

# Личная книжка волонтера



ID 488

**Мосенцова Людмила Леонидовна ★ 5**

Отработано часов 23  
из них верифицировано 0  
Мероприятий 1

Нижнеудинск, Иркутская область

05.02.1956

Иркутский институт повышения квалификации учителей

Нижнеудинский центр "серебряных" волонтеров "Молоды душой"  
районного совета ветеранов



## Опыт волонтерской деятельности



Здравоохранение и ЗОЖ

Отработано часов - 23, из них верифицировано — 0

Организатор	Мероприятие	Вакансия	Дата	Часы	Оценка
МУК "Межпоселенческий культурный центр" МО "Чердаклинский район"	День волонтера 2020	Организатор мероприятия Онлайн	4 – 5 декабря 2020	23	★ 5

## Созданные проекты

Дата	Название проекта
17.06.2021	Встречи с юбилейными парами



КОПИЯ ВЕРНА

*Handwritten signature*

## Образовательные курсы

Сертификат выдан	Название курса	Номер сертификата
09.06.2020	Начальный курс подготовки волонтеров в социальной сфере	220739
09.06.2020	Волонтерство в сфере культуры. Продвинутый курс	220612
09.06.2020	Волонтерство в сфере культуры. Базовый курс	220353
09.06.2020	Комьюнити-менеджмент	220262
09.06.2020	Социальное проектирование	220214

Сертификат выдан	Название курса	Номер сертификата
09.06.2020	Обучающий курс для волонтеров по оказанию помощи пожилым людям в экстренной ситуации (коронавирус)	220025
08.06.2020	Основы волонтерства для начинающих	219509
08.06.2020	Продвижение социальных инициатив	219426
22.06.2020	Онлайн-курс по основам волонтерства для организаторов волонтерской деятельности	233884
30.05.2021	"Серебряное" волонтерство: ключевые аспекты развития	382252



*Handwritten signature*

КОПИЯ ВЕРНА

*Handwritten initials*



Онлайн-университет  
социальных наук  
учиверситет.добр.рф

# СЕРТИФИКАТ

подтверждает, что

**Мосенцова Людмила Леонидовна**  
Иркутская область

успешно освоил(а) онлайн-курс

**«Серебряное» волонтерство: ключевые аспекты развития**

Организации волонтерской  
деятельности среди людей  
старшего возраста

Нормативно-правовая база  
волонтерского центра

Разработка и реализация  
мектоколеннических проектов

Направления работы  
"серебряных" волонтеров

Лучшие практики по развитию  
и поддержке серебряного  
волонтерства

**Ксения Денисовна Разуваева**  
Учредитель Онлайн-университета,  
руководитель Федерального агентства  
по делам молодежи

**Артём Павлович Метелев**  
Учредитель Онлайн-университета,  
Председатель Совета Ассоциации  
волонтерских центров

Сертификат № 382252

Выдан 30.05.2021



КОПИЯ ВЕРНА

10



Онлайн-университет  
социальных наук  
university.dobro.ru

# СЕРТИФИКАТ

подтверждает, что

**Мосенцова Людмила Леонидовна**  
Иркутская область

успешно освоил(а) онлайн-курс

## Продвижение социальных инициатив

Как выстраивать процесс  
продвижения проекта

Как и зачем определять  
целевую аудиторию

Какие каналы коммуникации  
использовать для  
взаимодействия с разными  
группами целевой аудитории

Какие маркетинговые  
инструменты подойдут для  
продвижения социального  
проекта

Как оценить эффективность  
продвижения социального  
проекта

Сертификат № 219426

Выдан 08.06.2020

**Артём Павлович Метелев**  
Председатель Совета Ассоциации  
волонтерских центров

**Татьяна Анатольевна  
Терентьева**  
Заместитель генерального директора  
по персоналу Государственной  
корпорации "Росатом"



