Министерство здравоохранения Российской Федерации
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР ТЕРАПИИ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ»

Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины Минздрава России

Вчера, сегодня, завтра

Оксана Михайловна Драпкина

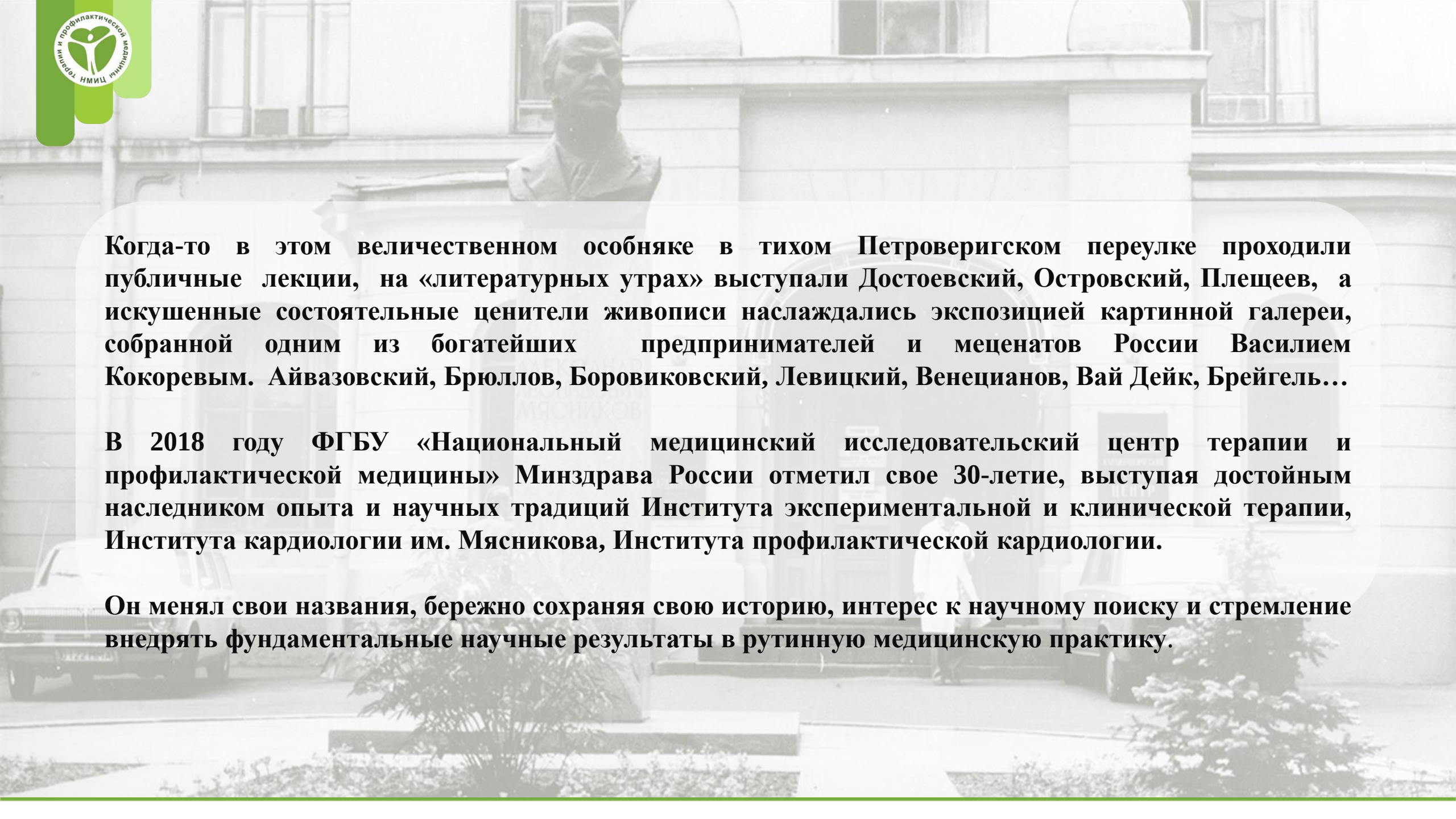
Академик РАН, профессор

Директор ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России,

Главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике Минздрава России,
Заслуженный врач Российской Федерации,
Член президиума ВАК при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации,
Лауреат премии Правительства Российской Федерации в области образования,
Член Экспертного совета по здравоохранению Комитета Совета Федерации по Социальной политике Федерального Собрания Российской Федерации,
Заместитель председателя Научно-практического совета Министерства здравоохранения Российской Федерации, член Общественной палаты Российской Федерации.

Архитектурный ансамбль НМИЦ ТПМ является объектом культурного наследия регионального значения

В 1950 годы - построен современный корпус для Института профилактической кардиологии

