

Отзыв о занятиях в клубе «Танцуют все» .г. Электрогорск .Видяпина Людмила.65 лет. Занимаюсь в клубе 6 месяцев. Индийские танцы для меня – это способ самовыражения и социального общения .В дружном танцующем коллективе обрела новых друзей. Индийские танцы помогают мне развивать грацию и красоту движений, чувство ритма ,умения двигаться под современную музыку. Испытываю положительное эмоциональное вдохновение .От занятий индийскими танцами получаю хорошую физическую нагрузку на все части тела. На занятиях особый музыкальный ритм, вырабатываю выносливость, улучшаю здоровье, укрепляю дух, меняю эмоциональный настрой в лучшую сторону ,развиваю координацию движений, укрепляю нервную систему, активизирую энергетические точки пальцев рук и подошв ног, духовно развиваюсь.

Коллективом руководит Масленникова Наталья Михайловна, очень увлеченный, целеустремленный ,добрый человек. Она делиться с нами своим опытом, накопленным за многие годы тренировок ,мастерством исполнения индийских танцев.

Наталья Михайловна завораживает своей любовью к индийской культуре и философии .Помогает и нам всем поверить в свои возможности. Пропагандирует здоровый образ жизни.

