

КАЗАН ШӘҺӘРЕ
БАШКАРМА КОМИТЕТЫ
Казан шәһәре Идел буе районының
“139 нчы гимназия- мәгариф Узәгә”
муниципаль автономияле гомуми
белем учреждениесе
Сафиуллина ур., 56, Казан ш., Татарстан
Республикасы, 420139
тел/факс: (843) 268-72-40, 268-72-40, mail:
School139@mail.ru; S139.kzn@edu.tatar.ru



ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ
ГОРОДА КАЗАНИ
Муниципальное автономное
общеобразовательное учреждение
«Гимназия №139-Центр образования»
Приволжского района

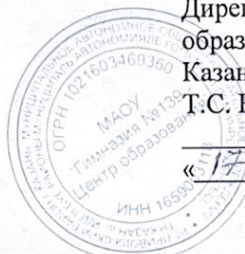
ул.Сафиуллина, 56 г.Казань, Республика
Татарстан, 420139
тел/факс: (843) 268-72-40, 268-72-40, mail:
School139@mail.ru; S139.kzn@edu.tatar.ru

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Гимназия №139 - Центр
образования» Приволжского района города
Казани

Т.С. Борер

«17» _____ 2024 г.



Акт внедрения

1. **Наименование предложения:** «Программа профилактических мероприятий по предупреждению нарушений состояния здоровья, связанных с эргономическими проблемами образовательной среды.
2. **Краткая аннотация:** программа разработана на основе результатов диссертационной работы Абляевой Анастасии Валерьевны на тему «Влияние эргономических параметров современной образовательной среды на организм подростков». Программа направлена на обучение участников образовательного процесса эргономическим принципам, включая цикл интерактивных уроков для школьников; онлайн-курс для родителей; мастер-классы для учителей и медицинских работников общеобразовательных организаций.
3. **Эффект от внедрения:** повышение уровня эргономической грамотности, получение навыков организации рабочего места и поддержания рациональной рабочей позы, повышение уровня физической активности среди участников образовательного процесса с целью профилактики ранних нарушений состояния здоровья, связанных с эргономическими проблемами в образовательной среде, создания здоровьесберегающей среды в образовательных организациях.
4. **Место и время внедрения метода:** 420139, г. Казань, ул. Сафиуллина, д. 56А Время внедрения – с 2024 года.
5. **Шифр темы:** 3.2.1. Гигиена (медицинские науки).
6. **Предложение авторское, внедрено впервые**
7. **Автор:** ст. преподаватель кафедры гигиены, медицины труда ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России Абляева А.В.

Ответственный за внедрение:

Заместитель директора МАОУ «Гимназия №139 - ЦО»

Т.А. Аблямитова