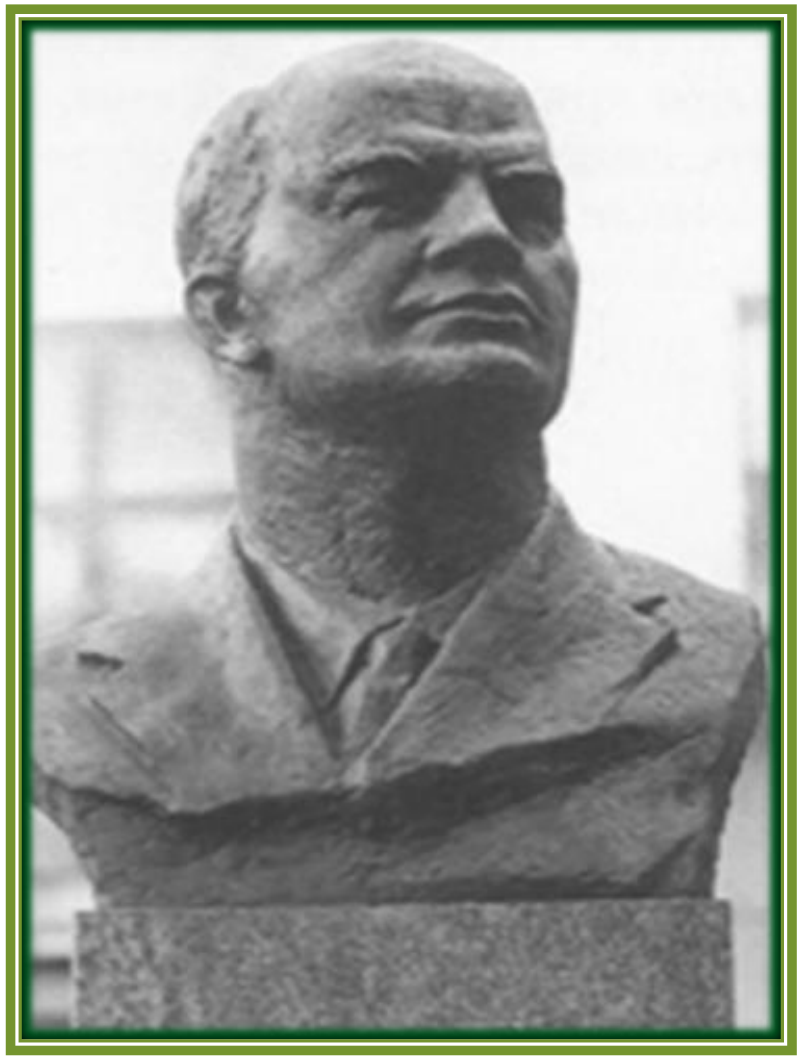


Когда-то в этом величественном особняке в тихом Петроверигском переулке проходили публичные лекции, на «литературных утрах» выступали Достоевский, Островский, Плещеев, а искушенные состоятельные ценители живописи наслаждались экспозицией картинной галереи, собранной одним из богатейших предпринимателей и меценатов России Василием Кокоревым. Айвазовский, Брюллов, Боровиковский, Левицкий, Венецианов, Вай Дейк, Брейгель…

В 2018 году ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России отметил свое 30-летие, выступая достойным наследником опыта и научных традиций Института экспериментальной и клинической терапии, Института кардиологии им. Мясникова, Института профилактической кардиологии.

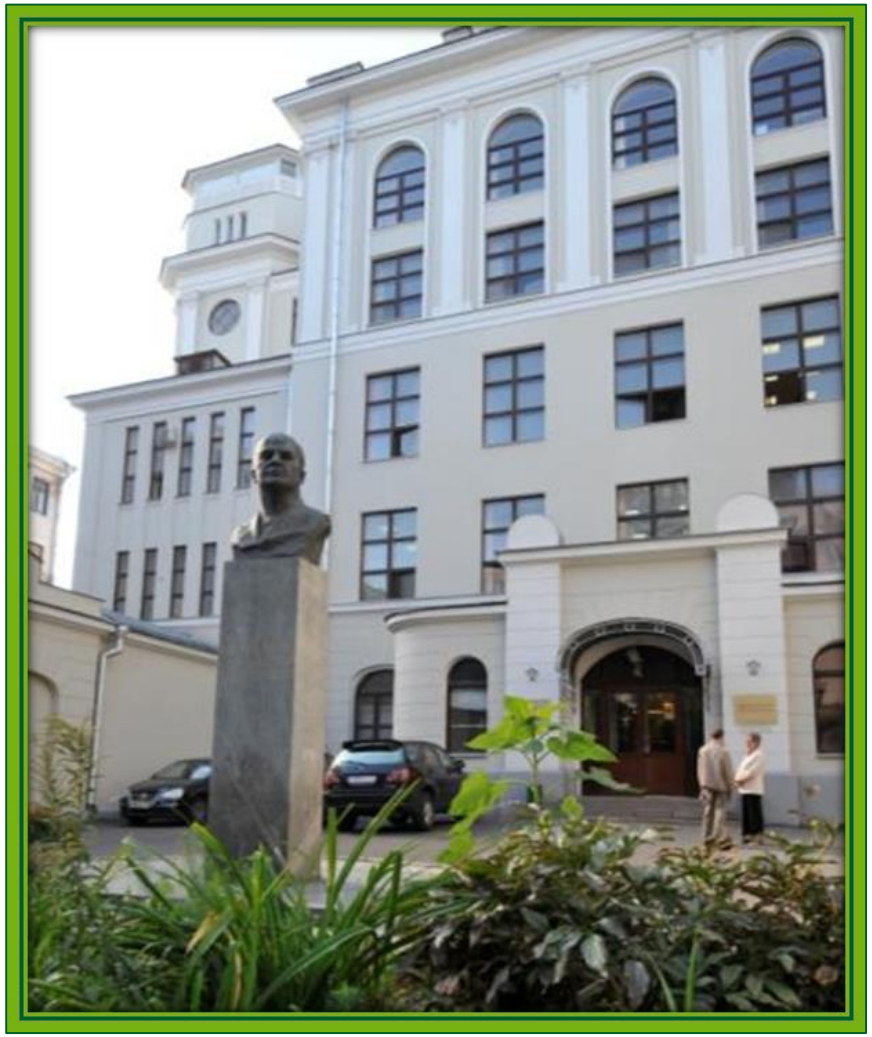
Он менял свои названия, бережно сохраняя свою историю, интерес к научному поиску и стремление внедрять фундаментальные научные результаты в рутинную медицинскую практику.

