



Лига
молодых матерей
Подмосковья



Проект «Семейный очаг»

формирование условий для восстановления и
активизации
потенциала семей
мобилизованных граждан и переселенцев

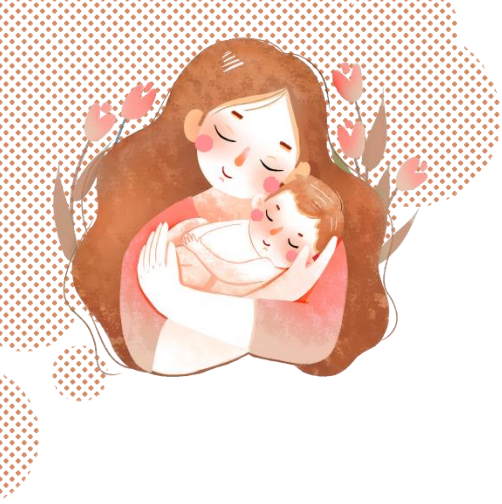




МОБОО «Лига молодых матерей Подмосковья»

- 22-летний очный опыт работы организации по поддержке материнства и детства
- Команда профессионалов: сертифицированные специалисты по психологии, педагогики и грудному вскармливанию
- Успешная реализация 10 проектов при поддержке Фонда президентских грантов: «Солнечный зайчик», «Ты не одна!», «Стать семьей», «Семья: найди себя!», «Многодетность в радость», «Радость материнства», «Счастью быть», «Есть множество причин для жизни», «Семейный ковчег», «Перекресток»
- Ежегодное количество благополучателей более 1000 человек





Цель проекта

Улучшить психо-эмоциональное состояние членов семей мобилизованных и беженцев в кризисной ситуации посредством оказания комплексной социально-психологической помощи

Количество благополучателей более 1000 семей



Задачи проекта

- Организовать подготовку и работу команды волонтеров-психологов проекта, обеспечить регулярное повышение их компетенций через супервизии и обмен опытом
- Оказать родственникам семей мобилизованных и переселенцев психологическую помощь и поддержку с целью преодоления состояния стресса, депрессии, психоэмоционального дисбаланса и сохранения семьи
- Создать условия для совместного творческого взаимодействия членов семьи мобилизованных граждан и переселенцев, направленных на преодоление кризисной ситуации и стресса



География проекта

1. Онлайн консультации психологов и полезные онлайн-материалы, доступны с помощью интернет ресурсов для благополучателей на всей территории областей РФ
2. Социально-психологическое сопровождение родственников семей мобилизованных граждан и беженцев из ЛНР и ДНР на территории г.о.Ступино Московской области

