

Волонтёрский проект в сфере популяризации здорового образа жизни «НАО за ЗОЖ»

Регион охвата: Ненецкий автономный округ, город Нарьян-Мар

Целевая группа:

- ❖ молодёжь региона в возрасте от 12 до 35 лет
- ❖ волонтёры региона, работающие в различных направлениях – волонтёры-медики, событийные волонтёры, «серебряные» волонтёры, добровольцы-студенты и т.д.

Команда проекта:

- ❖ специалисты Ресурсного центра поддержки и развития добровольчества,
- ❖ тренеры различных направлений фитнеса и спортивных дисциплин.

ФЕСТИВАЛЬ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ



МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ЙОГИ



ОТКРЫТЫЙ КЛАСС ZUMBA FITNESS



СПОРТИВНЫЙ КВЕСТ ДЛЯ МОЛОДЫХ СЕМЕЙ