История Центра



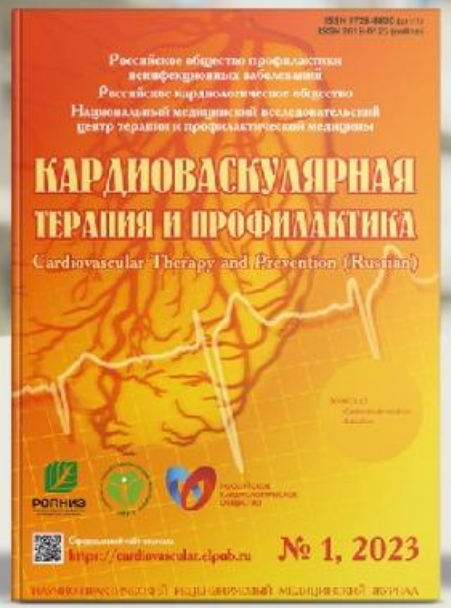
- **Впервые** были получены данные о распространенности основных сердечно-сосудистых заболеваний и их факторов риска среди населения России, в том числе, среди детей и подростков;
- **Впервые** разработаны программы, позволяющие прогнозировать риск смерти от этих заболеваний на 5-10 лет вперед;
- Центр координировал крупные кооперативные программы по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, интегрированной профилактике неинфекционных заболеваний, активно участвовал в международных исследованиях.
- **Первая** международная конференция по профилактической терапии с 1972 г., сотрудничество с Национальным институтом здоровья США, в 1982 г. Генеральный секретарь IX Всемирного конгресса кардиологов.

НМИЦ ТПМ сегодня



- Центр Министерства здравоохранения Российской Федерации
- Объединяет: научную, методологическую, диагностическую, лечебную, образовательную деятельность
- Вырабатывает стратегию и политику профилактических мероприятий
- Сотрудничающий центр ВОЗ по разработке и внедрению политики и программ профилактики неинфекционных заболеваний

В Центре издаются научно-практические медицинские журналы



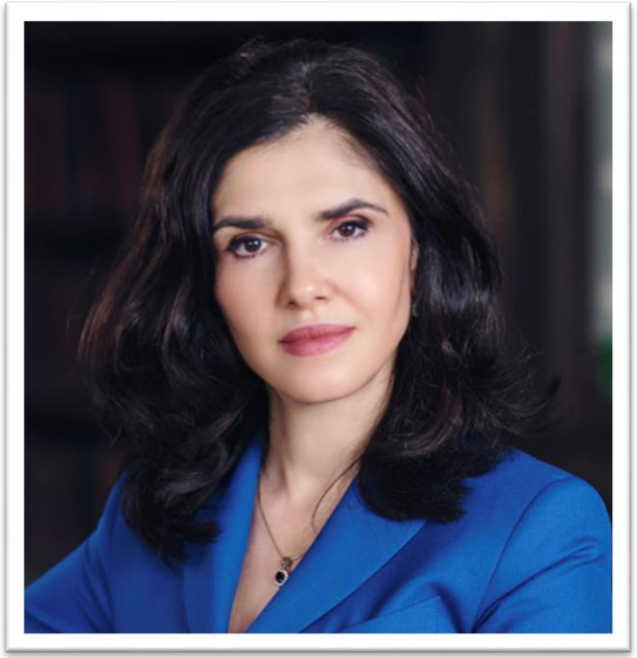
Узнать больше

Рейтинг НМИЦ ТПМ среди научных учреждений Министерства здравоохранения в РИНЦ и Scopus

Место в рейтинге	Наименование учреждения	Индекс Хирша	
		РИНЦ 2022г.	Scopus 2022г.
1	НМИЦ кардиологии	170	115
2	**НМИЦ ТПМ**	**146**	55
3	НМИЦ им. В.А. Алмазова	137	55
4	РНИМУ им. Н.И. Пирогова	134	106
5	НМИЦ онкологии им. Н.Н. Блохина	134	132
6	НМИЦ эндокринологии	118	47
7	НМИЦ акушерства, гинекологии и перинатологии им. акад. В.И. Кулакова	111	46
8	Приволжский исследовательский медицинский университет	110	58
9	НМИЦ реабилитации и курортологии	106	-
10	НМИЦ здоровья детей Минздрава России	106	25

Сотрудничающий центр ВОЗ по разработке и внедрению политики и программ профилактики неинфекционных заболеваний (RUS-130)

Директор



Профессор, академик РАН Драпкина О.М.

Ответственный представитель ВОЗ

Д-р Кремлин Викрамасингхе

Представитель ВОЗ

Д-р Мелита Вуйнович

Наиболее значимые направления деятельности Сотрудничающего центра ВОЗ на базе НМИЦ ТПМ

Разработка и осуществление мероприятий по наращиванию потенциала для профилактики НИЗ:

1. Представлен опыт Российской Федерации по изучению ненадлежащего коммерческого продвижения прикорма для детей грудного и раннего возраста от 6 до 36 месяцев в России и расширен на другие страны (Республика Кыргызстан).
2. Завершена подготовка Руководства ВОЗ «BRIEF: интегрированные краткие вмешательства в отношении факторов риска развития неинфекционных заболеваний на уровне первичной медико-санитарной помощи», в которой принимали активное участие российские эксперты.
3. Проводится методическая помощь странам СНГ по изучению маркетинга продуктов питания, направленного на детей (Армения, Азербайджан). Международное сотрудничество в области здравоохранения ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России

Вклад в реализацию Глобальной и европейской программы борьбы с НИЗ:

1. Участие в инвестиционном кейсе по психическому здоровью в Бангладеш.
2. Участие в инвестиционном кейсе по НИЗ в Малайзии, Боснии и Герцеговине.
3. Участие в инвестиционном кейсе по отказу от табака в Узбекистане

Выполнение рекомендаций Шанхайской декларации по укреплению здоровья в отношении НИЗ:

1. Участие в рабочих группах сети действий ВОЗ M-POHL по разработке инструментов для оценки грамотности в вопросах здоровья на организационном уровне в больницах, учреждениях первичной медико-санитарной помощи.

