

# Мне страшно!

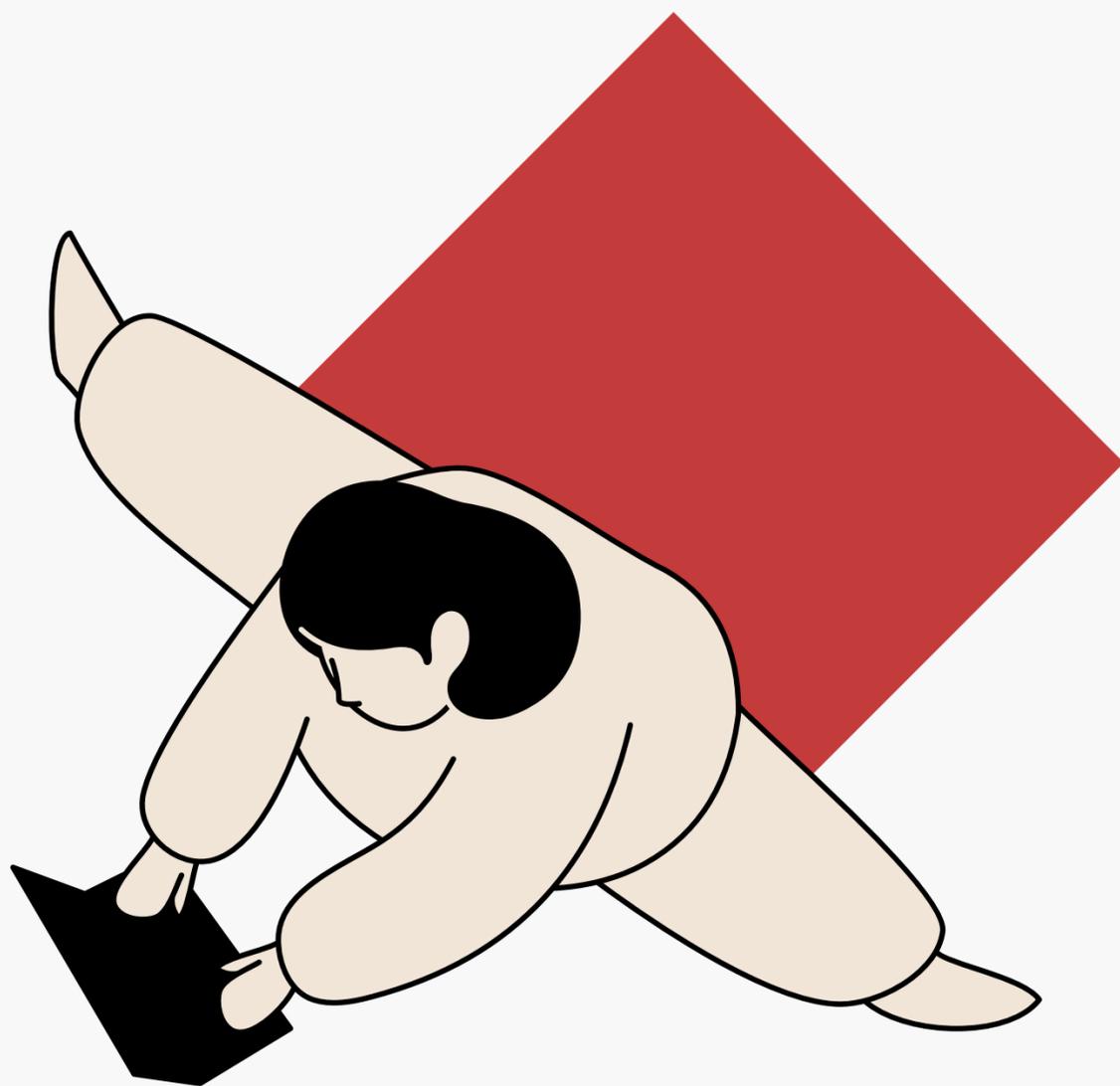
социально-значимый проект

Говорить и принимать свои страхи и слабости — очень трудно. Проект «Мне страшно!» намерен помочь детям и подросткам открыто заявлять о своих страхах и слабостях, а также признавать их наличие. Программа является неким сборником правильных действий, разделённом на два актуальных направления (буллинг и профориентация).