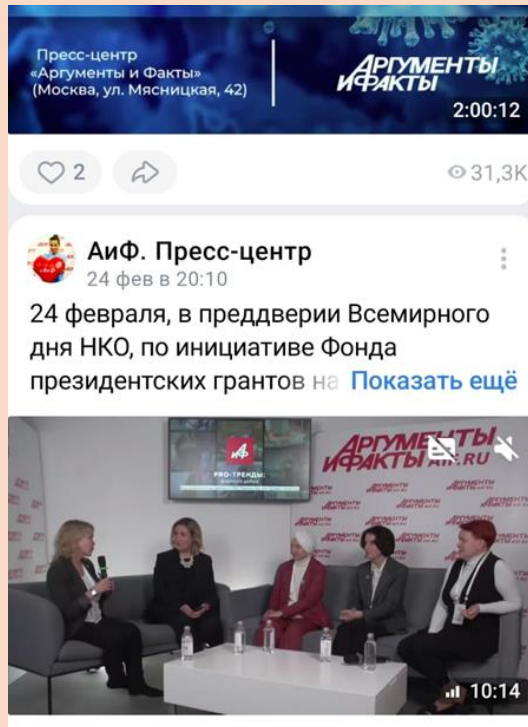
Сроки реализации мероприятий проекта

01 февраля 2024 г – 31 декабря 2024 г

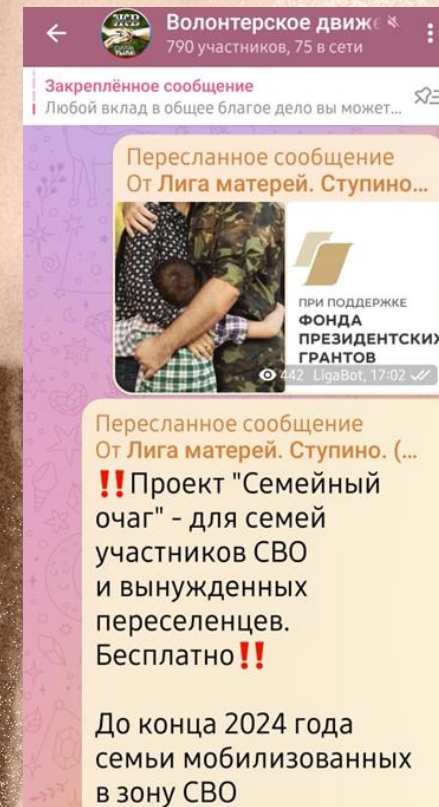
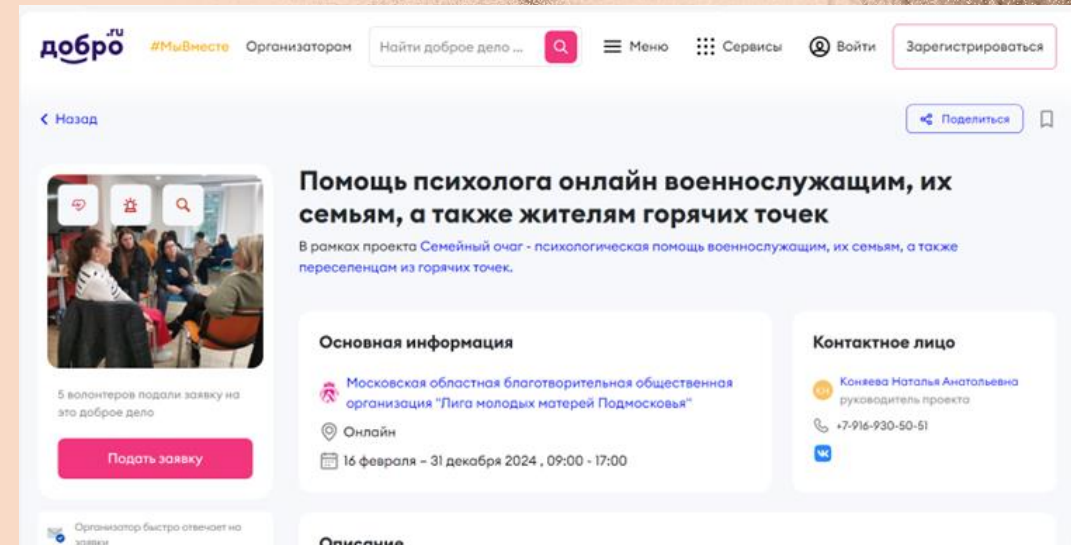
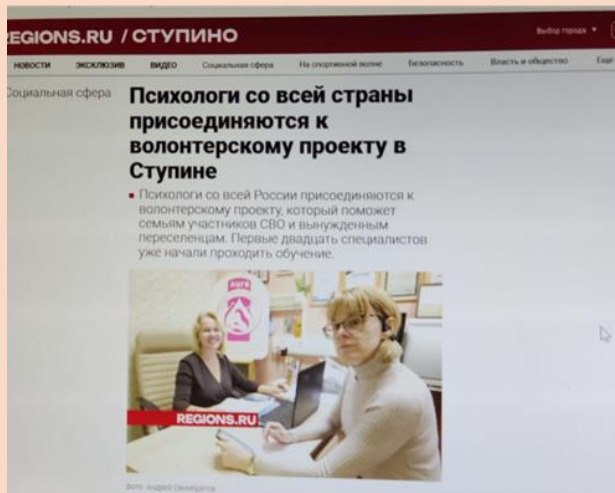
A stylized illustration of a woman with long brown hair hugging a young child. The woman has her eyes closed and a gentle smile, while the child also has their eyes closed and a peaceful expression. They are surrounded by soft, pinkish-red floral or leaf-like shapes. The background of the illustration is a light, dotted pattern.

