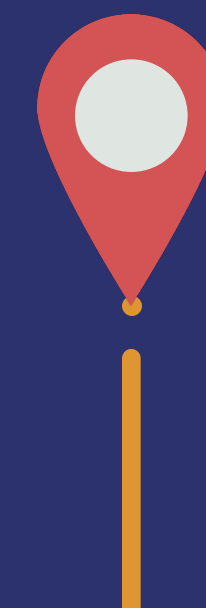


Вёрст

О движении 5 вёрст





Что такое 5 вёрст?

Бесплатные дружеские старты на 5 км с фиксацией времени. Круглый год каждую субботу в 09:00 утра

История движения в России началась в **2013** году с запуска регулярных бесплатных стартов в московских парках. До 2022 года проект развивался в рамках международной франшизы parkrun. С июня 2022 года проект развивается под новым брендом «5 вёрст». За 10 лет проведения было организовано более 23 тысяч мероприятий, зафиксировано более 800 тысяч финишей





Наша миссия:

Делаем людей здоровее и счастливее

Наши ценности:

Открытость, здоровье, сообщество

“ Мы хотим, чтобы как можно больше людей вели здоровый образ жизни, занимались спортом, бегом и ходьбой, ощущали себя частью большого всероссийского движения. Мы знаем, что проведение наших регулярных мероприятий помогает нам достигать этой цели.

”





Наша статистика

123 локации
90 городов России
47 субъектов РФ

4 500+ еженедельных участников
1 200+ еженедельных волонтеров

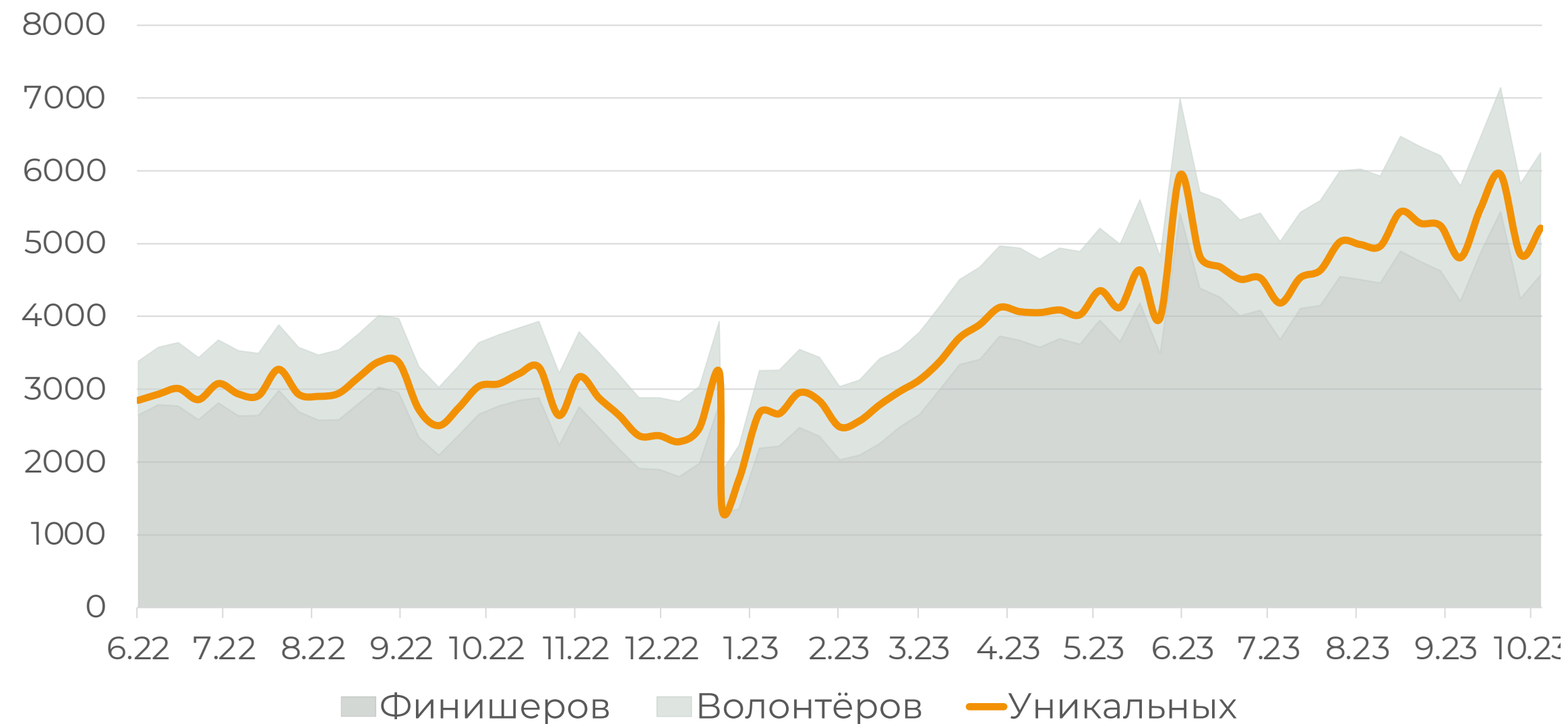
55 000+ регистраций в системе
800+ новых регистраций в неделю