Экономическое обоснование инвестиций в здоровье

Инвестиционный кейс по неинфекционным заболеваниям

- Кыргызстан
- Казахстан
- Армения
- Турция
- Белоруссия
- Узбекистан
- Филиппины
- Российская Федерация
- Ботсвана

Инвестиционный кейс по психическому здоровью:

- Филиппины
- Узбекистан
- Уганда
- Кения

Инвестиционный кейсы по алкоголю, табаку, физической активности, безопасности дорожного движения

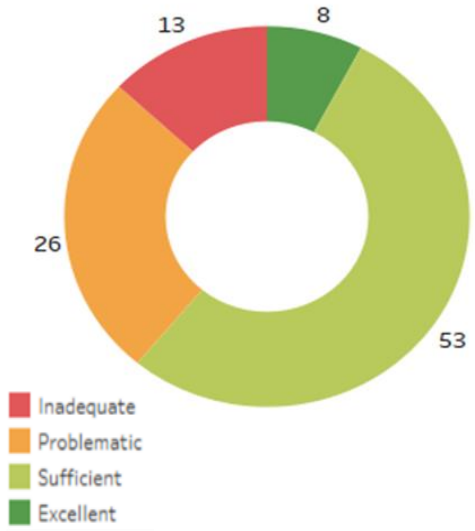
HLS19
Health Literacy Survey 2019
a project of M-POHL

World Health Organization
REGIONAL OFFICE FOR Europe

M-POHL
Action Network on Measuring Population and Organizational Health Literacy of EHII - WHO-Europe

Международное исследование грамотности в вопросах здоровья ((HLS$_{19}$) – в рамках сети действий ВОЗ 2019-2021 гг. среди 17 стран, включая Российскую Федерацию

Health literacy survey-19 – WHO Action Network on Measuring Population and Organizational Health Literacy

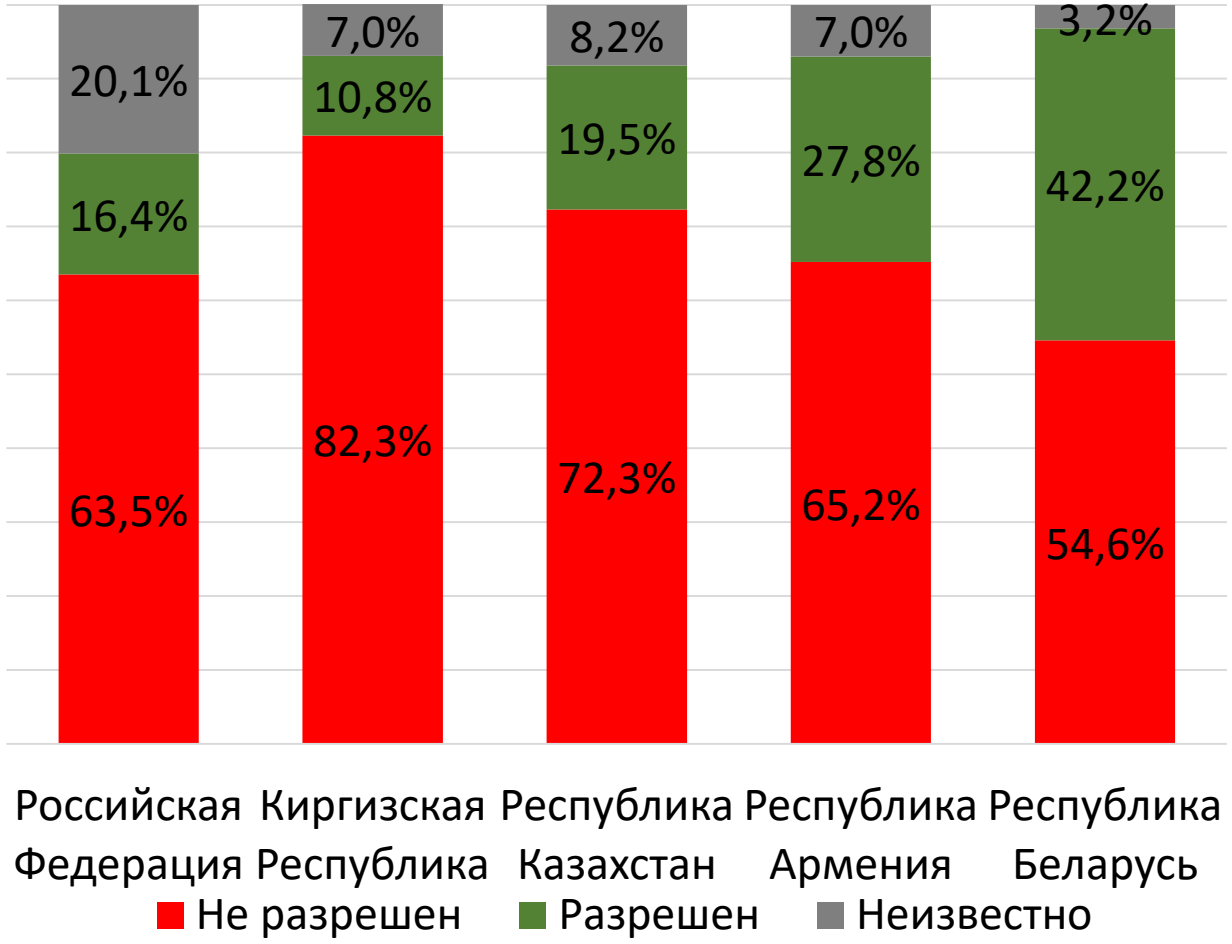


- Население обладает лучшими навыками в области укрепления здоровья, в меньшей степени в области профилактики заболеваний и в наименьшей степени – в лечении и контроле заболеваний.
- Население сталкивается со сложностями в отношении навыков критической оценки информации и ее применения в повседневной жизни.
- Финансовые ограничения, низкий социальный статус являются самыми сильными предикторами грамотности в вопросах здоровья.
- Выявлен социальный градиент грамотности в вопросах здоровья и наиболее уязвимые группы населения.

