

Отзыв о занятиях в клубе «Танцуют все». г. Электрогорск.

Марухина Татьяна.66 лет.

Занимаюсь индийскими танцами с октября 2022 года.

Первопричина моего увлечения танцами это восстановление здоровья. Уже после нескольких занятий почувствовала улучшение координации движений, улучшается работа мозга, тренируется память, образное мышление, разрабатываются все группы мышц .

Надеюсь со временем появится пластика, грация, осанка.

Занятия индийскими танцами расширяют мой кругозор в области индийской культуры и истории.

В дальнейшем надеюсь больше узнать о теории индийского танца, расширить круг общения по интересам как в России так и в Индии.