35 000+ уникальных участников
(с момента старта проекта 5 вёрст).
Вовлеченность аудитории более **63%**

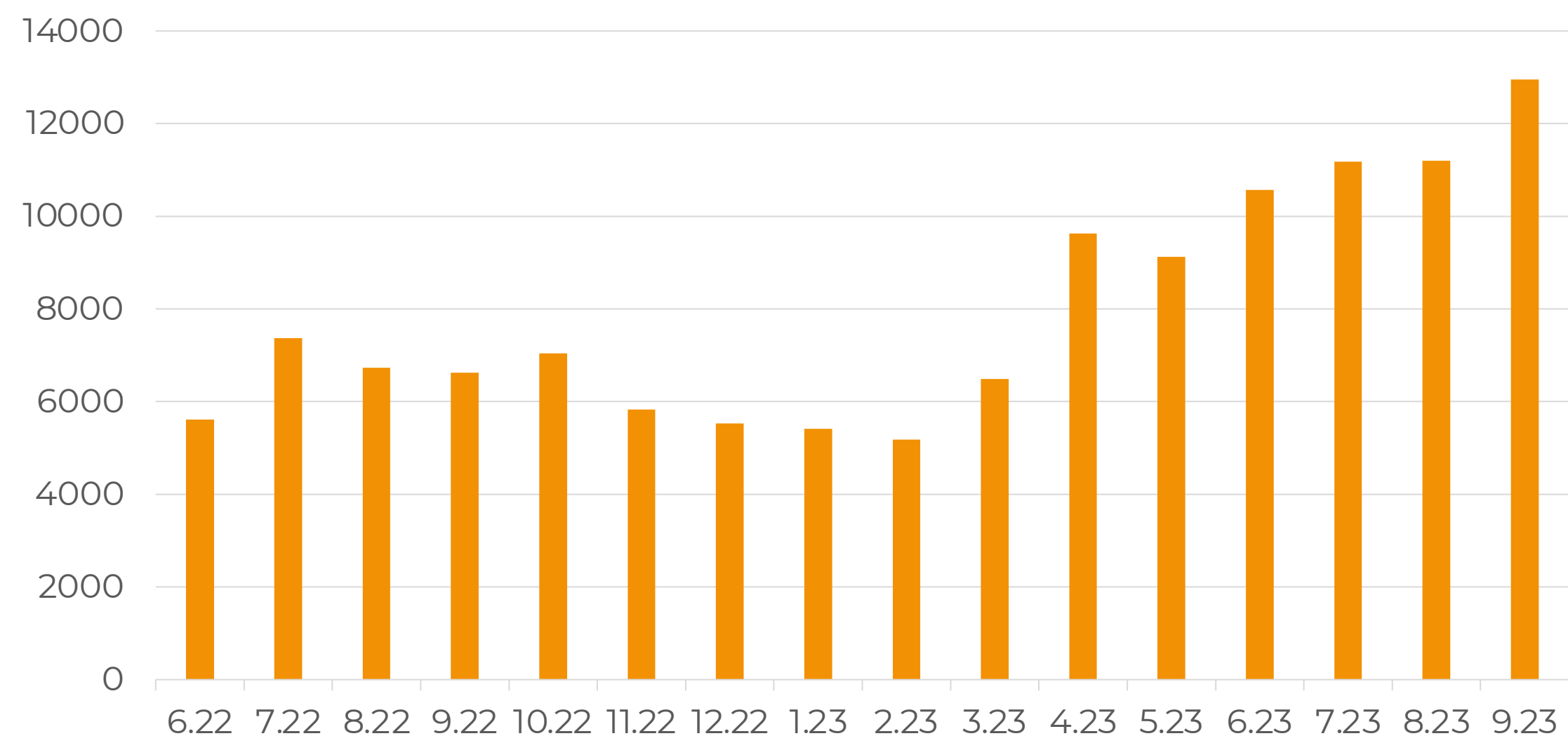
80+ человек еженедельно вступают в
«клубы постоянных участников 25 и 50
посещений» *
Клуб 25 – **2 585**
Клуб 50 – **316**

* Статистика на 01.10.2023 года

Финишеры и волонтеры (в неделю)



Уникальных участников (в месяц)



Субъекты РФ, где проводятся 5 вёрст:

Архангельская обл.
Астраханская обл.
Белгородская обл.
Владимирская обл.
Волгоградская обл.
Воронежская обл.
Иркутская обл.
Калининградская обл.
Калужская обл.
Кемеровская обл.
Кировская обл.
Краснодарский край
Красноярский край
Курганская обл.
Курская обл.
Липецкая обл.
Москва и Московская обл.
Нижегородская обл.
Новгородская обл.
Новосибирская обл.
Омская обл.
Оренбургская обл.
Пермский край
Псковская обл.

