



ПРОЕКТ «НА ЛЫЖИ»

Предпосылки

- Занятие лыжными гонками – один из самых доступных и массовых видов физической культуры.
 - Этот вид спорта занимает одно из первых мест по своему характеру двигательных действий. Нагрузка при занятиях и беге на лыжах легко дозируется как по объёму, так и по интенсивности. Поэтому лыжные гонки можно рекомендовать средство физической активности для людей любого возраста, пола, состояния здоровья и уровня физической подготовленности.
 - Выполнение умеренной мышечной работы с вовлечением в движение всех основных групп мышц на свежем воздухе в любую погоду повышает сопротивляемость организма к различным заболеваниям и положительно сказывается на общей работоспособности. Прогулки и походы на лыжах также оказывают положительное влияние на нервную систему.
-

Предпосылки

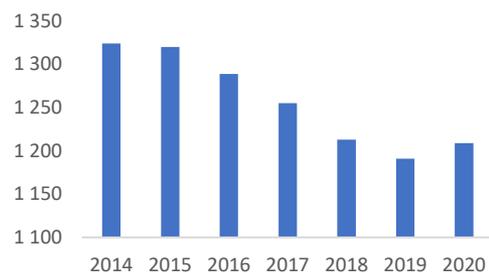
В СССР лыжные гонки были культовым видом спорта и физической культуры

- В 1918 году лыжный спорт был включен в число учебных дисциплин первого учебного плана высшего физкультурного образования.
 - Росте количества лыжников способствовало создание лыжных секций и улучшения материальной базы. В 1925-м изготовлено 20 тысяч пар лыж, 1927 – 113 тысяч, 1929 – 2 млн пар.
 - В 1931 г. лыжные гонки включены в комплекс ГТО. В СССР каждый год начали проводить массовые лыжные соревнования.
 - В 1962-м на Первой зимней Спартакиаде народов СССР на старт вышло около 10 млн участников, в 1974-м – 20 млн человек.
 - В середине 70-х в стране было больше 3 тысяч стадионов, больше 6,6 тысячи лыжных баз.
 - За историю Олимпийских игр советские лыжники завоевали 28 золотых, 24 серебряных и 25 бронзовых медалей на 10 Олимпиадах.
-

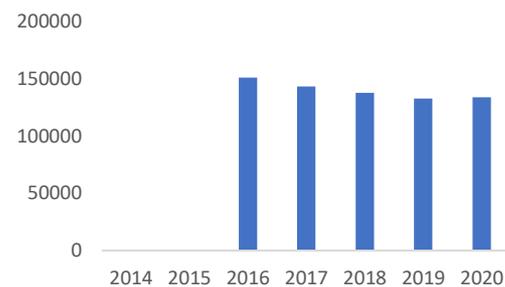
Предпосылки

В России массовость лыжных гонок падает

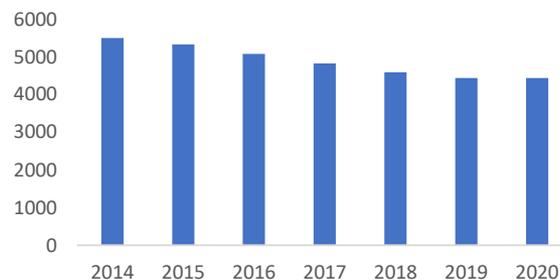
Количество лыжных ДЮСШ



Количество лыжников



Количество тренеров



Предпосылки

Норвегия является мировым безоговорочным лидером в профессиональных и любительских лыжных гонках.

Развитие лыжных гонок в Норвегии является государственной программой.

Параметры	Россия	Норвегия
Численность населения	144 млн.	5.3 млн.
Площадь территории	17 130 000 кв.км.	385 186 кв.км.
Доля населения, занимающегося лыжными гонками	2,85% (2020г)	> 75%
Количество спортсменов-лыжников	134 075 (2020г.) *	115 000 (2020г.) *
Количество тренеров	2 584 (2020г) *	3 506 **
Количество лыжных баз и стадионов	2 914 (2020г.) ***	21
Протяженность трасс профессиональных	< 1 000 км	> 4 000 км

* данные Минспорта России

** данные иностранных СМИ

*** иные источники

Проблемы

МАССОВЫЙ СПОРТ

- Недостаточно лыжных трасс для массового спорта;
- Нехватка спецтехники для подготовки лыжных трасс;
- Отсутствие освещения на существующих трассах;
- Недостаточно прокатного инвентаря для массового катания;
- Отсутствие первичных навыков катания на лыжах.

ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ СПОРТ

- Недостаточное количество детских отделений и ДЮСШ в регионах;
 - Недостаточное количество региональных и межрегиональных соревнований для юношей и девушек младшего и среднего возрастов;
 - Недофинансирование ДЮСШ;
 - Юридическая принадлежность некоторых ДЮСШ Министерству образования;
 - Устаревшая материально техническая база ДЮСШ (тренировочные базы, спортивный инвентарь и оборудование);
 - Нехватка квалифицированных тренеров и низкий уровень их заработной платы;
 - Устаревшие методики подготовки.
-

О ПРОЕКТЕ

НА ЛЫЖИ! - благотворительный проект компании РУСАЛ, En+ Group, и Федерации лыжных гонок России

Цели проекта:

- Проведение межрегионального первенства по лыжным гонкам среди юношей и девушек 13-16 лет;
- Повышение уровня профессиональной подготовки тренеров;
- Обеспечение экипировкой и спортивным инвентарем действующие региональные сборные команды по лыжным гонкам;
- Модернизация и развитие лыжной инфраструктуры;
- Приобщение населения к лыжному спорту в ходе массовых праздников в 16 городах страны.

География: Иркутская область, Свердловская область, Кемеровская область, Красноярский край, Республика Хакасия, Мурманская область, Республика Коми.

ВЫЯВЛЕНИЕ И ПОДДЕРЖКА ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ - КУБОК РУСАЛ И EN+ «НА ЛЫЖИ»

- Для выявления и поддержки лучших юных спортсменов в Сибири в 2016 году в рамках проекта совместно с Федерацией лыжных гонок РФ были организованы межрегиональные соревнования на Кубок РУСАЛ и EN+ для спортсменов 13–16 лет.
- Кубок внесен в Единый календарный план ФЛГР и приравнен к первенству региона. Участие в нем позволяет юным спортсменам повысить разряд и войти в состав региональных сборных. ДЮСШ, воспитавшие победителей, могут получить субсидии от региона.
- В Кубке приняли участие более 4 000 юных спортсменов. Для лучших спортсменов приобретается профессиональное оборудование.



ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ ПОДГОТОВКИ ДЕТСКИХ ТРЕНЕРОВ

- Для повышения уровня подготовки детских тренеров в 2016 году разработана учебная программа по повышению квалификации совместно с Сибирским государственным университетом физической культуры и спорта.
- На базе курса созданы современные методические пособия, разработан он-лайн курс для расширения охвата тренеров в рамках проекта из других регионов России.
- За 5 лет более 1000 тренеров прошли переподготовку в рамках реализации проекта.



ПОВЫШЕНИЕ КАЧЕСТВА ЛЫЖНОЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ: СТАДИОНЫ, БАЗЫ И ПАРКИ

- Проведена реконструкция лыже-биатлонного комплекса в г. Ангарске - единственный современный объект для подготовки профессиональных спортсменов в Иркутской области.
- Построена новая лыжная база в г. Тулун (Иркутская область).
- Ведется поэтапная реконструкция лыжного стадиона в г. Братск (Иркутская область).
- Ведется строительство лыжной базы в г. Дивногорск (Красноярский край) и в г. Нижнеудинск (Иркутская область).

Общий объём инвестиций в лыжную инфраструктуру – более 100 млн руб.