#МНЕСТРАШНО



# структура проекта:



В школы региона направляется хартия проекта, список мероприятий, методические рекомендации и общие правила, которые создаются при участии специалистов. После этого школы переходят к осуществлению этапов:

- 1** Формирование команды по противодействию из состава администрации образовательного учреждения и учащихся (минимум 1 от параллели начиная с 8 класса);
- 2** Оценка. Анонимный (указывается только номер класса) онлайн-опрос школьников;
- 3** Анализ и действие. Принятие общих правил и выбор первостепенного направления по данным опроса;
- 4** Проведение мероприятий по профилактике и устранению проблем.

#МНЕСТРАШНО

#МНЕСТРАШНО



## направления:

- Поддержка — направление, имеющее цель борьбы с травлей, путём проведения различных видеолекций (на темы: «Сообщать — норма», «Культура поведения»), а также игр на командообразование, тренингов (под названиями: «Управление гневом», «Не поддавайся!»), профилактических бесед («Открытый разговор») и акций («Письмо о травле»);
- Вектор — направление, имеющее цель решить проблемы профориентации и навязывания выбора профессии детям, путём проведения видеолекториев и ознакомления с проблемой через инфографические материалы, игры и акции.

Проект имеет потенциал к расширению количества направлений (экология, права и свободы и тд) и к интерпретации.

**ПОДПРОЕКТЫ:**

# СЛЫШИШЬ?



Многосерийное интернет-шоу в формате документального фильма с элементами интервью.

Каждый месяц в выпуске мы рассматриваем актуальную проблему, с которой может столкнуться абсолютно каждый человек, разговариваем с экспертами, жертвами и агрессорами.

Цель проекта заключается в становлении связующим звеном между пострадавшими (детьми, подростками) и способами решения поставленных проблем.

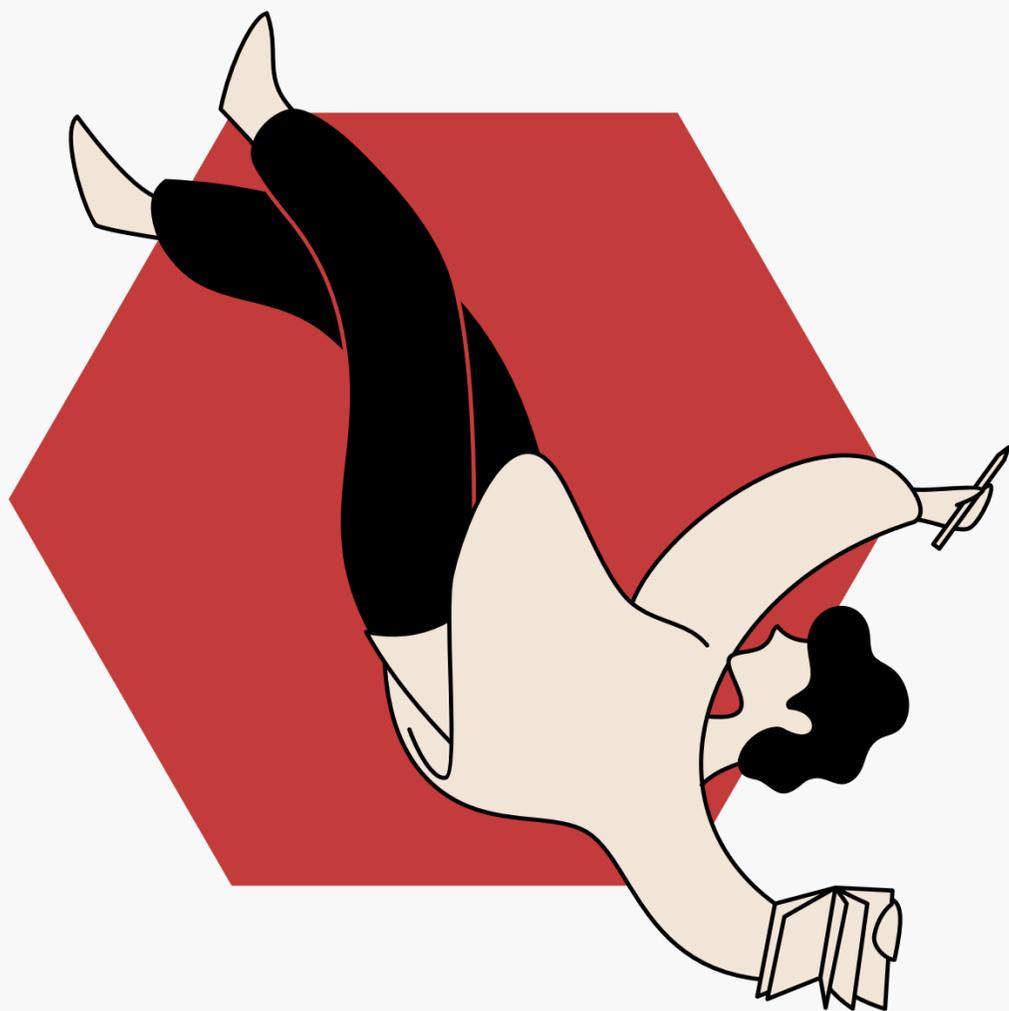
# добро.