Респ. Башкортостан
Респ. Коми
Респ. Марий Эл
Респ. Саха (Якутия)
Респ. Северная Осетия –
Алания
Респ. Татарстан
Ростовская обл.
Самарская обл.
Санкт-Петербург и
Ленинградская обл.
Сахалинская обл.
Свердловская обл.
Смоленская обл.
Ставропольский край
Тамбовская обл.
Томская обл.
Тульская обл.
Тюменская обл.
Удмуртская Респ.
Чувашская Респ.
Челябинская обл.
Ярославская обл.

Наша география

В настоящее время
мероприятия
5 вёрст проводятся в **47**
субъектах Российской
Федерации

География 5 вёрст постоянно
расширяется

За 2023 год мы обработали
более 70 заявок из больших и
малых городов и открыли 25
новых локаций



Наша аудитория

Большая часть аудитории – люди ведущие здоровый образ жизни разного уровня подготовки, от новичков до олимпийских чемпионов

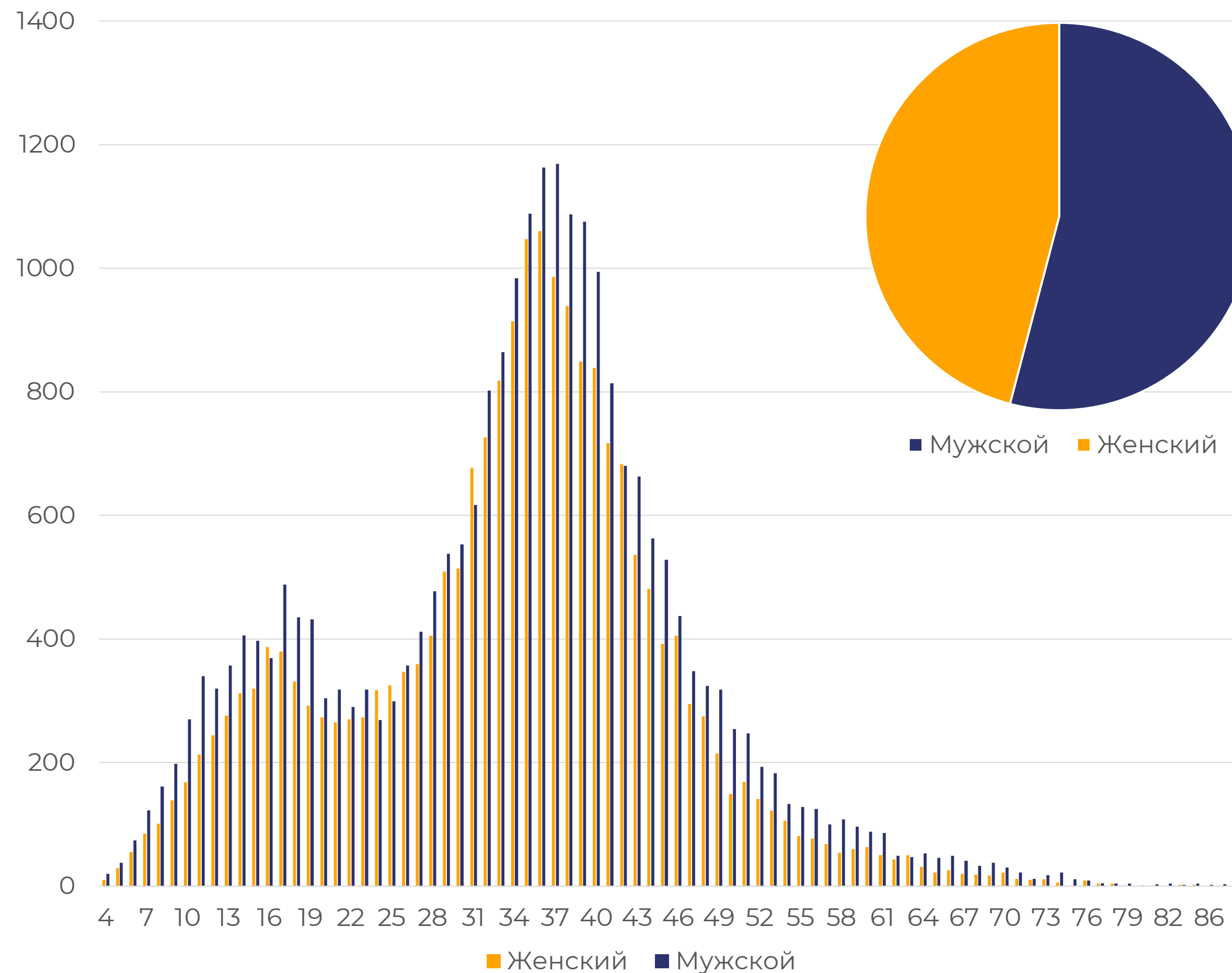
Среднее время преодоления дистанции 5 км: **29:05**

