

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник Управления  
по физической культуре и  
спорту



А.С. Никулин  
2023 г.

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАУ «Ледовый  
дворец им.В.Харламова»



С.Ю. Богачев  
2023 г.

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАУ «Физкультура и  
спорт»



Е.А. Очаковская  
2023 г.

**РЕГЛАМЕНТ**  
**о проведении Фестиваля ГТО в зачет**  
**XIX Спартакиады среди муниципальных учреждений, организаций и предприятий**  
**Чебаркульского городского округа в 2023 году**

### 1. Общие положения

Спартакиада среди работников муниципальных учреждений, организаций и предприятий проводится с целью укрепления здоровья и привлечения к систематическим занятиям физической культурой, спортом и туризмом работающей части населения, Чебаркульского городского округа и ставит следующие основные задачи:

- популяризация физической культуры, массового спорта и туризма, как важнейшего средства оздоровления населения;
- массового привлечения рабочих и служащих к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- проверка состояния работы по физической культуре, спорту, туризму в муниципальных учреждениях, организациях и предприятиях города.

### 2. Время и место проведения

Соревнования проводятся на стадионе МАУ «Физкультура и спорт», расположенном по адресу: г.Чебаркуль, ул. Ленина, 3 – **23 апреля 2023 года в 11.00. Регистрация участников с 10:30.**

### 3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады осуществляется Управлением по физической культуре и спорту администрации Чебаркульского городского округа (далее - УФКиС). Справки по телефону 2-47-91 (МАУ «Физкультура и спорт»), 2-04-36 (УФКиС).

Организация проведения соревнований возлагается на судейскую коллегию, утвержденную МАУ «Физкультура и спорт». Главный судья соревнований: Радионова И.В.

### 4. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по виду спорта.

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение

общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов технического обследования готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Лица, в собственности или в оперативном управлении которых, находятся объекты спорта, которые используются для проведения соревнований, обеспечивают надлежащее техническое оборудование мест проведения мероприятия в соответствии с требованиями технических регламентов, национальных стандартов, нормами, правилами и требованиями, установленными органами государственного контроля (надзора), санитарными правилами и несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации за причинение вреда жизни или здоровью лиц, осуществляющих занятия физической культурой и спортом на таких объектах спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144-н «О порядке организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организации и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Ответственность за соблюдение норм и правил безопасности при проведении соревнований несет руководитель спортсооружения, на котором проводится соревнование – Очаковская Е.А.

## **5. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях Спартакиады допускаются спортивные клубы муниципальных учреждений, организаций и предприятий различных форм собственности Чебаркульского городского округа, а так же спортивные клубы субъектов малого и среднего бизнеса, имеющие универсальный идентификационный номер ГТО (УИН). Один человек может выступать только за один спортивный клуб. Все участники соревнований должны быть зарегистрированы на сайте [gto.ru](http://gto.ru). Участники не имеющие УИН (уникальный идентификационный номер – присваивается при регистрации на сайте) до соревнований не допускаются.

Соревнования проводятся по 10 (десяти) возрастным группам, согласно ступеням ВФСК ГТО:

- 1 группа: мужчины и женщины (18-19 лет), 7 ступень ГТО;
- 2 группа: мужчины и женщины (20-24 года), 8 ступень ГТО;
- 3 группа: мужчины и женщины (25-29 лет), 9 ступень ГТО;
- 4 группа: мужчины и женщины (30-34 лет), 10 ступень ГТО;
- 5 группа: мужчины и женщины (35-39 лет) 11 ступень ГТО,
- 6 группа: мужчины и женщины (40-44 лет) 12 ступень ГТО,
- 7 группа: мужчины и женщины (45-49 лет) 13 ступень ГТО,
- 8 группа: мужчины и женщины (50-54 лет) 14 ступень ГТО,
- 9 группа: мужчины и женщины (55-59 лет) 15 ступень ГТО,
- 10 группа: мужчины и женщины (60 лет и старше) 16-18 ступень ГТО.

Возраст участников определяется по году рождения.

Командное первенство проводится по 2 группам:

1 группа: спортивные клубы муниципальных и государственных бюджетных учреждений (дошкольные образовательные, общеобразовательные учреждения, образовательные учреждения среднего профессионального образования, учреждения дополнительного образования детей, спортивные школы, автономные учреждения);

2 группа: спортивные клубы организаций и предприятий города (федерации, полиция, военные, пожарные, предприятия малого и среднего бизнеса)

## **6. Программа соревнований**

10:30-11:00 – регистрация участников;

11:00 – старт соревнований.

### **Выполнение нормативов:**

- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- Подтягивание из виса на высокой/низкой перекладине;
- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- Пресс, за 60 сек.

Все требуемые нормативы можно увидеть на сайте [gto.tu](http://gto.tu).

## **7. Заявки**

В заявке для участия в соревнованиях должны быть указаны дата рождения, УИН, присвоенный участнику при регистрации на сайте [gto.ru](http://gto.ru), допуск врача. Заявки предоставляются в судейскую коллегию в день соревнований.

## **8. Определение победителей**

Победители определяются в личном первенстве по возрастной категории и в командном зачете по 6 лучшим результатам.

## **9. Техническое обеспечение**

Обеспечение необходимым инвентарем для проведения соревнований возлагается на ответственных за проведение соревнования (МАУ «Физкультура и спорт»).

## **10. Медицинское сопровождение**

Медицинское сопровождение соревнований возлагается на МАУ «Ледовый дворец им. В.Харламова».

## **11. Финансирование**

Все расходы по организации и проведению соревнований, награждению победителей и участников соревнований несет УФКиС.

**ОРГКОМИТЕТ**