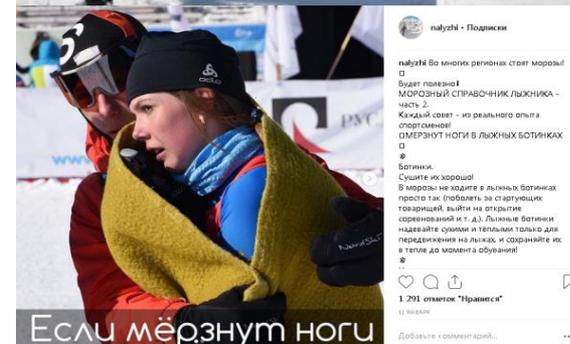
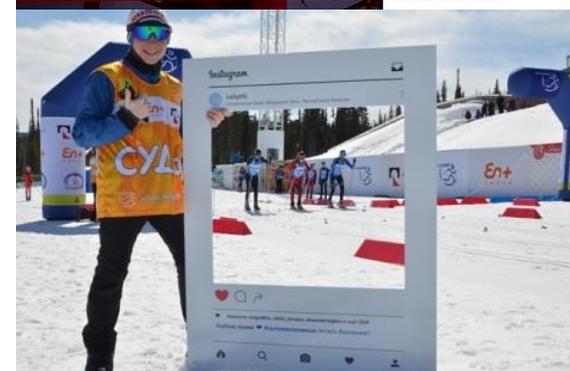
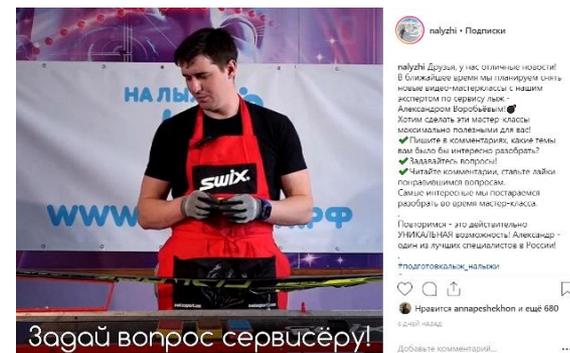
ПОВЫШЕНИЕ КАЧЕСТВА ЛЫЖНОЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ : ОБОРУДОВАНИЕ И СПЕЦТЕХНИКА

- В 2018 году в России с нуля разработан и запущен в опытное производство ратрак для накатки трасс для беговых лыж. Машина востребована в России, ее стоимость будет на 30-40% ниже зарубежных аналогов.
- В 2019 г. в рамках проекта «На лыжи» отечественные ратраки переданы в профессиональные лыжные стадионы и тренировочные базы в 5 городах: Ангарск, Братск, Красноярск, Кемерово, Абакан, Сыктывкар.
- В 2021 г. - ещё в 11 городов: Новокузнецк, Дмитров, Тайшет, Ачинск, Кандалакша, Красноярск, Каменск-Уральский, Краснотурьинск, Ухта, п. Таежный, Ангарск



ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ И ПРОДВИЖЕНИЕ ЛЫЖНОГО СПОРТА СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ

- Созданы и успешно работают ресурсы проекта в социальных сетях Instagram, ВКонтакте, Facebook, направленные на популяризацию лыжного спорта и вовлечение в ЗОЖ.
- Ведется вовлечение в здоровый образ жизни, массовый лыжный спорт жителей российских регионов с привлечением ведущих российских лыжников, членов сборной РФ, создается уникальный контент для любителей лыж любого возраста.
- Создано самое большое в России интернет-сообщество любителей лыжных гонок (более 150 тысяч человек), которое обменивается знаниями и навыками, популяризирующими лыжные гонки.



ПЛАНЫ ПО РАЗВИТИЮ ПРОЕКТА «НА ЛЫЖИ!»

- Поддержка и развитие детско-юношеского лыжного спорта в регионах реализации проекта.
 - Расширение программы грантовой поддержки детских тренеров и повышение квалификации тренерских кадров за счет продолжения онлайн-обучения, семинаров, мастер-классов иностранных специалистов.
 - Дальнейшая модернизация и развитие лыжной инфраструктуры в регионах присутствия компаний РУСАЛ и En+ Group.
 - Интеграция проекта «На лыжи!» с Федеральным проектом «Спорт – норма жизни».
-

**Спасибо за
внимание!**



<http://nalyzhi.ru/>
rusal.ru