Телевизионный маркетинг продуктов питания и напитков: обзор результатов исследований, проведенных в странах ЕАЭС

Страна	Год проведения исследования
Российская Федерация	2017
Киргизская Республика	2017-2018
Республика Казахстан	2018
Республика Армения	2021
Республика Беларусь	2021

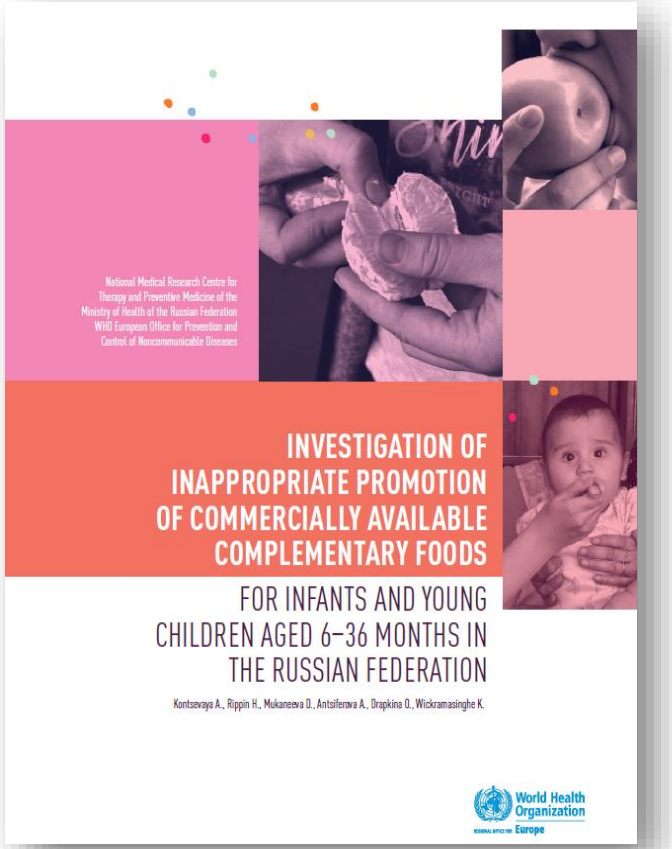
Исследование маркетинга продуктов питания, направленного на детей: отработка методологии и пилот в РФ и методическая поддержка стран региона СНГ



Исследование маркировки и продвижения готовых продуктов питания для детей до 3 лет в Российской Федерации и Кыргызской Республике

Цель — оценить доступность и состав готовых продуктов питания для детей грудного и раннего возраста (6—36 месяцев) в соответствии с рекомендациями ВОЗ и национальными рекомендациями по питанию детей этой возрастной группы.

Продукты питания и напитки оценены в соответствии с Моделью Профиля Питательных Веществ, разработанной Европейским региональным бюро ВОЗ.



ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России с июля 2022 года оказывает методологическое сопровождение исследовательской команде г. Бишкек.

Информация о содержании питательных веществ в исследуемых продуктах

Российская Федерация

41% продуктов содержали в списке ингредиентов добавленный сахар или подсластители.

Кыргызская Республика

26% продуктов содержали в списке ингредиентов добавленный сахар или подсластители.

Отсутствует информация о содержании добавленной соли и транс-жиров на этикетке продуктов детского питания

Ни один из исследуемых продуктов детского питания не отнесен к категории разрешенных к маркетингу детям 6-36 мес. согласно Модели ВОЗ!

Международное исследование суточной двигательной активности детей дошкольного возраста

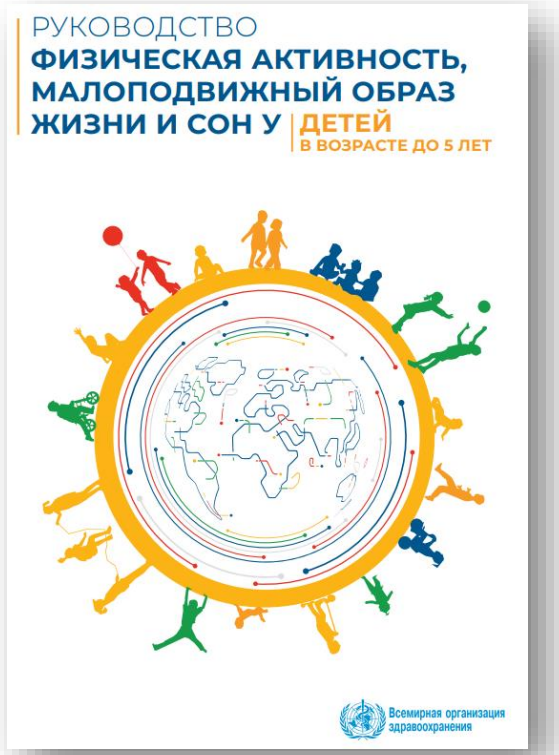
SUNRISE
International Study
of 24-hour movement behaviours in the early years

Цель исследования:

- Определение доли детей 4-х лет, соответствующая Глобальным рекомендациям ВОЗ по физической активности, малоподвижному образу жизни и сну, а также оценка распространенности избыточной массы тела и ожирения среди детей данной возрастной группы.

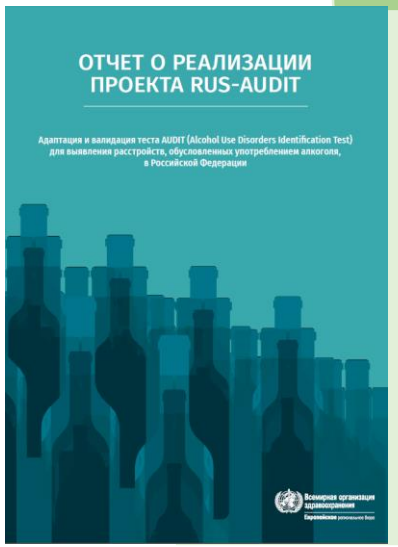
В 2021 году Тверская область стала пилотным регионом Российской Федерации с целью отработки методологии исследования.

В 2023 году планируется основное исследование в 3 исследовательских центрах Российской Федерации, а также в Кыргызской Республике и Республике Казахстан.