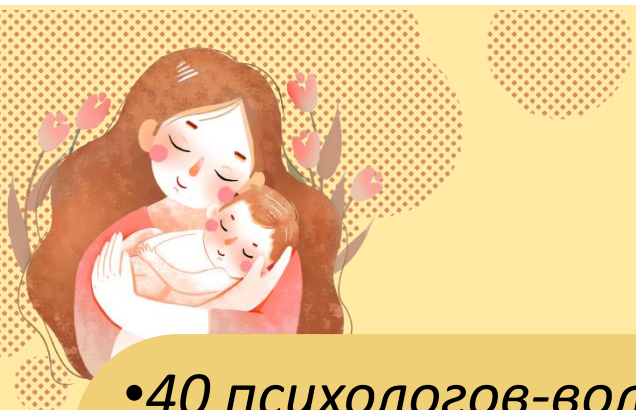
Целевые группы проекта

- Члены семей мобилизованных граждан и беженцев из ЛНР, ДНР, Украины и их ближайшие родственники, проживающие на территории РФ, имеющие доступ к интернету и испытывающие психологические проблемы
- Психологи- волонтеры, имеющие профильное образование и желающие оказать помощь семьям в ситуации стресса, травматизации, утраты, горя



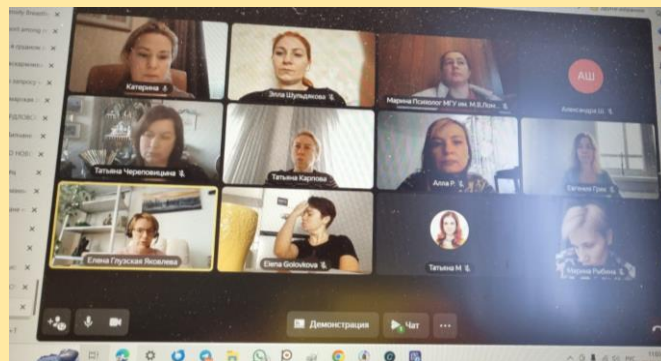
Наши действия:





Наши действия:

- 40 психологов-волонтеров прошли собеседование
- 32 часа обучающих семинаров по программе «Специфика работы с посттравматическим стрессовым расстройством» и «Особенности психологического консультирования в кризисных ситуациях»
- 3000 часов индивидуальных и семейных консультаций для 300 участников проекта

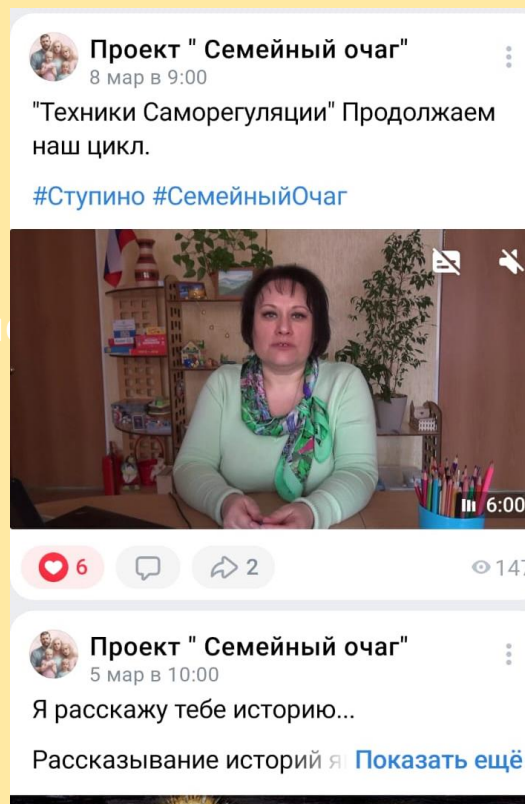


Наши действия:



Социально-психологическое сопровождение семей мобилизованных граждан и переселенцев:

- *Группа проекта в ВК*
- *Встречи группы поддержки*
- *Видео-рекомендации по техникам саморегуляции психоэмоционального состояния*



Проект " Семейный очаг"

18 мар в 16:11

Добрый день, с этой недели мы запускаем работу Группы поддержки. Группа будет проходить в онлайн-режиме с помощью группового звонка в социальной сети ВКонтакте. Каждая встреча будет предваряться небольшой лекцией, которая будет транслироваться в группе.