КОПИЯ ВЕРНА

1102





# СЕРТИФИКАТ

подтверждает, что

**Людмила Мосенцова**  
Иркутская область

успешно освоил(а) онлайн-курс

**Начальный курс подготовки волонтеров в социальной сфере**

Помощь детям-сиротам

Помощь пожилым

Помощь людям с  
инвалидностью и  
тяжелобольным детям и  
взрослым

Волонтеры в больницах

Помощь людям в трудной  
жизненной ситуации



Сертификат № 220739

Выдан 09.06.2020

**Артём Павлович Метелев**  
Председатель Совета  
Ассоциации волонтерских центров

**Ксения Денисовна Разуваева**  
Директор ОГБУ «Роспатриотцентр»



КОПИЯ ВЕРНА

113



КОПИЯ

*И.Алекс*

105

# СЕРТИФИКАТ

подтверждает, что

**Людмила Мосенцова**

Иркутская область

успешно освоил(а) онлайн-курс

**Обучающий курс для волонтеров по оказанию помощи пожилым людям в экстренной ситуации (коронавирус)**

Как устроен механизм работы волонтеров

Как обезопасить себя и окружающих

Как избежать типичных ошибок при общении с пожилыми людьми

Как действовать в нестандартных и экстренных ситуациях

Сертификат № 220025

Выдан 09.06.2020

*А.Павлов*  
**Артем Павлович Метелев**

Председатель Совета  
Ассоциации волонтерских центров

*К.Денисова*  
**Ксения Денисовна Разуваева**

Директор ФГБУ «Роспатриотцентр»



*[Signature]*

КОПИЯ ВЕРНА

# СЕРТИФИКАТ

подтверждает, что

**Людмила Мосензова**  
Иркутская область

успешно освоил(а) онлайн-курс

## Основы волонтерства для начинающих

Основные виды и формы волонтерства	Типы волонтерских организаций, правила выбора и основы работы с организациями	Основы регулирования добровольческой деятельности на законодательном уровне	Мотивация волонтера (материальная, нематериальная)	Профилактика выгорания добровольца
------------------------------------	---	---	--	------------------------------------

Сертификат № 219509

Выдан 08.06.2020

*[Signature]*

**Артём Павлович Метелев**  
Председатель Совета  
Ассоциации волонтерских центров

*[Signature]*

**Ксения Денисовна Разумеева**  
Директор ОГБУ «Роспатриотцентр»





КОПИЯ ВЕРНА

# СЕРТИФИКАТ

подтверждает, что

**Людмила Мосензова**

Иркутская область

успешно освоил(а) онлайн-курс

**Онлайн-курс по основам волонтерства для организаторов волонтерской деятельности**

Особенности организации волонтерской деятельности

Правовое регулирование волонтерства

Этапы создания волонтерской организации

Работа с волонтерами

Взаимодействие с внешней средой, партнерскими организациями и органами власти

ЦА

Сертификат № 233884

Выдан 22.06.2020

**Артём Павлович Метелев**  
Председатель Совета  
Ассоциации волонтерских центров

**Ксения Денисовна Разуваева**  
Директор ФГБУ «Роспатриотцентр»





КОПИЯ ВЕРНА

# СЕРТИФИКАТ

подтверждает, что

**Людмила Мосенцова**  
Иркутская область

успешно освоил(а) онлайн-курс

**Социальное проектирование**

Определение целей, задач и результатов проекта

Проведение проектной и финальной оценки проекта

Подбор людей и правильное оформление документации

Взаимодействие с партнерами и спонсорами

Продвижение проекта



Сертификат № 220214

Выдан 09.06.2020

**Артём Павлович Метелев**  
Председатель Совета  
Ассоциации волонтерских центров

**Ксения Денисовна Разуваева**  
Директор ОУБУ «Роспатриотцентр»

# ДИПЛОМ

**I место**

В номинации «Молоды души»  
(возрастная категория «старше 18 лет»)  
во Всероссийском конкурсе волонтерских  
инициатив «Доброволец России - 2020»

вручается

**МОСЕНЗОВОЙ ЛЮДМИЛЕ ЛЕОНИДОВНЕ**

Начальник Управления Президента Российской  
Федерации по общественным проектам,  
Председатель Организационного комитета

С.Г.Новиков

КОПИЯ ВЕРНА



КОПИЯ ВЕРНА



РОССИЯ -  
СТРАНА  
ВОЗМОЖНОСТЕЙ

АССОЦИАЦИЯ  
ВОЛОНТЕРОВ  
РОССИИ



#МЫВМЕСТЕ



РОСМОЛОДЖЬ



# И. В. ВАСИЛЬЕВ В ПОМОЩЬ ОРГАНИЗАТОРАМ И ИНСТРУКТОРАМ ТУРИЗМА



## И. В. ВАСИЛЬЕВ В ПОМОЩЬ ОРГАНИЗАТОРАМ И ИНСТРУКТОРАМ ТУРИЗМА

МОСКВА-ПРОФИЗДАТ-1973  
7А61  
В 19

Васильев И. В.