55 000+ регистраций в системе
Средний возраст участников: 37 лет

54% мужчины, **46%** женщины

Распределение аудитории:
32% Москва и Московская область,
10,3% СПб и Ленинградская область
57,7% другие регионы

Демография участников 5 вёрст





19 000+ подписчиков основной группы ВКонтakte vk.com/5verst

Более 120 групп-мероприятий с общей аудиторией более **40 000** подписчиков

5 900+ подписчиков основного телеграм-канала t.me/verst5

Более 120 локальных каналов мероприятий и чатов с общей аудиторией более **50 000** подписчиков



1 000 подписчиков блога на Яндекс Дзен: dzen.ru/5verst

Обстоятельные интервью и материалы о движении

Наши медиа

5 вёрст – это большое вовлечённое сообщество людей, объединённых атмосферой домашнего «лампового» старта. Мы стараемся поддерживать эту уютную атмосферу в наших медиа-каналах:

- еженедельная email рассылка с новостями движения
30 000+ подписчиков
open rate 20%
- сайт 5verst.ru
320 000+ ВИЗИТОВ В ГОД
- канал [Telegram](https://t.me/verst5)
5 900+ подписчиков
- группа в [ВКонтakte](https://vk.com/5verst)
19 000+ подписчиков

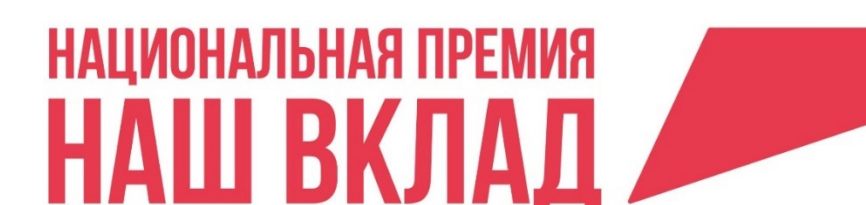




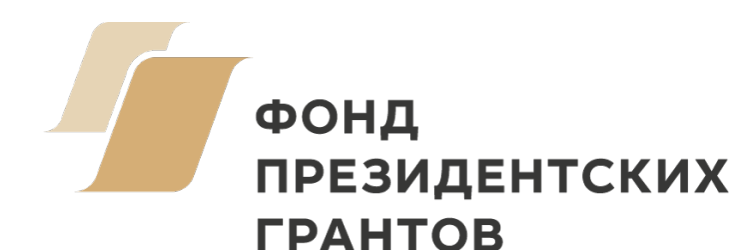
Поддержка проекта



Команда 5 вёрст открыта для сотрудничества с государственными и частными фондами и уже успешно реализовала ряд проектов по развитию движения:



Финалист национальной премии «Наш вклад», «Партнёр национальных проектов России»



Неоднократный победитель конкурсов от Фонда президентских грантов



Победитель конкурса от Благотворительного фонда Владимира Потанина



Неоднократный победитель конкурсов от Комитета общественных связей г. Москвы



Лауреат Всероссийского конкурса спортивных проектов



Партнёрство

С декабря 2022 года официальным партнёром движения 5 вёрст является компания ОАО «Российские железные дороги»

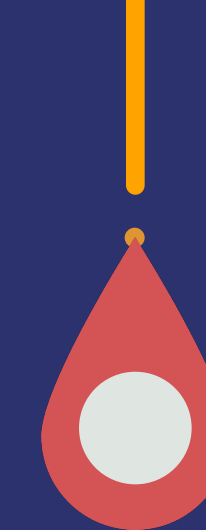
Поддержка ОАО «РЖД» позволила за период с декабря 2022 по октябрь 2023 года:

- открыть **25** новых локаций для проведения регулярных мероприятий;
- увеличить количество зарегистрированных участников на **110%;**
- провести 20-22 октября 2023 года в Москве **Всероссийскую** конференцию ключевых волонтёров движения 5 вёрст



Официальный партнёр
движения 5 вёрст





Бёрсм

5verst.ru

info@5verst.ru
dzen.ru/5verst
vk.com/5verst
t.me/verst5