Для участия работы группы вам нужно вступить в чат:

<https://vk.me/join/hkJs8MXhEfNWQTU7uzl4F...>

Встречи будут проходить примерно 2 раза в неделю. Первая ознакомительная встреча пройдет завтра в 11:00.





Наши действия:

Социально-психологическое сопровождение семей мобилизованных граждан и переселенцев г.о.Ступино:

- занятия в швейной мастерской: обучение конструированию и пошиву одежды и для бойцов в зоне СВО и госпиталях
- занятия физической культурой



←  Администрация го Ступи
2.5K подписчиков



 Мечта сбылась: инвалид из Ступино освоила швейное дело благодаря проекту Лиги матерей

В Ступино реализуется проект Лиги матерей Подмосковья «Семейный очаг», направленный на помощь семьям участников СВО. Одно из его направлений - бесплатные курсы кройки и шитья, где желающие могут освоить швейное мастерство.

Для Марины Лекторенко, инвалида II группы, это стало

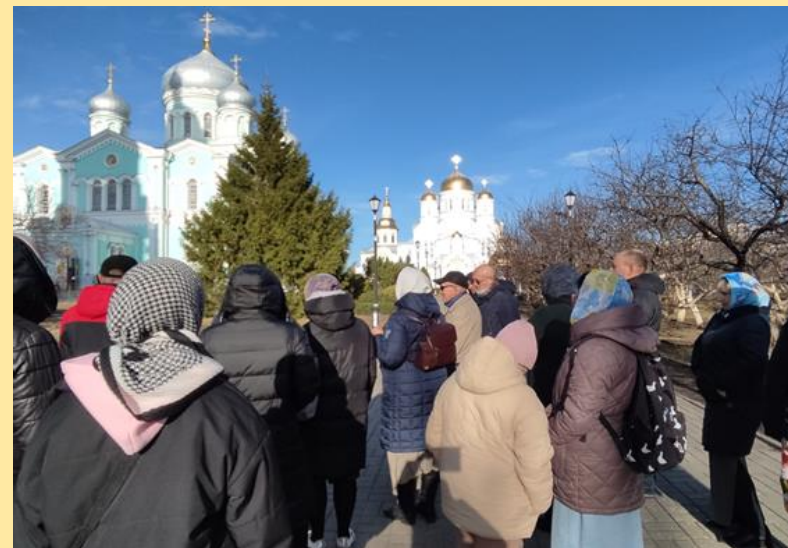
Наши действия:



Социально-психологическое сопровождение для 20 семей мобилизованных граждан и переселенцев г.о.Ступино:

- семейный кинолекторий с обсуждением просмотренного фильма под руководством психолога*
- поездка в Серафимо-Дивеевский монастырь - место утешения и наполнения душевными силами православной России*

КТЫ





Проект находится на стадии реализации Уже есть отзывы о работе психологов-волонтеров

Здравствуйте! Оставшись одна с сыном, муж ушел на СВО и вначале я была в отчаянии от происходящего. Спасибо Софье Каганович за проделанную ей работу как профессионала. Психолог с большой буквы! Очень бережно Софья [@sofiakaganovich](#) помогла мне в трудный период моей жизни, оказала поддержку и заботу от чистого сердца, я смогла найти в себе силы и опоры, хотя вначале была совсем разбита. Теперь заинтересовалась даже психологией, потому что есть интересные техники самопомощи. спасибо вашему проекту за такую возможность и возможности поработать с такими специалистами. Жизнь продолжается и будет еще лучше. Всем здоровья, терпения и

Добрый день. Хочу поблагодарить психолога, Алёну Андреевну Башкал, за оказанную профессиональную помощь и человеческую поддержку. Я обратилась в проект по причине тяжелого состояния, физического и психологического, после похорон сына, погибшего на СВО. Я принимала таблетки (прописал психотерапевт и продолжаю это делать), но состояние было крайне тяжёлое. Я находилась на грани нервного срыва. Психолог, Алена Андреевна, постепенно, шаг за шагом, встреча за встречей вывела меня из мыслей о конце собственной жизни. Очень помогали рекомендации как выходить из острых состояний. Я благодарна психологу за то, что смогла