ЗАВЕРШЕННЫЕ ПРОЕКТЫ

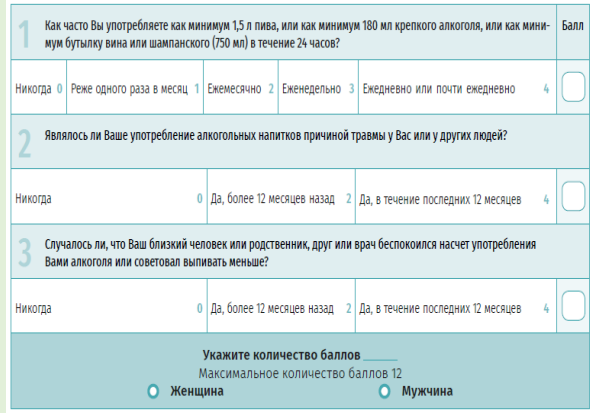
1



Адаптация и валидации теста AUDIT для РФ

2

Валидации краткой версии теста RUS-AUDIT-S для самозаполнения



1	Как часто Вы употребляете как минимум 1,5 л пива, или как минимум 180 мл крепкого алкоголя, или как минимум бутылку вина или шампанского (750 мл) в течение 24 часов?				Балл
Никогда 0	Реже одного раза в месяц 1	Ежемесячно 2	Еженедельно 3	Ежедневно или почти ежедневно 4	☐
2	Являлось ли Ваше употребление алкогольных напитков причиной травмы у Вас или у других людей?				
Никогда 0	Да, более 12 месяцев назад 2	Да, в течение последних 12 месяцев 4			☐
3	Случалось ли, что Ваш близкий человек или родственник, друг или врач беспокоился насчет употребления Вами алкоголя или советовал выпивать меньше?				
Никогда 0	Да, более 12 месяцев назад 2	Да, в течение последних 12 месяцев 4			☐

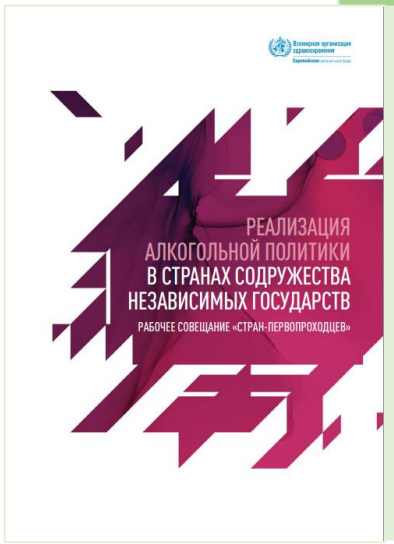
Укажите количество баллов _____
Максимальное количество баллов 12
○ **Женщина** ○ **Мужчина**

Получены адаптированные и валидированные для РФ тесты для выявления рисков для здоровья, связанных с употреблением алкоголя, RUS-AUDIT и RUS-AUDIT-S в ПМСП

Получена валидированная версия теста для выявления рисков для здоровья, связанных с употреблением алкоголя, RUS-AUDIT-S для самозаполнения

ЗАВЕРШЕННЫЕ ПРОЕКТЫ

3



Доклад ««Реализация алкогольной политики в странах содружества независимых государств»

Содействие в разработке доклада «Реализация алкогольной политики в странах содружества независимых государств»

4

Приложение «Интерактивная оценка потребления алкоголя»

Содействие в разработке прототипа приложения для оценки потребления алкоголя с использованием интерактивных функций и проведение его тестирования в ПМСП

Регионы-участники исследования ЭССЕ-РФ3 (сбор данных 2020-2022 гг.)

В настоящее время проводится анализ полученных результатов

1 - Алтайский край
2 – Архангельская
3 – Астраханская
4 – Белгородская
5 – Воронежская
6 – Иркутская
7 – Ленинградская
8 – Нижегородская
9 – Новосибирская
10 – Оренбургская
11 – Р. Бурятия
12 – Р. Дагестан
13 – Р. Ингушетия
14 - Р. Кабардино-Балкарская
15 – Р. Мордовия
16 – Р. Саха (Якутия)
17 – Р. Татарстан
18 – Р. Чувашия
19 – Ростовская
20 – Самарская
21 – Сахалинская
22 – Свердловская
23 – Ставропольский край
24 – Тверская
25 - Тульская
26 – Хабаровский край
27 – Ханты-Мансийский АО
28 – Челябинская
29 – Ямало-Ненецкий АО

Итоги и перспективы ЭССЕ-РФ3

- Сформирована Единая федеральная база данных и коллекция биообразцов от 66457 участников.
- Проводится верификация базы данных и стандартизация по возрасту.
- Возможности изучения широкого круга научных вопросов на собранной материале и продолжения наблюдения и расширения исследуемых проблем.

Экспертно-методическая работа в сфере укрепления общественного здоровья

- Экспертная поддержка Федерального проекта «Укрепление общественного здоровья»
- Рабочая группа по сахаросодержащим напиткам
- Разработаны и направлены в МЗ ФР предложения по развитию Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года.
- Разработаны и направлены Экспертному совету Государственной Думы по охране здоровья предложения по вопросам разработки и внедрения корпоративных программ укрепления здоровья и формированию здорового образа жизни.
- Разработаны и направлены общероссийскому общественному движению «Народный фронт «За Россию» предложения по изменению федерального законодательства в части укрепления общественного здоровья.
- Внесены предложения в Европейскую региональную рамочную основу для действий в области анализа поведенческих и культурных факторов в интересах здоровья на 2022–2027 гг.

