограниченной местности с организацией 10 станций о здоровом образе жизни. В ходе квеста затрагивается теоретическая информация и проводятся практические задания, за успешное прохождение которых начисляются баллы от 0 до 10. Команда, которая набрала наибольшее количество баллов, выигрывает. Рекомендуется использование квеста также между командами школьных отрядов волонтеров-медиков.</p>	<p><i>Региональный координатор направления «Программы для школьников» ВОД «Волонтеры-медики», куратор школьных отрядов волонтеров-медиков</i></p>
5.	<p><b><u>Дискуссионный клуб «Здоровая альтернатива»</u></b></p> <p><b>Площадка проведения:</b> общеобразовательные учреждения.</p> <p><b>Целевая аудитория:</b> 9–11 классы.</p> <p><b>Продолжительность мероприятия:</b> 60 минут.</p> <p><b>Описание мероприятия:</b> Мероприятие проходит на тему ключевых аспектов здорового образа жизни - отказ от вредных привычек, выбор рационального питания, борьба со стрессом, польза физической активности. Участникам предлагается разделиться на команды и обсудить спорные вопросы, вставая на позицию «За» или «Против». Формат способствует формированию личного мнения в отношении аспектов здорового образа жизни.</p>	<p><i>Региональный координатор направления «Программы для школьников» ВОД «Волонтеры-медики», куратор школьных отрядов волонтеров-медиков</i></p>
6.	<p><b><u>Онлайн-квест на сайте «диктантздоровья.рф»</u></b></p> <p><b>Площадка проведения:</b> платформа</p>	<p><i>Региональный координатор направления «Программы для</i></p>

<p>диктантздоровья.рф .</p> <p><b>Целевая аудитория:</b> школьные отряды волонтеров-медиков; учащиеся младшей, средней, старшей школы.</p> <p><b>Дата проведения:</b> 5-15 апреля.</p> <p><b>Описание мероприятия:</b> Прохождение индивидуальных заданий на платформе диктантздоровья.рф. Задания направлены на повышении уровня информированности школьников о здоровье и ведении здорового образа жизни. При выполнении всех заданий – участникам высылаются электронные сертификаты.</p>	<p><i>школьников» ВОД «Волонтеры-медики», куратор школьных отрядов волонтеров-медиков</i></p>
--	---

Ответственный организатор: Якшина Евгения Валерьевна, федеральный координатор направления «Программы для школьников» ВОД «Волонтеры-медики», тел.: +7 (495) 796-03-06, электронная почта: shkolniki@volmedic.com.