В помощь организаторам и инструкторам туризма. Изд. 2-е, испр. и доп. М., Профиздат, 1973. 136 стр.

В книге даны методические советы и рекомендации инструкторам туризма, а также организаторам, проводящим экскурсионно-туристический отдых: знакомство с местными комитетами профсоюзной и комсомольской, организмы союзов первичных коллективов профсоюзных, комсомольских, туристских клубов, советы директоров, советы спортивных объектов, советы по туризму и экскурсиям.

001(02)-73

116-73

7А61

ПРОФИЗДАТ-1973

КОПИЯ ВЕРНА

110

## ОГЛАВЛЕНИЕ

В помощь	2
ОБЩЕСТВЕННЫЙ ТУРИСТСКИЙ АКТИВ	5
Специализация и система подготовки актива	5
Недостатки в подготовке актива	7
КАК ОРГАНИЗОВАТЬ ПОДГОТОВКУ АКТИВА	10
Формы подготовки актива	10
Общественные туристские кадры готовят в основном на семинарах и учебных сборах	10
Структура семинара и учебного сбора	11
РУКОВОДСТВО	11
УЧЕБНАЯ ЧАСТЬ	11
УЧЕБНАЯ ГРУППА	12
Организационный период	13
ФИНАНСОВО-МАТЕРИАЛЬНАЯ БАЗА	13
ПОДБОР ИНСТРУКТОРОВ И ЛЕКТОРОВ	14
НАБОР СЛУШАТЕЛЕЙ	15
ОКОНЧАТЕЛЬНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ СЕМИНАРА	16
Формирование учебных групп	16
Особенности организации сбора	17
Внутренний распорядок	19
УЧЕБНЫЙ ПРОЦЕСС	21
ЕГО ПОДГОТОВКА И ОРГАНИЗАЦИЯ	21
Основы обучения	21
Формы учебной работы	21
Лекции	21
Беседы	22
Групповые занятия	22
Учебно-тренировочный поход	23
Самостоятельные работы	23
Домашние задания	23
Сменные дежурства в учебной группе	24
Учебный поход выходного дня	25
Занятия в учебной группе	25
Разборы самостоятельных работ	25
Учебные планы и программы	26
Учебное расписание	27
Как составить учебное расписание	27
Учебная документация	30
Учебные пособия	31
Наглядные пособия	31
Подготовка занятий	34
Цель занятия	36
Содержание занятия	36
Рабочее место	38
Безопасность занятий	39
Методы обучения	40
Проверка и оценка знаний и умений	45
Методические указания к занятию	47
МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ К ЗАНЯТИЮ НА ТЕМУ:	49
«ТРАНСПОРТИРОВКА ЗАБОЛЕВШЕГО»	49

Литература	51
Работа над методическими указаниями	51
Личная подготовленность инструктора	56
ОБУЧЕНИЕ АКТИВА	59
Особенности обучения некоторых категорий актива	59
Открытие семинара	61
Вступительная беседа	61
Организационное занятие	62
МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ	63
Советский массовый туризм	63
Рекомендации лектору	64
ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ТУРИЗМА В СССР	68
Туристская секция коллектива физкультуры	69
К лекции «Организация секции и содержание ее работы»	70
К лекции «Организация работы туристской секции»	71
Рекомендации к практическим занятиям	72
Туристские возможности родного края	74
ПРОВЕРКА НАБЛЮДАТЕЛЬНОСТИ	77
Топография туриста	78
ТОПОГРАФИЧЕСКИЙ ДИКТАНТ	84
Учебная работа инструктора	85
Рекомендации лектору	85
Учебно-тренировочный поход	92
ЗАВЕРШЕНИЕ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА	97
Выпускной экзамен	97
Экзамениционные билеты	98
Порядок приема экзамена	101
Документы об окончании курса	103
Выпуск слушателей	103
Стажировка выпускников	104
Отчет о работе семинара	105
Васильев Иван Васильевич	107

КОПИЯ ВЕРНА

111