

26.03.2003. Отзыв о занятиях в клубе «Танцуют все» .г Электрогорск.
Будилко Нина.64 года.

Занимаюсь в клубе 5 месяцев.

Поначалу непривычно было ,но сейчас мне очень нравится .Во время занятий получаю нагрузку на все мышцы тела.

В результате улучшилось состояние здоровья, почувствовала бодрость, меньше болят ноги, стоп ,даже спать стала лучше.

Считаю занятия индийскими танцами дают не только радость, бодрость, но и ведут к долголетию.

Своим друзьям советую заниматься индийскими танцами.