Экономика, 21 ноя, 15:45 | 49 346 | Поделиться

Путин подписал закон об акцизе на сладкие напитки

Президент Путин подписал закон о введении с июля акциза на сладкие напитки

Акциз в размере 7 руб. за литр будут взимать с напитков, содержащих сахар, сахарный сироп или мед, если объемная доля углеводов в них будет превышать 5 г на 100 мл напитка, а содержание этилового спирта составит не более 1,2%

Направления деятельности ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России в области подготовки медицинских кадров

Методическое сопровождение подготовки специалистов с медицинским и немедицинским образованием по профилям медицинской деятельности «Терапия - профилактическая медицина»

- **Создание функциональной рабочей группы (заведующие профильными кафедрами и ведущие педагогические работники по профилю)**
- **Оценка качества подготовки педагогических работников, проведение повышения их квалификации**

Молодежная политика ФГБУ «НМИЦ ТПМ: траектория от школьника до академика

Образовательная траектория специалиста нового поколения

ФГБУ «НМИЦ ТПМ» располагает возможностями и способствует развитию молодежного направления с вовлечением студентов и школьников при поддержке:

- **Совета Федерации;**
- **ОД «Волонтеры-Медики»;**
- **РОПНИЗ;**
- **МГМСУ им. А.И. Евдокимова**

Взаимодействие со школами: просветительская и проектная деятельность

- **Курсы подготовки к поступлению в медицинские ВУЗы**
- **Специализированные классы естественно-научной направленности**
- **Всероссийские конкурсы научных и социальных проектов среди школьников**

→ **Фундамент для будущего медицинского образования**
→ **Ранняя профориентация**

Российская Академия Наук

→ **Выявление и обучение талантливых детей**
→ **Освоение современных методов научных исследований**

МОГУ ВСЁ ИЗМЕНИТЬ!

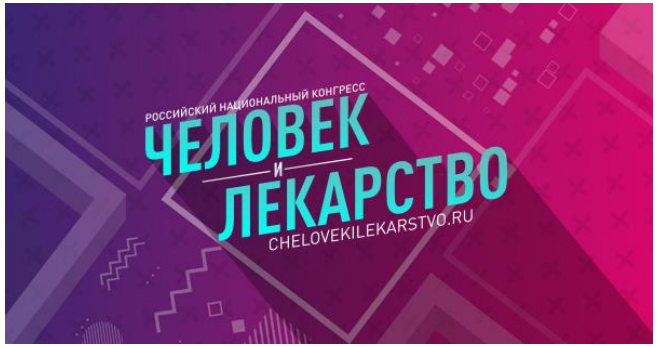
→ **Возможность реализовывать собственные проекты на школьном этапе**
→ **Опыт представления результатов своей деятельности**

ФГБУ «НМИЦ ТПМ»- центр притяжения студентов

Студенческие олимпиады и конкурсы студенческих научных работ

Практика и стажировки в ведущих медицинских учреждениях страны

Молодежные конференции и форумы с участием студентов



ВСЕРОССИЙСКАЯ СТУДЕНЧЕСКАЯ ОЛИМПИАДА ПО ТЕРАПИИ

- На базе ФГБУ «НМИЦ терапии и профилактической медицины» проходят практику студенты и ординаторы из различных медицинских университетов Москвы

Форум «Пульс времени», Калужская область, 2022 г.

Студенческий научный кружок при ФГБУ «НМИЦ ТПМ»

Студенческий научный кружок по кардиологии ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России

Всероссийский студенческий научный кружок по терапии

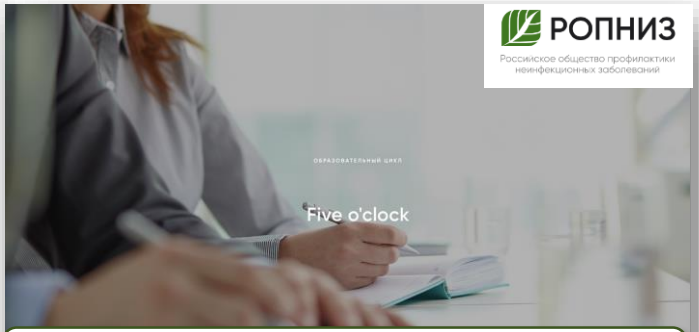
- Более **980** участников онлайн-сообщества СНК
- Более **30** слушателей на каждом очном заседании
- Заседания совместно с **экспертами** НМИЦ ТПМ
- Регулярные посещения и выступления с докладами дают дополнительные **баллы** для поступления в ординатуру НМИЦ ТПМ

Клиническая работа молодых специалистов в НМИЦ ТПМ

Клинические отделения

- Терапия
- Кардиология
- Аритмология
- ОРИТ
- Неврология
- УЗИ и лучевая диагностика
- Неотложная кардиология
- Приемное
- Хирургия
- РХМДиЛ
- Функциональная диагностика
- Реабилитация и ЛФК

УЗ-ассистированный осмотр пациента



Программы обучения для ординаторов и врачей

Еженедельный разбор клинического случая

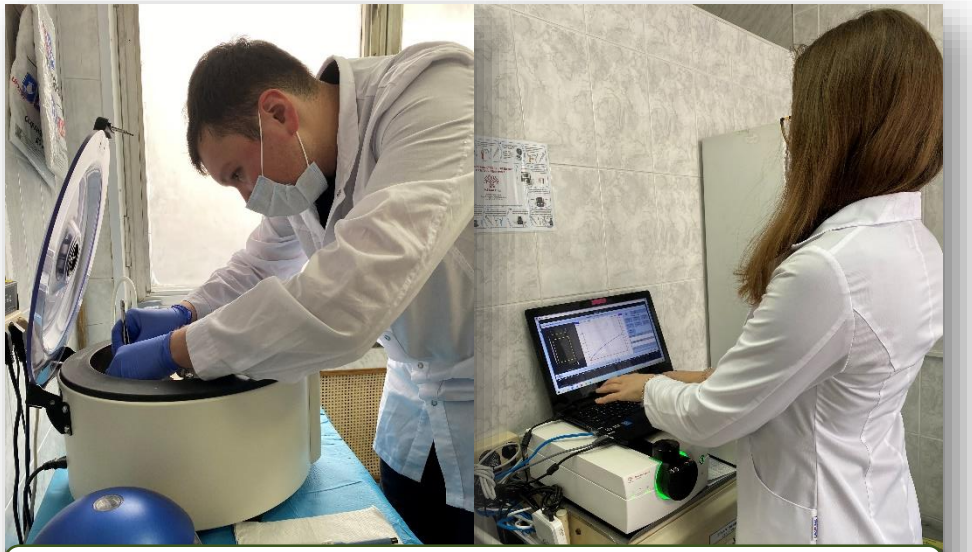
Ротация в отделении реанимации

Исследовательская работа молодых специалистов в НМИЦ ТПМ

Научная работа

- Крупнейший биобанк
- Участие в научных проектах
- Написание и публикация статей в престижных научных журналах
- Разработка и регистрация патентов
- Определение направления деятельности и темы диссертационной работы