Проект направленный на борьбу с агрессией у детей. Проходит в формате тренингов по сплочению и коадаобразованию в трудных классах школ.

# другая сторона

Проект направленный на внедрение и распространение культурных ценностей детям и подросткам в формате лекций, интерактивов и прочих интеллектуально-творческих форм подачи информации.

Проект поможет понять детям что хорошо, а что плохо, чем они могут навредить людям и какие действия с их стороны могут нанести урон. Совокупность интерактивных программ и актуального культурного кода, поможет заложить в сознание детей необходимые ценности.



# образование.

Для эффективной работы с целевой аудиторией волонтерам и активистам организации потребуется пройти специальное обучение. Подробнее узнать структуру и цели проекта, как правильно общаться с людьми, какие вопросы должны быть затронуты в ходе разговора, а также, каким образом реагировать на различные ситуации.

Образовательные курсы от проекта помогут сделать из волонтеров настоящих психологов, что поможет решать поставленные задачи с меньшим вовлечением экспертов.

Кроме всего перечисленного на основе образовательного курса можно будет создать сокращённую версию (для соц. сетей, школ и тд) для общего доступа обыкновенных людей, ранее не или недостаточно вовлечённых в проблему.





# факты:

**1** Жертва никогда не виновна. **Факт**  
Работа должна производиться именно с этой позиции. **Вывод**  
Руководство по противодействию и профилактике буллинга. **Источник**

**2** Какая профессия мне подходит? Этот вопрос рано или поздно становится перед каждым старшеклассником. Ребята часто теряются перед большим выбором специальностей. Поэтому идут учиться в «правильный» вуз под влиянием родителей и друзей.  
Данный факт говорит нам об актуальности темы выбора профессии, а также о целевой аудитории нашего проекта.  
<https://eddu.io/blog/proforientaciya/>

**3** Слова действительно могут помочь.  
Сложившуюся ситуацию надо обязательно обсуждать и прорабатывать с ребёнком.  
[https://mel.fm/vospitaniye/psikhologiya/7391465-bul\\_facts](https://mel.fm/vospitaniye/psikhologiya/7391465-bul_facts)

**4** Буллинг вызывает стресс. <...> человеку становится трудно, правильно реагировать.  
Только правильный подход может помочь решить проблему.  
<http://www.psychologia.edu.ru/azbuka-bullinga/pages/mify-o-bullinge.html>



# ШАГИ:



#МНЕСТРАШНО

Шаг  
Время  
Результат

- 1** Презентация проекта.  
10 дней  
Привлечение внимания к проблеме и проекту.
- 2** Набор команды и подбор специалистов-консультантов.  
20 дней  
Готовность к разработке и корректировке проекта.
- 3** Проработка деталей.  
10 дней  
Проект доработан и готов к реализации.
- 4** Распределение задач между членами команды.  
5 дней  
Начало поэтапной работы.
- 5** Разработка айдентики проекта  
15 дней  
Проект получит свой уникальный стиль

# ШАГИ:

- |           |          |                                                                             |
|-----------|----------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Шаг       | <b>6</b> | Тестовый запуск.                                                            |
| Время     | 30 дней  |                                                                             |
| Результат |          | В ходе данного шага проекта будет запущен в нескольких школах.              |
|           | <b>7</b> | Анализ. Работа над ошибками.<br>15 дней<br>Устранение выявленных недочетов. |
|           | <b>8</b> | Официальный запуск.<br>5 дней<br>Запуск и дальнейшая реализация.            |



# РЕСУРСЫ !

1. Оборудование для медиаосвещения проекта
2. Канцелярия
3. Волонтерский труд

#МНЕСТРАШНО