Спасибо проекту Лига матерей и в особенности психологу Карине 🙌 Мы вместе работали с моими страхами и как я считаю с положительной динамикой. У нас было очень комфортное общение. Вообще очень сложно открыться человеку, но с ней я смогла 🙏 Карина [@KARRA7](#) очень крутой специалист, со своими полезными практиками 😊 Огромная благодарность и низкий поклон 🙏 Не бойтесь обращаться к психологам!!! Я очень довольна, СПАСИБО ВАМ 🙏



11:30

Добрый день. Хочу поблагодарить психолога, Алёну Андреевну Башкал, за оказанную профессиональную

Благодаря [Лига молодых матерей](#) и проекту "Семейный очаг" состоялась наша поездка в места Божьей Благодати - Дивное Дивеево и Арзамас. Поездка дальняя, но очень долгожданная. Каждый нашёл для себя то, что искал и ждал от этого путешествия. Покой и умиротворение, ответы на вопросы, просьбы и мольбы, новые знания и, конечно же, огромные положительные эмоции. Погода радовала нас на протяжении всего пути. Компания, как всегда, замечательная, благодаря руководителю и вдохновителю, организатору, очень светлому и душевному человеку - [Наталья Коняева](#) Наша семья желает [Лига молодых матерей](#) только процветания, успехов в нелёгком труде, новых, плодотворных проектов и всего самого, самого хорошего! Огромнейшее спасибо!!!!



1/9

Ожидаемые результаты:

- улучшение психоэмоционального состояния родственникам семей мобилизованных и переселенцев
- избавление ЦА от чувства растерянности, безысходности, ужаса, от депрессивного состояния, бессилия перед неизвестностью
- гармонизация состояния и обретение внутренней опоры
- предотвращение рисков девиантного поведения у взрослых и детей
- благополучная социальная адаптация семей переселенцев
- сохранение и укрепление семьи
- привлечение внимания к проблемам важности поддержки семей мобилизованных и переселенцев в ситуации социально-политической нестабильности





Лига
молодых матерей
Подмосковья

Проект «Семейный очаг»

является продолжением проектов

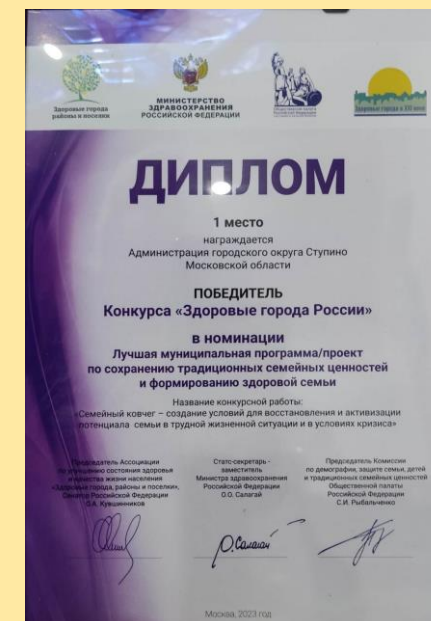
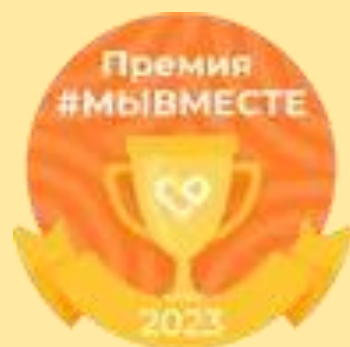
«Семейный ковчег» (август 2022-июль 2023)

«Счастью быть» (сентябрь 2021-июнь 2022)