Патент НМИЦ ТПМ



Практика в биобанке НМИЦ ТПМ

Профилактика неинфекционных заболеваний — *Prevention of non-infectious diseases*

Профилактическая медицина
2021, Т. 24, №12, с. 24-30
https://doi.org/10.17116/profmed20212412124

The Russian Journal of Preventive Medicine
2021, vol. 24, no 12, pp. 24-30
https://doi.org/10.17116/profmed20212412124

Параметры тромбодинамики у лиц, вакцинированных против вируса SARS-CoV-2

© О.М. ДРАПКИНА, С.А. БЕРНС, А.Ю. ГОРШКОВ, И.С. ЯВЕЛОВ, В.Н. ШИШКО
А.А. ИВАНОВА, А.В. ВЕРЕТЕННИКОВА, Р.А. КАРАТЕЕВ, Н.А. АРАБЛИНСКИЙ

Кардиоваскулярная терапия и профилактика. 2021;20(8):3124.
doi:10.15829/1728-8800-2021-3124
ISSN 1728-8800 (Print)
ISSN 2619-0125 (Online)

РОПНИЗ · РОССИЙСКОЕ КАРДИОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЩЕСТВО

Отдаленная динамика уровня специфических IgG-антител к S-белку коронавируса SARS-CoV-2 у вакцинированных лиц

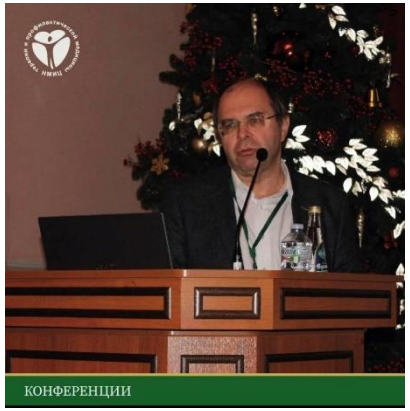
Драпкина О.М.[1], Бернс С.А.[1], Горшков А.Ю.[1], Шишкова В.Н.[1], Рыжакова Л.Н.[1], Литинская О.А.[1], Иванова А.А.[1], Веретенникова А.В.[1], Башняк В.С.[1], Татаревич Е.Ю.[2]
[1]ФГБУ "Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины" Минздрава России. Москва; [2]ФГБУ "Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии" Минздрава России. Москва, Россия

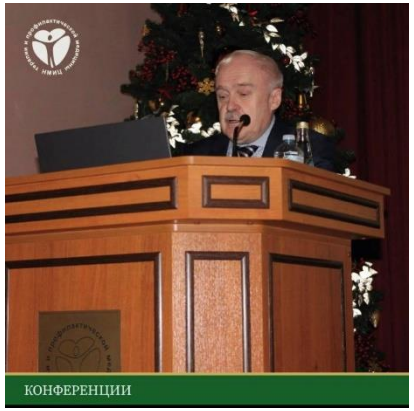
Статьи с соавторством ординаторов НМИЦ ТПМ

Развитие молодежного движения центра: наука и образование

Опыт взаимодействия с академиками РАН

Лекции и мастер-классы от известных ученых и экспертов ФГБУ «НМИЦ ТПМ»





Стратегия 2023-2025: создание ведущего молодежного движения по направлению «медицинские науки и образование»

«Медсанпросвет»

Общественная деятельность

- Участие в организации медицинских конференций и выступление с докладами
- Профилактическая работа с населением
- Опыт взаимодействия с коллегами разных областей
- Участие в международных и всероссийских конкурсах и олимпиадах

Конкурс агитации к вакцинации РОПНИЗ

Всемирный день безопасности пациентов

Победители Битвы эрудитов 2022

Победители Кандидатского максимума 2022

Развитие молодежного движения центра: просветительская деятельность

Проекты:

- **«шагаем по Петроверигскому»;**
- **«своим примером» (информация в соцсетях из фитнес-клубов);**
- **«марафон здоровья» (забег с участием специалистов нового поколения НМИЦ ТПМ);**
- **чемпионат НМИЦ ТПМ по настольному теннису…**

КЛИНИКО-ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ БАЗА ЦЕНТРА

ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России
Петроверигский пер., д.10, стр. 3
+7 (495) 212-07-13

Клинико-диагностический центр ФГБУ «НМИЦ ТПМ»
Минздрава России Китайгородский пр-д, д. 7
+7 (495) 212-07-13

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ

- Клиника коррекции веса и сна
- Аритмологический центр
- Кардио-неврологический сосудистый центр
- Клиника сердечной недостаточности
- Клиника остеопороза
- Липидная клиника
- Федеральный центр здоровья
- Клиника артериальной гипертонии
- Методический центр многофакторной профилактики
- Биобанк

ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ БАЗА

- Широкий спектр лабораторных исследований
- Более 90 000 исследований в год
- Федеральный контроль качества
- Оперативное и высококачественное выполнение исследований
- Эффективная диагностика редких генетических заболеваний
- КТ, МРТ, УЗ-системы экспертного класса

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России

Наши контакты:

Москва, Петроверигский пер., д. 10, стр. 3

Москва, Китайгородский пр., д. 7

+7 (495) 212-07-13

vk.com/gnicpmru

www.gnicpm.ru

t.me/fgbunmictpm