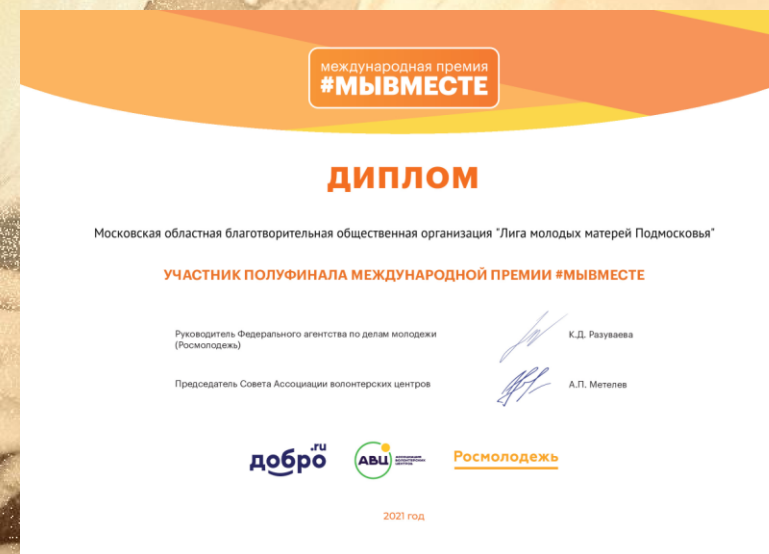
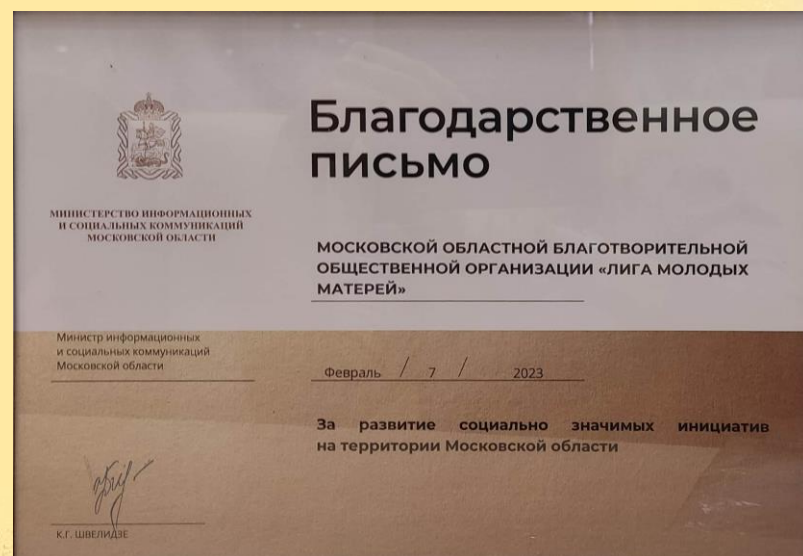
Проект «Семейный ковчег»

- Победитель регионального конкурса #МЫВМЕСТЕ -2023
- Финалист Международного конкурса #МЫВМЕСТЕ -2023
- Победитель конкурса Ассоциации «Здоровые города, районы и посёлки»
- Благодарственное письмо Министерства информационных и социальных коммуникаций МО



Проект «Счастью быть»

- 1 место в конкурсе «Здоровые города России» - лучший проект по сохранению семейных ценностей
- Победитель регионального конкурса #МЫВМЕСТЕ
- Благодарственное письмо Министерства информационных и социальных коммуникаций МО



ВЫВОДИМ ИЗ СТРЕССА всех, кого затронула СВО!

- Личный психолог поможет за 10 онлайн встреч найти опору в жизни!
- Участие в проекте бесплатно в удобное для Вас время!

Если:

- ☑ Ваш близкий - участник СВО, а также если он ранен, пропал или погиб
- ☑ Вы участник СВО или вернулись из СВО
- ☑ Вы или ваши близкие сейчас в горячей точке
- ☑ Вам пришлось переехать в связи с проведением СВО
- ☑ Вы волонтер СВО
- ☑ Вас так или иначе коснулась ситуация с СВО

• Остались вопросы? +79169305051 (Whatsapp)

ВАС ЗАТРОНУЛА
СИТУАЦИЯ С СВО

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО!

- военным и их семьям
- волонтерам и медработникам
- переселенцам и жителям горячих точек

10
ОНЛАЙН
ВСТРЕЧ

Подробнее
Whatsapp +79169305051



Проект «Семейный очаг»
реализуется общественной
организацией «Лига матерей»
благодаря поддержке
Фонда Президентских грантов



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ



Наши годовые отчеты, новости и координаты

<http://ligamaterey.ru>

<https://t.me/ligamaterey>

https://new.vk.com/ligamaterey_stupino

liga264@mail.ru

8-916-930-50-51

Председатель Совета, руководитель проекта:
к.п.н., Коняева Наталья

